

| 広報やまぞえ

yamazoe

元気で、夢や生き甲斐が持て、安心して暮らせる村をめざして!

6
2022.JUN
No.668



P2

特集 山添村の各種補助金・ 助成金をご紹介します

— 目次 —

P 7 村のできごと

P 9 今月の情報

P 14 イベントカレンダー ほか

村の各種補助金・助成金をご紹介します

村で交付している主な補助金・助成金について、次のとおり概要をご紹介します。

補助金・助成金にはそれぞれ交付条件がありますので、詳しくは担当課にお問い合わせください。

総務課

名称	概要	対象	補助額
チャイルドシート購入奨励金	チャイルドシート購入時の費用の一部を助成します。	村に住民登録がある方で、6歳未満の児童を養育している方。	購入費の2分の1 (上限1万円)
自動車急発進防止装置等整備費補助金	急発進防止装置の取付けまたは、急発進防止装置標準装備車両の購入費の一部を補助します。	村に住民登録がある65歳以上の方で、自家用車に自動車急発進防止装置を取付けた方。または、自動車急発進防止装置のついた車を購入した方。	◆後付け車両 取付費の3分の2 (上限5万円) ◆標準装備車両 一律 2万円
葬祭費助成金	葬祭にかかる費用の一部を助成します。	村に住民登録がある方、または介護保険住所地特例により転出している方が死亡した場合、その葬祭を行った方。	一律 2万円
免許返納助成	運転免許証を自主返納した高齢者に対し、福祉タクシー利用補助券を交付します。	村に住民登録がある65歳以上の方で有効期限の切れていない運転免許証を自主返納された方。	一律 福祉タクシーチケット 2万円分
消火栓器具等維持補修事業助成金	村の簡易水道施設に設置された消火栓器具の維持補修にかかる費用の一部を助成します。	消防ホース、スタンドパイプ(引上式)、ノズル(管槍)、キーハンドル、ホース格納箱(取付費共)を更新・補修した団体。	事業費の10分の7
防犯カメラ設置事業補助金	犯罪の防止を目的として、自治会などが行う防犯カメラ設置事業にかかる経費の一部を補助します。	不特定多数が利用する道路、公園などの公共空間に防犯カメラを設置した自治会などの団体。 ※私有財産の管理などを目的としないもの。	1団体につき 1台目 購入費の5分の4 (上限15万円) 2台目以降 購入費の2分の1 (上限10万円) 申請上限 1年度1団体2台まで

住民課

名称	概要	対象	補助額
子ども医療費助成	0歳～高校生相当の子どもの健康保険適用の医療機関受診に対し、医療費の一部を助成します。	村に住民登録がある子どもを養育している方。	自己負担額500円(入院は1,000円)を控除した額。ただし調剤に関しては全額補助。
次世代応援医療費助成	18歳～20歳までの子どもの健康保険適用の医療機関受診に対し、医療費の一部を助成します。	村に住民登録がある子どもを養育している方。	自己負担額500円(入院は1,000円)を控除した額。ただし調剤に関しては全額補助。
心身障害者医療費助成	一定の障害をもつ方の健康保険適用の医療機関受診に対し、医療費の一部を助成します。	村に住民登録がある、障害者手帳1,2級の交付を受けられた方(所得制限あり)	自己負担額500円(入院は1,000円)を控除した額。ただし調剤に関しては全額補助。

住民課

名 称	概 要	対 象	補 助 額
ひとり親家庭等 医療費助成	父子または母子家庭の健康保険適用の医療機関受診に対し、医療費の一部を助成します。	村に住民登録がある18歳までの子どもを養育する、父または母。 (所得制限あり)	自己負担額500円(入院は1,000円)を控除した額。ただし調剤に関しては全額補助。
重度 心身障害老人等 医療費助成	一定の障害をもつ高齢の方の健康保険適用の医療機関受診に対し、医療費の一部を助成します。	村に住民登録がある、障害者手帳1, 2級の交付を受けられた方、かつ後期高齢者医療保険の対象となる方。 (所得制限あり)	自己負担額500円(入院は1,000円)を控除した額。ただし調剤に関しては全額補助。
精神障害者 医療費助成	精神障害をもつ方の健康保険適用の健康保険適用の医療機関受診について、一部を助成します。	村に住民登録がある、精神障害者手帳の交付を受けられた方。 (所得制限あり)	自己負担額500円(入院は1,000円)を控除した額。ただし調剤に関しては全額補助。

