

みんなで楽しく! まなぼうさい もしも体験フェスタ



防災講習▶

◀非常食作り



▼段ボールベッドの組立



— 目次 —

P 2 村のできごと

P 5 今月の情報

P12 イベントカレンダー ほか

3公民館合同で防災教室が開催されました!

2/14 ふるさとCM大賞の
グランプリを受賞しました



2月14日に開催された奈良テレビ放送主催「ふるさとCM大賞」において、村が誇る「巨石」と魂を揺さぶる「和太鼓」が織りなす大迫力の映像美が高く評価され、山添村の制作したCMが最高位のグランプリに輝きました！

その副賞として令和8年4月から令和9年3月までの1年間、奈良テレビで計300回のCM放送が決定しました。

今後、山添村の魅力が詰まったCMが流れますのでぜひご覧下さい。

2/4 『片平あかねクラブ』が
奈良県農業賞を受賞されました



片平あかねクラブが奈良県農業賞を受賞されました。同賞は、優れた農畜水産物の供給や地域の魅力向上など、農業や農村の振興に顕著な功績を挙げた個人・団体に贈られます。

片平あかねクラブは大和伝統野菜「片平あかね」の種子保存を目的に設立され、優良系統の選抜・採種を行い、種子を確保されています。

毎年11月には片平あかねまつりを開催し、地域の食文化や伝統を継承する活動をされています。

3/7 第21回市町村対抗子ども駅伝大会に
出場しました



第21回市町村対抗子ども駅伝大会が橿原運動公園で行われました。チーム全員が思いを1つに全力で挑み、「村の部」3位に入賞しました。

皆さま、あたたかいご声援をいただきありがとうございました。

2/16 子ども園
木育教室が開催されました



子ども園で木育教室が開かれ、ほし組の子ども達が、たくさんの大工道具に興味深くみせてもらった後、ヒノキの角材をカナヅチで叩いて割る作業を体験しました。部屋中がヒノキの香りに包まれ、心地良い雰囲気の中、貴重な経験ができました。この経験が、子ども達が将来の夢を思い描くきっかけになればと思います。

なお、この木育教室は、子ども園の建設時に村の木材を使用したことから、木に親しみを持ってもらいたいという想いのもと毎年2回開催されています。

3/10 山添中学校から卒業制作の花台を寄贈いただきました



役場



花香房

山添中学校の卒業制作として制作された花台を、役場、ふるさとセンター、花香房へ寄贈していただきました。生徒の皆さんが心を込めて制作したもので、温かみのある立派な仕上がりとなっています。寄贈いただいた花台は、役場等で大切に活用させていただきます。地域を思い制作してくださった卒業生の皆さん、ありがとうございました。

副村長就任挨拶

このたび4月1日付で副村長に就任いたしました、大澤和重おおさわかずしげでございます。野村栄作村長の掲げる「元気で夢や生き甲斐が持て、安心して暮らせる村」づくりを補佐し、村民の皆様と共に、より良い山添村を築くため尽力する所存です。

前職である奈良県庁での行政経験を活かし、重点目標である「高齢者等の生活支援の充実」「教育予算の拡充」「インフラの整備と防災対策」に取り組むとともに、その他の課題についても、地域の方々の声に耳を傾け対応してまいります。

山添村らしい暮らしの質を高める視点を大切にし、職員と一丸となって精一杯努めてまいります。皆様の温かいご指導とご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。就任の挨拶とさせていただきます。



大澤副村長

伊賀城和
定住自立圏

— IGAJOWA —

伊賀城和 (伊賀・山城南・東大和) 定住自立圏ニュース

☎ 伊賀市子ども政策課 ☎ 0595-22-9677

TOPICS

病児保育室をご利用ください

— こどもの急な体調不良時に —



病氣中や病気の回復期にあるこどもを、保護者が家庭で保育できないときに、一時的にお預かりする「ゆめこどもクリニック伊賀病児保育室」を設置しています。

【開室日時】

○月～水曜日、金曜日：午前9時～午後6時

○土曜日：午前9時～午後5時

※木・日曜日、祝日、8月13日～16日、12月29日～1月3日、その他小児科の休診日は利用できません。

【ところ】 ゆめこどもクリニック伊賀病児保育室
(伊賀市小田町 258-2)

