

宇宙のカケラにふれる

もくじ

- 7月豪雨災害義援金 皆さまのご支援・ご協力を
お願いします P2
- シルバー人材センター業務開始 ほか P3
- みんなの広場 P4
奈良県民体育大会入賞おめでとうございます ほか
- 今月の情報 P5~14
新築・増築・取壊し家屋の届出をお願いします ほか
- 生涯学習教室のお知らせ ほか P15~16

8月4日、神野山森林科学館周辺で星空について楽しく学べるイベント「星空の集い」が開催されました。

村内外から多くの家族連れが訪れ、木工・工作教室や、「星空コンサート」の鑑賞、天体望遠鏡による星の観察などを楽しめました。

また今回は、彫刻家の松井紫朗さんが中心となって進めたアートプロジェクト「手に取る宇宙」が神野山で開かれ、参加者は、宇宙飛行士が持ち帰った軌道上の宇宙が入ったガラスボトルに触れて、はるか彼方に広がる宇宙との繋がりを感じていました。

7月豪雨災害義援金 皆さまのご支援・ご協力をお願いします

平成30年台風7号及び梅雨前線等に伴う大雨により、西日本を中心に甚大な被害が発生しました。この災害によりお亡くなりになられた方々のご冥福を心からお祈り申し上げるとともに、被害を受けられた皆さま、そのご家族にお見舞いを申し上げ、一刻も早い復旧を願っています。

山添村では、微力ではございますが被害を受けられた方々に寄り添い、生活再建の一助としていただくため、義援金の受付を行っています。なお、お寄せいただいた募金は、日本赤十字社を通して被災地支援に充てさせていただきます。今後、関係機関と連携を図りながら、被災地のニーズに合った支援を引き続き行っていく予定です。



【義援金募金箱設置窓口 9月28日(金)まで】 皆さまの温かいご支援をお願いします。

山添村役場、東山診療所、波多野診療所、豊原診療所、ふるさとセンターふれあいホール

<平成30年7月豪雨災害の義援金を次の機関でも受付けています>

日本赤十字社奈良支部

- ▶義援金名：「平成30年7月豪雨災害」義援金 12月31日(月)まで
- ▶振込方法：【銀行振込】口座：南都銀行／南支店／普通預金No.124754
 名義：日本赤十字社奈良支部 支部長 荒井 正吾
 ※義援金専用振込用紙は、南都銀行本店・支店窓口にお申付けください。
 ※備考欄に「7月豪雨」と明記してください。南都銀行からの振込手数料は無料です。
 【郵便振替】口座：00130-8-635289
 加入者名：日赤平成30年7月豪雨災害義援金
 ※送金手数料は無料です。
- ▶問い合わせ：〒630-8133 奈良市大安寺1丁目23番2号
 日本赤十字社 奈良県支部 ☎0742-61-5666

共同募金会

- ▶義援金名：平成30年7月豪雨災害義援金 9月28日(金)まで
 ※被災地の状況に応じて、期間を延長する場合があります。
- ▶振込方法：【銀行振込】※各銀行各本支店間における窓口での振込手数料は無料です。
 〈ゆうちょ銀行〉口座：00180-7-634691
 加入者名：中央共同募金会 平成30年7月豪雨災害義援金
 〈三井住友銀行〉口座：東京公務部／普通預金No.0162596 名義：(福) 中央共同募金会
 〈りそな銀行〉口座：東京公務部／普通預金No.0126799 名義：(福) 中央共同募金会
- ▶問い合わせ：〒634-0061 橿原市大久保町320-11 奈良県社会福祉総合センター 4階
 社会福祉法人 奈良県共同募金会 ☎0744-29-0173

▶問い合わせ 総務課

シルバー人材センターの業務を開始しました

6月28日、山添村シルバー人材センターの設立総会を開催し、同センターを立ち上げました。7月10日の理事会、7月23日の臨時総会を経て、8月1日から業務を開始しています。

シルバー人材センターでは、村民の皆さんがお困りの草刈りや剪定などの仕事を引き受け、会員に提供することで、地域社会への貢献、会員の生きがいづくりを目的としています。

下記仕事の依頼を受付中ですのでお気軽にご相談ください。



シルバー人材センターを利用するには

◆仕事の種類◆

・草刈り ・植木の剪定 ・草引き ・掃除

◆仕事の依頼方法◆

- ①まず、センターにお電話ください。
 - ②依頼の内容などのご相談を受付ます。
 - ③見積りにお伺いした後、受注させていただきます。
 - ④会員が仕事に伺います。
- ※仕事の内容によっては、お引き受けできないことがあります。予めご了承ください。