保健福祉課

名 称	概 要	対 象	補 助 額
インフルエンザ 予防接種助成	インフルエンザワクチンの予防接種にかかる費用の一部または全部を助成します。	村に住民登録がある方で、 ①18歳以下の方、65歳以上の方。 ②村民税非課税の方。	①自己負担額1,600円を控除した額 ②全額
おたふくかぜワクチン 予防接種助成	おたふくかぜワクチンの予防接種にかかる費用の一部を助成します。	村に住民登録がある1歳以上就学前までの幼児。	費用の2分の1 (上限2,500円)
肺炎球菌ワクチン 定期予防接種助成	肺炎球菌ワクチンの定期予防接種にかかる費用の一部または全部を助成します。	村に住民登録がある方で、 ①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方。 ②村民税非課税の方 ※過去に肺炎球菌ワクチンを1度も接種したことがない方のみ。	①自己負担額4,000円を控除した額 ②全額
妊婦一般 健康診査費用助成	妊婦健診にかかる費用の全額を助成します。	村に住民登録がある妊婦の方。	全額
産後1か月 健康診査費用助成	1か月健診にかかる費用の全額を助成します。	村に住民登録がある産後1か月健診を受診した母子。	全額
新生児 聴覚検査助成	新生児聴覚検査にかかる費用の全額を助成します。	村に住民登録がある新生児。	全額

環境衛生課

名 称	概 要	対 象	補 助 額
合併処理浄化槽 設置整備事業補助金	合併処理浄化槽の新設または更新にかかる費用の一部を補助します。	村内で、合併処理浄化槽を新設または更新する方。 ※更新は設置から15年以上経過したもの。	5人槽 444,000円 7人槽 533,000円 10人槽 830,000円 など
家庭用 生ごみ処理機 購入費補助金	家庭用生ごみ処理機の購入費用の一部を補助します。	村に住民登録がある方で、家庭用生ごみ処理機(乾燥式またはバイオ式)を購入された方。 ※2台目以降は前回の購入から5年以上経過していること。	費用の2分の1 (上限3万円)

環境衛生課

名 称	概 要	対 象	補 助 額
犬猫不妊処置費助成金	飼い犬・飼い猫または飼い主のいない猫の不妊手術にかかる費用の一部を助成します。	村に住民登録がある方で、飼い犬または飼い猫の不妊手術を行った方。または、飼い主のいない猫の不妊手術を行った方。 ※飼い犬・飼い猫は年度あたり1頭まで。	1頭 5,000円
再生可能エネルギー推進事業補助金	住宅用太陽光発電システムまたは小水力発電システムの設置にかかる費用の一部を補助します。	①住宅用太陽光発電システム 村に住民登録がある方で、住宅を対象システムを設置した方または、対象システムの設置された住宅を新築した方。 ②小水力発電システム 自治会または村内に住所を有する団体。	①② 1件 8万円
ごみステーション整備補助金	ごみステーションの新設または修繕にかかる費用の一部を補助します。	村内に新しくごみステーションを設置、または、既存のごみステーションを修繕した自治会。	事業費の3分の1 (上限30万円)

地域振興課

名 称	概 要	対 象	補 助 額
地域づくり事業補助金	地域の自主的活動による地域づくり事業にかかる経費の一部を補助します。 ※防犯灯の新設、LED化工事など	自治会など。	事業費の3分の1 (上限10万円)
空き家改修補助金 空き家家財道具等整理事業補助金	山添村空き家バンクに登録した物件について、村への定住を目的とした空き家の改修または家財道具の整理にかかる費用の一部を補助します。	①定住を目的として空き家を購入又は賃借する方。(要件あり) ②①の方と賃貸借契約または売買契約を結ぶ空き家を所有されている方。 ③空き家バンクに登録されている物件を所有している方。(家財道具に限る)	費用の2分の1 (上限200万円) 費用の3分の2 (上限20万円)
老朽危険空家等解体支援事業補助金	老朽危険空家等の解体にかかる費用の一部を補助します。	老朽危険空家などを所有・相続している方、または所有者の同意を得ている方。 ※宅地建物取引業を営む方を除く。	費用の3分の1 (上限50万円)
地域でとりくむ空き家活用事業補助金	地域が主体となって行うむらづくり活動や地域コミュニティの形成に空き家を活用する場合に、その費用の一部を補助します。	自治会。	事業費の3分の2 (上限500万円)
移住定住促進事業補助金	村内で一戸建て又は中古住宅を購入若しくは新築し定住する場合、費用の一部を補助します。	45歳未満の若者世帯。	費用の2分の1 (上限50万円) ※加算要件あり
空き家対策・起業支援事業補助金	空き家を購入又は賃貸し、新規に農家民宿・カフェ・店舗等の事業を起業する場合、改修費などの一部を補助します。	起業を目的として空き家を購入または賃貸する方(要件あり)	補助対象経費の3分の2 ただし、村外に住所又は本社を有する者は2分の1 ①施設改修、設備投資併せて上限200万円 ②家財道具等処分 上限20万円 ③家賃補助上限36万円 (12か月分)
空き家バンク登録物件維持管理事業補助金	空き家バンクに登録されている物件について、草刈りなどの景観整備を委託した場合、その費用の一部を補助します。	空き家バンクへ登録している空き家の持ち主など。	1回につき1万円 (年間2回まで)

地域振興課

名 称	概 要	対 象	補 助 額
空き家活用報償金	自治会の紹介により空き家バンクへの登録があった場合に報償金を交付します。	自治会。	5万円 (1物件1回に限る)
誘客促進事業助成金	山添村への旅行を実施又は手配した旅行者に対し費用の一部を助成します。	旅行者。	①参加者が5人以上10人以下の場合5,000円 ②参加者が11人以上の場合10,000円

