

これからも住みつづけたい村づくり

広報 やまぞえ

6

Graph Yamazoe June 2019 vol.633

『南極海の氷』ってどんな手触り？

もくじ

- 災害から命を守る ほか P 2～4
- みんなの広場 P 5
瑞宝双光章受章おめでとうございます ほか
- 今月の情報 P 6～18
6月は児童手当の支給月です ほか
- 生涯学習教室のお知らせ ほか P19～20

5月31日、やまぞえ小学校の全校児童がランチルームで『南極海の氷』に触れる体験をしました。

『南極海の氷』は上浦一道さん（菅生）を通じてご友人の方から、やまぞえ小学校の児童のためにと届けられました。

最初に上浦さんから南極について教えていただいた後、児童は順番に氷に触れ、遙か遠くにある南極を思い浮かべながら味や感触を楽しんでいました。

災害から命を守る

地球温暖化に伴う気候変動等により、台風や大雨などの自然災害が発生しやすくなっています。いざという時に備えて、防災について必要な知識を取入れ、適切な行動がとれるようにしましょう。

◆台風が近づく前に

風水害は気象情報である程度の予測は可能です。台風が発生し、近畿地方を通る前に対策をとりましょう。

◇接近する前にできること◇

雨や風が強くなってからでは、準備等が間に合いません。気象情報に注意し最新情報を取入れ、早めに対応してください。

また、必要に応じて避難できるように、家族で避難場所の確認を行っておきましょう。

●断水・停電に備え、水、食糧、懐中電灯、ラジオ等を、いつでも避難できるように準備する。

※「非常持出品チェックリスト」を参照ください。

●窓や雨戸などは、ガラスのヒビ割れや窓枠のガタつきがないかチェックし、必要なら補強する。

●側溝に泥やゴミが詰まっていなか確認し、水はけをよくし、水害に備える。

◆怖いのは大雨だけじゃない

台風による大雨は、土石流や地滑り、がけ崩れといった土砂災害を引き起こし、一瞬で甚大な被害をもたらします。災害の前触れがあれば、すぐにその場から離れ、迅速に避難しましょう。

土砂災害の前触れ

〈山崩れ・がけ崩れ〉

- ・小石がパラパラ落ちてくる。
- ・崖から水がわき出る。
- ・斜面にひび割れ・くぼみができる。
- ・崖から木の根が切れる音がする。

〈地すべり〉

- ・地面にひび割れや段差ができる。
- ・山の木や電柱が傾く。
- ・水が坂や斜面からふき出す。

〈土石流〉

- ・山鳴りがする。
- ・腐った土の臭いがする。
- ・川が濁り流木が混じりはじめる。



◆日頃からの備え

●食料や水を備蓄しておきましょう

◎最低3日分の食料、飲料水などを用意する。

◎生活用水として、風呂の残り湯は、翌日までためておく。

◎停電に備え、防災行政無線戸別受信機の電池が切れていないか確認する。

◆今年から警戒レベルを用いた避難情報を発令します

詳細は3ページをご覧ください。

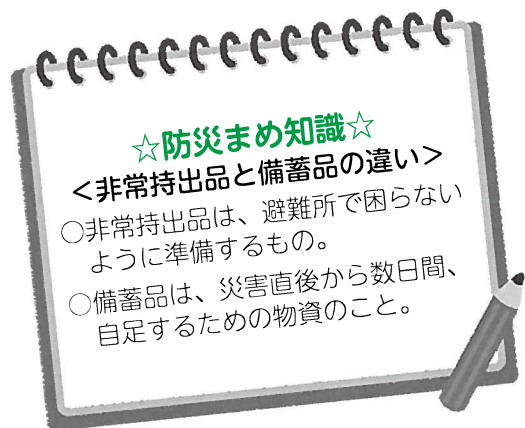
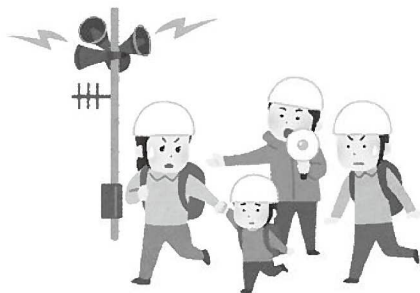
▼問い合わせ 総務課

非常持出品チェックリスト ～いざという時の備えに～



【ぜひ用意しておきたい物】

- 貴重品(現金、通帳、印鑑、免許証、保険証など)
- 携帯ラジオ・懐中電灯(予備の乾電池も)
- 非常食(最低3日分)
- 常備薬、生理用品
- 救急セット(包帯、三角巾、脱脂綿、消毒液など)
- 家族、親戚などの連絡先のメモ
- ライター、ローソク、カセットコンロとボンベ
- ヘルメット(帽子、防災ずきん)、タオル、軍手
- 下着、上着、靴下などの衣服、雨具
- トイレットペーパー、ゴミ袋
- 携帯カイロ、ラップ



☆防災まめ知識☆

- <非常持出品と備蓄品の違い>
- 非常持出品は、避難所で困らないように準備するもの。
 - 備蓄品は、災害直後から数日間、自足するための物資のこと。

今年から、警戒レベルを用いた避難情報を発令します。 迅速な避難で、大切な命を守りましょう

水害や土砂災害について、市町村から発令する避難情報と、国や都道府県から提供される防災情報が5段階に整理されました。

□村から発令する避難情報等や、国や県から提供される防災気象情報には、以下のものがあります。

警戒レベル	避難情報等	避難情報に対し、とっていただく避難行動は
警戒レベル 5	災害発生情報 【市町村が発令】	【警戒レベル5、災害発生情報】 既に災害が発生しています。命を守るために最善の行動をとってください。
警戒レベル 4 全員避難	避難指示（緊急） 避難勧告 【市町村が発令】	【警戒レベル4、避難指示（緊急）避難勧告】 速やかに避難場所へ避難してください。避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近隣の安全な場所への避難や建物内のより安全な部屋へ避難してください。
警戒レベル 3 高齢者等は避難	避難準備・ 高齢者等避難開始 【市町村が発令】	【警戒レベル3、避難準備・高齢者等避難開始】 要配慮者（高齢の方、障害のある方、乳幼児、海外の方等）の方とその支援者は避難を開始してください。その他の方は避難の準備をしてください。
警戒レベル 2	注意報 【気象庁が発表】	【警戒レベル2、注意報】 避難に備え、避難経路を確認してください。
警戒レベル 1	早期注意情報 【気象庁が発表】	【警戒レベル1、早期注意情報】 災害への心構えを高めましょう。

