

広報やまぞえ

# yamazoe

これからも住みつづけたい村づくり

7

2020.JUL  
No.645



P2 ~ 特集

## 「新しい生活様式」と 熱中症対策

— 目次 —

P5 村のできごと

P6 今月の情報

P13 イベントカレンダー

ほか

# 特集 「新しい生活様式」と熱中症予防

## 令和2年は熱中症に警戒が必要です！

新型コロナウイルス感染防止対策のステイホームや「新しい生活様式」によって、運動不足に陥ることが多いほか、体が暑さに慣れていないため、熱中症になりやすくなっています。マスクの着用による体温上昇の影響もあり、今年は例年以上に熱中症の予防対策が重要になります。

## こんな場合は特に注意！熱中症を引き起こす主な③要素



### ① 環境

- 気温が高い
- 湿度が高い
- 急に暑くなった
- 風が弱い
- 日差しが強い
- 部屋を閉め切っている など



### ② からだ

- 乳幼児
- 高齢者
- 体調不良がある人 など



### ③ 行動

- 激しい運動
- 普段しない急な活動
- 長時間の屋外作業
- 水分補給を忘れる
- 暑さに慣れていない時期の活動 など

## 実践しましょう！熱中症予防のために重要な④対策

### 対策1

### こまめに水分を補給しましょう

- のどの渇きを感じる前から水分をとる。
- 1日あたり1.2リットルを目安にとる。
- 夜間帯の熱中症予防のため、寝る前にも水分をとる。

こんなときに水分をとりましょう



起床時



毎食後



外出前



運動前



入浴後



就寝前

### 対策2

### 適宜マスクをはずしましょう

- 屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合には、マスクをはずす。
- マスクを着用しているときは、負担のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩する。

#### 子どものマスクの着用について

日本小児科医会では、窒息や熱中症のリスクが高まるため、「2歳未満の子どもにもマスクを使用するのはやめましょう」と指摘されています。

### 対策3 暑さを避けましょう

- 部屋の温度は 28 度以下、湿度は 70%以下に保つ。
- エアコンを活用する。扇風機と併用して冷気を循環させる。
- 換気と併せて、エアコンの温度設定をこまめに調節する。
- 夜間も室温が上がらないようにする。※夜間も熱中症のおそれがあります。
- すだれ・カーテンで直射日光を遮る。
- 涼しい服や汗が蒸発しやすい服を着る。
- 冷たいタオルで体を冷やす。

室内でも熱中症になることがあります。注意しましょう。



### 対策4 健康管理と暑さに備えた体力づくりをしましょう

- 日頃からバランスのよい食事と十分な睡眠をとり、体調に気をつける。
- 暑くなり始めた時期から、適度に運動をする。
- 作業や運動は無理をせず、こまめに休憩し、水分を補給する。

## 熱中症かな？と思ったときの応急処置

【参考】環境省「熱中症環境保健マニュアル 2018」

#### チェック① 熱中症を疑う症状がありますか？

めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・多量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・  
虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温

↓ はい

いいえ

#### チェック② 意識はありますか？

救急車を呼ぶ

↓ はい

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす（保冷剤などで、首筋・脇下・足の付け根を冷やす）

#### チェック③ 水分を自分でとることができますか？

↓ はい

水分・塩分（スポーツドリンク・経口補水液など）を補給する

いいえ

↓

#### チェック④ 症状がよくなりましたか？

いいえ

医療機関を受診する

↓ はい

そのまま安静にして、十分な休息をとる

※熱中症の症状は、新型コロナウイルス感染症の初期症状と類似しているため、3密を避けた「新しい生活様式」における熱中症予防行動が求められます。

## 伊賀・山城南・東大和定住自立圏 圏域だより



令和元年度より、本村は三重県伊賀市・京都府笠置町・京都府南山城村と、伊賀市を中心市とした「伊賀・山城南・東大和定住自立圏」を形成し、協定を締結しました。医療・防災・観光など、様々な分野で連携をとり、魅力ある圏域づくりをめざしています。

今回は、圏域市町村のおすすめ商品や、おすすめスポットをご紹介します。

**問** 総務課

## 伊賀市 「IGAMONO オンラインストア」

「伊賀組紐」や「伊賀焼」などの工芸品から、「伊賀牛」や「有機野菜」などの生鮮食品、伊賀名産の酒・飲料・「かたやき」などの菓子・加工食品・ライフスタイル商材まで幅広く、冷凍・冷蔵・常温の温度帯別発送が可能です。ぜひこの機会に「伊賀の風土と暮らしがひそかに育んだ伊賀流逸品」を豊富に取り揃えたオンラインストアをご覧ください。



**問** 伊賀ブランド振興会「オンラインストア」

TEL : 0595-21-0510

URL : <https://shop.igamono.org/>



## 笠置町 復刻版「笠置サイダー」

令和元年5月、日本の炭酸ミネラルウォーター発祥の地とされる笠置町の、官民出資の笠置まちづくり株式会社が、「復刻版 京都笠置炭酸サイダー」を販売しました。

源泉は炭酸濃度が低いため、現在は使用されていませんが、ラベルは当時のデザインを忠実に再現しました。町内在住の高齢者のなかには「昔はコップを持参して、湧き出る炭酸泉を飲んでいた」と思い出を語る方もおられます。「笠置サイダー」は、笠置駅構内のカフェや笠置町内の飲食店、南山城村の道の駅で購入できます。これから暑い季節となります。爽やかな「笠置サイダー」を、ぜひご賞味ください。

