

11月17日～21日

山添こども園

きらりアート展が
開催されました



P 2

新年あいさつ

— 目 次 —

P 3 村のできごと

P 5 今月の情報

P 10 イベントカレンダー ほか

2026年 年頭所感

あけましておめでとうございます
今年もよろしく願います



新年あけましておめでとうございます。昨年九月の村長選挙において再び皆さまの信任を賜り、二期目の任に就かせていただきました。改めて深く感謝申し上げます。皆さまのご期待と責任の重さを胸に、村の未来を着実に築いていく決意を新たにしております。

二期目は、これまでの取り組みを継続・発展させるとともに、より長期的な視点で村の基盤を強化する時期です。短期的な成果だけでなく、次の世代に誇れる持続可能な村づくりを目指して、職員と共に、全力で取り組んでまいります。

① 高齢者の生活支援対策の充実

重点課題につきましては、高齢化が進む中で、安心して暮らせる地域社会の実現は最重要課題です。訪問支援や見守り体制の

強化、生活支援サービスの拡充、地域包括ケアの連携強化を進め、住み慣れた地域で自立した生活を続けられる環境を整えます。介護予防や生きがいづくりの場を増やし、高齢者が尊厳を持って暮らせる社会を目指します。

② 子どもたちへの教育投資の拡大

村の将来を担う子どもたちへの投資は、村の持続的発展に直結します。教育環境の充実、学習支援や放課後活動の拡充、村を知り村を誇りに思える「山添科（仮称）」の導入、ICTを活用した学びの機会の拡大、先進的な英語学習などを通じて、個々の可能性を伸ばす施策を推進します。また、保護者や地域と連携した子育て支援を強化し、若い世代が安心して子育てできる環境づくりにも注力します。

③ 老朽化したインフラの整備と防災対策

道路や橋梁、上下水道などの老朽化対策は、安全・安心な暮らしの基盤です。優先順位を明確にし、計画的な更新と維持管理を進めます。同時に、自然災害に備えた防災対策を強化し、避難計画の見直しや防災資機材の整備、地域ぐるみの訓練を通じて、災害に強い村をつくりまします。

加えて、文化財の整備・保全を進めます。村が誇る歴史と文化は、地域の誇りであり観光資源でもあります。文化財の調査・整備・保存に力を入れ、次世代へ継承するとともに、地域の魅力発信にもつなげてまいります。

私たちが目指すのは、「元気で夢や生きがいを持ち、安心して暮

らせる山添村」です。一人ひとりが尊重され、互いに支え合う地域社会を築くためには、行政の一方的な政策だけでは不十分です。村民の皆さんの声を政策に反映するため、対話の場を定期的に設け、意見交換や懇談を通じて現場の声を直接伺ってまいります。地域の課題は地域で解決するという視点を大切にし、自治会やNPO、事業者と連携した取り組みを推進します。最後になりますが、村政の推進には村民の皆さま一人ひとりのご理解とご協力が不可欠です。村民・議会・行政が和合結束し、村の未来を切り拓いていきたいです。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

山添村長 野村 栄作



10/31 山添中学校で
「車いすバスケ講演会」が行われました



車いすバスケットボールチーム「伊丹スーパーフェニックス」の川上さん、「三重チャリオッツ」の田中さんをお招きして、車いすでの日常生活について講演いただきました。「バスケットを通して、出会えた人とのつながりに感謝しながら、いろいろなことに挑戦し続けるお二人の姿に感銘を受けました。」などの感想がありました。また講演後の体験では、リレーや試合を行い、車いすの操作に四苦八苦しながらも、充実した交流となりました。

10/29~31 職場体験学習を実施しました



山添中学校 2 年生が、村内及び近隣市(奈良市・伊賀市・名張市) 17 の事業所で、職場体験学習を実施しました。この体験を通して、働くことの厳しさや喜びを実感し、勤労への意欲や働く人々の思いに触れました。また、事業所の方から、将来へのアドバイスをいただきました。

