



植田 誠輝

この度の山添村議会議員選挙におきまして、地元地域をはじめ多くの方々にご支援とご支持をいただき、議会に送っていただきました。心より感謝とお礼を申し上げます。

ここがゴールではなく、これからがスタートであり、「初心忘るべからず」の精神を肝に銘じ、本村の発展のために微力ではございますが、頑張らせていただきます。

私は、「誇れるむら」「しあわせのむら」をスローガンに掲げさせていただきます。選挙公報のなかでもつづらせていただきましたが、

■誇れるむらの実現として

○ツツジが咲き誇り、関西一、星王子のきれいなむらを目指して観光資源の整備に努めます。

○議員としての自覚と責任ある村民さん目線での議会運営に努めます。

○職員がやりがいを持って活き活きと働ける役場を取り戻します。

■しあわせのむらの実現として

○こどもや高齢者にやさしい施策として、買い物弱者対策や見守り、子育てしやすい環境づくりに取り組みます。

○安全・安心して暮らせる施策として、道路、橋梁や上下水道施設などのインフラ整備に取り組みます。

これらを実現に向けてには、様々なご意見を聴きつつ、ニーズに合った施策を村政に反映させていただけるよう努めて参ります。

納得できる良い政策については、行政と議会が両輪となって取り組むべきであり、個人の感情に流されず、村民さん目線による、誇れる、しあわせのむらづくりに取り組んでまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



大谷 敏治

この度の山添村議会議員選挙におきまして、皆様方の温かいご支援を賜り、おかげさまで5期目の当選をさせていただきました。心よりお礼と感謝を申し上げます。164票というご支援の数は、村民の一人一人が投票場に足を運び、その手によって私の名前を書かれたものであることを思いますと、責任の重大さを痛感いたします。

さて様々な課題が山積する中において、我々の議会活動が果たす役割は一段と大きくなっていきます。そのために議会は、行政の監視機能や決議機能として単なる執行部の追認機関に終わることなく、わが村の将来に向かって、届けられた声を背景に議論し、村民の期待に応え村政発展に貢献していかなければならないと考えます。

村民の熱い思いをしっかりと受け止めつつ、皆様にお約束しました「未来を進める」「活力を進める」「安心を進める」ため、声なき声にも耳を傾け、全力で取り組み前進していく決意でございます。そのためにはご皆様のご協力とご指導が必要になります。どうぞこれまで以上の支援を賜りますよう、心からお願い申し上げます。



大屋戸 伸之

新人の大屋戸伸之と申します。四年間よろしくお願ひ申し上げます。

村民の生活に寄り添って、村民の声を村政に伝え、生かせるように努めてまいります。

さて、私の選挙ポスターを見ていただいたと思うのですが、背景はスカイブルーで、秋の天高く澄みきった青空を示しています。そこに拳を握った私があります。このポスターには三つの思いを込めて作っています。

まず一つ目は、山添村を今よりもっと高みへ押し上げることです。山添村を澄んだ清い青空へ理想の村へ天高く押し上げようとするものです。拳は突き上げたかったのですが、手に収まりませんでした。

二つ目は、にぎやかな山添村です。皆さんは青空といえば何を思われますか。私は子どもたちの秋の運動会です。運動会には屋台もあり大変にぎやかで、大人も子どももみんな集まって楽しいひと時でした。こんな皆で楽しめる集まり（村づくり）ができればと思います。

三つ目は、青空といえば「秋」、秋といえば収穫・稲刈りですね。昔に比べ今はコンバインで刈取りなので楽になりました。でも、この時期の雨や台風は大敵ですね。田んぼに水が溜まるとコンバインも進めません。収穫には晴れた青空が一番です。「余計な大風や台風はいらない」ということです。皆でまとまってベクトルを合わせていこうと考えています。

このような思いで山添村の進む方向を考えていきたいと考えています。どうぞ、ご支援をよろしくお願ひします。



奥谷 和夫

かつてない物価の高騰が村民のくらしを直撃しています。国の悪政の防波堤となり、村民のくらしを守る、これが村会議員としての一番の仕事ではないでしょうか。これまでの経験をいかし困った人によさしい村政めざして、初心を忘れず引き続きがんばります。

市町村合併の住民投票以来すすめてきた「小さくても輝く自立のむらづくり」は、地域医療の充実、乳幼児医療費や学校給食費の無償化、コミュニティバスの運行などに生かされています。しかしこの成果が、徐々に突き崩されようとしています。国の悪政の押し付けを許さず、小さいからこそできる「自立のむらづくり」をすすめます。村民のみなさんの声や願いを届けるために、村政を村議会の場でチェックしてまいります。具体的には次のような施策をすすめます。