村では、『警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始』以上は、防災行政無線を通じて、村民の皆さんにお知らせします。

り 災証明書の発行について

り 災証明書とは

地震や台風などの自然災害により、被災した家屋等の被害の程度を村が証明するものです。この証明書は、様々な被災者支援措置や保険請求の手続きの際、必要になる場合があります。

り 災証明書の申請と発行方法

- ① 「印鑑」と「本人確認ができるもの（運転免許証など）」を持って、総務課へお越しください。
- ② 総務課で申請書をお渡ししますので、必要事項を記入の上ご提出ください。
- ③ 申請受付後、家屋の被害状況を職員が現地で確認し、世帯主又は所有者の方に証明書を発行します。

ご注意ください

- 本人もしくは同一世帯以外の方が申請する場合には、委任状が必要です。
- り 災証明書の発行をご希望の方は、災害の発生からおおむね3か月以内に申請書を提出してください。災害発生から長期間経過すると、災害と被害との因果関係の判断が難しくなり、証明書を発行できない場合があります。

▶ 問い合わせ 総務課

令和元年 ナラ・シェイクアウト

(奈良県いっせい地震行動訓練) を実施します

奈良県では、県民の防災意識の向上や地震から身を守る行動の確認を目的とした「ナラ・シェイクアウト」を実施します。

この訓練に合わせて、役場庁舎内でも訓練を実施し、職員が身を守る行動をとります。

来庁される皆さんも、ぜひ訓練にご参加ください。

▶日 時 7月9日(火) 午前10時30分～

▶内 容 訓練開始の合図に続き、身を守る行動をとる。

▶問い合わせ 総務課

防災訓練



台風襲来に備えた対処方法 (関西電力からのお知らせ)

備え編

～台風接近前～

台風接近に伴い、思いもよらない強い雨風が予想されます。トタンや看板、養生シート、テレビのアンテナなどは風に飛ばされやすく危険です。これらが電柱や電線に接触し、停電の原因になることがありますので、大雨が降る前、風が強くなる前に、しっかりと固定するなど早めの対策をお願いいたします。

また、停電時に備えて、懐中電灯や予備の電池の点検や、停電になっても台風情報や気象情報が聴けるよう、携帯ラジオを準備するなど、災害が起こる前に十分な備えを行いましょう。

停電発生時

～その時どうする?～

周囲の家の電気がついていて、自分の家だけが消えていたら、家の中のブレーカーをチェックしてください。

①まず、ブレーカーが切れているかを確認めます。

②ブレーカーが下りていたら、下りている(切れている)回路のブレーカーを上げます(入れます)。

それでも電気がつかない場合には、関西電力にお問い合わせください。

非常時編

～台風通過後～

切れた電線や折れた電柱などは、感電の恐れがあり大変危険です。絶対に近づいたり、触れたりせずに、関西電力までご連絡ください。

なお、大規模災害時には、ホームページ上に「停電お問い合わせ受付フォーム」や、電線断線、樹木倒壊など関西電力設備の「被害情報受付フォーム」を開設する予定にしておりますので、こちらも是非ご活用ください。

【関西電力ホームページ】

(家族みんなの防災ハンドブック)

https://www.kepco.co.jp/corporate/report/f_bousai/index.html

(停電情報)

https://www.kepco.co.jp/energy_supply/supply/teiden-info/

【問い合わせ】

(停電時の問い合わせ)

0800-777-3081

(電気の契約、電気料金の問い合わせ)

0800-777-8810

みんなの広場

5/21 瑞宝双光章受章
おめでとつございます

平成31年春の叙勲で、毛原の福山茂光さんが瑞宝双光章を受賞されました。

瑞宝双光章は、公務等に長年にわたり従事し、功績を残された方に送られるもので、福山さんは教育功勞部門での受賞です。

このたびの受賞をお慶び申し上げます。



▲受賞された福山さん(左)

5/11 ならシニア元氣フェスタ優勝
おめでとつございます

檀原公苑で2019年度ならシニア元氣フェスタ「グラウンド・ゴルフ」競技大会が行われました。

本村から出場した今本泰啓さん(遅瀬)が、ブロック優勝され、11月に和歌山県で開催される全国大会

への切符を手に入れられました。この度の優勝をお慶び申し上げます。

5/18 わんぱく相撲優勝・入賞
おめでとつございます

天理市立総合体育館で「わんぱく相撲」が行われ、前川尋祐さん(春日)と下川廉斗さん(的野)が出場し、前川さんは5年生の部で優勝、下川さんは入賞されました。

前川さんは8月の全国大会に出場される予定です。村民の皆さんのあたたかな応援をよろしく願います。



▲優勝された今本さん



▲優勝された前川さん

5/5 全国、西日本ホープス卓球大会
入賞おめでとつございます

平群町総合体育館で「全国、西日本ホープス卓球大会」が行われ、今本友里愛さん(中峰山)が3位に、谷実莉さん(切幡)が4位に入賞されました。お二人の今後の活躍に、村民の皆さんのあたたかな応援をよろしく願います。



▲入賞された下川さん



▲入賞された谷さん(左)と今本さん(右)

5/26 フリーマーケット
やまぞえ市場開催

花香房駐車場で、山添村商工会青年部主催の「フリーマーケットやまぞえ市場」が開催され、村内外から多くの方が来場されました。

当日は好天に恵まれ、暑さからか、かき氷やアイスクリームなどの冷たい物が良く売れていました。大人から子どもまで、雑貨や衣類、野菜や花木苗などの面白い物を楽しまれました。



てんまるの山添村PR奮闘記



5月3日、恒例の神野山つつじまつりに参加しました。

当日は来場者の方とふれあったほか、社会人野球チーム「NineForce」さんによる『ストラックアウト』や、子どもが楽しむ『シャボン玉ショー』などのステージイベントに特別ゲストとして出演し、楽しい時間を過ごしました。