今回の職場体験学習を通して学んだことが、将来の夢や希望の実現につながり、今後の生活に活かされる体験となりました。

11/22~24 神野山めえめえ牧場
羊フェス2025が開催されました



延期となっておりましたが、羊フェスが開催されました。当日は天候にも恵まれ、子ども連れなど多くの来場者があり、ふれあいコーナーでは、ヒツジの散歩やショーを楽しんでいました。また、クリスマスリースや羊毛フェルト作り、木工体験など様々な体験コーナーがあり、にぎわいました。

11/16 山添村消防団秋季消防訓練が
開催されました



全消防団員が参加し、秋季消防訓練が開催されました。年末警備に向けた礼式訓練と消防ポンプの中継訓練を行いました。

礼式訓練では、団員はきびきびとした動きで訓練に励まれました。また、普段行わない消防ポンプの中継訓練は、山添消防署指導の下、長距離送水への対応や現場の実践に活かすことの出来る貴重な訓練となりました。

伊賀城和
定住自立圏
— IGAJOWA —

伊賀城和（伊賀・山城南・東大和） 定住自立圏ニュース

第4弾

問 伊賀市未来政策課 ☎ 0595-22-9620

首長インタビュー 伊賀城和定住自立圏への思い

名張市

昨年、協定を締結し、伊賀城和定住自立圏に本市も加わりました。人口減少が急速に進む中、医療や福祉、道路や上下水道の維持や更新、公共施設の維持管理など、一自治体だけでは、対応が難しくなっていることを危惧しています。さらには、技術系職員をはじめとして、人材確保の面でも厳しさが増えています。今後は、医療福祉の機能分担、維持管理の共同化、観光や移住の推進、地域公共交通の接続強化など、さまざまな分野で連携を広げ、人口が減少しても豊かな暮らしができる、元気な圏域をつくっていきたいと考えています。若手職員同士の交流も進めていきたいですね。

名張市は、渓谷美で名高い赤目四十八滝を擁し、2024年には「渓谷の自然とつながる水族館」と



名張市長 北川 裕之

【趣味】 謡曲



して赤目滝水族館がリニューアル。門前エリアも「赤目小町」として魅力を磨きました。旅館・飲食・土産店の改修や滝周辺駐車場の無料化で回遊性が向上。1月25日までの土・日・祝日には「三重赤目 滝あかり」も開催中です。ぜひ、魅力が増している赤目四十八滝にお越しください。

伊賀市

伊賀市長 稲森 稔尚



各市町村の人口が減少していく中で、住民の安心・安全を守るためには、5市町村が連携し、広域的な取り組みを進めていく必要があります。圏域住民の皆さんには、連携市町村を訪れ、それぞれの地域の魅力に触れていただきたいと思います。圏域内の交流をさらに深め、共に圏域を元気にしていきたいと思います。伊賀市にもぜひお越しください。

笠置町

笠置町長 山本 篤志



名張市の参画により、定住自立圏は新たに広がりを持つ圏域となりました。圏域内では、府県を超えた結びつきのもと、各市町村の特色を生かした取り組みを進めています。今後も、観光、防災、公共交通など多様な分野で連携を深め、交流人口の増加や定住促進、安心して暮らせる圏域づくりに取り組んでまいります。

南山城村

南山城村長 平沼 和彦



定住自立圏の形成により、地域資源を最大限に生かした持続可能なまちづくりが進められることを期待しています。人と人がつながり、安心して暮らせる環境を創り出すため、広域連携を生かしながら共に課題を解決し、地域の魅力をさらに磨いていきたいと思います。未来を担う次世代へ誇れる地域を築くため、全力で取り組んでまいります。