**問** 笠置まちづくり株式会社 TEL : 0743-95-2088



## 南山城村 道の駅「お茶の京都みなみやましろ村」

濃厚な味わいが大人気の村抹茶ソフト、むらちゃプリン、村茶パウンドケーキ。今年で3周年を迎えた道の駅「お茶の京都みなみやましろ村」では、「お茶の京都」を支える茶処ならではの商品が並んでいます。南山城村の旬を味わいに、ぜひお越しください。

**問** 道の駅 お茶の京都みなみやましろ村

TEL : 0743-93-1392

住所：京都府相楽郡南山城村北大河原殿田102

営業時間：午前9時～午後6時（※不定休）



## 新商品「むらちゃ塩大福」

春摘み抹茶オクミドリをたっぷりと練りこんだ抹茶餡を抹茶塩入りの皮で丁寧に包みました。琴引き浜の海水から作った塩が抹茶の香りをひきたてています。

## 新型コロナウイルス感染症防止対策に関する物品を寄贈いただきました



◀①山添村建設業協会の  
皆さまより  
次亜塩素酸水 20ℓ 10箱



◀②株式会社梅守  
梅守志歩さんより不織布  
マスク 2,000枚



▲③有限会社トレモア・プランニング  
山本一彦さんより  
フェイスシールド 50枚、不織布  
マスク 200枚

新型コロナウイルス感染症の流行を受け、防止対策のための物品を多数寄贈いただきましたので、ご紹介します。

- ①山添村建設業協会の皆さまから、次亜塩素酸水 20 リットルを 10 箱寄贈いただきました。村内各施設の消毒に使用させていただきます。
- ②株式会社梅守の梅守志歩さんから、不織布マスク 2,000 枚を寄贈いただきました。村内の小・中学校及び山添分校の児童・生徒に配布させていただきました。
- ③有限会社トレモア・プランニングの山本一彦さんから、フェイスシールド 50 枚と不織布マスク 200 枚を寄贈いただきました。村内診療所に配布させていただきました。皆さまからの温かいご厚志に、感謝申し上げます。

## 4/1 野村文庫を開設しました



今年3月、野村信介さん（大西）より村内保育園に図書を寄贈いただきました。本棚には美しい絵と楽しいことばが詰まった絵本や、知識の世界が広がる図鑑が並び、園児たちはそれぞれ興味を持った本を開いて楽しんでいます。

たくさんの本に触れることで、想像力や豊かな感情が育れます。また、読み聞かせはコミュニケーションツールとして、大人と子どものところに栄養補給をしてくれます。子どもたちがたくさん本に触れ、健やかに成長することを願います。

## 5/10 絆リレーの成功を祈願して 絵馬を神波多神社に奉納しました



令和2年5月10日に開催予定だった「やまぞえ絆リレー2020」が新型コロナウイルス感染症の影響で中止となったことを受け、除疫神である「牛頭天王」を祀る神波多神社（中峰山）に絵馬の奉納を行いました。

2枚の絵馬は大阪府在住の現代美術作家、中島麦さんの作で、新型コロナウイルスの終息を祈願して描かれたものです。現在、参籠所の壁面に掲げられていますので、お立ち寄りの際はぜひご覧ください。

## 今月の情報

詳しくは、  
各問い合わせ先へ  
ご確認ください。

役場の  
直通番号ご案内

市外局番 ☎ 0743

**総務課** 85-0041

行政相談、人権相談、情報公開、消費生活相談、議会、選挙、広報、統計、消防、防災、防犯、交通安全などに関する事

**財務会計室** 85-0416

出納・会計などに関する事

**住民課** 85-0044

戸籍、印鑑登録、住民票、村税、介護保険料、国民健康保険、諸証明、国民年金、福祉医療、児童手当などに関する事

**保健福祉課** 85-0045

社会福祉、保健・予防事業、生活保護、介護保険、地域包括支援センター、保育園、診療所などに関する事

**環境衛生課** 85-0047

簡易水道、下水道、公害、環境美化、蓄犬、エネルギーなどに関する事

**地域振興課** 85-0048

商工業、観光、移住定住、地域づくり、地方創生、ふるさと納税などに関する事

**農林建設課** 85-0046

農業委員会、農地・農業相談、農林水産、地籍調査、道路、河川、災害復旧などに関する事

**教育委員会事務局** 85-0049

学校教育、社会教育、社会体育、生涯学習、文化財、公民館などに関する事

山辺環境衛生組合

**山辺衛生センター** 85-0253

浄化槽維持管理、し尿汲取り

## 税・保険

### 国民健康保険の

### 加入者の皆さんへお知らせします

#### ◇国民健康保険の運営に

ご理解とご協力をお願いします

国民健康保険は、加入されている皆さんが病気やケガをしたときに安心して医療が受けられるように相互を助け合う制度です。皆さんが納めた国民健康保険税は、国民健康保険運営の貴重な財源となっております。未納の人がいると他の加入者との公平性を欠くばかりでなく、制度の運営自体が困難になります。