【対象者】

○伊賀市に在住または在勤する人のこども*

○伊賀城和定住自立圏域(笠置町・南山城村・山添村に限る。)に居住する人のこども*

*小学校、幼稚園・保育所(園)などに通う生後6カ月以上の園児など

【利用できる病気の範囲】

○風邪・感染性胃腸炎などの日常的にかかる病気

○インフルエンザ、水ぼうそう、おたふく風邪などの感染症

○気管支ぜんそくなどの慢性疾患

○その他医師が利用可能と判断した病気

【利用料金(1日)】

①市町村民税所得割課税世帯：1,000円



②市町村民税課税世帯

(①に該当する世帯を除く。)：500円

③市町村民税非課税世帯または生活保護世帯：無料
※伊賀城和定住自立圏域内(笠置町・南山城村・山添村に限る。)の利用料金は伊賀市在住者と同じ。

④伊賀市外在住者：1000円

【定員】 4人/日

【利用方法】

①当日、電話で空き状況を確認する。

(受付：午前8時～)

②ゆめこどもクリニック伊賀で診察を受ける。

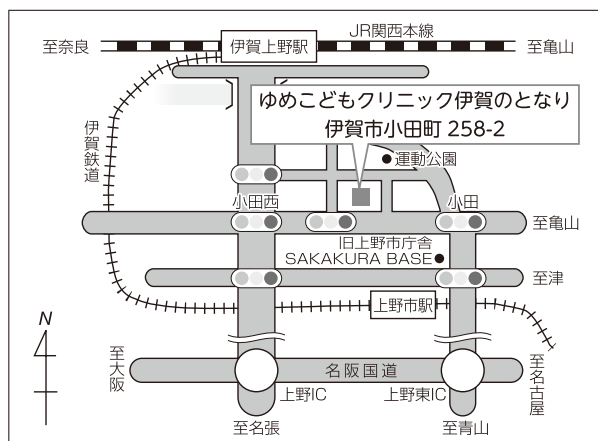
(受付：午前8時45分～)

③申請書・保護者連絡票を提出する。

※申請書などは病児保育室にあるほか、伊賀市ホームページからもダウンロードできます。

【予約先】 ゆめこどもクリニック伊賀病児保育室

☎ 0595-24-7605



今月の情報

総務課 85-0041 行政相談、人権相談、情報公開、消費生活相談、議会、選挙、広報、統計、消防、防災、防犯、交通安全、総合計画、地方分権、行財政改革、定住自立圏構想、重要施策の総合調整、村長の特命事項などに関する事	税務会計課 85-0043 出納、会計、村税、介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などに関する事	住民福祉課 85-0045 戸籍、印鑑登録、住民票、諸証明、国民年金、児童手当、国民健康保険、後期高齢者医療、福祉医療、介護保険、社会福祉、保健、予防などに関する事
環境衛生課 85-0047 簡易水道、下水道、公害、環境美化、畜犬、エネルギーなどに関する事	地域振興課 85-0048 商工業、観光、移住定住、地域づくり、企業版ふるさと納税、地方創生、ふるさと納税などに関する事	農林建設課 85-0046 農業委員会、農地・農業相談、農林水産、地籍調査、道路、河川、災害復旧などに関する事
山辺環境衛生組合 山辺衛生センター 85-0253 浄化槽維持管理、し尿汲取り	役場の直通番号ご案内 市外局番 ☎0743	教育委員会事務局 85-0049 学校教育、社会教育、社会体育、生涯学習、文化財、公民館などに関する事

税・保険

健康・福祉

子育て・教育

環境・エコ

募集・相談

イベント・催し

その他

広告

税・保険

健康・福祉

「めえめえアプリ」の「イベントカレンダー」にも掲載していますのでご覧ください。
 税務会計課

納付月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納期限(口座振替日)	5/31	6/30	7/31	8/31	9/30	10/31	11/30	12/28	1/31	2/28	3/31
村・県民税 4期(回)		★		○		○			○		
固定資産税 4期(回)	★		○					○		○	
軽自動車税 1期(回)	★										
国民健康保険税 9期(回)			★	○	○	○	○	○	○	○	○
介護保険料 6期(回)			★		○		○		○	○	○
後期高齢者医療保険料 8期(回)			★	○	○	○	○	○※	○	○	