- ① 国保税の引き下げなどを実現し、困った人にやさしい村政を実現します。
- ② 乳幼児医療費の一部負担を無くし、完全無料化を実現します。
- ③ 物価高騰対策交付金を活用し、簡易水道の基本料金引き下げにとりくみます。
- ④ 馬尻山への産廃や残土処分に反対し、水源を守ります。
- ⑤ 村民の声を聞いて、山添分校の本校化をすすめます。



窪田 尚二

私は、この度山添村村会議員選挙におきまして、皆様の温かいご支援ご声援を賜り、二期目の当選を果たすことができました。心より感謝申し上げます。多くの方々からお声をかけていただき、その一つひとつが私にとって大きな励みとなりました。皆様からお預かりしたご信頼の重さを痛感し、改めて身の引き締まる思いであります。

おかげさまで、この4年で里親説明会を山添村で開催してもらえようになりました。少しでも子どもたちが山添村で住んでもらえるように、山添村が子育てしやすい村づくりしていきます。

今住んでいる人が、住みやすい村、もっと住みたい山添村にしていきたいとおもいます。

私は、初心を忘れず、これからも皆様お一人おひとりの声に耳を傾け、協力して共に歩んで参ります。山添村のさらなる発展と、村民の皆様の生活の向上のため全力で職務に尽くしていきます。

皆様の変わらぬご指導、ご鞭撻、そしてご協力を心よりお願い申し上げます。二期目のご挨拶とさせていただきます。



徳谷 嘉二

このたびの村議会議員選挙にあたり、村民の皆さまの温かいご支援を賜り当選させていただき感謝申し上げます。議員として今後活動をしていくことにその責任の重さを痛感しております。これからの4年間を精一杯頑張る所存です。

元役場職員として行政経験はもっておりますが、議員としては新人であり不明な点もございますが、先輩議員にご指導を仰ぎながら、村長が進める村づくりに対して真摯に向き合っていきたいと考えております。今後、村民の皆さまの貴重なご意見を拝聴するとともに、同僚議員と力を合わせ村政発展のために尽力したいと考えております。

少子高齢化が進む現在において、わが村も若者の流出、高齢者世帯及び空き家の増加など種々課題をかかえております。今この村で住む者同士が協力し、地域社会をつくっていくことが必要と考えております。そして多くの方がこの山添村を訪れていただけのような施策を実施し、活気あふれるこのふるさとを子や孫世代が誇りに思う村づくりを進めていきたいと考えております。

今後ともご支援賜りますようお願い申し上げます。



野村 信介

「ゼロから再出発 ～二期目の抱負～」

皆様から寄せられた信任のおかげで、二期目を勤めさせていただくことになりました。ご支援に感謝申し上げます。しかし、私は、前回より得票数を大幅に減少させました。減少数は議員候補者の中では最大になってしまいました。これは反省しなければなりません。何が足りなかったのか、何が求められているのか考え直す必要があることを悟り、猛省の毎日です。

その結果、「ゼロ」からもう一度出発する決意に至りました。慢心の結果、この四年間に鈍感になってしまった感性を磨き直して、できることをひとつひとつやっていくことにします。どうか、ご指導・鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

再出発にあたり、本居宣長の次の言葉をもう一度紹介させていただきます。

『言争せぬ国にはあれども
言争す吾は』

難解な文章ですが、意識すると「我が国は、伝統的に言葉に出して言い立てしない国だが、その一方で邪な無駄話が横行している。だから、あえて、私は正しいと思ったことは躊躇せずに発言するよ」となります。先人の言葉を胸に、村の将来に寄与できるよう努める所存です。



南 克典

この度の村議会議員選挙において地域の皆様のご推薦、ご支援を頂き、再度立候補をさせて頂きました。

今回、立候補に当たり幾つかの課題を掲げましたが、その中で少子化、高齢化、村人口の減少が最大の課題となっており、引き続き対応が求められています。

役場でお世話になりました行政経験と4年間の議員経験により「住みたい、住み続けたい山添村」を目指して活動を続けてまいります。

まず、「住みたい村」を目指すためには山添村の魅力、例えば手厚い子育て支援、充実した教育環境、快適な生活環境を強化、向上させると共に積極的な発信を行うこと。

また、「住み続けたい村」を目指すためには、高齢者が通院、買い物等に不便なく利用できるように、運行中のコミュニティバスの地域を更に拡大する等の施策を求める。また、農業の振興を図るため、農業従事者の高齢化に対応するため、営農組合等の活動に対し積極的な財政的、人的支援を求めたい。以上、掲げました諸課題について、限られた予算の中ではありますが村長さん、議員の皆様と力を合わせ、より良い山添村となりますように努めてまいります。