国民健康保険税は、加入者負担が急激に上がらないように、医療費などの状況を考慮したうえで毎年見直しを行っています。

#### ◇みんなで新型コロナウイルス

感染症予防対策を続けましょう

新型コロナウイルス感染症の非常

新型コロナウイルス  
感染症予防対策の鍵！

### 3つの「感染予防」

- 1 感染リスクを下げるため、「3密」を避けましょう。
  - ①「密閉」空間にしないようこまめな換気をする。
  - ②「密集」しないように、人と人との距離をとる。
  - ③「密接」した間近での会話や発声は避ける。
- 2 こまめな手洗いを行いましょう。
- 3 マスクの着用や咳エチケットが大切です。  
※激しい運動をするときや暑い日のマスクの着用は、熱中症などに十分ご注意ください。

事態宣言は解除されましたが、まだまだ気を抜くわけにはいきません。そこで、感染しないための予防方法などについて再度確認し、みんなで新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぎましょう。

「コロナかも？」と思った場合は、病院に行く前にまず『かかりつけ医』や近くの『医療機関』、『帰国者・接触者相談センター』などに電話で相談しましょう。

また、傷病手当金の支給や国民健康保険税の減免など、申請に関する情報を山添村の公式ホームページに掲載しています。詳しくは、左記のホームページアドレスまたはQRコードからご覧ください。

#### 【山添村公式ホームページ】

<https://www.vill.yamazoe.nara.jp/>



#### ◇令和2年度国民健康保険税について

各世帯の年間保険税額は、所得割、均等割、平等割の合計額となります。税率については、広報3・4月合併号で掲載しています。

#### 国民健康保険税の内訳（年齢区分別）

40歳未満の人
医療保険分＋後期高齢者支援金分
40歳以上 65歳未満の人
医療保険分＋後期高齢者支援金分 ＋介護保険分
65歳以上 75歳未満の人
医療保険分＋後期高齢者支援金分 (介護保険料は別に納めていただきます)

#### 問 住民課

保険税額は7月中旬にお知らせしますので、7月から翌年3月までの9回に分けて、各納期限までに納付してください。  
なお、健康保険の異動があったときは、速やかに届出をお願いします。月割り計算によって保険税額を再計算します。

税・保険  
健康・福祉  
子育て・教育  
環境・エコ  
募集・相談  
イベント・催し  
その他

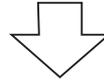
後期高齢者医療保険料率の改定をお知らせします

◇保険料率について

後期高齢者医療制度は、皆さんの保険料のほか、現役世代からの支援金と国や県、市町村が負担する公費によって運営しています。

医療給付費などの財源に充てるため、次のとおり保険料率が改定されました。

(現行) 平成 30・令和元年度	
・均等割額	45,200円
・所得割率	8.89%

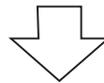


(改正後) 令和 2・3年度	
・均等割額	48,100円
・所得割率	9.41%

◇保険料賦課限度額の改定

令和 2年度から国の基準に合わせて保険料賦課限度額の改定を行いました。

(現行) 平成 30・令和元年度
1人当たり上限 62万円



(改正後) 令和 2・3年度
1人当たり上限 64万円

◇保険料の軽減について

【保険料均等割額の軽減】

世帯の所得状況に応じて均等割額は次のとおり軽減されます。

- ※ 1 本則 7割軽減対象の方は、これまで更に上乗せして軽減 (8.5割、9割) されてきましたが、令和元年度から段階的に見直しが行われています。
- ※ 2 均等割額の軽減措置のうち、5割軽減と2割軽減の判定基準所得が拡充されました。

対象者の所得要件 (同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額などの合計額)	均等割の軽減割合			
	本 則	令 和 元年度	令 和 2年度	令 和 3年度
[平成 30 年度における 8.5 割軽減の区分] 33 万円以下	7 割※ 1	8.5 割	7.75 割	7 割
[平成 30 年度における 9 割軽減の区分] 被保険者全員の公的年金の控除額を 80 万円として 計算し、所得が 0 円となる時		8 割	7 割	
33 万円 + (28.5 万円※ 2 × 世帯の被保険者数) 以下	5 割	5 割		
33 万円 + (52 万円※ 2 × 世帯の被保険者数) 以下	2 割	2 割		

● 65 歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大 15 万円を控除し、軽減判定されます。

● 軽減判定は 4 月 1 日 (4 月 2 日以降に新たに加入した場合は加入した日) の世帯状況で行います。

問 住民課

広 告

## 健康・福祉

### 健康づくりのために

#### 疾病対策をいしましょう

◇下肢静脈瘤  
かじしようみゃくじゆう

下肢静脈瘤は、足の静脈の血管が太くなり、こぶ状に浮き上がって見える病気です。主な症状は、足のだるさ、むくみ、痛み、かゆみ、こむら返りなどで、進むと皮膚が変色して硬くなり、皮膚症状が悪化します。通常は命を脅かす危険がない病気で、女性や高齢者に多く見られます。妊娠や出産を契機に発症しやすく、肥満や立ち仕事に関係するほか、遺伝などの関与もあります。