【★は第1期納付月(納付書一括送付の月)です。○は以後の納付月です。】
 ※1 納期限が土、日、祝日の場合、口座振替日は翌営業日となります。
 ※2 12月の後期高齢者医療保険料の納期限は25日です。(他の税は12月28日です)

▼対象
 ◎後期高齢者健康診査
 後期高齢者医療保険加入の方

▼持ち物
 受診券(※)・マイナ保険証又は資格確認書等保険加入状況のわかるもの・自己負担金
 ※受診券は4月下旬に送付予定
 令和9年2月末日

▼受診方法及び期間
 ①住民健診(集団健診)
 令和8年7月28日～8月6日(土日を除く)
 ②医療機関(個別健診) 要予約
 村内は、東山診療所・波多野診療所で受診できます。
 令和8年5月1日

▼対象
 ◎特定健診
 山添村国民健康保険加入の40歳から74歳の方
 令和8年7月28日～8月6日(土日を除く)

▼受診方法及び期間
 ①住民健診(集団健診)
 令和8年7月28日～8月6日(土日を除く)
 ②医療機関(個別健診) 要予約
 村内は、東山診療所・波多野診療所で受診できます。
 令和8年5月1日

▼受診方法及び期間
 ①住民健診(集団健診)
 令和8年7月28日～8月6日(土日を除く)
 ②医療機関(個別健診) 要予約
 村内は、東山診療所・波多野診療所で受診できます。
 令和8年5月1日

▼受診方法及び期間
 ◎各種がん検診・30歳代健康診査
 ①住民健診(集団健診)
 令和8年7月28日～8月6日(土日を除く)
 住民健診(集団健診)については、5月初旬に各戸配布チラシで予約方法等詳しくお知らせします。
 住民福祉課

▼持ち物
 受診券(※)・マイナ保険証又は資格確認書等保険加入状況のわかるもの・自己負担金
 ※個別に医療機関で健診を受ける場合は、受診券を発行しますので、住民福祉課まで申し出ください。

▼受診方法及び期間
 ①住民健診(集団健診)
 令和8年7月28日～8月6日(土日を除く)
 ②医療機関(個別健診) 要予約
 村内は、東山診療所・波多野診療所で受診できます。
 令和8年5月1日

▼受診方法及び期間
 ①住民健診(集団健診)
 令和8年7月28日～8月6日(土日を除く)
 ②医療機関(個別健診) 要予約
 村内は、東山診療所・波多野診療所で受診できます。
 令和8年5月1日

▼受診方法及び期間
 ①住民健診(集団健診)
 令和8年7月28日～8月6日(土日を除く)
 ②医療機関(個別健診) 要予約
 村内は、東山診療所・波多野診療所で受診できます。
 令和8年5月1日

令和8年4月1日から診療体制が変更になります

令和8年4月1日からの診療体制を、次のように変更させていただきます。

* 予防接種を診療所で受けていただくことができます。

(お子さま(3歳未満)の予防接種については、波多野診療所のみ)

* 特定健診も受けていただけます。

* 往診・訪問診療に自宅まで伺います。

お気軽にご相談ください。

診療所名		診療時間(受付時間)	月	火	水	木	金
東山診療所 ☎86-0441	午前	9時～正午 (8時45分～11時30分)	● 吉川	● 吉川	● 吉本	検査 吉川	● 吉川
	午後	2時～4時 (1時45分～3時30分)	/	● 吉川	/	往診 吉川	● 吉川
豊原診療所 ☎87-0003	午前	9時～正午 (8時45分～11時30分)	/	/	/	/	/
	午後	2時～4時 (1時45分～3時30分)	● 吉川	/	● 吉本	/	/
波多野診療所 ☎85-0005	午前	9時～正午 (8時45分～11時30分)	● 山下	● 田口	● 園田	/	● 西村
	午後	2時～4時 (1時45分～3時30分)	● 山下	● 田口	● 園田	/	● 西村

東山・豊原診療所 所長 吉川健治 医師 (村職員)
吉本清巳 医師 (県立医科大学付属病院)

波多野診療所 所長 西村正大 医師 (奈良市立都祁診療所) 金曜日
山下真稔 医師 (奈良市立都祁診療所) 月曜日
田口浩之 医師 (県立医科大学付属病院) 火曜日
園田良英 医師 (奈良市立都祁診療所) 水曜日