三宅 正行

このたび皆様の温かいご支援をいただき議席を与えていただきました。心より感謝いたします。頂きました票の重みを忘れることなく、これからの4年間を頑張つてまいります。

さて本村の人口も3千人を割り込みました。4年前の選挙からですと340名減っています。それとともに高齢化率も52%、二人に一人が高齢者となっております。

こんな中で先ず地域の維持が難しくなっております。小さな大字では役員の選出すらままならぬ状況で、大字の統合などが以前から叫ばれております。

それから医療については現在の診療体制の見直しも検討されており、今後の村内の交通も含めて問題を解決していかねばなりません。今唯一村外への交通は村の補助のもとではありますが、成功事例としてあげられるのではないかと思います。

上水道については数年前から水道管の布設替が始まり、しばらくは続くこととなります。下水については施設の老朽化が進んでおります。耐用年数の過ぎた機械を使っているのが現状で、早急な対応が迫られております。

あと義務教育学校の工事、防災無線の進捗状況等多くの課題に向き合っていかなければなりません。どうかこれからも皆様の温かいご指導とご支援を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。

今月の情報

総務課 85-0041 行政相談、人権相談、情報公開、消費生活相談、議会、選挙、広報、統計、消防、防災、防犯、交通安全などに関すること	総合政策課 85-0040 総合計画、地方創生、定住自立圏構想、業務改革及びデジタル化推進、企業版ふるさと納税、重要施策の総合調整、村長の特命事項などに関すること	税務会計課 85-0043 出納、会計、村税、介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などに関すること	住民福祉課 85-0045 戸籍、印鑑登録、住民票、諸証明、国民年金、児童手当、国民健康保険、後期高齢者医療、福祉医療、介護保険、社会福祉、保健、予防などに関すること
環境衛生課 85-0047 簡易水道、下水道、公害、環境美化、畜犬、エネルギーなどに関すること	地域振興課 85-0048 商工業、観光、移住定住、地域づくり、ふるさと納税などに関すること	農林建設課 85-0046 農業委員会、農地・農業相談、農林水産、地籍調査、道路、河川、災害復旧などに関すること	教育委員会事務局 85-0049 学校教育、社会教育、社会体育、生涯学習、文化財、公民館などに関すること
山辺環境衛生組合 山辺衛生センター 85-0253	浄化槽維持管理、し尿汲取り	役場の直通番号ご案内 市外局番 ☎0743	

健康・福祉

ヘルスアップ教室

つくりませんか、理想のカラダ

肥満が気になる方に、減量を目的としたヘルスアップ教室を実施します。体重が増えすぎると、高血圧や糖尿病、脂質異常を招くなど、生活習慣病の発症率が高くなります。体重を上手にコントロールすることで様々な病気のリスクが低くなります。教室へ参加して減量の方法を学んでみませんか。

▼日時 1回目 11月14日(金)

2回目 12月5日(金)

3回目 1月15日(木)

午後1時30分～4時

▼場所 山添村役場3階 大会議室

▼内容 あなたはどう変わる？プランを考えよう(食生活編・運動編・今後に向けて3回コース)

▼対象

○体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)が25以上の方

○肥満が気になる方(他疾患で治療中の方はかかりつけ医に相談のうえ、申込みください。)

▼定員 20名

▼申込方法 住民福祉課へ電話で申込(メット11月7日)

問 住民福祉課

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

児童虐待は、社会全体でかわり、解決していくべき問題です。毎年、「秋のこどもまんか月間」である月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。

▼児童相談所虐待対応ダイヤル

「すこしでも虐待の可能性を感じたら」迷わずお電話ください。

あなたの電話で救われる子どもがいます。通告・相談は匿名で行うことも可能で、秘密は守られます。また、間違いであっても大丈夫です。

☎189(通話無料)イチハヤク

▼こども家庭庁

親子のための相談LINE

子育てや親子関係について悩んだ時にこども(18歳未満)とその保護者の方などが相談できる窓口です。

まず、「親子のための相談LINE」を友だち追加してください。匿名でも相談が可能で、秘密は守られます。

▼山添村こども家庭センター

出産や子育てに関する悩みや相談がある方は、ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

☎85・1002

問 住民福祉課



里親制度説明会「里セツ」開催

みなさんは、「里親」という制度を知っていますか？ この制度は、様々な理由で親と一緒に暮らすことができない子どもたちを、家庭の中に迎え入れて、公的な責任の下、子どもたちの養育を行う制度です。

奈良県内にも、何らかの理由から、生んでくれた親と一緒に暮らすことが難しく、施設や里親の元で生活している子どもたちが大勢います。そこで、子どもたちの明るい未来に向かって協力いただく方を募ると共に、子どもたちの現状をもっと知ってもらうため、里親制度の説明会「里セツ」を開催します。

▼日時 11月16日(日)

▼時間 午前10時～午前11時30分

▼場所 役場 大会議室

▼参加費 無料

▼申込み・問い合わせ

里親センターなら

☎0743・85・5567

▼主催

社会福祉法人

天理里親センターなら

▼後援 山添村

問 住民福祉課

ヘルプマークを知っていますか？

外見からは分からなくても障害によって、援助が必要な方のためのマークです。



義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方など、外見からは分からなくても援助や配慮が必要な方がいます。そうした方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなるために「ヘルプマーク」があります。このマークを見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