山添村

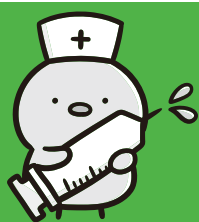
山添村長 野村 栄作



伊賀城和定住自立圏は、山添村にとって重要な生活圏として、さまざまな分野で連携を進めています。また、昨年加入した名張市とはENNというインバウンド誘致の組織でも共に活動し多くの成果を上げています。今後も、3府県をまたぐ連携5市町村で定住自立圏における新たな取り組みの開発が進展することを期待しています。

今月の情報

総務課 85-0041 行政相談、人権相談、情報公開、消費生活相談、議会、選挙、広報、統計、消防、防災、防犯、交通安全などに関する事	総合政策課 85-0040 総合計画、地方創生、定住自立圏構想、業務改革及びデジタル化推進、企業版ふるさと納税、重要施策の総合調整、村長の特命事項などに関する事	税務会計課 85-0043 出納、会計、村税、介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などに関する事	住民福祉課 85-0045 戸籍、印鑑登録、住民票、諸証明、国民年金、児童手当、国民健康保険、後期高齢者医療、福祉医療、介護保険、社会福祉、保健、予防などに関する事
環境衛生課 85-0047 簡易水道、下水道、公害、環境美化、畜犬、エネルギーなどに関する事	地域振興課 85-0048 商工業、観光、移住定住、地域づくり、ふるさと納税などに関する事	農林建設課 85-0046 農業委員会、農地・農業相談、農林水産、地籍調査、道路、河川、災害復旧などに関する事	教育委員会事務局 85-0049 学校教育、社会教育、社会体育、生涯学習、文化財、公民館などに関する事
山辺環境衛生組合 山辺衛生センター 85-0253	浄化槽維持管理、し尿汲取り	役場の直通番号ご案内 市外局番 ☎0743	



波多野診療所は お子様の予防接種(定期・任意)の ご予約承ります

完全
予約制
です

- ▶ **電話受付** 基本的に毎週木曜日の受付とします。
他の曜日にお電話いただいた場合は、再度確認のためのお電話をさせていただく場合がございます。
- ▶ **対象者** 生後2ヶ月～
- ▶ **接種曜日** 毎週火曜日
接種時間: 15:30～16:00(接種後院内待機30分)
- ▶ **対象ワクチン**
(定期) B型肝炎・ロタウイルス・小児肺炎球菌・五種混合・BCG・MR・水痘
(任意) おたふくかぜ



気軽に
ご相談ください



詳しくは波多野診療所までお問い合わせください。
☎0743-85-0005 (平日午前8時30分～午後5時まで)

野村医院1月予定

謹賀新年1月6日(火)から診療
【注意】今月末で带状疱疹ワクチン
国の補助が切れるひとがあります。

- 午前診は9時～正午。 夕診17～19時。
- 往診は随時受け付け。
- 診察の予約は、お電話やメールでどうぞ。

letter@nomuraclinic.pro
☎ 85-0439 FAX 85-0438

月	火	水	木	金	土
			元旦	2	3
5	6*	7	8	9*	10
12	13*	14	15	16*	17
19	20	21	22	23*	24
26	27*	28	29	30*	31

*印は夕診もある日を示します。
コロナワクチン(6回目)も開始。

波多野診療所 診療案内

	月	火	水	木	金
担当医	園田 (総合診療) (眼科)	田口 (総合診療)	菊川 (消化器内科)	休 診	西村 (総合診療)
受付 8:30~11:30 診察時間 9:00~12:00	○	○	○		○
13:00~14:00	訪問診療	訪問診療	訪問診療		訪問診療
受付 13:30~15:30 診察時間 14:00~16:00	○	○	○		○

往診・訪問診療 行きます。

ご自宅まで伺います。
診療所にご相談ください。



- ・一人での通院が困難になってきた。
- ・ご家族の通院介護を軽減したい。
- ・在宅酸素療法を行っている。
- ・けが、病気などにより寝たきりになってしまった。
- ・ご自宅での最期を希望されている。