☎ 住民福祉課

野村医院 4月予定

★ご注意ください。21日(火)は休診です。ゴールデンウィーク明けは、5月8日(金)から診療開始。

- 午前診は9時～正午。 夕診17～19時。
- 往診は随時受け付け。
- 診察の予約は、お電話やメールでどうぞ。
- * 印は夕診もある日を示す(右表)

☎85-0439 ✉ letter@nomuraclinic.pro

月	火	水	木	金	土
30	31*	4/1	2	3*	4
6	7*	8	9	10*	11
13	14*	15	16	17*	18
20	21	22	23	24*	25
27	28*	㊟29	30	5/1*	2

子育て・教育

就学援助制度について

小・中学生の保護者の方を対象に、学用品費・通学用品費など学校生活に必要な経費の一部を援助する制度があります。

希望される方は申請手続きや審査が必要です。

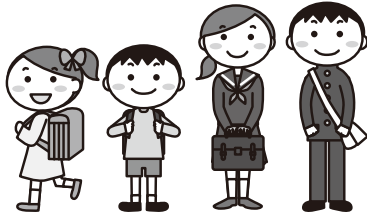
詳しくは、お子様が通学している学校へお問い合わせください。

やまぞえ小学校

☎ 85・0200

山添中学校

☎ 85・0109



環境・エコ

廃食用油のリサイクル回収を始めます

循環型社会への取組の一つとして4月から廃食用油のリサイクル回収を始めます。回収された廃食用油は業者を通じて、飛行機の燃料として生まれ変わります。回収場所や回収方法については左記のとおりです。ご協力よろしくお願ひします。

▼回収場所 山添村役場、豊原公民館、東山公民館

▼回収時間 回収する施設が開庁している時間

▼回収方法：揚げ物等に使用し廃棄する食用油を濾したうえでペットボトルに入れ回収場所にお持ちください。回収場所に設置してある回収ボックスにペットボトルのまま入れてください。なお、ペットボトルの返却はできません。

☒ 環境衛生課



令和8年度狂犬病予防
集合注射を実施します

▼実施日 4月17日(金)
▼場所・時間

【総合スポーツセンター】
午前10時～11時30分

【豊原出張所】
午後1時30分～2時

【東山出張所】
午後2時30分～3時

▼料金
3,400円(注射手数料等)

初めて犬の登録をされる方は別途登録手数料3,000円が必要です。

▼持ち物

「狂犬病予防注射のお知らせ」の用紙を切り離さずにご持参ください。

▼注意事項
・かかりつけの動物病院など集合注射以外で狂犬病予防注射を受けられる場合は、役場にて注射済票の交付を行いますので、狂犬病予防注射済の証明書をご持参ください。(注射済票交付手数料550円が必要です。)

・飼い犬が亡くなった場合は死亡届の提出が必要です。
また転入・転出で飼い主の住所や飼い主が変わった場合も登録事項変更の届出が必要です。

☒ 環境衛生課

税・保険

健康・福祉

子育て・教育

環境・エコ

募集・相談

イベント・催し

その他

広告

広報やまぞえに広告を掲載しませんか

有料広告掲載欄に広告を掲載する広告主を、毎号募集しています。店や会社のPR、催しごとの案内などお気軽にご活用ください。



☒ 総務課

OA機器の総合商社
奈良OAシステム株式会社

オフィスの事ならお任せ下さい！

複合機、プリンター、スチール家具、ビジネスフォン、防犯カメラ
ソフトウェア開発、ネットワーク構築、DX推進、IT機器保守サービス

本社	〒635-0001 奈良県大和高田市大字松塚 755 番地 1 TEL 0745-23-7000 / FAX 0745-23-7300
奈良支店	〒630-8141 奈良県奈良市南京終町 3 丁目 1528-6 奈良 OA ビル 3F TEL 0742-50-1801 / FAX 0742-50-1804
三重西部支店	〒518-0627 三重県名張市桔梗が丘 7 番町 3 街区 41 番 TEL 0595-44-6666 / FAX 0595-44-6667
オフィススタイルラボ	〒635-0001 奈良県大和高田市大字松塚 386 番地 3 TEL 0745-25-5770 / FAX 0745-25-5771

募集・相談

「憲法週間」記念
無料法律相談

奈良弁護士会では、左記の通り「憲法週間」記念行事として無料法律相談を実施します。

▼日時 5月13日(水)