電車やバスの中で、席をおゆずりください

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。

困っているようであれば、声をかけるなどの配慮をお願いします

事故など突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な方や、立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な方がいます

災害時は、安全に避難するための支援をお願いします

視覚障害のある方や聴覚障害のある方などの状況把握が難しい方、肢体不自由児・者の自力での迅速な避難が困難な方がいます

●ヘルプマークは、役場住民福祉課で配布しています。

問 住民福祉課

野村医院 11月予定

- ◎ 午前診は9時～正午。 夕診17～19時。
- ◎ 往診は随時受け付け。
- ◎ 診察の予約は、お電話やメールでどうぞ。
- * 印は夕診もある日を示す(右表)

☎85-0439 FAX85-0438

★今冬インフルエンザワクチン★
予約受付(診療日のみ)
専用☎ 090-9046-2021

月	火	水	木	金	土
☆かかりつけ患者さんと予約のある人が優先☆ *印は夕診もある日を示します					1
③	4*	5	6 インフルワクチン	7*	8
10 インフルワクチン	11*	12	13	14*	15
17 インフルワクチン	18*	19	20	21*	22
②4	25*	26	27 インフルワクチン	28*	29

環境・エコ

12月のリサイクル物品回収について

12月のリサイクル物品回収日は次のとおりです。ごみの中にも資源となるものが混じっているかもしれないので今一度確認の上、ごみの減量化、資源化にご協力ください。

収集日	大字名
12月7日	室津・松尾・的野・峰寺・桐山 北野・三ヶ谷・勝原・岩屋 毛原・切幡・伏拝・助命・箕輪 大塩・堂前
12月14日	春日・大西・菅生・上津・下津 遅瀬・中峰山・広代・中之庄 吉田・広瀬・鵜山・片平・葛尾

※各大字で定められた時間までに出すようお願いいたします。
環境衛生課

粗大ごみ・有害ごみの収集について

年3回(4月・8月・12月)収集している粗大ごみ及び有害ごみの収集日は次のとおりです。

ごみに出せるものやごみの出し方については「家庭ごみの分け方・出し方のポスター」や「ごみ分別ガイドブック」をご確認ください。

モバイルバッテリーなどに使用されるリチウム蓄電池等の充電式電池は火災等の原因になることがあります。本村でも燃えないごみに混入し発火する事案が起っています。出際は、必ず端子部分を絶縁処理し、その他のものとは別の袋に入れて出すようお願いいたします。

収集日	大字名
12月17日	室津・松尾・的野・峰寺 桐山・北野・大西・上津 下津・伏拝・助命・箕輪 大塩・堂前
12月24日	春日・菅生・遅瀬・中峰山 広代・中之庄・吉田・広瀬 鵜山・片平・葛尾・三ヶ谷 勝原・岩屋・毛原・切幡

※収集日の午前8時までに出すようお願いいたします。
環境衛生課

募集・相談

自衛官を募集します

自衛官候補生◆

資格

18歳以上33歳未満

受付期間

随時

試験日

受付時に通知

◆その他募集種目◆

- ・一般曹候補生
- ・航空学生
- ・防衛医科大学校医学科学生
- ・防衛医科大学校看護学科学生
- ・防衛大学校学生

◆自衛隊説明会のお知らせ◆

日時

午前9時～午後5時まで自由参加

場所

自衛隊天理募集案内所
(天理駅徒歩1分)

◆説明内容

就職、進学、福利厚生、その他質問事項等ご説明します。
詳しくは、自衛隊天理募集案内所までお問い合わせください。

自衛隊天理募集案内所

☎ 0743・63・2540



ならコープ 夕食宅配

山添村全域が配達可能となりました！

健康を気づかう方、毎日の食事づくりが大変な方におすすめ♪
管理栄養士が監修「家庭の味」にこだわってさまざまな料理をお届け。
飽きない日替わりのおかず・お弁当コースです。

お申し込み・
お問い合わせは

☎ 0120-577-039

(通話料無料)

夕食宅配についてのお問い合わせやご注文は、音声ガイダンスにしたがってプッシュボタン②を押してください。
ならコープではコールセンターでお受けするお電話について、組合員様からのご意見を正確に聞き取るため、通話内容を録音させていただきます。ご意見はサービス向上のために利用いたします。あらかじめご了承ください。

携帯電話・
IP電話からは
0743-68-3100
携帯電話・IP電話からの場合、通話料はお客様ご負担となります。

受付時間:月～土
朝8時30分～夜8時まで
(土曜日は夜5時30分まで)