◆利用料金◆

- ・センターが見積りにお伺いします。
- ・請負金額に、センター事務費（10%）を加算させていただきます。

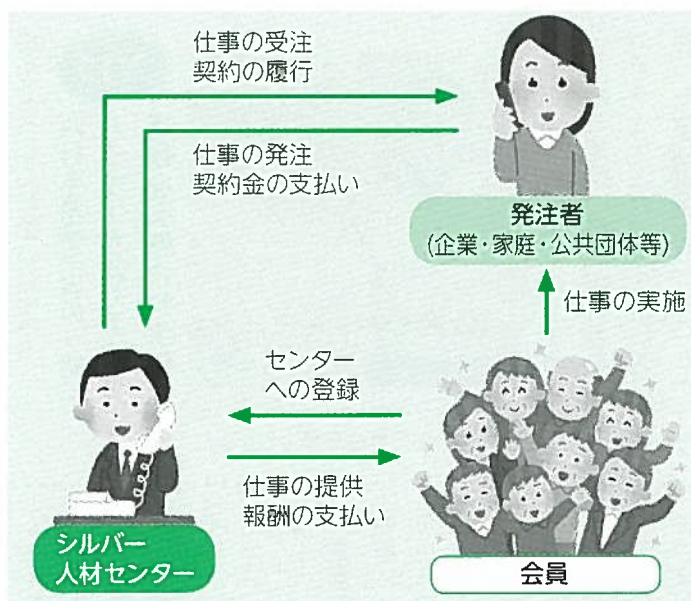
◆問い合わせ・依頼受付・入会申込◆

保健福祉センター内
山添村シルバー人材センター 福山
☎85-2200

◆会員募集◆

活動していただける会員の方を随時募集しています。健康で働く意欲のある皆さん。会員になって一緒に活動しませんか。

【入会条件】 村内に住所のある60歳以上の方。



社会を明るくする運動

『愛の募金』にあたたかいご支援をありがとうございました



皆さまからお預かりした募金は、62,217円になりました。この募金は、子供たちの健やかな成長を願って、皆さんの大切な思いとともに村内小学校並びに中学校にお贈りし、また、犯罪や非行を犯した人たちが立ち直るための支援として使わせていただきます。今後とも、更生保護女性会にご理解ご協力をいただきますようお願いいたします。

山添村更生保護女性会

7/8

**奈良県民体育大会入賞
おめでとーございます**



▲7月25日村長へ入賞報告

奈良県民体育大会ウエイトリフティングの部がジェイテクトアリーナ奈良で行われ、山添村代表として出場された畑中崇徳さん（岩屋）が市郡村対抗の部で一昨年に引き続いて3位という輝かしい成績をおさめられました。

この度の入賞をお喜び申し上げ、今後益々のご活躍をお祈りします。

7/15
~31

**奈良県中学校総合体育大会
入賞おめでとーございます**



▲8月1日村長へ近畿大会出場報告(左:井ノ本さん、右:井窪さん)

7月15日から31日までの期間で行われた、奈良県中学校総合体育大会

で山添中学校3年生の井ノ本成海さん（菅生）と同年の井窪芽依さん（室津）が共に入賞され、近畿大会への切符を獲得しました。

井ノ本さんは、陸上競技男子走幅跳びで6m30cmの記録を出して3位に入賞され、8月6日・7日に万博記念公園陸上競技場で行われた近畿大会に出場されました。

また、井窪さんは卓球競技女子個人の部で3位に入賞され、8月8日、9日にはびぎのコロナムで行われた近畿大会に出場されました。

井ノ本さん、井窪さんの今後の活躍に、村民の皆さんのあたたかな応援をよろしく願います。

7/15

**西日本豪雨災害の一助に
カラオケ大会でチャリティ
活動を実施されました**



▲8月3日代表して井岡正守さん（切幡）から募金を預かりました

毎年ふれあいホールで実施されている歌と舞踊の祭典実行委員会主催のカラオケ大会で、7月に西日本を襲った豪雨災害の一助にとチャリ

ティ募金が行われました。

後日、集まった募金が役場に届けられ、10月初旬頃に義援金とともに、赤十字社を通じて被災地へ届けられる予定です。

7/13

**熱い想いを込めて
パフォーマンス&ラップを披露
差別をなくす村民集会開催**



ふるさとセンターふれあいホールにおいて、差別をなくす村民集会が開催されました。今回は、世界最高峰神業的パフォーマーちゃんへん、さんを講師にお招きして「あきらめない心」と題して、公演とパフォーマンス、ラップを披露していただきました。

講演の中でちゃんへん、さんは、朝鮮人の日系三世として日本で育った自らの生い立ちを、朝鮮の南北分断における歴史などと絡めながら、力強く語られました。その中で、夢に挑戦し続けることの大切さや家族のありがたさなどの想いを、ラップを通して、熱く参加者の心に響かせていました。