午前9時30分～12時
午後1時～3時30分

▼場所

奈良弁護士会

(奈良市中筋町22番地の1)

相談時間1人30分間 先着20名

経済会館

(大和高田市大中106-2)

相談時間1人30分間 先着10名

▼予約受付

4月1日(水)～30日(木)

平日午前9時30分～午後5時

電話予約で先着順です。

問 奈良弁護士会

☎0742・22・2035



イベント・催し

ならシニア元気フェスタの
参加者募集

超高齢社会の到来を迎え、高齢者が健やかでいきいきと暮らし続ける健康寿命日本一をめざして、高齢者のスポーツ活動及び文化活動の推進強化を図るため、高齢者のスポーツ・文化活動の「励み」「発表の場」となる交流大会「ならシニア元気フェスタ」を開催します。

▼開催日

5月9日、10日、15日、16日、17日

開催場所 橿原公苑および近隣のスポーツ文化施設

競技種目 22種目

(スポーツ19種目、文化3種目)

参加者募集 広く一般公募

(福) 奈良県社会福祉協議会

すこやか長寿センター

(担当) 森

橿原市大久保町320-11

☎0744・29・0120

橿原市大久保町320-11

☎0744・29・0120

☎0744・29・0120

☎0744・29・0120

☎0744・29・0120

☎0744・29・0120

☎0744・29・0120

☎0744・29・0120

☎0744・29・0120

☎0744・29・0120

☎0744・29・0120

☎0744・29・0120



その他

バスロケーションシステムの
導入について

令和8年4月からコミュニティバスにバスロケーションシステムを導入します。スマートフォンからバスの走行位置をご確認いただけます。

▼対象バス

・伊賀方面コミュニティバス

・奈良方面村民送迎バス

・山添名張線

・大西名張線

▼確認方法

めえめえアプリメニュー中の「バスどこ?」のボタンをクリックしてください。



画像イメージ

めえめえアプリのインストールはこちらから



問 総務課

ならコープ 夕食宅配

山添村全域が配達可能となりました!

健康を気づかう方、毎日の食事づくりが大変な方におすすめ♪
管理栄養士が監修「家庭の味」にこだわってさまざまな料理をお届け。
飽きない日替わりのおかず・お弁当コースです。

お申し込み・
お問い合わせは

☎0120-577-039

(通話料無料)

携帯電話・
IP電話からは ☎0743-68-3100

携帯電話・IP電話からの場合、通話料はお客様ご負担となります。

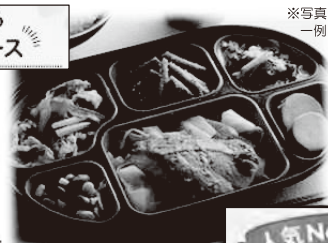
受付時間:月～土
朝8時30分～夜8時まで
(土曜日は夜5時30分まで)

夕食宅配についてのお問い合わせやご注文は、音声ガイダンスにしたがってタッチボタンを押してください。
ならコープではコールセンターでお受けするお電話について、組合員様からのご意見を正確に聞き取るため、通話内容を録音させていただきます。ご意見はサービス向上のためにのみ利用いたします。あらかじめご了承ください。

2024.9

お好みで選べる
全6つのコース

※写真は『おかずコース』の
一例となります



人気No.1
管理栄養士が考えた毎日変わる献立
6種のおかずをお届け
おかずコース
4日分 ¥2,500円
5日分 ¥3,125円
※送料 ¥270円 ※税込 ¥3,375円

税・保険

健康・福祉

子育て・教育

環境・エコ

募集・相談

イベント・催し

その他

広告

山添村カスタマーハラスメント対応方針の策定について

山添村では、村民の皆様への村政運営に対する要望等の重要性を十分に理解し、誠実にその内容を受け止め、より一層質の高い住民サービスの提供や福祉増進を図ることに努めています。

その過程において、不当な要求等のカスタマーハラスメントに該当する行為は、職員の人格を傷つけ、安全で働きやすい職場環境の悪化に繋がり、通常の業務への支障や他の利用者の方へのサービスの低下を招く恐れがあります。

そうした行為から職員の職場環境、他の利用者の方のサービス低下を防ぐため今回、「山添村カスタマーハラスメント対応方針」を策定しました。

村民の皆様からの窓口などで寄せられるご意見やご要望は、住民サービスの向上や業務の改善につながる貴重な機会であり、真摯に受け止め対応するよう努めていますが、カスタマーハラスメントに対しては組織的に毅然とした態度で対応を行ってまいりますので、村民の皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