長時間の立ち仕事や座った姿勢が原因となることが多いため、定期的な姿勢を変えることが大切です。治療法としては、長時間同じ姿勢でいることを控えるほか、足を圧迫する弾性ストッキングの着用が効果的です。症状が気になる方は、血管外科専門医などと相談し、治療方針を決めましょう。

◇緑内障  
りよくはししょう

緑内障は徐々に視野が狭くなる目の病気です。国内では中途失明の原因として2002年から緑内障が1位となっています。

急性緑内障発作では目の痛み、か

すみ以外に頭痛、吐き気などの症状があります。このような症状がある時は早めに眼科を受診してください。発作は、うつ伏せの姿勢でいる時や風邪薬などを飲んだ時などに起こりやすくなります。

緑内障の初期は自覚症状がないことが多いため、40歳を過ぎたら一度眼底検査を含む健診または眼科受診をして予防対策を行いましょ。

問 奈良県医師会

☎ 0744-22-8502

<http://naramedor.jp/>

[residents/kenkou\\_memo/](https://www.naramedor.jp/residents/kenkou_memo/)



## 子育て・教育

### 教育相談を実施します

小学校・中学校への入学にあたって、心配されていることや、不安に思っておられることなどについてご相談ください。

▼日程 8月21日(金)

▼時間 午前9時30分～午後4時

(1人50分程度)

▼場所 山添村保健福祉センター

※事前予約が必要です。ただし、予約状況により時間調整をさせていただきます場合があります。

▼対象 次の期間に生まれたお子さまとその保護者の方。

- ①平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ
- ②平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ

▼申込期間

7月6日(月)～7月17日(金)

午前9時～午後5時 ※土日を除く

問 教育委員会事務局

### 天理市立図書館から本をお借りしました

天理市との「大和まほろば広域定住自立圏共生ビジョン」における図書館蔵書充実事業の一環として、天理市立図書館から450冊の本をお借りしました。蔵書は小説から簡単な実用書まで様々です。

現在、東山公民館で貸出を行っており、1人につき、5冊まで借りることができます。貸出は令和2年11月まで行います。素敵な本を探しにどうぞお越しください。

問 教育委員会事務局



▲東山公民館内に図書のコナーを設置しました。

## 令和3年

### 山添村成人式開催のお知らせ

令和3年成人式は、左記の日程で開催を予定しています。

▼日程 令和3年1月10日(日)

▼時間 午前11時～

▼場所 山添村ふるさとセンター  
ふれあいホール(予定)

### ◇人生に一度の成人式、自分たちのカラーで彩りませんか?

新成人の皆さまには、成人式の内容についてご意見を募集するために、アンケート用紙をお送りしますので、ぜひご回答ください。

なお、新型コロナウイルス感染症防止のため、中止や内容の変更が生じる可能性があります。予めご了承ください。

問 教育委員会事務局



## 環境・エコ

### 8月のリサイクル物品回収日のお知らせ

通常第2週目の日曜日に回収を行っている大字について、8月は第3週目の日曜日に変更しています。

お間違えのないようご注意ください。

8月2日 (日)	室津・松尾・的野・峰寺・桐山・北野・三ヶ谷・勝原・岩屋・毛原・切幡・伏拝・助命・箕輪・大塩・堂前
8月16日 (日)	春日・大西・菅生・上津・下津・遅瀬・中峰山・広代・中之庄・吉田・広瀬・鶴山・片平・葛尾

**3R(スリーアール)を心がけましょう**

日ごろから皆さんにご協力いただいているリサイクルは「3R」の1つです。3Rは「循環型社会」(天然資源の消費量を減らして環境負荷をできるだけ少なくした社会)を実現するための重要なキーワードとして位置づけられています。

3Rには優先順位があります。リサイクルは、ごみ減量の最後の砦です。まずはできるだけごみを出さない生活を心掛けましょう。

本村の平成30年度ごみ総排出量(資源を含む)は、874トン、うち、資源ごみの総量は167トンでした。リサイクル率は19.1%となっており、全国平均の19.9%(平成30年度)を下回っています。

リサイクルは、水洗いなど手間がかかりますが「ごみ」として処分するのではなく「資源」として循環させるよう、一人ひとりが意識や行動を変えて取り組むことが重要です。3Rについて、今以上に意識していただき、引き続きごみ減量のため、分別回収にご協力をお願いします。

問 環境衛生課

**募集・相談**

毎月11日は人権を確かめよう日  
人権相談・行政相談を開設します

- ▼日程 7月13日(月)
- ▼時間 午前9時～11時30分
- ▼場所 山添村役場会議室1-4

問 総務課

「奈良県保育人材バンク」を  
ご活用ください

「奈良県保育人材バンク(奈良県委託事業)」のご登録者に、県内の公立・私立保育園、認定子ども園、放課後児童クラブなど、保育・子育てに関わるお仕事をご紹介します。

保育所退所後のバンクがある、資格はあるが未経験、子育て中子どもとの時間を大切にしたい、無資格からのチャレンジなど、ご希望に合った様々な働き方を選べます。

経験豊富な就職支援コーディネーターが、就職相談から採用まで丁寧に対応いたします。まずはお気軽にお電話ください。

問 奈良県保育人材バンク

☎ 0744-29-0160(無料)

https://nara-

hoikushibank.jp/



令和2年度奈良県警察官  
採用試験を実施します

▼第1次試験日

① 教養試験・論(作) 文試験

9月20日(日)