今月の情報

INFORMATION

市外局番 ☎0743
 役場へのご用の節は、迅速・便利な
 直通ダイヤルをご利用ください。

総務課 85-0041
 行政相談、人権相談、情報公開、
 消費生活相談、議会、選挙、広報、
 統計、消防、防災、防犯、交通安全
 などに関すること

財務会計室 85-0416
 出納・会計などに関すること

**住民課 85-0043
0044**
 戸籍、印鑑登録、住民票、村税、
 介護保険料、国民健康保険、諸証明、
 国民年金、福祉医療、児童手当な
 どに関すること

保健福祉課 85-0045
 社会福祉、保健・予防事業、生活
 保護、介護保険、地域包括支援セ
 ンター、保育園、診療所などに關
 すること

環境衛生課 85-0047
 簡易水道、下水道、公害、環境美
 化、畜犬、エネルギーなどに関す
 ること

地域振興課 85-0048
 商工業、観光、移住定住、地域づ
 くり、地方創生、ふるさと納税な
 どに関すること

農林建設課 85-0046
 農業委員会、農地・農業相談、農
 林水産、地籍調査、道路、河川な
 どに関すること

教育委員会事務局 85-0049
 学校教育、社会教育、社会体育、
 生涯学習、文化財、公民館などに
 関すること

**山辺環境衛生組合
 山辺衛生センター 85-0253**
 浄化槽維持管理、し尿の汲み取り

今月の村税納期限 をお知らせします

◎村・県民税

納期限 **7月1日**

納期までに納めましょう。

6月は児童手当の支給月 です

児童手当は、子どもたちの健やか
 な成長を応援するための制度です。
 現況届等が必要な方には届出書を送
 付しています。

現況届の提出がない場合、6月分
 以降の手当が受けられなくなりま
 すので、早めに提出していただきま
 すようお願いいたします。

【手当額】	
児童年齢	児童手当の額 (一人当たりの月額)
3歳未満	15,000円
3歳以上から 小学生まで	10,000円 (第3子以降は 15,000円)
中学生	10,000円

その他の 手当と制度



○児童扶養手当

父母の離婚などで、父または母と
 生計を同じくしていない児童や、父
 または母が重度の障がいの状態にあ
 る児童が養育されている家庭の生活
 の安定と自立を助け、児童の健全育
 成を図ることを目的として、児童の
 父母や、父母にかわってその児童を
 養育している方に支給される手当で

◇児童を養育している方の所得が所
 得制限額以上の場合、特例給付
 として月額一律5,000円を支
 給します。

◇「第3子以降」とは、高校卒業ま
 で（18歳の誕生日後の最初の3月
 31日まで）養育している児童のう
 ち、3番目以降の児童をいいます。

○特別児童扶養手当

身体や精神に中程度以上の障がい
 のある児童を監護している父母、あ
 るいは父母にかわってその児童を養
 育している方に、児童福祉の増進を
 図ることを目的として支給される手
 当です。

○ひとり親家庭等医療費助成制度

父母の離婚などで、父または母と
 生計を同じくしていない児童を養育
 されている家庭の生活の安定と福祉
 の向上を目的として、児童とその児
 童を養育している方の医療費を助成
 する制度です。

いずれも申請が必要です。また、
 所得制限により受給できない場合が
 あります。

▼問い合わせ 住民課

国保加入の皆さんへ 国民健康保険からのお知らせです

国民健康保険の運営にご理解と
 ご協力をお願いします

国民健康保険は、加入されている
 皆さんが病気やケガをしたときに安
 心して医療が受けられるようにお互
 いを助け合う制度です。皆さんが納
 めた国民健康保険税は国民健康保険
 運営の貴重な財源となっており、未
 納の人がいると他の加入者との公平
 性を欠くばかりでなく、制度の運営
 自体が困難になります。

また保険税は、加入者負担が急激
 に上がらないように医療費等の状況
 を考慮したうえで、毎年見直しを
 行っています。

しかし、医療費は加入者の高齢化
 や医療技術の高度化等により年々増
 加傾向にあります。それらに伴い国

保事業の運営は厳しい状況が続いています。

医療費の抑制にご協力ください

医療費の増加が続くと更なる保険税負担をお願いすることになってまいります。

定期的な健診の受診は、病気の予防や生活習慣の改善に取組む機会となります。信頼できるかかりつけ医を持つことによって、専門的な治療をする場合に適切な病院を紹介してもらうことができ、医療費抑制に繋がります。またジェネリック(後発)医薬品の活用も効果的です。

加入者一人ひとりの心がけが医療費抑制に繋がりますので、ご協力をお願いします。

《医療費を大切にしましょう》

安心して日ごろから相談できるかかりつけ医を持ち、大きな病院にかかるときは紹介状をもらいましょう。

紹介状なしで大きな病院の外来を受診する場合は、別途負担が義務化されています。



**平成31年度
国民健康保険税について**

各世帯の年間保険税額は、所得割・均等割・平等割の合計額となります。税率については、広報4月号でお知らせしたとおりです。

保険税額は7月中旬にお知らせします。7月から翌年3月までの9回に分けて納めてください。各納期限までに納付をお願いします。健康保険の異動があったときは、すみやかに届出をお願いします。月割り計算によって保険税額を再計算します。

▼問い合わせ 住民課

● 40歳未満の人
医療保険分 + 後期高齢者支援金分
● 40歳以上 65歳未満の人
医療保険分 + 後期高齢者支援金分 + 介護保険分
● 65歳以上 75歳未満の人
医療保険分 + 後期高齢者支援金分 (介護保険料は別に納めていただきます。)

**東豊地域コミュニティバス『東豊どリーむ号』
運行時刻を一部変更しました**

6月より、下記のとおり運行時刻の一部を変更しました。お間違えのないよう、ご注意ください。

- ▶変更日 令和元年6月3日(月)から
- ▶対象便 東豊どリーむ号「毛原便(山添名張線)」
- ▶時刻表 右記 のとおり

※他の便の時刻についての変更はありませんので記載を省略しています。

※松崎町バス停、東町バス停、薦生バス停については、毛原発便では乗車、名張駅東口発便では降車することができません。

▶問い合わせ 総務課

毛原 発↓名張駅東口 行き	停留所名	①	②変更
	毛原		6:55
毛原神社前		6:55	7:45
東豊館前		6:58	7:48
勝原口		6:59	7:49
岩屋公民館前		7:00	7:50
宮の上		7:01	7:51
葛尾		7:03	7:53
薦生		7:06	7:56
東町		7:13	8:03
松崎町		—	8:05
名張駅東口		7:16	8:08
名張駅東口 発↓毛原 行き	停留所名	①変更	②
	名張駅東口	7:19	8:20
	松崎町	—	8:23
	東町	7:22	8:25
	薦生	7:29	8:32
	葛尾	7:32	8:35
	宮の上	7:34	8:37
	岩屋公民館前	7:35	8:38
	勝原口	7:36	8:39
	東豊館前	7:37	8:40
	毛原神社前	7:40	8:43
毛原	7:40	8:44	