カスタマーハラスメント（カスハラ）とは
行政サービス利用者が役場に対して理不尽なクレーム・言動をすることを言います。
具体的には、事実無根の要求や法的根拠のない要求、暴力的・侮辱的な方法による要求などがカスハラに当たります。

※「山添村カスタマーハラスメント対応方針」は、山添村ホームページの「トピックス」を参照ください。

令和8年
4月

県民くらし相談センターを設置します！

消費生活、男女共同参画、ひとり親家庭等、外国人、LGBTQ に関する相談や啓発等の機能を集約した県民くらし相談センターを設置します。

～R8.3月末

- ・消費生活センター (シルキア奈良 2F)
- ・女性センター (東向商店街内)
- ・スマイルセンター (奈良労働会館 2F)
- ・外国人支援センター (シルキア奈良 2F)

移
転
集
約

R8.4月～

県民くらし相談センター

(近鉄高天ビル)

消費生活センター、男女共同参画センター、ひとり親家庭等相談、外国人支援の機能を有します。

- ▶所在地 奈良市高天町近鉄高天ビル 2・5・6F 近鉄奈良駅から徒歩1分
- ▶開館日時 月～土 午前9時～午後5時 (日・祝及び年末年始は休館)
- ▶受付時間 いずれも午後0時30分～1時30分を除く。

【消費生活相談】 ……月～金 午前9時～午後4時30分

【女性・ひとり親家庭等・外国人相談】 ……火～土 午前9時～午前4時30分

(月曜日が祝日の場合、直後の平日を除く)

【男性相談】 ……月2回 (第1・第3土曜日午後)

【LGBTQ相談】 ……月1回 (第2土曜日午後)

【啓発・交流スペース】 ……月～土 午前9時～午後5時



県民くらし課HP

〒 奈良県地域創造部県民くらし課 ☎0742-27-8704 E-mail:syouhi@office.pref.nara.lg.jp

人事異動

4月1日付、村職員及び村内教職員の異動についてお知らせします。

◆課長級

氏名	新任	前任	摘要
大西重彦	農林建設課長	会計管理者(兼)税務会計課長	
浦久保恵彦	会計管理者(兼)税務会計課長	総務課長	
椋本泰明	総務課長	総合政策課長	
中谷順也	環境衛生課長	農林建設課長	

◆課長補佐級

氏名	新任	前任	摘要
石原一弘	環境衛生課長補佐	農林建設課長補佐	
井上有貴	総務課長補佐	総合政策課長補佐	
井ノ尾篤志	住民福祉課長補佐	環境衛生課長補佐	
西直毅	農林建設課長補佐	住民福祉課長補佐	

◆退職(令和8年3月31日付)

中西利昌(環境衛生課長)

◆一般職級

氏名	新任	前任	摘要
山村拓也	環境衛生課	住民福祉課	
松井直也	総務課	総合政策課	
家岡雅泰	地域振興課	環境衛生課	
榊井祐志	農林建設課	環境衛生課	
中東和也	総務課	総合政策課	
新司	住民福祉課	農林建設課	
菊山萌衣	総務課	総合政策課	
前川佳恵	総務課	総合政策課	
根間海叶	環境衛生課	地域振興課	
三喜田光寿	総務課	—	新採用
脇隆浩	地域振興課	—	新採用
森井麻衣	住民福祉課	—	新採用
脇田莉子	教育委員会	—	新採用
中森耀	環境衛生課	—	新採用
佐野仁美	住民福祉課(保健師)	—	新採用
奥村日出美	こども園(調理員)	—	新採用
我如古沙里奈	こども園(栄養士)	—	新採用

◆異動教職員 山添中学校

転出等	
氏名	転出校等
岡田浩幸	桜井西中学校[校長]
野々村テル	済美小学校[教頭]
袖川智也	興東館柳生中学校
久保慶太	(退職)
乾浩章	村教育委員会
和田美代	(退職)
転入	
氏名	前任校等
[校長]堺隆宏	[兼任]
[教頭]山口浩直	郡山中学校
	(新採・講師)
	(新採・講師)
	(新採・講師)
八田吉子	やまぞえ小学校