② 体力試験・口述試験

10月10日(土) または11日(日)

▼採用予定人員

① 警察官(大卒区分)

男性56人程度、女性7人程度

② 警察官(大卒区分以外)

税・保険

健康・福祉

子育て・教育

環境・工口

募集・相談

イベント・催し

その他

広告

■ 地域別福祉就職フェア 2020 を開催します

☎ 奈良県、社会福祉法人奈良県社会福祉協議会 福祉人材センター ☎ 0744-29-0160

	開催日	時間	参加対象	参加人数	会場	
① WEB 合同 説明会	第1回	7月12日(日)	10:00~14:45	認証法人	10	県社会福祉センター3階 福祉人材センター内 スペース
	第2回	8月8日(土)	9:30~15:30	全法人	15	
	第3回	9月13日(日)	9:30~15:30	全法人	15	
② 対面式 面談会	第4回	10月14日(水)	11:00~16:00	全法人	10	イオンモール 大和郡山1階 北大路コート
	第5回	12月2日(水)	11:00~16:00	全法人	10	イオンモール 橿原1階 サンシャインコート

http://www.police.  
pref.nara.jp/



(採用フリーダイヤル)

☎ 0120-3511204

☎ 奈良県警察本部警務課採用係

② インターネット(県警ホームページ)

7月3日(金)~8月21日(金)

① 郵送(簡易書留) または持参

7月3日(金)~8月21日(金)

▼ 受付期間

男性29人程度、女性4人程度

■ 自衛官を募集します

☎ 自衛隊天理募集案内所 ☎ 0743-63-2540

種目	資格	受付期間	試験日(1次のみ記載)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	随時	8月下旬から随時実施 (高校生は9月16日以降)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	7月1日~9月10日	1次:9月19日 2次:10月10日
航空学生	高卒(見込)21歳未満 (海要員については23歳未満)	7月1日~9月10日	1次:9月22日 2次:10月17日~22日(内1日) 3次:11月14日~12月17日(内別示)
防衛医科大学校 医学科学生	高卒(見込)21歳未満	7月1日~10月7日	1次:10月24日~25日 2次:12月9日~11日
防衛医科大学校 看護学科学生(自衛官候補看護学生)		7月1日~10月1日	1次:10月17日 2次:11月28日~29日
防衛大学校学生(一般)	高卒(見込)21歳未満	7月1日~10月22日	1次:11月7日~8日 2次:12月8日~12日(内1日)



「くつ下のわっか」は、マスクのひもや小物に生まれ変わります。



不要なものを再利用しよう!  
「くつ下のわっか」プロジェクト始動

東山・波多野・豊原の3公民館は、新型コロナウイルス感染症防止のために臨時休館していましたが、6月1日から公民館事業を再開しました。事業の一つとして、くつ下の製造過程で必ず発生する廃棄物「くつ下のわっか」を利用した、ものづくりプロジェクトを始めました。廃棄されるはずだった「わっか」をリユースしているため、エコにもつながります。引続き事業に関する情報を発信していきますので、ぜひご参加ください。

イベント・催し

その他

7月は「社会を明るくする運動」強化月間です

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動で、7月は強化月間として定められています。

これを機会に犯罪や非行のない地域をつくるために私たちに何ができるのか、一緒に考えてみませんか。

☎ 総務課

運動免許証自主返納促進事業をご活用ください

村では、高齢により運転免許を自主返納された方に対し、山添村社会福祉協議会の福祉タクシー利用補助券をお渡しする事業を行っています。運転に不安を感じている方、今後、運転免許の自主返納をお考えの方はぜひご利用ください。

▼ 対象者 次のいずれにも該当する方  
① 村内に住所を有する65才以上の方  
② 過去1年以内に運転免許を自主返納し、運転免許取消通知書の交付を受けた方

▼利用補助券

福祉タクシー利用補助券1冊  
(500円券40枚綴)

▼交付回数

対象者1人につき1回限り

▼申請方法

運転免許取消通知書の写しと印鑑(認印)をご持参のうえ、総務課へ申請してください。

問 総務課

あなたの大切な遺言書を  
法務局が守ります

7月10日(金)から全国の法務局で自筆証書遺言書保管制度の利用を開始します。

ご自身の財産をご家族へ確実に託す方法の一つとしてご自身で作成する自筆証書遺言に係る遺言書を検討されるに当たっては、本制度をぜひご活用ください。

▼【本制度に関する問い合わせ先】

▼ホームページからの問い合わせ

①制度に関する概要

<http://www.moj.go.jp/>

[http://www.moj.go.jp/mini/minij03\\_00051.html](http://www.moj.go.jp/mini/minij03_00051.html)

②手続きの事前予約(※7月1日以降)