※写真は『おかずコース』の一例となります

人気No.1

管理栄養士が考えた毎日変わる献立
6種のおかずをお届け

おかずコース

4日コース 2,500円
5日コース 3,125円
送料別 2,700円 3,375円

2024.9

山添村職員を 募集します

詳しくは職員募集HPを
ご覧ください→



- ▶採用予定日 令和 8 年 4 月 1 日
- ▶応募期間 令和 7 年 11 月 4 日(火)～12 月 1 日(月)午後 5 時まで
(郵送の場合、当日の消印有効)
- ▶応募方法 応募用紙に必要事項を記入、写真貼付のうえ、山添村役場
総務課まで、直接持参するか書留等確実な方法で郵送し
てください。
なお、応募用紙は山添村役場総務課にあります。
(HP から入手可)

問 総務課

一般行政職

- ▶応募資格 昭和 51 年 4 月 2 日以降に生まれ
た人で、学校教育法による大学又は高等学校
を卒業した人(令和 8 年 3 月卒業見込みの
人を含む。)又は高等学校卒業程度の学力・
知識を有する人
- ▶募集人数 若干名
- ▶採用方法 筆記試験、小論文
面接口述試験(個人)による選考
- ▶試験の日時、場所及び合否の発表等
【一次試験】
日時 12 月 14 日(日) 午前 9 時開始
場所 山添村役場 会議室
試験内容 筆記試験、小論文
【二次試験】
日時 令和 8 年 1 月 18 日(日)
午前 9 時開始
場所 山添村役場 会議室
試験内容 個人面接
【合否発表】 後日、本人あてに通知
- ▶その他 卒業見込みの人が令和 8 年 3 月 31
日までに卒業できなかった場合は、採用は取り
消すこととなります。

調理員

- ▶応募資格 昭和 51 年 4 月 2 日以降に生まれ
た人で、保育園・学校等の施設において大量
調理の経験を有する人
- ▶募集人数 1 名程度
- ▶採用方法 小論文、面接口述試験(個人)による
選考
- ▶試験の日時、場所及び合否の発表等
【試験】
日時 12 月 14 日(日) 午前 9 時開始
場所 山添村役場 会議室
試験内容 小論文、個人面接
【合否発表】 後日、本人あてに通知

保健師

- ▶応募資格 昭和 51 年 4 月 2 日以降に生まれ
た人で、保健師の資格を有する人、又は令和
8 年 3 月までに資格を取得する見込みの人
- ▶募集人数 1 名程度
- ▶採用方法 小論文、面接口述試験(個人)による
選考
- ▶試験の日時、場所及び合否の発表等
【試験】
日時 12 月 14 日(日) 午前 9 時開始
場所 山添村役場 会議室
試験内容 小論文、個人面接
【合否発表】 後日、本人あてに通知
- ▶その他 資格取得見込みの人が令和 8 年 3 月
31 日までに資格を取得できなかった場合、
採用は取り消すこととなります。

栄養士

- ▶応募資格 昭和 51 年 4 月 2 日以降に生まれ
た人で、栄養士の資格を有する人、又は令和
8 年 3 月までに資格を取得する見込みの人
- ▶募集人数 1 名程度
- ▶採用方法 小論文、面接口述試験(個人)による
選考
- ▶試験の日時、場所及び合否の発表等
【試験】
日時 12 月 14 日(日) 午前 9 時開始
場所 山添村役場 会議室
試験内容 小論文、個人面接
【合否発表】 後日、本人あてに通知
- ▶その他 資格取得見込みの人が令和 8 年 3 月
31 日までに資格を取得できなかった場合、
採用は取り消すこととなります。

※試験に関する提出書類は一切返還しません。
※応募資格がないこと又は応募用紙の記載内容が正しくな
いことが判明した場合は合格を取り消すことがあります。

その他

秋季火災予防運動

推進標語

「急ぐ日も」

足止め火を止め 準備よし

11月9日(日)から11月15日(土)の間、全国一斉に秋の火災予防運動を実施します。

これからの季節は空気が乾燥し、強風が吹く気象条件に加え、枯草等に火が付きやすく火災が起こりやすい時期となるので火の取り扱い、後始末に十分注意して火事を出さないようにしましょう。

※例外を除き「野焼き」は法律で禁止されています。

●例外として焼却する場合でも消火用具を準備すること。

●乾燥注意報発表時、強風時は焼却行為をしない。

●一度に多量の焼却は、延焼拡大の可能性があるので避ける。

●焼却行為中はその場を離れない。

●その場を離れるときは、火が完全に消えたことを確認すること。

●焼却行為を実施する前には、必ず消防署に届出書を提出してください。

問 山添消防署 ☎ 85・0304

ハロートレーニング

(公的職業訓練)のご案内

ハロートレーニング(公的職業訓練)はご存じでしょうか。原則受講料無料で受講できる職業訓練で、希望される仕事に就くために必要な職業スキルや知識などを習得できます。就職へのサポートもハローワークが行います。

パソコン操作やWEBデザイン、介護、美容、ものづくり等様々なコースがあります。募集中のコースは奈良労働局HPをご確認ください。

問 奈良公共職業安定所

☎ 0742・36・1601



奈良県最低賃金が改定されました

奈良県最低賃金

(令和7年11月16日発効)

時間額
1051円

確認しよう、最低賃金!