◆異動教職員 やまぞえ小学校

転出等		転入	
氏名	転出校等	氏名	前任校等
藤中俊樹	(退職)	山口由佳	都祁小学校
北之間由水香	(退職)	藤岡裕真	榛原東小学校
中村千里	(退職)		(新採・講師)
八田吉子	山添中学校		(新採・講師)
			(新採・臨時)

◆山添村教育委員会事務局(教育指導主事)

転出		転入	
氏名	転出校等	氏名	前任校等
竹中基展	御杖中学校[教頭]	乾浩章	山添中学校



診療所だより

— 山添村の皆さまへ —



村民の皆さまへの感謝

～山添村診療所に赴任させていただき二年が過ぎました～



山添村東山・豊原診療所に勤務させていただき、早いもので二年が過ぎました。この間、地域の皆さまに温かく迎えていただき、日々の診療を支えていただきましたことに、心より感謝申し上げます。医療者として未熟な点もあったかと思いますが、皆さまのご理解とご協力のおかげで、充実した時間を過ごすことができました。今回は病気の話ではなく山添村に赴任してからの二年間感想・思いを記させていただきます。

当地での診療を通して、私が最も驚かされたのは、村の高齢者の皆さまの元気さです。大阪の病院で診療していた頃に診察させていただいていた同年代の高齢の方々と比べても、体つき 動き方に大きな違いがあります。外来でお会いしたあと、「これから畑に行くんや」「今日は田んぼの水を見に行く」「忙しくてしんどがってる暇ない」と笑顔で話される姿に、感心させられることも度々ありました。

特に印象的なのは、八十歳を超えてなお田畑の作業を続けておられる方が多いことです。農作業は決して楽な仕事ではありません。夏場の炎天下に80歳代男性が草刈り機で草刈りをしている姿を見たときは正直、びっくりしました。その姿からは、「まだまだ現役や」という誇りと責任感が伝わってきます。そして実際に、そうした役割を持ち、日常生活の中で体を動かしておられる方ほど、お元気に過ごされていることを強く実感いたしました。



山添村の診療の現場で学ばせていただいたのは、健康とは単に病気がない状態を指すのではない、ということです。誰かの役に立っているという実感や、毎日の暮らしの中で果たすべき役割を持つこと。それが心と体の張り合いとなり、結果として健康を支えているのだと感じました。日常の中で「自分の仕事」があることの大切さを、皆さまの姿から教えていただきました。この貴重な学びの機会を与えてくださった山添村の皆さまに、改めて深く感謝申し上げます。

皆さまの健やかな毎日を支えられるよう努めてまいります。どうぞこれからもよろしくお願いいたします。



東山・豊原診療所
担当医師：吉川 健治



村内 イベントカレンダー

4 月

村主催の催しなどを1カ月分のカレンダーにまとめました。

皆さんの予定なども書きこんでいただき、自分だけのカレンダーとしてご活用ください。

[3/30 ~ 5/3]

月	火	水	木	金	土	日
3/30	3/31 国民健康保険税 介護保険料 納期限	1 ㊟毛筆に親しもう (東山公)	2	3	4	5 ㊟絵画教室(波多野公) ㊟ヨガ教室(波多野公) ㊟本とおはなし会 (東山公) リサイクル物品 回収日①
6	7	8	9 ㊟ちぎり絵を 楽しみましょう (東山公)	10	11 ㊟和太鼓教室 (東山公) ㊟eスポーツ講座 グランツで 競おう! カーレーシング (東山公)	12 リサイクル物品 回収日②
13 人権相談・ 行政相談 9:00~11:30	14	15 ㊟毛筆に親しもう (東山公) 粗大ごみ・有害ごみ 回収日A	16	17 狂犬病予防 集合注射	18	19 ㊟健康のための 運動 (波多野公)
20	21 ㊟かぎ針編み教室 (東山公)	22 粗大ごみ・有害ごみ 回収日B	23 ㊟多肉植物の 寄せ植えを 楽しみましょう (東山公)	24	25 ㊟和太鼓教室 (東山公)	26
27	28	29 ※昭和の日	30	5/1	5/2	5/3 ※憲法記念日 神野山フェス