など

波多野診療所は総合診療です

- ・内科
- ・外科(ケガ等)
- ・皮膚科
- ・小児科

どの診療科でも診療いたします。



- ・各種予防接種の受付も診察時にお受けさせていただきます。
(高齢者肺炎球菌ワクチン・带状疱疹ワクチン・季節性インフルエンザワクチンなど)
- ・令和8年1月から胃カメラ検査の受付を再開いたします。
- ・禁煙を希望される方『禁煙外来』も設けています。



お子様の予防接種も受け付けします

* 令和8年1月より生後2ヶ月から2歳までの定期予防接種の受け付けを開始いたします。
『完全予約制』です。(予約受付:毎週木曜 電話・窓口対応とさせていただきます)
接種曜日は毎週火曜日 15:30~16:00 の予定です。

※その他の年代のお子様の予防接種は山添村からのご案内に沿って
お申込みください。



院外処方をお願い

波多野診療所での取り扱いがないお薬は、院外処方となります。
あらかじめご了承ください。

詳しくは波多野診療所までお問い合わせください。

☎ 0743-85-0005 (平日 8:30~17:00 まで)

税・保険

健康・福祉

子育て・教育

環境・エコ

募集・相談

イベント・催し

その他

広告

問 民生児童委員

(敬称略)

住民福祉課

担当地区	氏 名	大 字
室津・松尾・桐山	今窪 達也	室津
的野・峰寺	向井 敏悟	峰寺
北野	今谷 政昭	北野
春日・大西・菅生	井ノ尾 由美子	菅生
上津・下津	浦 貴寿	下津
遅瀬・中峰山	上峯 晃	遅瀬
広代・中之庄・吉田	中谷 優子	中之庄
広瀬・鶴山・片平・葛尾	中尾 要子	片平

担当地区	氏 名	大 字
三ヶ谷・勝原・切幡	川畑 直美	切幡
岩屋・毛原	福森 忍	岩屋
伏拝・助命・箕輪・大塩・堂前	福西 善文	大塩

【主任児童委員】

(敬称略)

担当地区	氏 名	大 字
全 村	井上 千章	三ヶ谷
	前川 弘恵	上津

令和7年12月1日付けで新しい民生児童委員・主任児童委員さんが任されました。
任期は令和10年11月30日までの3年間で、村民の皆さんの身近な相談相手として、地域に根ざした活動を行っていただきます。困ったときなどはお気軽に相談ください。

民生児童委員・主任児童委員さんが決まりました

健康・福祉

問 環境衛生課

3010(サンマルイチマル)運動について

「3010運動」とは、宴会や会食で乾杯からの30分間とお開き前の10分間は自分の席で料理を楽しみ、食べ残しを減らそうという運動です。宴会等の食べ残しの量は通常のラ

回収日	大 字 名
2月1日	室津・松尾・的野・峰寺・桐山 北野・三ヶ谷・勝原・岩屋 毛原・切幡・伏拝・助命・箕輪 大塩・堂前
2月8日	春日・大西・菅生・上津・下津 遅瀬・中峰山・広代・中之庄 吉田・広瀬・鶴山・片平・葛尾

2月のリサイクル物品回収日は次のとおりです。
各大字で定められた時間までに出すようお願いいたします。

2月のリサイクルについて

環境・エコ

その他

村内巡回バス(てんまる号)の終了のお知らせ

令和6年4月から村内の診療所・役場などの公共施設へ、またコミュニケーションバスへの接続を目的に運行してまいりました村内巡回バス「てんまる号」については、現在利用者が少ない状況が続いています。つきましては、今後大幅な利用者の増加が見込めないため令和8年3月末をもって廃止とさせていただきます。長らくのご利用ありがとうございました。