7/20

**スマートフォン・携帯電話
正しく使えていますか**



山添分校の生徒を対象に奈良県人権擁護委員会主催のスマホ・ケータイ人権教室がスポーツセンター研修室で行われました。

講演では、株式会社ドコモCS関西からスマホとケータイを正しく使うためのポイントと、奈良県人権擁護委員会からネットいじめなどのネットを通じた人権に関する話が行われ、生徒は真剣な眼差しで話に耳を傾けていました。

てんまるの山添村PR奮闘記



今年6月から映山紅で北田シェフが腕を振るっています。その北田シェフ監修の新メニュー「めえめえ牧場のオムライス」と「高原のピーチメルバ(夏季限定)」が7月中旬から発売を開始し、てんまるも新メニューを食べに行ってきました。皆さんもぜひ映山紅で新メニューをお楽しみください。

今月の情報

INFORMATION

市外局番 ☎0743

役場へのご用の節は、迅速・便利な
直通ダイヤルをご利用ください。

総務課 85-0041

行政相談、人権相談、情報公開、
消費生活相談、議会、選挙、広
報、統計、消防、防災、交通
安全などに関する事

財務会計室 85-0416

出納・会計などに関する事

住民課 85-0043
0044

戸籍、印鑑登録、住民票、村税、
介護保険料、国民健康保険、諸証
明、国民年金、福祉医療、児童手
当などに関する事

保健福祉課 85-0045

社会福祉、保健・予防事業、生活
保護、介護保険、地域包括支援セ
ンター、保育園、診療所などに関
する事

環境衛生課 85-0047

簡易水道、下水道、公害、環境美
化、畜犬、エネルギーなどに関
する事

地域振興課 85-0048

商工業、観光、移住定住、地域づく
り、地方創生、ふるさと納税など
に関する事

農林建設課 85-0046

農業委員会、農地・農業相談、農
林水産、地籍調査、道路、河川、災
害復旧などに関する事

教育委員会事務局 85-0049

学校教育、社会教育、社会体育、
生涯学習、文化財、公民館など
に関する事

山辺環境衛生組合

山辺衛生センター 85-0253

浄化槽維持管理、し尿の汲み取り

新築・増築・取壊し家屋の 届出をお願いします

家屋（車庫、倉庫、風呂、便所な
ども含む）には、固定資産税を課税
することが定められています。「家
を新築又は増築した」「最近、建物
を取り壊した」という時は、住民課
までご連絡ください。後日、家屋の
評価をするため、調査及び確認に伺
います。その場合、事前に連絡させ
ていただきますので協力をお願い
します。

なお、取り壊された際にご連絡い
ただいていない場合、固定資産税は
続けて課税されることがありますの
で、ご注意ください。

▼問い合わせ 住民課

軽減税率説明会を開催します

消費税制度及び軽減税率制度につ
いて左記のとおり説明会を行います

す。

▼日時 9月19日（水）午後6時～

▼場所 役場1階 会議室1-2

▼主催 桜井税務署、山添村商工会、
山添村

▼問い合わせ 山添村商工会
☎85-0033

平成30年住宅・土地統計 調査を実施します

10月1日を基準日として、住宅・
土地統計調査を実施します。この調
査は、住宅や住宅以外で人が居住す
る建物に関する実態や土地の保有状
況などを調査し、国や県における住
生活関連施策の基本資料とすること
を目的としています。

9月から調査対象となる世帯に統
計調査員が訪問しますので、ご協力
をよろしくお願いいたします。

▼調査対象世帯 室津区、松尾区、
広代区、岩屋区の中で無作為に選

山添村防災訓練を実施します

8月30日から9月5日までの1週
間は『防災週間』です。
本村では、一人ひとりが日頃から
災害に対する備えを心がけ、『自ら
の安全を守るため、自分たちで何が
できるか』を考え、地域住民の連携
による自主防災組織づくりをめざ
し、大字ごとに防災訓練を実施しま
す。多数のご参加をお願いします。

▼日時 8月26日（日）

午前7時30分～

▼場所 各大字で
設定された場所

▼訓練内容

初期消火訓練等

※訓練当日は、訓練開始の合図とし
て防災行政無線により午前7時30
分に40秒間サイレンを吹鳴（屋外



職員人事異動

発令7月31日付（前任）

◆退職

畑中 純子（総務課）

拡声器・戸別受信機）しますので、
災害発生等とお間違えのないよう
ご注意ください。

【サイレンの鳴り方（40秒間）】

（5秒）（10秒）（5秒）（10秒）（5秒）

： ウー： ウー： ウー： ウー：

▼問い合わせ 総務課

◆議会だより◆

◎平成30年第2回

山添村議会臨時会

【開会】 8月23日（木）

※開会時刻は、議会全員協議会終
了後です。

◎平成30年第3回

山添村議会定例会

【開会】 9月7日（金）

【再開】 9月26日（水）

※開会及び再開時刻は午後2時の
予定ですが、都合により変更す
る場合があります。

J アラートの全国一斉 情報伝達試験を行います

Jアラート（全国瞬時警報システム）は、地震等の災害やミサイル攻撃などの発生時に国からの緊急情報を、防災行政無線を通じて住民の皆さんに瞬時に伝達するシステムです。

今回は、住民の皆さんへ緊急時に迅速かつ確実に情報伝達できるよう、試験放送が行われます。この訓練に合わせて、緊急時に慌てず行動できるように放送が流れたら窓から離れる、机の下に潜るなど、村民の皆さんもご自宅等でぜひ訓練にご参加ください。