<http://www.legal-ab.jp/>

[http://www.moj.go.jp/houmu/home-t/](http://www.moj.go.jp/houmu/home-t/moj.go.jp/houmu/home-t/)

法務局(遺言書保管所)

奈良地方法務局供託課



0742-23-5456

新型コロナウイルス感染症に  
関連した法務大臣メッセージ

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者・医療従事者などに対する誤解や偏見に基づく差別は、決してあってはなりません。このことに関して、法務大臣から緊急のメッセージが寄せられました。

法務大臣のメッセージは、YouTube法務省チャンネルをご覧ください。

<https://youtube.com/RYS00qCxo-0>



法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめなどの被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。困ったときは1人で悩まず、左記に相談してください。

▼電話でのご相談

①みんなの人権110番

様々な人権問題についてのご相談

0570-003-110

②子どもの人権110番

いじめ・虐待など、子どもの人権問題についてのご相談

0120-007-110

③女性の人権ホットライン

0120-007-110

家庭内暴力など、女性の人権問題についてのご相談

0570-070-810

※いずれも電話受付時間は、平日午前8時30分～午後5時15分です。

▼インターネットでのご相談

<https://www.jinken.go.jp/>



相談室



■人事異動のお知らせ

7月1日付、村職員の異動についてお知らせします。 問 総務課

氏名	新任	前任
吉矢 真起	教育委員会事務局	住民課
藤本 泰弘	住民課	総務課
井上 有貴	総務課	教育委員会事務局

◆退職(令和2年6月30日付)

乾 明美(保健福祉課)

広報やまぞえに広告を掲載しませんか

有料広告掲載欄に広告を掲載する広告主を、毎月募集しています。店や会社のPR、催しごとの案内などにお気軽にご活用ください。

申込方法などは、村公式ホームページ「広報やまぞえ」または下記へお問い合わせください。

[HP] <https://www.vill.yamazoe.nara.jp/>

問 総務課



税・保険

健康・福祉

子育て・教育

環境・エコ

募集・相談

イベント・催し

その他

広告

## ■ 台風・豪雨時に備えた行動指針

台風や豪雨など、災害が多い季節です。万が一の時に備えて、災害が起きた時の避難行動を平常時に確認しておく必要があります。下図を参考にいただき、自分の命を守るための行動を心がけましょう。