農林建設課

名 称	概 要	対 象	補 助 額
ナラ枯れ被害防除事業補助金	村内の公共施設に倒木被害を及ぼす恐れのあるナラ枯れ被害木の伐採を専門業者に依頼した場合、その経費の一部を補助します。	ナラ・シイ・カシ類の樹木を所有または管理する方。 ※個人または法人が所有する施設は対象外。	対象経費の2分の1 ◆人力吊切 上限 5万円/㎡ ◆人力伐採 上限 1万円/㎡
施業放置林整備事業補助	道路・河川などの公共施設周辺の放置され、現在手付かずの森林の間伐整備を行います。	村内の放置森林所有者。	無料で間伐整備を行います。 ※別途、面積確定にかかる費用負担があります。
有害鳥獣防除施設及び捕獲施設設置事業補助金	有害鳥獣の防除柵や檻の設置、威嚇機や捕獲道具の購入にかかる経費の一部を補助します。	村内に農地などを有し、農業などを営む方。	◆個人 5分の2 ◆共同設置者 5分の3 (上限50万円)
宅地防災工事助成金	居住する宅地や地域の公民館敷地、それらに隣接するがけ地の災害防止・復旧工事に対し、その経費の一部を助成します。	村内居住の住民、自治会組織。	費用の2分の1 (上限50万円)
既存木造住宅耐震診断事業補助	大地震などに備え、補強が必要な場所などを知るため、既存木造住宅の耐震診断を行います。	村内にある住宅の所有者。 ※昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅が対象。	無料で耐震診断を行います。
既存木造住宅耐震改修事業補助金	耐震診断結果により、倒壊の危険性があると判断された既存木造住宅の耐震改修工事に対し、その経費の一部を補助します。	村内にある住宅の所有者。 ※昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅が対象。	費用の5分の4 (上限100万円)
農地保全継続事業	耕作放棄防止に取り組む農業者に補助金を交付します	個人、法人、任意の営農組織	○新たに農地を引き受ける場合 一時金 田: 1万円/10a 畑: 5千円/10a ○耕作放棄地を解消する場合 事業費の2分の1 (上限1万円/1a)
地域で育む里山づくり事業補助金	里山林の保全、整備及び活用の促進を図るため、森林や竹林の整備や伐採木の利活用を行う団体に補助金を交付します。	村民が組織する5人以上で構成する団体。 ※整備活動、機材の配備、利活用にかかる費用が対象。	実施内容により補助額が異なります。 お問い合わせください。

農林建設課

名 称	概 要	対 象	補 助 額
茶防霜施設設置 及び茶樹育成事業	茶生産農家が行う茶防霜施設の設置、茶樹の改植及び台切りに要する経費の一部を補助します。	村内の茶農家。	○茶防霜扇等の設置 事業費の10/100以内 (10万円/10a) ○茶樹の改植 事業費の50/100以内 (10万円/10a) ○茶樹の中刈り 事業費の50/100以内 (5万円/10a) ○茶樹の台切り 事業費の70/100以内 (5万円/10a)

教育委員会事務局

名 称	概 要	対 象	補 助 額
小学校入学支援 助成金	小学校に入学した児童の保護者に対し、経済的負担を軽減するため助成金を交付します。	村に住民登録がある児童の保護者。	一律 1万円
中学校入学支援 助成金	中学校に入学した生徒の保護者に対し、経済的負担を軽減するため助成金を交付します。	村に住民登録がある生徒の保護者。	一律 1万円
高等学校等入学支援 助成金	高等学校等に入学した生徒の保護者に対し、経済的負担を軽減するため助成金を交付します。	村に住民登録がある生徒の保護者。	一律 1万円
高等学校等通学 助成金	高等学校等に通学する生徒の保護者に対し、経済的負担を軽減するため通学に要する経費の一部を助成します。	村に住民登録がある生徒の保護者。	通学距離に応じた額 (上限 9万円)
公民館分館等 整備補助金	公民館分館など、村が設置した集会施設の改修工事にかかる経費の一部を補助します。	公民館等の壁体、床、天井、屋根等の補強、補修、間仕切りの変更及び便所などの改修工事が対象。 ※事業費総額30万円以上のもの。	経費から30万円を控除した金額に100分の30を乗じた金額 (上限100万円)

OA 機器の総合商社 オフィスのことなら！
 **奈良OAシステム株式会社**
 コピー、FAX、プリンター
 防犯カメラ、各種システム、印刷・製本など

本社
 〒635-0001 奈良県大和郡高市大字松原755番地1
 TEL 0745-23-7000 / FAX 0745-23-7300

奈良支店
 〒690-8141 奈良県奈良市南宮原町3丁目1528-6 奈良OAビル3F
 TEL 0742-50-1801 / FAX 0742-50-1804