問 総務課

ンチなどの5倍にあたるとも言われています。新年を迎え新年会等の機会が増えると思います。周りの方とコミュニケーションをとることも大切ですが、提供された料理を楽しむことも大切です。また、食べ残しをしまった際は、できる限り持ち帰れるものは持ち帰るようにしましょう。是非、宴会等で3010運動を実践し、料理の食べ残しを減らすことで食品ロスの削減に取り組ましましょう。

問 環境衛生課

ならこーフ 夕食宅配

山添村全域が配達可能となりました！

健康を気づかう方、毎日の食事づくりが大変な方におすすめ♪
管理栄養士が監修「家庭の味」にこだわってさまざまな料理をお届け。
飽きない日替わりのおかず・お弁当コースです。

お申し込み・
お問い合わせは

☎0120-577-039

(通話料無料)

夕食宅配についてのお問い合わせやご注文は、音声ガイダンスにしたがってプッシュボタン②を押してください。
ならこーフではコールセンターでお受けするお電話について、都合関係からのご意見を正確に聞き取るため、通話内容を録音させていただきます。ご意見はサービス向上のためにのみ利用いたします。あらかじめご了承ください。

携帯電話・
IP電話からは 0743-68-3100

携帯電話・IP電話からの場合、通話料はお客様ご負担となります。

受付時間:月~土
朝8時30分~夜8時まで
(土曜日は夜5時30分まで)

※写真は『おかずコース』の一例となります



人気No.1

管理栄養士が考えた毎日変わる献立
6種のおかずをお届け

おかずコース

4日間 (月~木) 2,500円
5日間 (月~金) 3,125円
お支払 2,700円 3,375円

2024.9

会計年度任用職員を募集します

- ▶ **任用期間** 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
- ▶ **応募方法** 履歴書(市販のもので可)に必要な事項を記入の上、希望職種を記載し、問い合わせ課まで持参するか、書留等確実な方法で郵送してください。
- ▶ **応募締切** 令和8年1月30日(金)午後5時15分まで(郵送の場合、当日消印有効)

学習支援員

問 教育委員会事務局

- ▶ **勤務日時** 月曜日～金曜日 週3日程度
(休日：土日祝日)
午前8時～午後4時45分
- ▶ **募集人数** 1名
- ▶ **給 与** 勤務形態に基づき支給します
- ▶ **勤務場所** やまぞえ小学校、山添中学校

保育教諭

問 住民福祉課

- ▶ **勤務日時** 月曜日～金曜日 (休日：土日祝日)
午後2時～午後6時
- ▶ **募集人数** 1～2名程度
- ▶ **給 与** 勤務形態に基づき支給します
- ▶ **資 格** 保育士の資格をお持ちの方
- ▶ **勤務場所** 山添こども園きらり

水道施設管理員

問 環境衛生課

- ▶ **勤務日時** 月曜日～金曜日 (休日：土日祝日)
午前8時30分～午後5時15分
- ▶ **募集人数** 1名
- ▶ **給 与** 勤務形態に基づき支給します
- ▶ **資 格** 要普通自動車運転免許
水道施設での簡単な日常点検及び清掃作業ができる方
- ▶ **勤務場所** 環境衛生課

給食調理員

問 住民福祉課

- ▶ **勤務日時** 月曜日～金曜日 (休日：土日祝日)
午前8時15分～午後3時30分
- ▶ **募集人数** 1～2名程度
- ▶ **給 与** 勤務形態に基づき支給します
- ▶ **勤務場所** 山添こども園きらり

放課後児童クラブ支援員

問 住民福祉課

- ▶ **勤務日時** 月曜日～金曜日 (休日：土日祝日)
午後1時30分～午後5時30分
- ▶ **募集人数** 1～2名程度
- ▶ **給 与** 勤務形態に基づき支給します
- ▶ **勤務場所** 児童館・老人憩の家