クールチョイスで eco な暑さ対策

地球温暖化対策推進本部を中心に「次世代の暮らし方」として選定された、地球温暖化を防止するためのアイデアや行動を推進する国民運動をクールチョイスといいます。身近なところから、エコな選択を実践してみましょう。

今日から実践！クールチョイス 6つの工夫

猛暑の対策が必要な季節になってきました。少しでも室温や体感温度を下げ、快適でエコな生活ができるよう、日常生活の中で小さな工夫を取入れてみましょう。

① 打ち水



朝・夕の打ち水が効果的です。昼間に打ち水をする、と湿度が上が、体感温度を上げてしまうので注意しましょう。

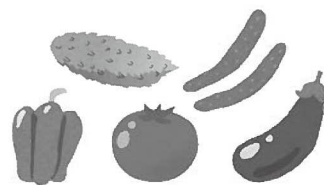
水をまいた箇所からまいていない箇所に向けて空気が通り抜けるため、そよ風を呼び込むことができます。

② エアコンのフィルター掃除



エアコンのフィルターが汚れていると、余分な電力がかかります。また、室外機の周りに物を置くと空気の流れが悪くなり、再び熱風を吸い込んでしまいます。室外機の周りには物を置かないようにしましょう。掃除することで省エネになり、電気代も安くなります。

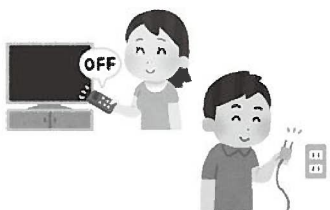
③ 夏野菜



トマト・ピーマン・なす・ゴーヤ・きゅうりなどの夏野菜には、カリウムが多く含まれており体を冷やす効果があります。

食べ過ぎには注意しましょう。

④ 家電の電源をこまめに OFF

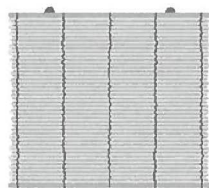


夏場は窓からの日光により、部屋の温度が上昇します。

テレビなどの家電は、機器の内部を冷やすために画面から放熱します。

外出時など家電を使用しない時は、電源を切り、コンセントを抜くようにしましょう。

⑤ すだれ・よしずを付ける



すだれ・よしずは直射日光を避け、風を通すことができるため、室内の温度上昇を防ぐことができます。

強い日射しが当たる窓に、遮熱シート・遮熱フィルムを貼り付けるのも効果的です。

⑥ クールシェア



家族みんなで一つの部屋に集まって過ごしたり一緒に出かけたりして、使用しない部屋の電気を切ることもエコにつながります。

クールシェアで家族団らんの時間を作りましょう。

熱中症、に気をつけましょう

昨年、県内では熱中症で 1,435 人が救急搬送されました。1 昨年の 852 人と比較すると 583 人増加しており、そのうち 48.5%は 65 歳以上の高齢者でした。

熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。こまめな水分補給などの対策を普段から意識しましょう。

熱 中症の発生しやすい環境、気象状況

熱中症の搬送件数の 4 割以上が家の中で発生しています。屋外だけでなく屋内でも注意が必要です。

1. 高温多湿な環境は、汗が蒸発しにくい。
2. 風が弱く、身体周囲の熱が逃げにくい。
3. 日射を受け、体温が上昇する。

こんな人は**要注意**

高齢者・子ども、暑さに不慣れな人

高齢者

暑さや水分不足に対する感覚機能や暑さに対する身体の調節機能が低下しているため、注意が必要です。

子ども

体温の調節機能がまだ十分発達していないため、注意が必要です。



熱 中症かなと思ったら

- ①涼しい日陰やクーラーの効いた室内へ移動する。
 - ②衣服をゆるめて休む。
 - ③身体を冷やす（氷や冷水で濡らしたタオルを首回り、脇の下、足のつけ根などにあてて、大きい血管を冷やす。）
 - ④水分を補給する（0.1 パーセント程度の塩水または経口補水液〈水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの〉、スポーツドリンクを少しずつ、何回にも分けて補給する。）
 - ⑤「症状が改善しない」、「自力で水分が飲めない」場合はすぐに医療機関へ、「意識がない」場合は救急車を要請しましょう。
- ※重度の場合は、救急車を要請することはもちろん、現場ですぐに身体を冷やし始めることが大切です。

こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

軽度	めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない
中度	頭痛、吐き気、身体がだるい（倦怠感）、虚脱感
重度	意識がない、けいれん、体温が高い、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐに歩けない

予 防方法

- ①体調が優れないときは、日中の外出や運動は控えましょう。
- ②通気性の良い服を着て、外出時は帽子や日傘を使用しましょう。
- ③こまめな水分補給と、涼しい場所で休憩をとりましょう。
- ④エアコンや扇風機の使用、すだれ、よしずなどを活用して室温 28 度、湿度 60%を目安に調整しましょう。



風しん予防接種費用を助成します

風しんは、風しんウイルスによって発熱や発疹を起こす病気です。妊婦が妊娠初期に風しんウイルスに感染すると、目や耳、心臓などに障がい(先天性風しん症候群)を持つ子どもが生まれてくる可能性があります。

村では、風しんの流行防止と、妊婦及び生まれてくる子どもの健康を守るため、十分な量の風しんの抗体がない方に風しんワクチンの接種をお勧めしており、予防接種を受けられた方には費用の一部を助成します。



▶**対象者** 接種日時点で、村内に在住され、次の(1)から(3)のいずれかに該当する方

- (1) 妊娠を予定又は妊娠を希望している女性
- (2) 妊娠を予定又は妊娠を希望している女性の配偶者
- (3) 妊娠をしている女性の配偶者

※風しん第5期の予防接種対象者(昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性)は対象外。

▶**申請方法** 医療機関で予防接種後、必要書類を添えて、保健福祉課で手続きを行ってください。

【申請時に必要なもの】

- ① 予防接種を受けた医療機関の発行した領収書
(接種者の氏名、接種年月日、接種ワクチン名、接種費用額が記載されているもの)
- ② 本人確認できるもの(健康保険証、運転免許証等)
- ③ 印鑑
- ④ 接種者名義の銀行等口座(振込先)がわかるもの
- ⑤ 接種者が妊婦の配偶者の場合、母子健康手帳の写し