奈良県最低賃金は正社員のみでなく、パート・アルバイト・派遣労働者等すべての労働者に適用されます。

問 奈良労働局賃金室 ☎ 0742・32・0206

「奈良マラソン2025」開催に伴う交通規制のお知らせ

「奈良マラソン2025」開催に伴い、コースにあたる奈良市、天理市内で大規模な交通規制が行われます。ご理解ご協力をお願いします。

交通規制日時

12月14日(日)

午前8時30分頃～午後3時頃

主な規制区間

奈良市内

国道169号線(天理街道)の一部

国道369号線(大宮通り)の一部

奈良公園

県道188号(高畑山線)

天理市内

天理市街 白川大橋

詳細はホームページをご覧ください。



問 奈良マラソン実行委員会事務局

☎ 0742・81・8752

片平あかねまつりを開催します

片平あかねの即売や試食に加え、野の幸・山の幸の即売や焼き芋、こんにゃくなどの屋台も出店します。

日時

11月23日(日)

午前10時～昼頃まで

問 場所 片平五月老人憩いの家 片平あかねクラブ

広報やまぞえに広告を掲載しませんか

有料広告掲載欄に広告を掲載する広告主を、毎号募集しています。店や会社のPR、催しごとの案内などお気軽にご活用ください。



問 総務課



OA 機器の総合商社

奈良OAシステム株式会社

オフィスの事ならお任せ下さい!

複合機、プリンター、スチール家具、ビジネスフォン、防犯カメラ
ソフトウェア開発、ネットワーク構築、DX 推進、IT 機器保守サービス

本社	〒635-0001 奈良県大和高田市大字松塚 755 番地 1 TEL 0745-23-7000 / FAX 0745-23-7300
奈良支店	〒630-8141 奈良県奈良市南京終町 3 丁目 1528-6 奈良 OA ビル 3F TEL 0742-50-1801 / FAX 0742-50-1804
三重西部支店	〒518-0627 三重県名張市桔梗が丘 7 番町 3 街区 41 番 TEL 0595-44-6666 / FAX 0595-44-6667
オフィススタイルラボ	〒635-0001 奈良県大和高田市大字松塚 386 番地 3 TEL 0745-25-5770 / FAX 0745-25-5771

秋の交通安全運動が実施されました

9月21日～30日にかけて全国一斉の秋の交通安全運動が行われました。奈良県交通安全協会天理支部協会山添分会では、9月21日(日)及び26日(金)に交通安全の立哨を行い、通行の車へ交通安全を呼びかけました。皆様の交通安全へのご理解ご協力ありがとうございました。



9月21日の啓発の様子



9月26日の啓発の様子

問 奈良県交通安全協会

天理支部協会山添分会事務局

(総務課内)

前川副村長退任あいさつ

晩秋の候、村民の皆様におかれましては、益々ご健勝にお過ごしのこととお喜び申し上げます。このたび、10月3日をもちまして、副村長の任期を満了し、退任いたしました。

令和3年10月の就任以来、野村村長の掲げられた「元気で夢や生き甲斐が持て、安心して暮らせる村」づくりを進めるため、補佐役として勤めさせていただき、関係の皆様からのお力添えを賜り、4年間で過ごさせていただきました。

その間、長年の課題であった、幼保連携型認定子ども園の開設を始め、公共交通の確保、水道施設の老朽化対策、義務教育学校の整備計画など、村の諸課題の解決に向けて、誠心誠意職務に取り組んでまいりました。

今後は、一村民として更なる村政進展を願い、微力ながらお役に立てればと思っております。

最後に、皆さまのご健勝、ご多幸、ご活躍を祈念申し上げ、退任の挨拶といたします。ありがとうございました。



副村長 前川 喜正



税・保険

健康・福祉

子育て・教育

環境・エコ

募集・相談

イベント・催し

その他

広告

診療所だより

— 山添村の皆さまへ —

高血圧 — 放置すれば命を脅かす病気を引き起こします

こんにちは！東山・豊原診療所の医師吉川です。今回は診療所の通院患者さんにも多くみられる「高血圧」の話をさせていただきます。「高血圧」というと、「年齢のせいだから仕方がない」「特に症状がないから大丈夫」と思っていないですか？ しかし、これは非常に危険な誤解です。

WHO（世界保健機関）は「高血圧は世界で最も死亡を引き起こすリスク要因である」と報告しています。世界では、毎年およそ 1,000 万人が高血圧に関連する病気で亡くなっていると推定されており、高血圧は私たちの命に深く関わる重大な健康課題です。