三宮西側支店
 〒518-0627 三重県名張市林檎が丘7番町3街区41番
 TEL 0595-44-6666 / FAX 0595-44-6667

広報やまぞえに広告を掲載しませんか

有料広告掲載欄に広告を掲載する広告主を、毎号募集しています。店や会社のPR、催しごとの案内などお気軽にご活用ください。

☎ 総務課



4/22 狂犬病予防集合注射を実施しました



総合スポーツセンター、豊原出張所、東山出張所の村内3カ所において令和4年度狂犬病予防集合注射を実施し、合計94頭の飼い犬が予防接種を受けました。

狂犬病の予防注射は飼い犬に毎年接種させることが義務付けられています。まだ予防注射を行っていない飼い犬はかかりつけの動物病院で接種するようにしましょう。また、接種後は発行される狂犬病予防注射済証を持って役場まで報告をお願いします。狂犬病予防注射済票を交付します。(交付手数料550円が必要です。)

4/30 バドミントン教室 特別イベントを実施しました

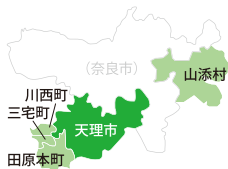


山添中学校体育館でバドミントン教室の練習会が行われ、「YAMATO奈良」の選手の方々が特別コーチとして参加されました。

「YAMATO奈良」は、平成27年に発足した生駒市を拠点に活動している実業団チームです。バドミントンの普及育成活動にも取り組まれ、県内各地で練習会や育成塾を開催されています。

当日は、小学生から一般まで多くの方が参加されました。レクリエーションを交えた運動や普段聞くことのできない専門的な技術指導があり、とても楽しく充実した練習会となりました。

まほろば圏域ニュース



大和まほろば定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村（天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町）の情報を、広報誌に隔月で掲載しています。今月号は、川西町の情報をご紹介します。

● Vol.26 川西町 ●

新駅舎オープニングイベントを開催します！

カワニシ family holiday & ekimae テラス

近鉄結崎駅舎のリニューアルオープンに合わせてイベントを開催します。生まれ変わった川西町の玄関口の完成をみんなで楽しみましょう。

日時 6月5日(日) 午前10時～午後4時
会場 近鉄結崎駅前広場

● 飲食店が出店！

川西町内外の飲食店やキッチンカー、飲食販売を行います。手づくりのお菓子やピザ、フライドポテトまで多種多様なブースがお出迎えます。どうぞお楽しみに。

● 子どもたちも楽しめる体験型イベントも！

古墳エリアでは子どもたちも楽しめる体験型イベントを企画しています。芝生エリアでは式下中学校吹奏楽部や生バンドによる演奏も予定しています。

※新型コロナウイルスの感染状況等によって、内容が変更される場合があります。

☎ 川西町まちづくり推進課 ☎0745 (44) 2280





伊賀城和 (伊賀・山城南・東大和) 定住自立圏ニュース



伊賀市

笠置町

南山城村

山添村

【問い合わせ】

伊賀市役所住民自治推進課

☎ 0595-22-9639



N-1 グランプリ in 伊賀城和* グランプリ受賞団体を紹介します

* N-1 グランプリ in “いが” から“伊賀城和”に変更しました。

N-1 グランプリは、地域で活動する団体が「自分たちの活動を多くの人に知ってもらいたい」、「活動仲間を増やしたい」という思いを込めた活動紹介パネルを作成し、そのパネルを見た住民が団体を応援する事業です。昨年度、各市町村でパネル展示と住民による投票を実施し、「ブックカフェひろせ」がグランプリを受賞しました。

ブックカフェひろせ (山添村)

◆活動内容

閉園になった保育園を有効活用し、これまで地域が育ててきた自然・歴史文化・生活文化の資源と合わせて、「人とひと、人と地域が結び合う絆の深い地域づくり」をしたいとの強い思いで、2016年春から活動を開始しました。

自由読書ルームを設置し、筍・鮎・山菜など旬の食材を使った料理や郷土料理「ひろせ寿司」などの提供を通して気軽に自由に過ごせる「憩いの場」を創り出しています。また、国指定文化財の快慶作「阿弥陀如来立像」の拝観の管理など、文化財保全の活動も行っています。

さらに、竹林整備や農産物活性化の活動により、「タケノコ園」の開設や孟宗竹を活用した「竹工房教室」の開催、「無人野菜販売所」の設置など、「ふれあいの里山」づくりの一翼を担っています。

◆伊賀城和地域の皆さんへ

「阿弥陀如来立像」の拝観や毎月第3土曜日開催の「竹工房教室」の体験、夏シーズンには鮎料理を堪能するなど、美しい自然とともに、「ふれあいの拠点」の良さを実感していただきたいと思います。ぜひ一度遊びに来てください。

また、地域内外の多様な皆さんと「共創」して、持続可能な特長ある地域づくりをめざしています。具体的には、自然を満喫できるキャンプ場の新設、「阿弥陀如来立像」「ひろせ山城」をベースとした歴史探索ハイキングコースの整備を、いつか叶えたい夢として計画しています。実現に向けて一緒に活動できるメンバーを募集しています。