▶**注意事項** ●予防接種前1カ月及び予防接種後2カ月間は避妊が必要です。
●接種に際しては、希望される医療機関に直接ご相談のうえ、予約してください。

*この予防接種により健康被害が生じた場合は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構が実施する救済の対象となります。

▶**助成金額** 麻しん風しん混合ワクチン(MR)又は風しん(単独)ワクチン接種費用の**2分の1の額**。

※ただし、
**1人につき1回限り、
上限5,000円。**

▶**問い合わせ** 保健福祉課

防災行政無線動作確認定期放送を実施しています

戸別受信機 毎週**土曜日** 午後**6時** 屋外スピーカー 毎月**15日** **正午**

▶**不具合などの問い合わせ** 総務課

投票所入場券の裏面が 期日前投票宣誓書になります

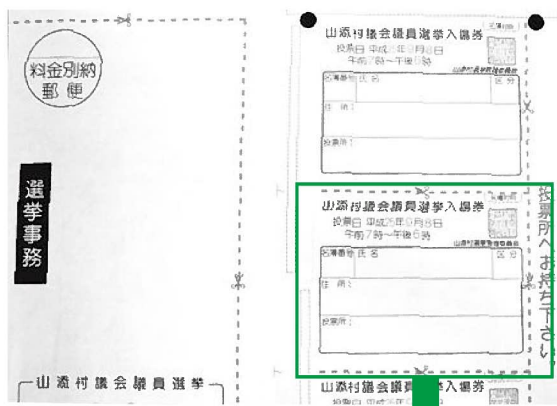
近く執行予定の参議院議員通常選挙から、郵送する投票所入場券の裏面が『期日前投票宣誓書』になります。

これまで、期日前投票所において期日前投票宣誓書に住所、氏名等を記入していただいていたのですが、事前に自宅等で必要事項を記入していただくことで、期日前投票所での受付が早く済み

ます。投票所入場券を開いていただくと、中央部に投票所入場券が3枚ありますので、期日前投票をされる場合は、ご自身の投票所入場券を切り取って、裏面の期日前投票宣誓書に必要事項を記入してお持ちください。なお、投票当日に投票される方は、記入不要です。



期日前投票宣誓書の記入例



入場券の裏側にあります

投票所入場券を開くと、中央部分に投票所入場券があります。

「期日前投票宣誓書」は投票所入場券の裏面にありますので、下記の記入例のように

- ①期日前投票に来られる日
- ②氏名、生年月日（年号には○）
- ③投票当日に投票できない理由（該当する事由の番号に○）

等をご記入のうえ、会場にお持ちください。

【期日前投票宣誓書記入例】

期日前投票宣誓書 ※当日投票される方は記入不要です。

私は、選挙の当日、下記の事由に該当する見込みであることを誓います。

山添村選挙管理委員会委員長 様		①	令和	●●	年	●●	月	●●	日
②氏名	山添太郎	②生年月日	明・大 昭平	○	年	○	月	○	日
現住所	※表の住所と同じ場合は、記入の必要はありません。								
③事由 ※該当する番号に○	①	仕事、学業、冠婚葬祭等	2	投票区以外に外出・旅行・滞在					
	3	疾病、負傷等のため歩行困難	5	住所移転のため村外に居住					
	6	天災、悪天候で到達困難							

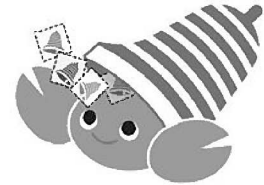
※期日前投票は、入場券がなくても行えますが、宣誓書記入済みの入場券を持参いただくと、会場内でお持ちいただく時間を減らすことができます。

▶問い合わせ 山添村選挙管理委員会（総務課内）



ベルマークの収集にご協力をお願いします

やまぞえ小学校 PTA 家庭教育部及び山添中学校生徒会では、それぞれ毎年ベルマーク収集活動に取り組んでいます。小さなベルマークですが、皆で集めれば大きな財産となり、子ども達の教育設備や環境の更なる充実に繋がります。皆様のご協力をお願いします。



やまぞえ小学校 PTA 家庭教育部

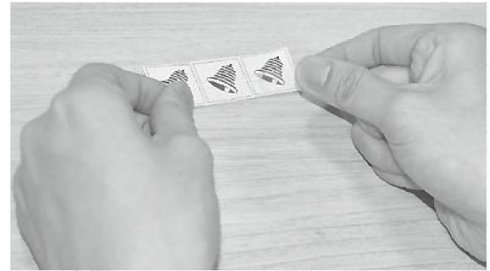
ベルマークは、学校備品の充実だけでなく、国内外の子ども達の教育支援にも役立ちます。菓子類の袋や酒、調味料などのパッケージをご確認いただき、収集にご協力をよろしくをお願いします。

▶ 収集箱設置場所 役場、東山・波多野・豊原公民館

▶ 収集前の作業にご協力ください

- ①ベルマークの1～2mm程度外側を切ってください。
- ②同じベルマーク番号で同じ点数のものが複数ある場合は、横一列に並べてセロハンテープでとめてください。
- ③同じベルマーク番号で点数が違う場合は、同じ点数だけどもとめてセロテープでとめてください。

(この作業をしていただけると大変助かります。)



▲②③セロテープでひとつにとめます

山添中学校生徒会



▲中学校玄関の回収箱前で

今年度、生徒会では『ベルマーク1万点』を目標に、ベルマーク運動に取り組んでいます。中学校の活動だけでは達成することが難しい目標です。皆様のご協力をお願いします。

▶ 収集箱設置場所 役場、山添中学校

▶ ベルマーク以外にもプリンターのインクカートリッジを集めています

活動記録

おもしろウォーキングを実施しました (5/26)



今回は、高取城址から壺阪寺まで、約8kmを歩かれました。

当日は、天候に恵まれ、24名の参加者は、アップダウンが続く厳しいコースでしたが、木洩れ日の中、楽しい時間を過ごされました。

いきいき講座がはじまりました (5/20)

令和元年度のいきいき講座は5月から勝原地区において実施しています。今年度から、高齢者に限らず、広く皆さんに参加していただけるようになりました。

当日は開校式として西久保教育長の挨拶に続き、元中学校国語教員の川畑恵子さんに『「令和」と「万葉集」』と題して講話をいただきました。その後は、役場庁舎の見学、春日の不動院の見学並びに前川良基住職の法話をお聞きし、車で神野山へと移動し村内めぐりを行いました。

今後は7月に沖縄音楽鑑賞会、9月に野村信介医師の健康講話、1月に桂文鹿さんの落語公演を、勝原公民館にて実施する予定です。

詳しくは村教育委員会事務局にお問い合わせください。



新しいALTのマッケンジー・デミオさんが就任しました

Hello! My name is Mackenzie DeMeo. I am the new ALT for Yamazoe-mura elementary and junior high schools.