広報やまぞえに広告を掲載しませんか

有料広告掲載欄に広告を掲載する広告主を、毎号募集しています。店や会社のPR、催しごとの案内などにお気軽にご活用ください。

問 総務課



OA 機器の総合商社

奈良OAシステム株式会社

オフィスの事ならお任せ下さい！

複合機、プリンター、スチール家具、ビジネスフォン、防犯カメラ
ソフトウェア開発、ネットワーク構築、DX 推進、IT 機器保守サービス

本社	〒635-0001 奈良県大和高田市大字松塚 755 番地 1 TEL 0745-23-7000 / FAX 0745-23-7300
奈良支店	〒630-8141 奈良県奈良市南京終町 3 丁目 1528-6 奈良 OA ビル 3F TEL 0742-50-1801 / FAX 0742-50-1804
三重西部支店	〒518-0627 三重県名張市桔梗が丘 7 番町 3 街区 41 番 TEL 0595-44-6666 / FAX 0595-44-6667
オフィススタイルラボ	〒635-0001 奈良県大和高田市大字松塚 386 番地 3 TEL 0745-25-5770 / FAX 0745-25-5771

診療所だより

— 山添村の皆さまへ —



食事を改善することで高血圧を予防・治療する

山添村も寒い日が続いております。寒い日は急激な血圧の上昇をきたすことがあるため脳梗塞、心筋梗塞などの血管が原因となる病気が発症しやすくなるため注意が必要です。今回も「血圧の話」をさせていただきます。

「塩分を減らしてください」
「体重が増えてます、体重を落としましょう」



高血圧で通院中の方なら、病院で医師や看護師から一度は言われたことがある言葉ではないでしょうか。中には、「もう聞き飽きた!」という方もいらっしゃるかもしれません。

そんな皆さんに、近年注目されている高血圧に有効とされている食事法をご紹介します。それが、アメリカ国立衛生研究所 (NIH) を中心に開発された「DASH 食 (ダッシュしょく)」です。英語では “Dietary Approaches to Stop Hypertension”、つまり「高血圧を防ぐための食事法」という意味です。高血圧の予防や改善を目的に考案されたこの食事スタイルは、現在では世界中で推奨されており、多くの研究でもその効果が証明されています。

DASH 食の特徴は、非常にシンプルでわかりやすいことです。野菜や果物、低脂肪の乳製品をしっかりと取り入れ、カリウム・カルシウム・マグネシウム・食物繊維など、血圧の調整に役立つ栄養素をバランスよく摂取します。一方で、塩分、加工食品、牛肉、豚肉などの食肉(鶏肉、魚肉は除く)、そして高カロリーな甘いお菓子などは控えめにします。ただし、私的な意見ですが高齢者の場合過度に食肉の摂取を制限する必要はないと考えております。こうした食生活は、心臓や血管にやさしく、血圧を自然に下げることがわかっています。実はこの DASH 食は、糖尿病やがんの予防のために推奨されている食事内容とも多くの共通点があります。

実際の研究では、DASH 食を 2 週間実践するだけで、収縮期血圧(上の血圧)が平均 5.5mmHg、拡張期血圧(下の血圧)が平均 3.0mmHg 下がったという結果も報告されています。また、塩分をさらに減らした DASH 食では、より大きな効果が得られたとされています。

DASH 食の考え方は、「これを食べてはいけない」という禁止ではなく、「体に良いものを積極的に取り入れよう」という前向きなアプローチです。無理なく続けやすいのも大きな魅力です。

以下のポイントを参考に、できることから始めましょう。

● **1日1品、野菜を** 野菜に含まれる食物繊維の摂取は高血圧のみならず多くの疾患の予防増やしてみましょう 重要な役割をします。

● **味つけはできるだけ薄味にして、** 特に加工食品には塩分が多く含まれていることが多い塩分の摂取量を減らしましょう ため、少しずつ減らすことをおすすめします。