▶日 時 8月29日(水) 午前11時～

▶内 容 村内6箇所の屋外スピーカーと各家庭の戸別受信機で訓練放送が最大音量で流れます。

※気象・地震活動の状況等により、訓練放送を予告なく中止する場合があります。

▶問い合わせ 総務課

防災訓練



土 砂災害特別警戒区域等の指定 に係る説明会を開催します

土砂災害特別警戒区域等の区域指定を進めるため、奈良土木事務所が、本村と共同で説明会を開催します。パネル展示や映像、リーフレットなどで土砂災害の情報を提供し、質問などは個別に担当職員が対応します。

▶日 時 10月中旬予定

（日時は翌月号でお知らせします）

▶場 所 山添村役場 3階 大会議室

▶対象地区

室津、松尾、的野、峰寺、桐山、北野、中之庄、葛尾、切幡

▶問い合わせ

◎奈良県奈良土木事務所

計画調整課

☎0742-23-8011

◎総務課



平成30年度 奈良県・市町村土木職員採用共同試験を実施します

山添村と奈良県が共同で土木技術職員を採用するため、下記の要領により試験を行います。

▶日 程 <第1次試験(教養・土木専門試験)>

日 時： 9月23日(日)

場 所： 奈良県立郡山高等学校

合格発表： 10月19日(金)

※第2次試験(面接)は、1次試験合格者により、10月20日(土)～12月20日(木)の間で実施予定。

▶受験資格 <Ⅱ種(高等学校卒業程度)>

平成元年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人。

※試験案内は下記ホームページからダウンロード又は、総務課で配布。

▶採用予定者数 1名程度 ▶採用予定日 平成31年4月1日(月)

▶申込受付 9月11日(火) 正午まで

※インターネットによる電子申請のみ。

▶問い合わせ ◎奈良県人事委員会事務局 ☎0742-20-4430

【HP】<http://www.pref.nara.jp/42115.htm>

◎山添村役場 総務課



山 添村のごみについて

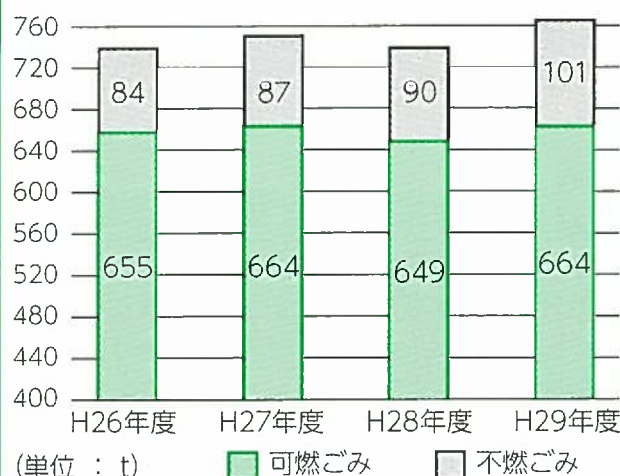
村内のごみ排出量が増加しており、特に水分を含んだ生ごみが多くみられます。

買い物をするときは、賞味期限や消費期限をしっかりと確認して、食べきれない量または使い切れる量の食品を買しましょう。食品ロス（※）を減らすことで、ごみの減量になります。

さらに、「野菜は洗う前に皮を剥く」「三角コーナーの生ごみはよく絞ってから捨てる」など、生ごみを捨てる前に余分な水分を切っておくことで、ごみの減量に繋がります。村では、生ごみの水分を蒸発させ、ニオイを抑える「家庭用生ごみ処理機」の購入費補助金制度があります。ぜひ、ご活用ください。

（※）食品ロスとは、食べ残しや期限切れなどで、本来は食べられるはずの食品が廃棄されることです。

＜村内の可燃ごみと不燃ごみの排出量＞



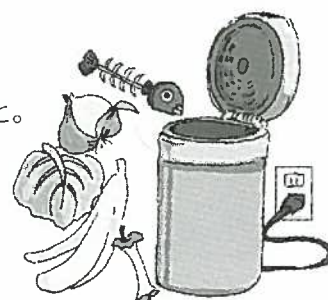
ご活用ください 家庭用生ごみ処理機購入費補助金

補助対象及び条件

- ◎村内に住所を有し、購入した処理機を村内に設置する方。
- ◎生ごみ減量のため、乾燥する構造の電動式処理機（バイオ式含）であること。
- ◎購入後6カ月以内に申請すること。

