

# 山添村子育て世代包括支援センターが 開設されました。

妊娠・出産・子育てに関する不安や  
悩みなどの相談に応じるワンストップ相談  
窓口です。保健師や栄養士などのスタッフが関係機  
関と連携しながら子育て世代をサポートします。  
ひとりで悩まないで、  
お気軽にお立ちよりください。



窓口：山添村大字大西151番地  
山添村役場 保健福祉課  
問い合わせ：☎0743-85-0045

役場の1階に“すこやかルーム”ができたよ



みんな  
遊びに来てね♪



山添村保健福祉課

2020年7月作成



## すこやかルームについて

このお部屋は、山添村に在住する妊婦さんや子育て中の家族が気軽につどい、育児の悩みや心配ごとを共有して相談できる場として、また、お子さん同士がふれあえる場として、開設しました。ぜひ、遊びに来てくださいね。

### すこやかルームの遊び場開放

- 🍌 月曜日～金曜日（祝日を除く）  
午前9時から午後4時
- 🍌 お部屋の自由開放（申し込み不要）

### 利用対象

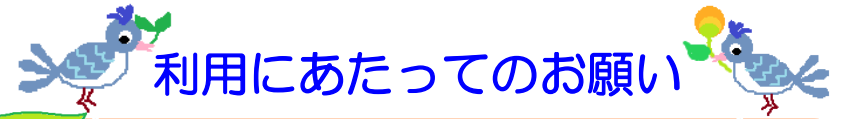
- 🍌 村内在住及び里帰り中の妊産婦、就学前のお子さんとその家族。
- 🍌 村内在住の方が、村外在住のお友達を誘って遊びに来られる場合は、ご相談ください。

### すこやかルームの遊び場開放の利用方法

- 🍌 来庁・帰宅時に、保健福祉課窓口＜2階＞で、利用者カードを記入し、受付をしてから入室してください。ただし、子育て相談等で使用している場合は、利用できないことがあります。
- 🍌 村内在住の子育てグループで利用を希望する場合、事前に申請を行い村長の許可を必要とします。ただし、営利目的での利用は受付しません。
- 🍌 利用者の不注意で起こった事故やケガ、盗難等は、各自の責任のもとに対処してください。
- 🍌 右頁の「利用にあたってのお願い」を守って、楽しく遊びましょう。

### 子育て相談（希望者）

- 🍌 月曜日～金曜日（祝日を除く）  
午前9時から午後4時
- 🍌 事前にお電話ください。
- 🍌 対応：保健師・栄養士
- 🍌 持ち物 母子健康手帳  
＊体重測定もできます！



## 利用にあたってのお願い

### 1 体調は大丈夫ですか？

出かける前には必ず検温して、機嫌・食欲・お通じの状態等を確認しましょう。体調が優れない場合は、利用を見合わせましょう。

### 2 感染症予防のために

お部屋に入る前は、手洗い・手指消毒をしましょう。  
お家の方はマスクを着用してください。（新型コロナウイルス感染対策）

### 3 安全に遊べるように

お家の方は、お子さんから目を離さず安全面に気を付けてすごしましょう。貴重品等は各自で管理しましょう。

### 4 おもちゃは大切に

施設の物品は、みんなで共有するため大切に使いましょう。  
帰宅するときには、もとあった場所にお片づけしましょう。  
お子さんが口に入れたおもちゃは専用の箱に入れてください。

### 5 おむつ交換は決まった場所で

1階トイレに設置したおむつ交換台を使用しましょう。  
その際、転落等の事故が起きないように配慮してください。  
また、使用済みのおむつは各自お持ち帰りください。

### 6 飲食について

お部屋の中での授乳やお茶以外の飲食は原則禁止です。  
お家で済ませてきてください。（授乳室は2階にあります）

### 7 困ったとき、相談ごとはダイヤル31へ

備え付けの電話で保健福祉課職員を呼んでください。  
育児の悩みや心配ごとを気軽にご相談ください。