● **果物も適度に** カリウムという、血圧を下げる働きのあるミネラルが豊富です。ただし、腎臓の機能が低下していると診断されている方は、果物の摂取については必ず医師の指導を受けてください。
取り入れましょう

● **カロリーの高い菓子類はできるだけ控える**

これらは当たり前のことのように聞こえますが、それらを日常生活で継続することが健康に生活するための最大の武器です。日頃これらのことを意識するだけで大きな前進です。ただし効果はすぐには出ません。場合によっては半年あるいは年単位で効果が出てくることもあり個人差が多いです。家族全員で取り組んではどうでしょうか？

東山・豊原診療所 担当医師：吉川 健治

村内イベントカレンダー

1月

村主催の催しなどを1カ月分のカレンダーにまとめました。

皆さんの予定なども書きこんでいただき、自分だけのカレンダーとしてご活用ください。

[12/29 ~ 2/8]

月	火	水	木	金	土	日
12/29	12/30	12/31	1 ※元日	2	3	4
5	6	7 ㊟毛筆に親しもう (東山公)	8	9	10 ㊟和太鼓教室 (東山公)	11 20歳のつどい ㊟絵画教室 (波多野公)
12 ※成人の日	13 人権相談・ 行政相談 9:00~11:30	14 スマホ教室 (豊原公民館) てんくるひろば 「からだを動かして あそぼう」	15	16	17	18 ㊟健康のための 運動 (波多野公)
19	20 ㊟花かごの アレンジメントを 作りましょう (東山公)	21 ㊟毛筆に親しもう (東山公) 園開放 「こども園きらり で遊ぼう」	22	23	24 ㊟パッチワーク しませんか 初心者向き コースター作り (波多野公)	25 ㊟本とおはなし会 (東山公) ㊟我が家の味 味噌作り (豊原公)
26	27 ㊟かぎ針編み教室 (東山公)	28	29	30	31	2/1 リサイクル物品 回収日①
2/2 村・県民税 国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料 納期限	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8 リサイクル物品 回収日②

カ
レ
ン
ダ
ー
の
見
方

◇ 緑色の欄は役場が休みの日です。

◇ ㊟は公民館事業の「生涯学習教室」を表しています。※名称が長い教室名は略称を使用。

◇ 「リサイクル物品回収日」の「①」「②」はグループが分かれていることを表しています。

環境衛生課発行の「家庭ごみの分け方・出し方」のポスターでご確認ください。

お悔み 申し上げます

[9月届出]
和田中 紀 子 様
(61歳 片 平)

[10月届出]
田 畑 静 枝 様
(98歳 中之庄)

[11月届出]
杉 本 明 章 様
(88歳 北 野)

中 岡 宏 様
(73歳 北 野)

今 谷 悦 子 様
(90歳 吉 田)

久保田 奠 子 様
(86歳 菅 生)

今 窪 キクエ 様
(93歳 的 野)

和 田 鈴 子 様
(92歳 北 野)

上 浦 澄 子 様
(84歳 菅 生)

中 谷 嘉 代 様
(89歳 中之庄)

永年、山添村のためにご尽力いただき、ありがとうございます。

心よりご冥福をお祈り申し上げます。
※ご遺族より、許可を得た方のみ、掲載しています。

村の人口

[令和7年11月末現在()は前月比]

人 口：2,974 人 (－7)
男 性：1,435 人 (－2)
女 性：1,539 人 (－5)
世帯数：1,307 世帯 (－2)

11月中の移動

出 生： 1人
死 亡： 8人
転 入： 1人
その他増： 0人
転 出： 1人
その他減： 0人



山添俳句教室「十二月句会より」

平田冬か・山本ヒロ子選

「師 走」

すぐ増ゆる炬燵こたつの上の何やかや 西岡たか代
真夜中に柱の軋きしむ寒さかな 増田笑子
小春蝶舞ひ来手入れの済みし庭 松尾忠子
数へ日ややるべきことを書き出しぬ 内山勇人
伊賀望む峠の茶屋や走り蕎麦そば 尾上正典
三枝角鹿のゆるりと森に消ゆ 坂上優子
玻璃はり越しに小鳥の遊ぶ朝餉あさぐかな 田畑茂代
夕空の薄くねなるや冬木立
涸かれ渾といへど雫しずくの絶え間なく 谷村賢二
人を待つ吾が目の前を雪蛭
感謝祭村おこしなる蕎麦そば噺はなる 敏律