補助金額

購入金額の2分の1（上限30,000円、1,000円未満端数切捨て）。



ご利用ください 浄化槽設置整備事業補助金

村では、合併処理浄化槽を設置する方に、設置費の一部を補助しています。詳しくは、環境衛生課までお問い合わせください。

補助対象及び条件

- ◎村内に住宅用として設置する方。
- ◎補助金の交付を受けて設置した既設の浄化槽を更新する場合は、設置後15年以上経過していること。
- ◎放流水のBODが10mg/ℓ以下、放流水の全窒素（T-N）が20mg/ℓ以下の処理能力を持つ合併処理浄化槽であること。

補助金額

◎5人槽 444,000円 ◎7人槽 533,000円 ◎10人槽 830,000円





おもしろウォーキングを開催しました (6/24)

三重県亀山市にある標高676mの錫杖ヶ岳に、参加者12名で登りました。

あいにくの雨でスタートとなった今回のウォーキングでは、アップダウンが多く、道中に鎖場や岩場のある変化に富んだ、これまでの中でもかなり厳しいコースに挑戦しました。幸い途中で天気が徐々に回復し、参加者はたどり着いた頂上で絶景を大いに楽しみました。



水辺の安全教室を実施しました (7/9)

やまぞえ小学校で、児童を対象に水辺の安全教室を実施しました。

教育委員会事務局員が、水辺での事故防止に関する紙芝居を行った後、ペットボトルを使った救助を待つ方法やライフジャケットの使い方などを実演を交えて教えました。

児童は、自分の身を守る方法や、友達を助ける方法について学び、水辺で事故にあわないための方法を真剣な表情で聞いていました。



古文書講座を開催しました (7/22)

豊原公民館で第1回「古文書入門講座」を開催し、6名の方が参加されました。講師に、奈良大学文学部史学科教授の河内将芳さんをお招きし、江戸時代の祭りの引継ぎ文書の史料を使って、古文書の解読方法について興味深い話をしていただきました。

今年度も古文書講座を、下記のとおり開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

▶ 開催日 9/15 (土)、11/11 (日)、12/8 (土)、2/24 (日)

▶ 時 間 午後1時30分～午後3時

▶ 場 所 豊原公民館 ▶ 参加費 300円 ▶ 持ち物 筆記用具



もっと英語を楽しもう! ベサニー's チャンネル④

* How was your summer vacation?

(ハウ・ワズ・ユア・サマー・バケーション?)

【訳】どんな夏休みでしたか?

* My summer vacation was fun!

(マイ・サマー・バケーション・ワズ・ファン!)

【訳】楽しい夏休みでした!

◆ ベサニー先生のちょこっとブレイクタイム ◆

How is your summer vacation? I am having fun on my trip in America and Canada!
Did you go anywhere? Or are you going to go anywhere before the end of vacation?
After I return to Japan, I am going to climb Mt. Fuji! I hope the weather is nice.

【訳】皆さんは夏休みはどうされますか? 私はアメリカとカナダでの旅行を楽しんでいます。

どこかに行きましたか? それとも夏休みが終わる前にどこかに行きますか?

私は日本に戻ったら、富士山に登るつもりです! 良い天気になってほしいと思います。

今月は、夏休みに関する表現を学びましょう!



平成30年度 山添村民体育大会開催

毎年9月、10月を山添村スポーツ月間と定め、村民体育大会を開催しています。

今年は下記の日程で開催します。

スポーツの秋。みなさんのご参加をお待ちしています。



総合開会式(雨天決行)

【日時】9月16日(日)午前8時～

【場所】ふるさとセンター 屋内ゲートボール場(雨天決行)

種 目	開催日	開催時間	会 場	雨天時
ゲートボール	9月16日(日)	午前8時30分～	ふるさとセンター 屋内ゲートボール場	決行
ソフトバレーボール スリッパ卓球	9月16日(日)	午前10時～	スポーツセンター 体育館	
ゴルフ	9月25日(火)	午前7時30分～	万壽ゴルフクラブ	
ホールインワン競争	9月29日(土)	午後7時～	スポーツセンターグラウンド (雨天時：スポーツセンター体育館)	
バドミントン	9月30日(日)	午前9時～	山添中学校 体育館	
グラウンド・ゴルフ	10月4日(木)	午後1時～	スポーツセンター 小グラウンド	10/6(土) に延期
ソフトボール	10月7日(日)	午前8時～	スポーツセンター グラウンド	中止
硬式テニス		午前9時～	桐山農村広場 テニスコート	小雨 決行
卓球	10月8日(祝)	午前9時～	スポーツセンター 体育館	決行