「竹工房教室」受講生の作品展を開催



毎年4月初旬の「花まつり」の様子



自然にふれあいながら、鮎料理を堪能するグループ

※写真撮影時のみマスクを外しています。

【ところ】 山添村大字広瀬 225-1 ☎ 0743-85-1071 【営業日】 毎週水・土・日曜日 午前10時～午後3時

今月の情報

詳しくは、
各問い合わせ先にご確認ください。

役場の
直通番号ご案内

市外局番 ☎ 0743

総務課 85-0041

行政相談、人権相談、情報公開、消費生活相談、議会、選挙、広報、統計、消防、防災、防犯、交通安全などに関すること

財務会計室 85-0416

出納・会計などに関すること

総合政策課 85-0040

総合計画、地方創生、定住自立圏構想、業務改革及びDX推進、企業版ふるさと納税、重要施策の総合調整、村長の特命事項などに関すること

住民課 85-0044

戸籍、印鑑登録、住民票、村税、介護保険料、国民健康保険、諸証明、国民年金、福祉医療、児童手当などに関すること

保健福祉課 85-0045

社会福祉、保健・予防事業、生活保護、介護保険、地域包括支援センター、保育園、診療所などに関すること

環境衛生課 85-0047

簡易水道、下水道、公害、環境美化、畜犬、エネルギーなどに関すること

地域振興課 85-0048

商工業、観光、移住定住、地域づくり、ふるさと納税などに関すること

農林建設課 85-0046

農業委員会、農地・農業相談、農林水産、地籍調査、道路、河川、災害復旧などに関すること

教育委員会事務局 85-0049

学校教育、社会教育、社会体育、生涯学習、文化財、公民館などに関すること

山辺環境衛生組合
山辺衛生センター 85-0253

浄化槽維持管理、し尿汲取り

環境・エコ

ごみの減量化にご協力ください

家庭から排出される生ごみは約70%〜80%が水分といわれています。これから気温が高くなる季節になりますが、捨てる前に水分をよく切ることで、悪臭や腐敗の原因を防止することができ、さらにはごみの減量化にもつながります。

生ごみの量を減らす方法として次のものがあります。

- ・食材を買いすぎない。
- ・食べきれぬ量を調理する。
- ・食材は無駄なく全部使いきる。
- ・使えない部分は水に濡らさずそのまま捨てる。

また、村ではごみの減量化推進のため、「家庭用生ごみ処理機購入費補助金制度」を設けています（3頁参照）。家庭用生ごみ処理機で処理

された生ごみは堆肥に使うことができ、ため、畑に撒くことでエコにつながり、ごみを減量化することができます。

使用済み小型家電について

使用済み小型家電の回収を始めて1年が経過しました。昨年1年間の回収量は約5tでした。不燃ごみとして処理した場合の費用として計算すると、約140,000円の処理費用が削減できたことになり、処理費用の約5%にあたります。

今年度も引続き不要になった小型家電（概ね20kg以下のもの）についてはリサイクルに出し、ごみ処理費用ができるだけ少なくなるよう協力をお願いします。

また、次のものは小型家電として回収できないので、不燃ごみおよび粗大ごみで処分するようにしてください。

さい。

- ・カセットコンロ
- ・石油ストーブ
- ・ファンヒーター
- ・ポット（電化製品でないもの）
- ・体重計や計量はかり（電化製品でないもの）

環境衛生課

募集・相談

6月のマイナンバーカード専用窓口（予約制）

6月の休日及び開庁時間外のマイナンバー専用窓口は次のとおりです。

▼開設日／受付時間

6月12日（日）

午前8時30分〜11時30分

6月14日（火）

午後5時30分〜6時30分

▼場所 山添村役場住民課

▼内容・マイナンバーカードの交付

- ・交付申請レポート
 - ・暗証番号の再設定
 - ・電子証明書更新手続き
- 平日の開庁時間内においても、住民課ではマイナンバー専用窓口を設けています。

なお、交付申請用の写真をご希望の方は、同専用窓口にて有料（100円）で撮影も受付けています。

窓口にお越しの際は、事前に検温のうえ、マスクを着用してください。発熱のある方、体調の優れない方は、来庁をお控えください。

開庁時間外のマイナンバーカード専用窓口は事前の予約が必要です

休日及び開庁時間外の交付及び申請レポートには、事前の予約が必要です。

予約がない場合はお受けできませんのでご了承ください。

平日の開庁時間内に電話で予約をお願いします。

税・保険

健康・福祉

子育て・教育

環境・エコ

募集・相談

イベント・催し

その他

広告

申請書のダウンロードは左記URLよりお願いいたします。必要な方は、住民課でも発行できます。

▼申請方法、申請書ダウンロード



マイナンバーカード交付枚数

4月30日時点のマイナンバーカード交付枚数は次のとおりです。

山添村 2,013枚 (59%)
奈良県 720,393枚 (53%)

村内では半数以上の方に交付しています。

問 住民課

2022年度国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)を実施します

▼申込受付期間

◎インターネットより申し込んでください。

6月20日(月)～6月29日(水)

▼第1次試験日

9月4日(日)

▼試験地

大阪市ほか

▼受験資格等の詳細は、人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVI」をご覧ください。

人事院近畿事務局 試験第二係

☎06-4796-1219-1

山添村スポーツ少年団 令和4年度クラブ会員(卓球)を募集します!!