I am from Weston, Florida, in the United States of America. My hometown is not very famous, but Disney World and Universal Studios are both very close to where I live! We also have a lot of alligators!

I'm very honored to have been selected to become the new ALT here. Everyone has been very kind to me.

My job as an ALT is to help with learning English in classes, but also help promote international relations within the village.

Please don't be afraid to ask me anything you might have a question about! I will try my best to answer!

はじめまして。マッケンジー・デミオと申します。私は山添村の小学校と中学校の新しいALTです。アメリカのフロリダ州のウェストンから来ました。私の出身地は、あまり有名ではありませんが、ディズニーワールドとユニバーサルスタジオが、近くに 있습니다。

そして、たくさんのワニもいます！山添村の新しいALTとして選ばれて、光栄です。

皆さんはとてもやさしいです！

ALTとしての私の仕事は、生徒たちが授業で英語を学ぶお手伝いをするだけでなく、村で国際交流を進めていくこともあります。

質問がありましたら、遠慮なく聞いてください。質問に答えられるよう、ベストを尽くします。



パブリックコメント（意見）を募集します

～定住自立圏の形成に関する協定書（案）【伊賀市】～



現在、本村は、天理市と平成27年から定住自立圏を形成し、圏域に暮らす全ての住民が幸せを実感できる地域にするとともに、地方への定住を促進するための連携事業を進めていますが、この度、三重県伊賀市とも協定を締結するため、協議を行っています。

伊賀市との連携事業を進めるにあたり、その連携する取組みについて協定書（案）の内容についてのご意見を募集します。

▶ 募集内容 定住自立圏の形成に関する協定書（案）【伊賀市】に対するご意見

▶ 閲覧場所 ①村ホームページ ②地域振興課

▶ 提出方法 該当箇所とご意見を記載のうえ、住所、氏名、電話番号、件名を記入し、郵送またはファックス、村ホームページのお問い合わせフォーム、持参のいずれかで提出してください。

※いただいたご意見は、協定締結に向けた参考資料として後日とりまとめ、村ホームページで公表します。

※なお、いただいたご意見・ご提案の返却及び個別の回答は行いません。

▶ 提出期限 6月28日（金）午後5時必着

▶ 提出先・問い合わせ 〒630-2344 山添村大字大西151番地
地域振興課 FAX：85-0472

QRコード



協定書（案）



お問い合わせ
フォーム

定住自立圏共生ビジョン懇談会委員を募集します

現在、天理市と山添村、川西町、三宅町及び田原本町において定住自立圏形成協定を締結し、具体的な連携事業を示した「大和まほろば広域定住自立圏共生ビジョン」を策定しています。このビジョンの評価について、圏域内の意見を広く反映させるため「大和まほろば広域定住自立圏共生ビジョン懇談会」を設置していますが、委員の任期満了に伴い懇談会委員を募集します。

▶ 募集期間 6月28日（金）まで

▶ 募集人員 1名

※応募方法等詳しくは、地域振興課又は天理市総合政策課ファシリティマネジメント係（☎63-1001）までお問い合わせください。

▶ お問い合わせ 地域振興課

11月22日は「太子道の集い」

三宅町では、毎年11月22日に「太子道の集い」を行っています。

この催しは、聖徳太子が斑鳩宮(現在の斑鳩町)から小墾田宮(現在の明日香村)へ通われた際に、道のりのほぼ中央である三宅町で休息された時、地元の人々がおもてなしをしたという故事にちなみ、法隆寺主催のウォーキングラリーご一行を赤米の粥や湯茶接待などのおもてなしでお迎えするものです。

当日は、馬に乗った聖徳太子役の方や、古代の衣装を着た従者の方たちが太子道を練り歩きます。



「太子道の集い」聖徳太子役になる方を募集します

古代の衣装を着て式典に出演や乗馬など。ぜひ三宅町の歴史をご体感ください！詳細は三宅町ホームページをご覧ください。

▶日程 11月22日(金)
▶申込み 三宅町ホームページから

▶問い合わせ 太子道の集い実行委員会事務局(三宅町政策推進課内) ☎ 0745-44-3070

山 添村更生保護女性会でともに活動しませんか

更生保護女性会をご存じですか。更生保護女性会は、犯罪や非行のない社会の実現をめざし、罪をつぐない、再出発しようとする人たちを地域で支える全国組織の女性ボランティア団体です。

地域の方々に更生保護への理解と協力を得るため、関係機関と連携して次代を担う子どもたちの健やかな成長を願い活動しています。

この活動は、社会に対するあたたかな関心とやさしさ、ほんの少しの余暇があればどなたでも参加できます。活動に参加してみようと思った方はお気軽に下記までお問い合わせください。

社会を明るくする運動への参加

愛の募金(右写真)、ひまわり運動

クリーンアップならキャンペーン

山添I.Cの花壇の植替え

その他

むらまつり「なんでも市」での啓発活動など

※なお、活動をする上で必要な知識を得るための研修会や会員相互の交流会など楽しく活動しています。



▶問い合わせ 更生保護女性会事務局(総務課内)

第69回「社会を明るくする運動」
強化月間7月1日～31日
犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ
すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。



山添村地域おこし協力隊活動の日々をご紹介します！ vol.15

やまぞえ協力隊 か・わ・ら・版

村内で活躍中の地域おこし協力隊各メンバー及びコミュニティナースの活動の様子をお届けします。

▶問い合わせ 地域振興課

「まめくら大豆」物語 一第9章一

地域おこし協力隊 藤原

まめくら大豆の生産者が、約30名にまで増えてきました。これから初めて栽培する方もおられることから、4月19日、21日に奈良県東部農林振興事務所の職員による栽培説明会を開催し、基本の土作りから肥料のやり方、種まき、栽培管理、病害虫対策、収穫までをわかりやすく説明いただき、参加者は熱心に聞き入っていました。



今年度の収穫目標は、生産物直売所みどり屋でのまめくら大豆の売れ行きもよく、生産者も増えていることから、300キロに設定しました。これからも、より多くの方に知っていただけるよう生産者とともにまめくら大豆を広める活動を行っていきます。