【春休み期間(3/21(土)~4/5(日))】 読書・自主勉強教室

開催場所：東山公民館 ☎86-0001 時 間：午前9時30分~午後4時30分

豊原公民館 ☎85-0250 対 象 者：小中高生

波多野公民館 ☎87-0001 未就学児は保護者同伴

※電話にて、日時・人数をお申込ください。

カ
レ
ン
ダ
ー
の
見
方

- ◇ 緑色の欄は役場が休みの日です。
- ◇ ㊟は公民館事業の「生涯学習教室」を表しています。※名称が長い教室名は略称を使用。
- ◇ 「リサイクル物品回収日」の「①」「②」はグループが分かれていることを表しています。
「粗大ごみ・有害ごみ回収日」の「A」「B」はグループが分かれていることを表しています。
環境衛生課発行の「家庭ごみの分け方・出し方」のポスターでご確認ください。

お悔み 申し上げます

[1月届出]

川上明良様
(92歳 菅生)

[2月届出]

北浦逸郎様
(96歳 伏拝)

川畑眞佐子様
(90歳 切幡)

永年、山添村のためにご尽力いただき、ありがとうございます。心よりご冥福をお祈り申し上げます。
※ご遺族より、許可を得た方のみ、掲載しています。

山添俳句教室「三月句会より」

「梅 溪」

山本ヒロ子選

梅の香や菩提寺までの道すがら	尾上正典	火の玉の走る堂縁お水取	椋本房江
一鉢にくわるぼこぼこ出でにけり	坂上優子	春月や流るる雲の波照らす	三宅有里
蒼天へ楳かけ上ぐ梅真白	田畑茂代	幸せの火の粉降る降るお水取	東直
春昼やオーブンカフェの白い椅子	谷村賢二	かぶら漬赤き一皿卓飾る	楓月
犬乗せて乳母車来る梅の径	馬場菜摘	とろとろと光り流るる雪解水	秋桜
梅溪の底ひに光る月瀬川	西岡たか代	風呂を焚く煙になづむ冬の霽	亀谷敏律
山里やそこまかしこも春の音	たかな	野火走る白き煙を引きずりて	川蟬
草餅が好きだつたと忌を修す	増田笑子	老いたれど道を開けむと雪を掻く	白梅
大いなる夢を描きて桜植う	内山勇人	仙人のこち梅溪見下ろせば	山本ヒロ子

■今回は、月ヶ瀬梅林を吟行しました。風柔らかな梅日和でした。古代の人も楽しんでんだという花見の宴は、桜ではなく梅の花の下でした。さあ、花咲く春爛漫の季節です。
梅林の詩碑ふるさとを讀へけり
(森田 峠)

村の人口

[令和8年2月末現在()は前月比]

人口：2,955人 (-1)
男性：1,427人 (+1)
女性：1,528人 (-2)
世帯数：1,305世帯 (+1)

2月中の移動

出生：0人
死亡：4人
転入：4人
その他増：0人
転出：1人
その他減：0人



山添村に住所がある人の動きを表しています。

毎月11日は人権を確かめあう日
人権相談・行政相談を開設します

日程 4月13日(月)

時間 午前9時～11時30分

場所 役場 会議室1-4

総務課

電話による人権相談・
行政相談をご活用ください

◎人権相談

みんなの人権110番

☎0570・0003・110

◎奈良地方法務局

行政相談

◎行政相談

行政苦情110番

☎0570・090・110

◎奈良行政監視行政相談センター

てんいち先生



ご卒業・ご卒園 おめでとうございます

こども園

3月19日



やまぞえ
小学校

3月16日



山添
中学校

3月19日



山添分校

3月2日



広報やまぞえ 4月号

No.714

(令和8年4月1日発行)

発行・編集 | 奈良県 山添村 総務課

TEL: 0743-85-0041 / FAX: 0743-85-0219

〒630-2344

奈良県山辺郡山添村大字大西 151 番地

公式HP | <https://www.will.yamazoe.nara.jp/>

(右のQRコードからもご覧いただけます。)



あとがき

今回の防災イベントでは、多くの地域の皆さんにご参加いただきました。講座だけでなく、非常食づくりや段ボールベッドの組立て方などの体験を通して、防災をより身近に感じていただけたのではないのでしょうか。日頃からの備えと地域のつながりを大切にしながら、安心して暮らせる地域づくりを皆さんで進めていきましょう。



広報やまぞえは
山添つながりアプリ
「めえめえ」でも
ご覧いただけます。



android 版



ios 版