山添村スポーツ少年団では、令和4年度クラブ会員を募集しています。たくさん仲間と一緒に楽しく卓球をしませんか。

皆さまの入会をお待ちしています。

▼練習日時

火・木曜日午後6時30分～8時
(週1日でもOK)

▼場 所 旧豊央小学校体育館

▼参加費

1ヵ月2,000円
(スポーツ保険金別途)

▼対象者

幼稚(保育)園児～小学6年生まで

▼内 容

なわとびなどの体力づくりも取り入れ、卓球の技術をみがぎ、県内の各大会に参加しています。

問 教育委員会事務局

急募!

コーチ・ボランティアスタッフを探しています!!

子どもたちのためにあなたの力をお貸しください。

当クラブでは、コーチとそのサポートをしていただけるボランティアスタッフを探しています。月1回

の参加でも結構ですので、皆さまのご協力をお願いします。どなたでも大歓迎です。

健康・福祉

6月4日～10日は

『歯と口の健康週間』です

標語

『いただきます』

人生100年

歯と共に

「食べる」「話す」「笑う」など、健やかな生活を送るためには、歯と口の健康が大切です。

歯周病は40歳以降に歯を失っている大きな原因となっています。

歯を1本でも多く良い状態に保つために、

・寝る前に歯みがきをする

・1日1回3分以上かけて丁寧に歯みがきをする

・1年に1回は定期的に歯科健診を受ける

など、日ごろから口腔内のケアをしましょう。

問 保健福祉課

月	火	水	木	金	土
印は夕診もある日		6/1	2	3	4
6	7*	8	9*	10	11
13	14	15*	16	17*	18
20	21*	22	23	24*	25
27	28*	29	30	7/1*	2

野村医院 6月予定 救急応需・看取り ご予約を! ☎85-0439

- かかりつけ患者さんと予約患者さんが優先です。
- 午前診 9時～正午。夕診 17時～19時。往診は随時お受けします。
- みどり色枠が、診療日です。



〈食育月間〉



未来の笑顔のために今が大切！ “ちゃんと” 食べよう朝ごはん



『時間栄養学』という言葉をご存じですか？
「なにを、どれだけ」に加えて「いつ食べるか」
を考慮した新しい栄養学です。

私たちのからだは、体内時計によって1日の
リズムが刻まれていて、ホルモンの分泌、栄養
の代謝、免疫状態なども調整されています。24
時間同じように働いていると思われがちな内
臓も、活動が活発になる時間帯と、休息する時
間帯があります。この体内時計のリズムを考慮

して「いつ、何をどのように食べるか」に気を
配ると、内臓の負担を軽減し、太りにくい健康
的な食生活につながります。体内時計は地球
の自転の周期である24時間より少し長いた
め、毎日リセットする必要があります。そのカギ
となるのが、「太陽の光」と「朝ごはん」なの
です。1日のはじまりに、家族そろっておいしい&
楽しい食卓をかこむ習慣を大切に、健康長
寿をめざしましょう。

朝ごはんを食べるといいことたくさん！

1 集中力・記憶力アップ

!!
ごはんやパンにふくまれる糖の力で、脳がいきいき動き出す。そして、しっかりかむことで、脳の血流がよくなり活性化する。

3 おなかすっきり いいうちがでる

腸が刺激されて、自然な排便習慣が
つくれる。
便秘解消にもつな
がる！

2 肥満を防ぎ 糖尿病・動脈硬化 予防



4 イライラ解消

脳がエネルギー不足にな
るとイライラの原因に。
よくかんで食べると、し
あわせホルモン「セロト
ニン」が分泌されて、イ
ライラ解消に！



【朝ごはんに必要な栄養素】

- ◆糖質：ごはん・パン・めん類…主食
- ◆たんぱく質：肉・魚・卵・大豆製品…主菜
- ◆ビタミン：野菜・果物…副菜

山添俳句教室（四月句会より）

村手 圭子選

吾住まふ山辺山添山笑ふ

尾上 正典

登廊の一步一步に牡丹の香

神田 幸子

連歌橋行きつもとどりつ緑雨浴ぶ

田畑 茂代

白木蓮昼月いよいよ淡きかな

中島ミツ子

教室の蝌蚪の子ひとつ泡吐く

西岡たか代

啓蟄や稚児は手足伸び伸ばす

淵脇 逸郎

この蛙や踏みどころなく蛙とぶ

松尾 忠子

朝夕に花を見仰げて峽に住む

向井 弥栄

蛙に腰れんげ畑の風を受く

椋本 房江

古代よりこの勾配や畑を打つ

今西眞佐男

詠みづらき翁の句碑に花明かり

村手 圭子

■青葉に降る雨は緑の雫となり、小さな青梅は日に日に大きくなる。梅の雨と書いて、「梅雨（つゆ）」。梅雨入りを「入梅」。この季節、梅漬け・梅酒作りと楽しい仕事が続いています。

貯へておのづと古りし梅酒かな
(松本たかし)

その他

危険物安全週間

6月5日(日)から6月11日(土)まで

推進標語

「二連の確かな所作で無災害」

令和元年7月に京都市で発生したガソリンに起因する爆発火災を受け、令和2年2月1日からガソリンの容器詰替え販売時に次の事項が義務化されましたので、ガソリンスタンドなどで購入する際に確認されます。

- ①本人確認(運転免許証の提示など)
- ②使用目的の確認

◆ガソリンを取扱うときの注意事項
ガソリン携行缶に貼られている注意事項に留意して取り扱ってください。

! 噴出注意 !