なお、下図は奈良県のホームページにも掲載されています。

<http://www.pref.nara.jp/55577.htm>

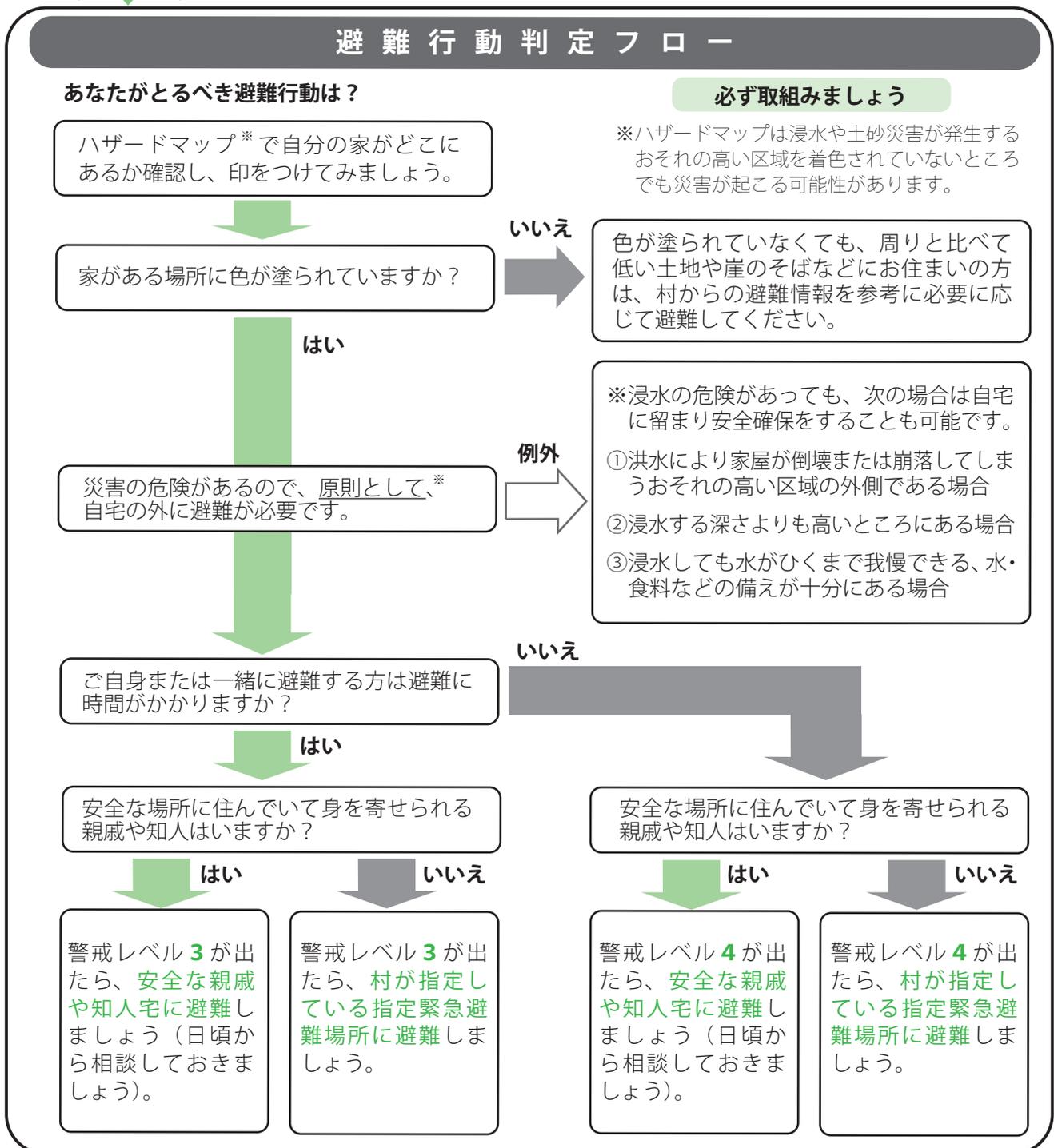


問 総務課

### 台風・豪雨時に備えてハザードマップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認しましょう



「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクと、とるべき行動を確認しましょう。

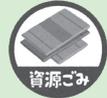


# 村内 イベントカレンダー

# 7月

村主催の催しや、リサイクル物品等の回収日などを1カ月分のカレンダーにまとめました。皆さんの予定等も書きこんでいただき、自分だけのカレンダーとしてご活用ください。各種詳細は、本紙該当ページや「家庭ごみの分け方・出し方」ポスターをご覧ください。

[ 6/29 ~ 8/9 ]

月	火	水	木	金	土	日
6/29	6/30	1 広報やまぞえ 7月号発行日	2	3	4	5
6	7	8	9	10 健康 ウォーキング (大塩地内)	11	12
13 人権相談・ 行政相談	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	8/1 広報やまぞえ 8月号発行日	8/2 リサイクル 物品回収① 
8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9

- カレンダーの見方
- ◇緑色の欄は役場が休みの日です。
  - ◇「リサイクル物品回収」中の「①」「②」はグループが分かれていることを表しています。該当グループの確認は環境衛生課発行の「家庭ごみの 分け方・出し方」のポスターでご確認ください。
  - ◇上記掲載の催しは、新型コロナウイルスの影響により、中止または延期になる可能性があります。予めご了承ください。詳しくは、各種問い合わせ先へお問い合わせください。

税・保険

健康・福祉

子育て・教育

環境・エコ

募集・相談

イベント・催し

その他

広告

# みんなの 広場

## 山添俳句教室

(五月句会より)  
村手圭子選

マスク添へあり母の日の花束に  
井ノ尾由美子

補植してゐる老鶯にはげまされ  
今西眞佐男

草刈機谿を挟んで唸りけり  
尾上 正典

この香りこの色新茶汲みにけり  
神田 幸子

管笠の別でも手早茶を摘める  
田畑 茂代

夕風の撫で広げゆく植田かな  
中島ミツ子

髪束ね走る五月の風の中  
西岡たか代

不意に来て影を落とせし黒揚羽  
西谷 展代

杉の秀の揃ふ室生路風薫る  
松尾 忠子

翻る朴の葉裏や万緑裡  
向井 弥栄

藤の花大樹のあんな高さまで  
椋本 房江

宇陀も奥なほ奥の宿春炬燵  
村手 圭子

## Let's Learn English! ALTと一緒に英語を勉強しよう⑩

今月は、～することを願う (I wish to ~) の表現を学びましょう

◇ Everyone, what will you wish for?

【訳】 あなたは何を願いますか？

◇ I will wish to see my mom and dad again.

【訳】 私は再び両親と会えることを願います。

### Fun Fact (豆知識)

◇ My favorite Japanese event is in July. It's Tanabata!

We don't have Tanabata in America. Instead, we celebrate our Independence Day on July 4th! There are lots of fireworks and BBQ parties. It is a lot of fun. I want to enjoy both Tanabata and July 4th.

【訳】 7月に私のお気に入りの日本の行事があります。それは「七夕 (たなばた)」です！アメリカに七夕はありません。そのかわり、7月4日の「独立記念日」を祝い、花火やバーベキューなどを楽しめます。とても楽しいですよ。私は七夕と独立記念日、両方楽しみたいです。



## 山添村の民話② 「しんぐりまくり」



絵：マッケンジー先生

助命集落の中央に100m余りの高い石段がある八王子神社があります。その昔、この石段には、時おり夕方になると、「しんぐりまくり」というあやしい妖怪が来て、しんぐり（竹で編んだ魚を入れるかご）をまくる（ころがす）ことがあると恐れられていました。しんぐりの中にはいたずら小僧が入れているというのです。