高血圧は、初期には自覚症状がほとんどないため「サイレントキラー（静かなる殺し屋）」とも呼ばれています。症状がないからといって放置していると、命に関わる重大な病気を引き起こす可能性が高まります。

特に以下の 3 つの疾患は、高血圧との関連が強く、死亡原因としても上位を占めています。

- | | |
|-------------|---|
| 1. 脳 卒 中 | 高血圧は脳内の血管に大きな負担をかけ、破裂や詰まりの原因となります。血圧が高くなるほど、脳卒中のリスクも高まることが分かっています。 |
| 2. 心筋梗塞・心不全 | 高血圧は心臓に常に負担をかけ続け、心筋が疲弊し、心不全に至ることもあります。高血圧の人は、心臓の病気になるリスクが明らかに高いとされています。 |
| 3. 慢性腎臓病 | 腎臓は血圧の影響を受けやすい臓器であり、高血圧が続くと腎機能が徐々に低下し、最終的には透析が必要になることもあります。 |

高血圧を防ぐためにできること

高血圧は、早期に発見し、生活習慣を見直すことで十分にコントロール可能な病気です。次のような予防策を心がけることで、将来の重い病気を防ぐことができます。

- 減塩 1日6g未満を目標に。日本人の平均摂取量は約10gとされており、まだ多いのが現状です。
- 野菜や果物を多くとる 食物繊維をとるため、野菜ジュースや果物ジュースでは代用できません。
- 有酸素運動 散歩などを1日30分程度行うことを目標に。
- 禁煙・節酒
- 定期的な血圧測定 家庭に血圧計を1台備えておくことをお勧めします。

指摘を受けたら必ず受診を

この広報が掲載される頃には、健診の結果が手元に届いている方も多いと思います。もし「血圧が高い」と指摘された場合に「大したことはない」と自己判断して放置すると、取り返しのつかない事態を招くことになりかねません。

重要なのは、健診や医療機関で「血圧が少し高い」と指摘されたら、必ず医師の診察を受けることです。軽度の高血圧でも放置せず、しっかり向き合うことで、将来の脳卒中や心不全、腎不全といった重い病気のリスクを大幅に減らすことができます。

東山・豊原診療所 担当医師：吉川 健治



～大塩の集落が見渡せる絶景スポット～

大塩城跡

【場所】 山添村大字大塩おおしお

【年代】 安土桃山時代

【説明】 大塩城は、山添村の大塩付近の有力者であった「大塩氏」の居城であったと考えられています。城の周囲の土塁はかなり高く、最大で10m近くになるところもあります。大塩城は県道月瀬三ヶ谷線の道路拡幅工事に伴って、発掘調査が行われました。調査の結果、堀切と呼ばれる敵の侵入を防ぐための堀や土塁などが見つかっています。



～荒神さん～

荒神祭り

【場所】 山添村大字堂前どうまへ

【年代】 不明

【説明】 荒神さんのお祭りは11月28日に行われています。もともと荒神さんは火の神であり、水の神でもあって、各家庭のカマドの上にも荒神さんをお祀りしています。お祭りの当屋は毎年順番制で村の人に松茸飯を炊いて接待し、一日中ゆつくりと語り合っていました。昔は松茸山がたくさんありましたが最近ほとんどなく、今は、シメジやシイタケご飯に代わってきました。現在はお祭りの当日、村の人たちは11時頃になると福寿寺（現在は公民館）に集まり、まず荒神さんにお参りをしています。その後、種々ご馳走をいただき、酒を飲み交わし、夕方まで四方山話やカラオケによるのど自慢も飛び出して、日ごろの仕事も忘れて、一年の豊作感謝の楽しいひとときを過ごしています。



荒神様に祈る

村内 イベントカレンダー 11月

村主催の催しなどを1カ月分のカレンダーにまとめました。

皆さんの予定なども書きこんでいただき、自分だけのカレンダーとしてご活用ください。

[10/27~12/7]

月	火	水	木	金	土	日
10/27	10/28	10/29	10/30	10/31 村・県民税 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 納期限	1 山添文化 フェスティバル 山添ふれあい 文化展	2 山添ふれあい 文化展 ㊤ヨガ教室(波多野公) ㊤絵画教室(波多野公) ㊤春咲き球根の 寄植え(豊原公)
3 ※文化の日 山添ふれあい 文化展	4	5 ㊤毛筆に親しもう (東山公) てんくるひろば 「落ち葉であそぼう」	6	7 乳幼児歯科検診	8 ㊤和太鼓教室 (東山公) ㊤お茶会を 楽しもう (波多野公)	9
10	11 人権相談・ 行政相談 9:00~11:30	12	13	14	15	16 ㊤健康のための 運動 (波多野公) ㊤写真の撮り方 講座 (波多野公)
17	18	19 ㊤毛筆に親しもう (東山公) 園開放 「こども園きらり で遊ぼう」	20	21	22 ㊤和太鼓教室 (東山公)	23 ※勤労感謝の日
24 ※振替休日	25 ㊤かぎ針編み教室 (東山公)	26	27 ㊤スマホ教室 (波多野公)	28	29 ㊤古文書講座 (波多野公)	30 ㊤本とおはなし会 (東山公)
12/1 国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料 納期限	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7 リサイクル物品 回収日①