運動会目で追ひし孫見失ふ 川 蟬
一字にて佳句に変はるや秋灯下 白 梅
玉砂利を蹴け散らす草履ぞうり七五三 東 直
里はいまメルヘンチックこうりくき黄落期 楓 月
姉逝くや山の錦に誘はれて 秋 桜
普段着のセーター赤き神父さま 平田冬か
すれ違ふ衛士えいじより受くる御慶ごけいかな 山本ヒロ子

■神が宿るとされる鏡餅やお雑煮の餅
衝き等正月用意の気ぜわしい師走から
新しい年を迎えました。夢を託して贈
る一月の花は、スイートピー……。

(田島星景子)

毎月11日は人権を確かめあう日
人権相談・行政相談を開設します

日程 1月13日(火)

時間 午前9時～11時30分

場所 役場 会議室1-4

総務課

電話による人権相談・
行政相談をご活用ください

◎人権相談

みんなの人権110番

☎0570・0003・110

◎行政相談

行政苦情110番

☎0570・090・110

◎行政相談

行政苦情110番

◎行政相談

行政苦情110番

◎行政相談

行政苦情110番

◎行政相談

行政苦情110番

◎行政相談

行政苦情110番

◎行政相談

行政苦情110番

◎行政相談

行政苦情110番

◎行政相談

行政苦情110番

新年おめでとうございます

1月1日って11だね



11はひととひとと読めるね



ひととひとは人と人だ

11を横にすると…

二 等しい
ひと ひと
人 は 等しい!



新しい年の始まりだ
今年も人権を大切にね



毎月11日は「人権を確かめあう日」

てんいち先生

吉田区の御長寿の方々の紹介です

皆さんは御年90歳を超えるご長寿の方で、取材と写真撮影にご協力いただきました。元気の秘訣は趣味や楽しみを持って過ごすことだそうです。皆さんテレビを見るのが好きでニュースで情報を知り得たり、野球や相撲など好きなものを見て楽しんで過ごされています。また、吉住迪子さんは趣味で短歌をつくっているそうです。米寿の祝いに作られた歌集を見せただけ、日々の出来事が一歌一歌にこめられていました。

後ろの左から 吉元洋子様、吉住安子様、浦久保幸代様
手前は 吉住迪子様

戦後80年ということもあり、戦時中の話も聞かせてもらいました。吉田に爆弾が落とされた話、爆撃機が授業中の校舎に近づいてきて怖い思いをした話を聞かせていただきました。2時間ほどの時間でしたが、貴重な話をたくさん聞かせていただき、ありがとうございます。
これからもお身体にお気を付けて、元気に長生きされますようお願い申し上げます。

広報やまぞえ 1月号

No.711

(令和8年1月1日発行)

発行・編集 | 奈良県 山添村 総務課

TEL: 0743 - 85 - 0041 / FAX: 0743 - 85 - 0219

F: 630 - 2344

奈良県山添村山添大字大西 151 番地

公式 HP | <https://www.vill.yamazoe.nara.jp/>

(右のQRコードからもご覧いただけます。)



あとがき

11月17日～21日にかけて、きらりアート展が子ども園で開催されました。

園児のみんなで作った作品がたくさんあり、それぞれ体験した内容を絵や作品として細かく再現されていてとても素晴らしいかったです。



広報やまぞえは
山添つながりアプリ
「めえめえ」でも
ご覧いただけます。



android 版



ios 版