- ★周囲の安全を確認
- ★フタを開ける前に
 - ①エンジン停止
 - ②エア抜きをする
- ★高温の場所禁止

※合計40ℓ以上のガソリン(個人の住居で貯蔵、または取扱いをする場合は100ℓ以上)を貯蔵、又は取扱いをする場合は、山添消防署への届出が必要となります。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

山添消防署 ☎85-0304

緊急地震速報訓練を行います
(第1回目)

気象庁から配信される緊急地震速報の訓練放送を、Jアラート(全国瞬時警報システム)を経由して、村防行政無線から屋外スピーカーや戸別受信機に自動的に配信・放送される訓練を行います。

この訓練に合わせて、緊急時に慌てず行動できるように放送が流れたら机の下に潜るなど、皆さまも自宅などでぜひ訓練にご参加ください。

▼日時

6月15日(水) 午前10時

▼内容

村内6カ所の屋外スピーカー(峰寺・春日・広瀬・三ヶ谷・岩屋・箕輪)と各家庭の戸別受信機で訓練放送が最大音量で流れます。

※気象・地震活動の状況などにより、訓練放送を予告なく中止する場合があります。

その他、詳しくは気象庁のホームページをご覧ください。

総務課

山添村の空き家に関する
取り組みについて

年々、人口が減少している本村において、空き家の増加が課題となっています。周囲の景観を阻害したり、住宅や道路などに損害を与える可能性、犯罪などの拠点として使用される可能性など多くの危険があります。

また、現在お住まいの地域について10年先、20年先を見据えたとき、地域にはどのぐらいの方々が生活をされているかご想像ください。どのような未来が見えましたか。

村では、地域がこの先も持続できることをめざし、村外からの移住者を獲得すること、移住者が地域に溶け込むことが地域コミュニティの維持及び地域の活性化につながり、持続可能な地域となると考えています。

増加する空き家への対策、そして移住者支援として空き家を利活用することに注力し、さまざまな制度を創設しています。

●山添村空き家バンク制度

山添村空き家バンクは、本村にある空き家の有効活用を通じて、都市住民等の交流拡大及び定住促進による地域の活性化を図るため、空き家

所有者と空き家利用希望者をマッチングする場として設置しています。主に、空き家物件の調査、空き家物件のホームページ掲載、利用希望者の空き家物件の内覧などを行っています。

その他の空き家バンク運営以外の空き家に関する相談業務なども含め「空き家総合相談窓口」として商工会横事務所にて窓口を開所(日曜・火曜・金曜)しています。

運営については、県内の多くの市町村で実績のある「NPO法人空き家コンシェルジュ」に業務委託しています。

その他、より地域に密着し、空き家問題に取り組むため、そして移住者と地域の方々をつなぐ役目として移住コーディネーターを2名採用しています。

空き家に関して、お困りごとや今後の活用方法などお気軽にお問い合わせください。

☎85-1955
山添事務所
地域振興課

災害から命を守る



地球温暖化に伴う気候変動などにより、台風や大雨などの自然災害が発生しやすくなっています。

いざという時に備えて、防災について必要な知識を取り入れ、適切な行動がとれるようにしましょう。

◀平成29年の台風によって崩落した
あじさいロード
(現在復旧済)

災害には兆候があります

〈山崩れ・ がけ崩れ〉

- ・小石がパラパラ落ちてくる。
- ・がけから水がわき出る。
- ・斜面にひび割れ、くぼみができる。
- ・がけから木の根が切れる音がする。

〈地すべり〉

- ・地面にひび割れや段差ができる。
- ・山の木や電柱が傾く。
- ・坂や斜面から水がふき出す。

〈土石流〉

- ・山鳴りがする。
- ・腐った土の臭いがする。
- ・川が濁り流木が混じりはじめる。

台風による大雨は、山崩れやがけ崩れ、地すべり、土石流といった土砂災害を引き起こし、一瞬で甚大な被害をもたらします。

左記は、土砂災害の前触れの一例です。このような兆候を見つけた場合は、すぐにその場から離れ、迅速に避難しましょう。また、左記以外にも「いつもと何か違う」と感じた場合は、近所の人や役場に知らせ、安全な場所に避難してください。

災害は避難を待ってはくれません。命を守るための冷静な行動をお願いします。

台風が接近する前にできること

風水害は、気象情報である程度の予測が可能です。避難の準備は、雨や風が強くなってからでは間に合いません。平常時に災害を想定した対策をしておくことが重要です。



山添村防災
ハザードマップ▶

- 必要に応じて避難できるよう、家族でハザードマップなどを確認し、避難場所までの経路などを把握しておく。
- 断水・停電に備え、懐中電灯、ラジオなどを準備する。また、水、食糧は最低でも3日分備蓄しておき、いつでも避難できるようにする。
- 窓や雨戸など、ガラスのヒビ割れや窓枠のガタつきがないかチェックし、必要な場合は補強して雨風に備える。
- 生活用水として、風呂の残り湯は、翌日までためておく。
- 防災行政無線戸別受信機の電池が切れていないか確認する。