カ
レ
ン
ダ
ー
の
見
方

- ◇ 緑色の欄は役場が休みの日です。
- ◇ ㊤は公民館事業の「生涯学習教室」を表しています。※名称が長い教室名は略称を使用。
- ◇ 「リサイクル物品回収日」の「①」「②」はグループが分かれていることを表しています。
環境衛生課発行の「家庭ごみの分け方・出し方」のポスターでご確認ください。
- ◇ イベントカレンダーは山添つながりアプリ「めえめえ」でもご覧いただけます。

お悔み 申し上げます

〔8月届出〕

杉 本 伸 様
(94歳 春 日)
井 窪 勝 久 様
(83歳 室 津)

〔9月届出〕

井 戸 富美子 様
(100歳 春 日)
南 典 子 様
(92歳 岩 屋)
小 谷 典 子 様
(93歳 岩 屋)

永年、山添村のためにご尽力いただき、ありがとうございました。
心よりご冥福をお祈り申し上げます。
※ご遺族より、許可を得た方のみ、掲載しています。

山添俳句教室「九月句会より」

山本ヒロ子選

「秋たけなわ」

熊蟬の鳴き出す前のひと唸り 谷村 賢二
砂浜の白海の青空澄める 馬場 菜摘
パピリオン巡り切れずに夏果つる 西岡たか代
幼な児と遊び上手や生身魂 松尾 忠子
蟬しぐれ峠越ゆれば伊賀の町 椋本 房江
柿の葉を皿の替りに魂祭 尾上 正典
さわさわとひねもす峡の稲穂波 たかな
軒先を掴みて伸ぶるむかご蔓 坂上 優子
大早や鍬はね返す畑の土 田畑 茂代
初孫の知らせを待てる夜長かな 三宅 有里

刈り終へし田の面見つむる老夫かな 楓 月
村の子に獅子の跳ねもす秋祭 秋 桜
亡き母を想ふや野辺の彼岸花 敏 律
秋晴の飛行機雲よどこへ行く 川 蟬
鍋倉の溪かけのぼる天の川 白 梅
新米の旨しこの香の立ちてこそ 東 直
新しき白木の鳥居秋澄めり 山本ヒロ子

■秋の深まりとともに、山々は鮮やかに彩られ秋を増してきた。子どもは頃よく言っていた「春と秋とどちらが好き？」。
只一つ高きところに烏瓜 (子規)

村の人口

〔令和7年9月末現在()は前月比〕

人 口：2,986人 (－6)
男 性：1,442人 (－1)
女 性：1,544人 (－5)
世帯数：1,308世帯 (0)

9月中の移動

出 生： 0人
死 亡： 7人
転 入： 4人
その他増： 0人
転 出： 3人
その他減： 0人

山添村に住所がある人の動きを表しています。

毎月11日は人権を確かめあう日
人権相談・行政相談を開設します

日程 11月11日(火)

時間 午前9時～11時30分

場所 役場 会議室1-4

総務課

電話による人権相談・

行政相談をご活用ください

◎人権相談

みんなの人権110番

☎0570・0003・110

◎行政相談

行政苦情110番

◎行政相談

行政苦情110番

☎0570・090・110

◎行政相談
奈良行政監視行政相談センター

てんいち先生



11月は児童虐待防止推進月間



／ スポーツの秋 ／

10月11日

こども園運動会が開催されました

みんなこれまでの練習の成果を発揮して1つ1つ一生懸命元気いっぱい頑張りました。
また、親子でとても盛り上がる運動会でした。



広報やまぞえ 11月号
No.709
(令和7年11月1日発行)

発行・編集 | 奈良県 山添村 総務課
TEL: 0743-85-0041 / FAX: 0743-85-0219
〒630-2344
奈良県山辺郡山添村大字大西 151 番地

公式 HP | <https://www.vill.yamazoe.nara.jp/>
(右の QR コードからもご覧いただけます。)



あとがき

秋が深まり、9月から10月にかけて中学校では文化発表会・こども園と小学校では運動会が開催されました。また、村民スポーツ大会も開催され、まさに芸術の秋・スポーツの秋のイベントがたくさんありました。

11月もイベント盛りたくさんですのでぜひご参加ください。



広報やまぞえは
山添つながりアプリ
「めえめえ」でも
ご覧いただけます。



android 版



ios 版