▶問い合わせ 村スポーツ協会事務局(教育委員会事務局内) TEL:85-0049 FAX:85-0219



平成31年 山添村成人式を開催します



平成31年山添村成人式は、下記の日程で開催を予定しています。

▶日 時 平成31年1月13日(日) 午前10時30分～

▶場 所 ふるさとセンター ふれあいホール

▶問い合わせ 教育委員会事務局



山添村地域おこし協力隊活動の日々をご紹介します! Vol.10

やまぞえ協力隊 か・わ・ら・版

村内で活躍中の地域おこし協力隊各メンバー及びコミュニティナーズの活動の様子をお届けします。

▶問い合わせ 地域振興課

和紅茶の販売やイベントを通して魅力を発信しています

協力隊第1号 瓦

前回に引き続き、村外でかすががーでんの和紅茶の販売を行いました。今回は、6月20日から26日までの計7日間、近鉄百貨店奈良店で販売ブースを出店。和紅茶の試飲を通して、来場者に村の豊かな自然や特産品のお茶等について紹介しました。

またイベントでは、7月に恒例のかすががーでんイベントと、奈良県ユースホステル協会主催のイベントで茶摘みを行いました。両イベントには、村内外からあわせて約70人の方に参加いただきました。

かすががーでんイベントは、8月以降も開催しますので、村民の皆さんもぜひご参加ください。お待ちしております。



「とある大豆」改め「まめくら大豆」物語 —第4章—

協力隊第2号 藤原

5月から6月中旬にかけて、生産者の皆さんにまめくら大豆の栽培をはじめていただきました。生産者により「種を蒔く時期」「種蒔方法は直播きか苗床か」「農業用マルチシートをかけるかどうか」など栽培方法は異なりますが、いずれの方法でもまめくら大豆はすくすくと育っています。

さらに6月からは、県東部農林振興事務所の方に来ていただき、一緒に生産者の畑を訪問して病虫害や育成など、まめくら大豆に関する様々な事を教えてもらっています。

今後、まめくら大豆を商品化し、新たな村の特産品にできるよう、引き続きしっかり勉強しながら取り組みを続けていきます。



夜のめえめえ牧場を覗いてみませんか

協力隊第3号 田嶋

※開催日★
 7/28(土) 8/25(土) 9/23(日)
 ※ひつじはいつ眠るの? ※夜は何してるの?
 清月の夜だけ
Night Sheep
 ナイト シープ
 ~夜のめえめえ牧場~
 ★時間 19:30~21:00
 ★料金 1組 1,000円(4名まで)
 ※各日先着30名
 ★予約 TEL. 0743-87-0285 (神野山観光協会)

7月から9月までの間、月に1回めえめえ牧場で夜のイベント『ナイトシープ』を開催しています。

「みんなが帰った後、ひつじたちは何をしてるんだろう。」というスタッフの疑問から企画したこのイベントでは、羊の睡眠や視力など日中と夜間ではなにが違うのかを観察し学びます。

また、併せて涼しい夜の神野山も一緒に楽しんでもらえたらと考えています。

7月は、台風の接近で開催することができませんでしたが、残り2回、まだ予約を受付ていますのでぜひご参加ください。その他、活動の様子やかすががーでん等のイベントについてFacebookでも公開しています。ぜひご覧ください。

身近な相談窓口を開設しています

コミュニティナース第1号 荏原



現在、東山地区の農協ガソリンスタンドを拠点に活動中の、コミュニティナース5つの活動の中心『身近な相談窓口』。ここでは、身近な健康相談や血圧計測の実施ができる他、保健福祉課作成のパンフレットや健康づくりに関する資料を数多く取りそろえています。住民健診を終えた今だからこそ、身体の気づきや変化を感じたらお気軽にお越しください。

ときどき地域巡回で窓口を不在にすることがありますので、その時はガソリンスタンドのスタッフの方に、私の所在をご確認ください。相談窓口の目印は、農協の方と一緒に手作りしたお気に入りの看板（写真）です。今後、より所在が見やすくなるよう新調する予定です。

山添村に来て2カ月が経ちました

コミュニティナース第2号 三浦



『地域の住民さんに寄り添い、顔を合わせる機会が増えれば、住民さんの心身の小さな変化に気づきやすいのではないかな。』その思いから、職場だった病院から飛び出し山添村に移住して2カ月が経ちました。

この間、ひとりでも多くの村民さんと顔見知りになりたいと考え、区長さんや民生委員さんなどにご協力いただき、鵜山区と広瀬区で一軒一軒へ挨拶回りをさせていただきました。挨拶時には、「頑張ってるな。」と優しく声を掛けてくださる方もおられ、そうした村民さんからいただく「優しさ」にどうすれば応えることができるだろうと、コミュニティナースとしての責任に身の引き締まる思いで日々過ごしています。