めえめえ牧場の羊たちを通して山添村をアピールしています

地域おこし協力隊 田嶋

今年も除草のための羊の貸出時期がやってきました。現在は、約20頭の羊が各地へ出張しています。毎年、貸出先の方は羊が来るのを楽しみにしてくださっており、今年も「待っていたよ。」と声をかけていただきとても嬉しく思います。



先日は、羊の出張先で子どもから大人まで、毛刈り体験に挑戦していただきました。子どもたちは羊の毛を手にとって「ふわふわ～。気持ちいい～」と喜んでいました。その姿はとても微笑ましく、羊を体感してもらえるイベントになって良かったと感じています。

最近では、出張している羊たちを見て、めえめえ牧場へ足を運んでくださるお客さんも増えてきました。今後も羊たちを通して山添村のアピールを頑張っていきます。

畿央大学の看護学生が24名来村されました

コミュニティナース 荻原

多くの住民の方にご協力いただき、5月14日から16日の畿央大学看護学科の実習受入れが終了しました。へき地での生活を知り、健康課題を考えるという実習目的を達成するため、農業体験の実施や、地域で集まる機会を設けていただいたこと、この場をお借りして心から感謝申し上げます。



最終日には、35名の住民の方にご参加いただき、骨密度測定他、全身の筋力の目安を示す握力や足趾力(そくしりよく)を測定しました。その中で驚いたことは、参加された方のほとんどの測定値が、平均を上回っていたことです。日々みなさんの健康への意識の高さを実感するとともに、夏の健康診断に向けて、引き続き健康維持を心がけていただければと思います。今後も、みなさんが「いきいきと元気で」生活できるように、私も活動を頑張ります。

「地域おこし協力隊 三浦あすかさんの退任について」

コミュニティナースとして広瀬・鷺山・片平地区等で活動されてきた三浦あすかさんが、5月末をもって地域おこし協力隊を退任されました。

受入や活動にあたり地域の方をはじめ、多くの方にご協力いただき、お世話になりましたこと誠にありがとうございました。

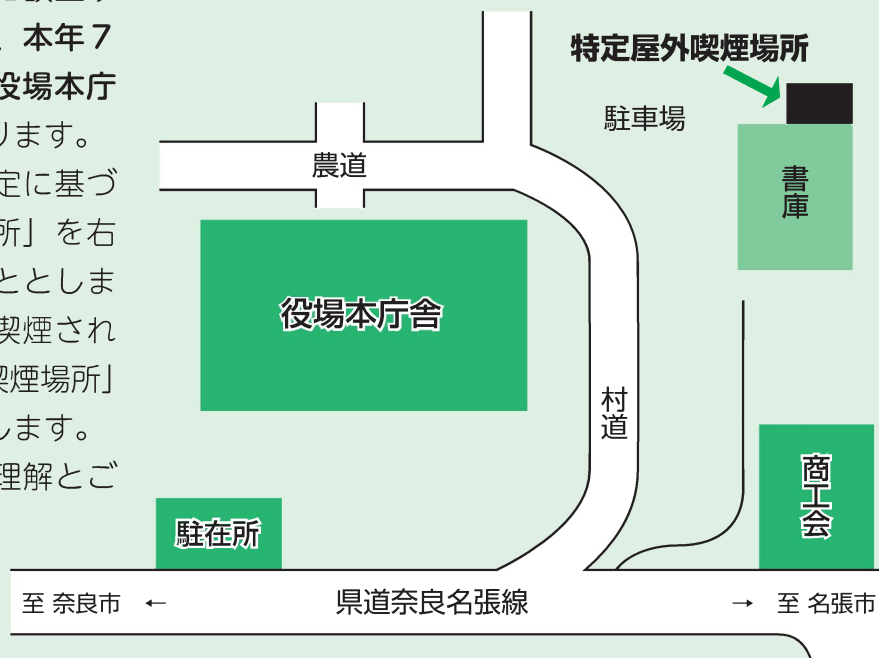
村では、今後もコミュニティナース事業を継続していきますので、ご理解ご協力よろしくお願ひします。

受動喫煙のない社会をめざして

健康増進法の一部を改正する法律の施行に伴い、**本年7月1日（月）から、役場本庁舎は敷地内禁煙**となります。

つきましては、規定に基づく「特定屋外喫煙場所」を右図の場所に設けることとしましたので、来庁時、喫煙される場合は「特定屋外喫煙場所」へのご移動をお願いします。

敷地内禁煙へのご理解とご協力をお願いします。



山添消防署から119番通報のお願い

奈良県広域消防組合管内からの119番通報はすべて橿原市にある通信指令センターにつながり、通報を受けるとただちに最寄りの消防署から出動します。

消防車や救急車などを確実に現場へ向かわせるため、場所を正しく確定しなければなりません。

そのため、通報を受けた指令員は次のようなことを尋ねます。

1. 建物（家）の名前や隣近所の建物の名称

2. 近くにある目標物の名称

3. 現場までの道順、付近の景色等

近年、携帯電話からの通報が増加していますが、現場の特定に苦慮する場合があります。

特に山間地域の場合は、時間を要することが考えられますので、可能であれば固定電話からの通報をお願いします。

住所番地の数字が少しでも違くと、全く違う場所が現場となる場合があります。119番通報される時は、落ち着いて正しい住所を伝えてください。



放送大学入学生を募集します

放送大学では10月入学の学生を募集しています。

10代から90代まで幅広い世代の学生9万人が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを使って、自宅で学べる正規の通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い分野を1科目から学べます。

また、全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

▼出願期間

第1回 8月31日(土)まで
第2回 9月20日(金)まで

▼資料請求 無料

※お気軽に放送大学奈良学習センターまでご請求ください。

▼問い合わせ

放送大学奈良学習センター
☎0742-2017870



奈良しごとiセンター・ならジョブカフェからお知らせ

奈良で働きたい"地元で活躍したい"そんなあなたをお待ちしています。
時間、講座内容、申込み方法等詳しくは奈良しごとiセンター・ならジョブカフェまでお問い合わせください。

講座等	月日	場所
セミナー	就活スタートセミナー	7月5日(金)
	面接対策セミナー	7月11日(木)
	グループディスカッション&グループワーク	7月19日(金)
	働くことを考えてみるセミナー	7月27日(土)

