

お品書き

ご飯もの

赤飯／黒豆ごはん
ちらし寿司／キムチごはん
ラーメンライス／帆立ご飯・カニご飯
あさりご飯／ごぼうご飯
きのこのピラフ／えんどう豆ご飯
雑穀ごはん／さつま芋ごはん
中華おこわ／フレッシュトマトのパスタ
ドリア／スパゲッティ

主 菜

白身魚トマト煮／鶏ささみのチーズはさみ
エビチリソース／ローストビーフ
豚ロースの塩麴つけ／ぶり大根
大根とカキの甘酢蒸し／シチュー・カレー

副 菜

オムレツ／キャベツの甘酢
トマトの卵いため／ピリ辛きゅうり
さつま揚げとキャベツの甘辛和え／大豆のヒジキ煮
鶏煮／かぼちゃ煮
里芋と枝豆の煮物／肉じゃが

サラダ・汁物

根菜サラダ／半熟卵のホットサラダ
野菜のクリームスープ／粕汁
春雨と卵のスープ／キャベツの味噌汁

お菓子

りんごと甘夏のマーマレード煮／フルーツミルク
りんごとチーズのヨーグルト和え／りんごのコンポート
蒸しパン／あずきの蒸しケーキ