9月は健康増進普及月間です

統一標語 <1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～>

厚生労働省では、健康に対する1人ひとりの自覚を高めて、健康づくりの実践を促進するために、毎年9月1日～30日までの1カ月を「健康増進普及月間」と定めています。

健康寿命を延ばすために

◎ 毎日10分の運動（速歩き1000歩）をしましょう

できることから運動習慣をプラスして、健康寿命を延ばしましょう。

◎ 野菜を1日あと70g(トマトなら約半分・野菜炒め半皿)多く摂りましょう

生活習慣病予防の推奨量は350gです。日本人は1日280gの野菜を摂っています。野菜をプラスして健康寿命を延ばしましょう。

◎ 禁煙しましょう

たばこを吸うことは健康を損なうだけでなく、肌の美しさや若々しさを失うことにも繋がります。禁煙して健康寿命を延ばしましょう。

◎ 健診・検診を受診して、自分の身体を定期的にチェックしましょう

病気によっては初期には自覚症状がない場合もあります。無症状のうちから定期的に自分の身体の状態を知っておき、健康状態を確かめましょう。

参考：スマート・ライフプロジェクト



▶問い合わせ 保健福祉課

大和まほろば圏域ニュース Vol.4

今月は、田原本町から
情報をお届けします

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村（天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町）広報紙の偶数月号に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

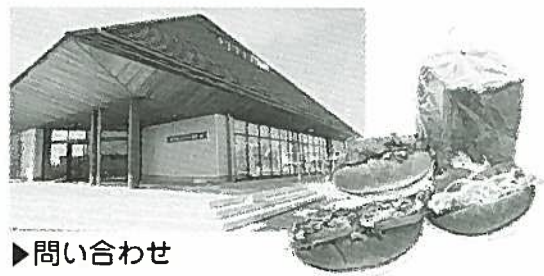
唐古・鍵遺跡史跡公園、 道の駅「レスティ 唐古・鍵」オープン

弥生時代の環濠集落跡であり国史跡「唐古・鍵遺跡」が史跡公園として、また公園と近接して道の駅「レスティ 唐古・鍵」が国道24号線沿いにオープンしました。

唐古・鍵遺跡史跡公園は、弥生時代の風景を再現した公園で、弥生時代最大級の大型建物跡の柱穴模型を展示している「遺構展示情報館」や、勾玉づくりや火おこし、復元土器を使った炊飯などが体験できる広場があります。

また、道の駅は新鮮で安心な地元の農産物や特産品、オリジナルドッグサンド、生食パン、イタリアンジェラートなど魅力ある品々が並び、「県中南和地域の歴史文化観光の総合玄関口」として情報を発信します。

弥生時代の「風景」を感じることができる唐古・鍵遺跡史跡公園、地元の農産物などが味わえる道の駅「レスティ 唐古・鍵」へぜひお越しください。



▶問い合わせ

◎唐古・鍵遺跡史跡公園事務所

☎0744-34-5500

田原本町唐古50番地の2

開園時間：午前9時～午後5時

（入園は午後4時30分）

※休園日：月曜日（月曜日が祝日の場合は開園し、その次の平日）

◎道の駅「レスティ 唐古・鍵」

☎0744-33-9170

田原本町唐古70番地の1

営業時間：年中無休 午前9時～午後6時

消防署からお知らせします

☎85-0304



上級救命講習会

大切な人の命を救うために

正しい知識・技能を身に付けませんか

心肺蘇生法（胸骨圧迫・人工呼吸）やAED（自動体外式除細動器）の使い方など、正しい応急手当の知識・技術を身に付け、いざという時に慌てず適切な応急処置が出来るように消防署で学んでみませんか。受講終了後に、上級救命講習修了証を交付させていただきます。