▶問い合わせ 奈良しごとiセンター・ならジョブカフェ 奈良市西木辻町93-6 エルトピア奈良内
☎ 0742-23-5729 FAX 0742-23-5757

平和を、仕事にする。

陸海空自衛官募集



◆詳しくは、自衛隊天理募集案内所まで
☎ 63-2540

✉ hq1-nara@pco.mod.go.jp

🌐 http://www.mod.go.jp/pco/nara

種目	資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	男女とも随時(高校生については7月1日以降)	男女とも8月下旬から随時実施します。(高校生は9月16日以降)
一般曹候補生		7月1日~9月6日	1次:9月21日 2次:10月11日~16日(内1日)
航空学生	高卒(見込含)21歳未満の男女(海要員については23歳未満)	7月1日~9月6日	1次:9月16日 2次:10月15日~20日(内1日) 3次:11月16日~12月19日(内別示)

海上保安官を募集します

海上保安庁では、令和元年度海上保安学校学生採用試験を次のとおり実施します。

- ▶受験資格 平成31年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者及び令和2年3月までに高等学校または中学校を卒業する見込みの者。
- ▶受付期間 7月16日(火)~25日(木)
- ▶一次試験 9月22日(日)
- ▶申込み・問い合わせ

〒552-0021 大阪府大阪市港区築港4丁目10番3号
大阪海上保安監部管理課 ☎ 06-6571-0211



日(曜日)	学習メニュー	時間	対象者	主催(申込先)	開催場所	備考
7(日)	ヨガで学ぶ健康法	9:00~10:00	一般成人	波多野公民館	波多野公民館 研修室	参加費 500円 【持ち物】 ヨガマット、5本指靴下
	チビッコ集まれ! 和太鼓をたたいてあそぼう	10:00~11:30	保育園児、 小学生	東山公民館	旧北野小学校 体育館	※園児は保護者の同伴 が必要です
	季節のガーデニング ハーブの寄せ植え	13:30~15:30	一般成人	豊原公民館	豊原公民館 大研修室	材料費1,800円程度 申込締切 6/28
	山添村を描こう	13:30~16:00	どなたでも	波多野公民館	波多野公民館 研修室	【持ち物】 筆記用具、絵画セット
14(日)	古文入門講座	13:30~15:30	どなたでも	豊原公民館	豊原公民館 大研修室	参加費 300円 申込締切 7/8
15(祝)	B&G ポート・カヌーであそぼう	13:30~16:00	小学4年生~ 中学3年生	東山公民館	B&G 海洋センター	
17(水)	ちぎり絵を楽しみましょう	13:30~15:30	一般成人	東山公民館	東山公民館 大会議室	材料費:1,000円
25(木)	窓辺に飾るガーランド作り	9:30~11:30	一般成人	東山公民館	東山公民館 大会議室	詳細は折込チラシでお知 らせします
	ハンドメイドスクール 牛乳パック小物入れ	13:30~16:00	どなたでも	波多野公民館	波多野公民館 研修室	
28(日)	絵手紙教室	9:30~11:30	どなたでも	豊原公民館	豊原公民館 研修室	参加費 ハガキ代程度 申込締切 7/19

▶問い合わせ 教育委員会事務局/歴史民俗資料館・波多野公民館 ☎ 85-0250 / 東山公民館 ☎ 86-0001 / 豊原公民館 ☎ 87-0001

てんいち先生



令和2年 山添村成人式 開催のお知らせ

令和2年成人式は、下記の日程で開催を予定しています。

▶日時 令和2年1月12日(日)
午前11時~

▶場所 ふるさとセンター
ふれあいホール

▶問い合わせ 教育委員会事務局



山添俳句教室

五月句会より

村手圭子選

父の味には及ばねど新茶汲む
鳥たちの出入り多し新樹かな
樹陰にもこぼれる陽射し花えびね
香水の娘とすれちがふ田圃道
古稀で友逝きしその夜の青嵐
一鋤に蜷場の瑠璃に飛びびづる
火の神の在す祠に風薫る
幾世代我家守りきし緑立つ
座り込む路上ライブに夏来る
古りて行く鄙明るうす稚の花
河鹿の瀬踏ぐ数戸の在所なる

向井 弥栄
椋本 房江
井ノ尾由美子
今西眞佐男
尾上 正典
神田 幸子
北川 久子
田畑 茂代
西岡たか代
馬場 路哉
村手 圭子

毎月11日は

「人権を確かめあう日」です

7月11日(木)午前9時~11時30分まで、庁舎1階会議室1-4において「行政相談・人権相談」を開設します。お気軽にご相談ください。
▼問い合わせ 総務課



差別をなくす村民集会を開催します

7月は
「差別をなくす強調月間」

日時 7月29日(月) 午後7時10分～

場所 ふるさとセンター ふれあいホール

入場無料
です

演目 映画

万引き家族

“家族を超えた絆”を描く衝撃の感動作



©2018 フジテレビジョン ギャガ AOI Pro.

あらゆる差別をなくすため、各機関・団体の緊密な連携のもとさまざまな機会や場を通じた教育・啓発活動を推進して、人権尊重意識の一層の普及・高揚に努めることを目的に「差別をなくす村民集会」を開催します。

本年度は、カンヌ国際映画祭最高賞パルムドール受賞、第42回日本アカデミー賞最多8冠獲得という大注目作、「万引き家族」を上映します。

犯罪でしかつなげられなかった、許されない絆で結ばれた家族がある事件をきっかけにバラバラに引き裂かれ、それぞれが抱える秘密と切なる願いが次々と明らかになっていく。家族の形を真摯に見つめ、真の“つながり”とは何か、を問う衝撃の感動作です。

大人の方はもちろん、小中学生並びに高校生の皆さんもぜひご来場ください。

▶問い合わせ 総務課

編集後記

今月号の表紙は、極寒の大陸からの贈り物『南極海の氷』に触れる子どもたちです。
テレビや映画などでしか見たことのない南極。ときにはマイナス90℃を下回ることもあるそうです。
自分から南極に関わろうとしなければ、見ることもできなかったであろうこの貴重な時間に、私も一緒に参加させていただけました。
(狩野)

むらのうごき

令和元年6月1日現在()は前月比

◇人	□	3,510人	(-1)
	男	1,675人	(-2)
	女	1,835人	(1)
◇世帯数		1,332世帯	(2)
◇5月中の移動			
	出生	0人	死亡 5人
	転入	8人	転出 4人

※山添村に住所がある人の動きを表しています。