村内 イベントカレンダー

6月

[5/30 ~ 7/10]

村主催の催しや、リサイクル物品などの回収日などを1カ月分のカレンダーにまとめました。皆さまの予定なども書きこんでいただき、自分だけのカレンダーとしてご活用ください。各種詳細は、本紙該当ページや「家庭ごみの分け方・出し方」ポスターをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
5/30	5/31	1	2	3	4 Ⓞハーブの寄せ植え (豊原公)	5 Ⓞ健康のための運動(波多野公) Ⓞ山添村スケッチ教室(波多野公) リサイクル物品回収日①
6	7	8 保育園開放 シニア世代のスマホ教室	9	10	11 かすががーでんイベント	12 Ⓞ健康のお話(波多野公) リサイクル物品回収日②
13 人権相談・行政相談	14	15 Ⓞ毛筆に親しもう(東山公)	16	17 健康ウォーキング(岩屋)	18	19 Ⓞ簡単ヘルシークッキング(豊原公)
20	21	22	23 すくすく広場	24	25 Ⓞ和太鼓教室(東山公)	26 Ⓞ読書会(東山公)
27	28 Ⓞかぎ針編み教室(東山公)	29 すくすく広場	30 村・県民税納期限 Ⓞリズム体操(波多野公)	7/1	7/2	7/3
7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10

カレンダーの
見方

- ◇緑色の欄は役場が休みの日です。
- ◇「リサイクル物品回収日」・「粗大・有害ごみ収集日」中の「①」「②」はグループが分かれていることを表しています。該当グループの確認は環境衛生課発行の「家庭ごみの分け方・出し方」のポスターでご確認ください。
- ◇Ⓞは公民館事業の「生涯学習教室」を表しています。※名称が長い教室名は略称を使用。
- ◇上記掲載の催しは、新型コロナウイルスの影響により、中止または延期になる可能性があります。予めご了承ください。詳しくは、各種問い合わせ先へお問い合わせください。

**山添村自治体放送を
ご覧ください**

ケーブルテレビ11チャンネルで、
毎日24時間放送中。
役場などからのお知らせを配信し
ています。ぜひ、ご覧ください。

問 総務課

※ケーブルテレビのプラン変更や新
設などについては、こまどりケー
ブルへ直接ご連絡ください。

**防災行政無線の定期放送を
実施しています**

防災行政無線の動作確認のため、
定期放送を実施しています。

▼戸別受信機

毎週土曜日 午後6時

▼屋外スピーカー

毎月15日 正午

問 総務課（不具合など）

労働保険年度更新のご案内

令和4年度労働保険（労災保険・
雇用保険）の年度更新期間は、
6月1日（水）から7月1日（月）です。
期間中の申告・納付をお願いします。
電子申請の利用又は郵送による提
出が可能です。

問

詳しくは左記までお問い合わせく
ださい。

問 奈良労働局総務部

労働保険徴収室

☎0742-3210203

または、管轄労働基準監督署・ハ
ローワーク（公共職業安定所）

**今月の村税納期限を
お知らせします**

◎村・県民税

納期限 6月30日

期限までに納めましょう。

村の人口

[令和4年4月末現在（）は前月比]

人口：3,265人（-8）
男性：1,571人（-2）
女性：1,694人（-6）
世帯数：1,336世帯（0）

4月中の移動

出生：0人
死亡：4人
転入：8人
転出：12人



山添村に住所がある人の動きを
表しています。

**毎月11日は人権を確かめあう日
人権相談・行政相談を開設します**

▼日程 6月13日（月）
▼時間 午前9時～11時30分
▼場所 役場 会議室1-4
問 総務課

**電話による人権相談・
行政相談をご活用ください**

◎人権相談

みんなの人権110番

☎0570-0003-1110

奈良地方事務局

◎行政相談

行政苦情110番

☎0570-090110

問 奈良行政監視行政相談センター



「神野山フェス2022」が 開催されました



4月29日～5月8日に神野山で「神野山フェス2022」が開催されました。ひつじの毛刈りショーや木工教室などさまざまなイベントが開かれました。当日は天候に恵まれ、来場者も多く見られました。



◀ひつじの毛刈りショー



▲木工教室



◀みどり屋 春の野菜フェア



今月の表紙の裏話

5月6日、菊岡薫さん（広代）の田んぼをお借りし、やまぞえ小学校1、3、5、6年生が田植え体験を行いました。

広い田んぼの中を一列になって、みんなで協力しあって1つ1つ丁寧に植えていました。



本紙は、インターネットで無料配信するサービス「マイ広報紙」に登録しています。スマホやパソコンからご覧いただけます。

HP | <https://mykoho.jp>



右のQRコードからご覧いただけます。