この地域では、子どもがいたずらをする、「それ、また、しんぐりまくりがやってくるぞ」といっておどかして子どもをおとなしくさせていました。

## てんいち先生



①

②

③

④

## 合言葉で 犯罪を未然に防ぎましょう

「電話口 お金の話 それは詐欺」  
「鍵掛実践 ～家も、車庫も、乗り物も～」

☎天理警察署 ☎ 62-0110

### マイナンバーカードの 申請はお早目に

申請書のダウンロードは左記URLよりお願いいたします。必要な方は、住民課でも発行できます。

▼申請方法、申請書ダウンロード

<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse-yubin/>

☎ 住民課



### 今月の村税納期限を お知らせします

- ◎固定資産税
- ◎国民健康保険税
- ◎介護保険料
- ◎後期高齢者医療保険料

**納期限 7月31日**

納期までに納めましょう。

### 防災行政無線の定期放送を 実施しています

防災行政無線の動作確認のため、定期放送を実施しています。

▼戸別受信機

毎週土曜日 午後6時

▼屋外スピーカー

毎月15日 正午

☎ 総務課（不具合等）

### 山添村自治体放送を ご覧ください

ケーブルテレビ11チャンネルで、毎日24時間放送中。

役場などからのお知らせを配信しています。ぜひ、ご覧ください。

☎ 総務課

※ケーブルテレビのプラン変更や新設などについては、こまどりケーブルへ直接ご連絡ください。

## 村の人口

[令和2年6月1日現在（）は前月比]

人口：3,423人（-3）  
 男性：1,634人（-3）  
 女性：1,789人（±0）  
 世帯数：1,346世帯（-1）

## 5月中の移動

出生：2人  
 死亡：3人  
 転入：2人  
 転出：4人



山添村に住所がある人の動きを表しています。

### 編集後記

▼だんだんと暑い季節になりました。学校の授業や各公共施設の事業も徐々に始まり、少しずつ活気が戻ってきていますが、まだまだ油断できません。引き続き手洗い、うがいを徹底し、ウイルスを体に入れないようにしましょう。

▼我慢することが多く、気持ちがふさぎ込んでしまうこともありすが、梅雨の晴れ間、少し外に出てみると晴れやかな気持ちになります。人との距離を保てる時はマスクを外して外の空気を吸い込んでみてください。

▼今回の表紙は、一生懸命どころにあそびをする子供たちを撮影させていただきました。晴れた空の下、とても明るい笑顔を見せてもらい、私も元気をもらいました。（岩本）

# 特別定額給付金の申請はお済みですか？

☑ 住民課

令和2年5月15日頃に申請書を郵送しています。申請書がまだ手元に届いていない、または紛失したなどの場合は早急にご連絡ください。

## 【特別定額給付金とは】

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策の一環として1人10万円が給付され、山添村では、独自に1万円を上乗せして、1人11万円を給付しています。

### ● 給付対象者

基準日（令和2年4月27日）時点で、住民基本台帳に記録されている方（外国人の方を含む。）。

### ● 受給権者

基準日時点で住民基本台帳に記録された世帯主の方。

### ● 給付額

対象者1人につき10万円（国）  
+1万円（山添村）

### ● 申請期限

令和2年8月17日（消印有効）までとなります。  
期限を過ぎると特別定額給付金を受給できませんので、ご注意ください。

## 【受給までの流れ】

### 郵便での申請

申請書に必要事項を記入し、本人確認書類、預金通帳などの写しとともに、返信用封筒にて郵送してください。

### オンライン申請

マイナンバーカードをお持ちの方は、「マイナポータル」の特別定額給付金の申請画面から申請してください。

### 【事務処理】

書類・記入データに不備があった場合、申請書などの返送や郵送でお知らせします。不備の訂正を行い、再度申請をお願いします。

※申請内容に不備がある場合は、給付までの期間が延びることがありますのでご注意ください。

### 【口座振込】

特別定額給付金を指定の口座に振込みます。振込は、申請書またはオンライン申請受領後、10日程度をめぐりに行います。

※振込通知の郵送はいたしません。通帳記帳などでご確認をお願いします。

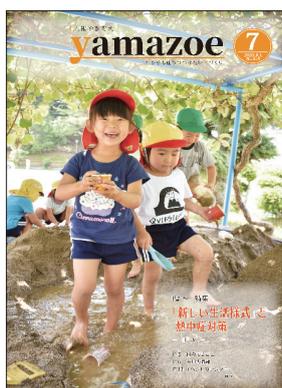
## コロナ給付金に乗じた詐欺にご注意ください！

### ● キャッシュカードの暗証番号を尋ねる

### ● ATM操作をお願いする

このような内容を市町村や警察からお願いすることはありません。詐欺の疑いがある電話があった場合は右記に通報をお願いします。

☎ 天理警察署 ☎ 62-0110



## 今月の表紙の裏話

7月号は、ひまわり保育園のどろんこあそびを撮らせていただきました。からっとした晴天のもと、一生懸命外で遊ぶ姿はとて楽しそうでした。

いつもはマスク姿ですが、広い屋外ではマスクを外し、めいっぱいの笑顔を見せてくれています。今はどうしても家の中の時間が増えてしまいますが、少し家の外に出てみると晴れやかな気分になりますね。



本紙は、インターネットで無料配信するサービス「マイ広報紙」に登録しています。スマホやパソコンからご覧いただけます。

HP | <https://mykoho.jp>



右のQRコードからもご覧いただけます。