お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

▼日時 9月8日（土）

午前8時30分～午後5時30分

▼場所 山添消防署

▼内容 心肺蘇生法及びAEDの取扱い、止血法や外傷の手当及び搬送法等

▼対象者・定員 県広域消防組合管内在住・在勤・在学の方10名

▼参加費 無料

※その他の講習会等については、奈良県広域消防組合

ホームページをご覧ください

いたどうか、山添消防署救急課まで

お問い合わせ

ください。



全国一斉「子どもの人権110番」 電話無料相談を行います

いじめ、体罰、不登校、児童虐待

などの子どもの人権に関わる問題の

解決を図るため、人権擁護委員及び

法務局職員が下記のとおり無料、秘密厳守で相談に応じます。

▼日時 8月29日（水）～9月4日（火）

（火）

△平日△午前8時30分～午後7時

△土日△午前10時～午後5時

▼全国一斉

「子どもの人権110番」

フリーダイヤル

☎0120-0007-110

※携帯電話、PHS使用可能。ただし、一部のIP電話使用不可。

▼対象 県内在住の児童生徒及びその保護者

▼相談員 人権擁護委員及び法務局職員

▼問い合わせ 奈良地方法務局人権擁護課
☎0742-235457

「法の日」週間記念無料法律相談を実施します

▼日時 ①10月1日（月）、②10月3日（水）

いづれも午前9時30分～午後3時

30分（正午～午後1時の間を除く）

▼場所 ①経済会館

大和高田市大中106-2

②奈良弁護士会館

奈良市中筋町22番地の1

▼相談時間 1人30分

▼予約方法 左記へ電話で予約。

▼受付期間 9月3日（月）～25日（火）

平日午前9時30分～午後5時

▼予約・問い合わせ 奈良弁護士会

☎0742-2212035

全国一斉！法務局休日相談所 及び公開講座を開設します

▼日時 10月7日（日）午前10時～午後3時

▼場所 奈良地方法務局

奈良市高畑町552 奈良第二地方合同庁舎内

▼相談員 法務局職員、弁護士、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

▼相談内容 登記、戸籍・成年後見、供託、人権、遺言・任意後見などの公正証書、暮らしの法律に関すること等の相談。

▼無料相談 予約優先。ブースの空き状況に応じ、当日受付可能な場合があります。

※ただし、弁護士による相談は、事前予約者のみ。

▼公開講座 午前11時～正午「遺言」、午後1時～2時「相続（法定相続

情報証明制度を含む。）」
※定員各30名。要予約。
▼予約方法 9月3日（月）～28日（金）までに左記へ電話で予約。
※詳細は、奈良地方法務局ホームページをご覧ください。
▼予約・問い合わせ 奈良地方法務局総務課
☎0742-235534
※ナビダイヤル案内後6番
受付時間 午前8時30分～午後5時15分まで。

中小企業事業主の皆さまへ 労働時間相談・支援コーナーのご案内

「残業時間を減らすにはどうすれば。」「うちの会社の労働時間制度はこのままでいいのか。」といったお悩みに、労働基準監督署の「労働相談・支援コーナー」が解決策をご提案します。

36（サブロク）協定や労働時間制度、時間外労働削減に向けた取り組みなど、窓口・電話どちらでもお気軽にご相談ください。

▼受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分（土日祝日を除く。）

▼相談先・問い合わせ

奈良労働基準監督署

☎0742-2310435

簡単管理 全額非課税 掛金助成
退職金は、国の制度を賢く活用

中退共 小企業 職金 済制度

「中退共」で検索!
<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

▼日時 9月13日(木) 午後零時30分～4時

▼場所 県文化会館集会室A・B
奈良市登大路町6-2

▼内容 交流カフェ、求人施設紹介、ミニ就職相談会、採血の実技演習。

▼参加費 無料(※駐車場は有料。)

▼同日開催「復職支援研修」(記録の書き方・計画の立て方) 午前10時30分～11時30分※当日参加歓迎。

※求人施設等についてはホームページまたはナースセンターまで。

▼申込み・問い合わせ
(公社) 奈良県看護協会 奈良県ナースセンター
☎0744-2514031

※受付平日午前8時30分～午後5時。

地域密着 奈良(奈良地区)ではたらく「看護職ミニ就職相談会」交流カフェを開催します

奈良しごとiセンター・ならジョブカフェからお知らせ

“奈良で働きたい”“地元で活躍したい”そんなあなたをお待ちしています。

時間、講座内容、申込み方法等詳しくは奈良しごとiセンター・ならジョブカフェまでお問い合わせください。

講 座 等		月 日	場 所
就活 セミナー	社会人定着セミナー	9月 1日(土)	ならジョブカフェ
	社会人になるための実践トレーニング	9月 5日(水)	高田しごとiセンター
	グループディスカッション&グループワーク	9月13日(木)	
	面接対策セミナー	9月21日(金)	ならジョブカフェ

▶問い合わせ 奈良しごとiセンター・ならジョブカフェ (奈良市西木辻町 93-6 エルトピア奈良内)
☎0742-23-5729 FAX 0742-23-5757

平和を、仕事にする。陸海空自衛官募集

種 目	資 格	受付期間	試 験 日(2次まで掲載)
自衛官候補生	18歳以上27歳未満の者	随時	8月下旬から随時実施します。(高校生は9月16日以降)
一般曹候補生		～9月7日	1次:9月21日～23日/2次:10月12日～17日(内1日)
航空学生	高卒(見込含)21歳未満の者(海要員については23歳未満)	～9月7日	1次:9月17日/2次:10月15日～21日(内1日)
防衛医科大学校医科学科学生	高卒(見込含)21歳未満の者	9月5日～28日	1次:10月27日・28日/2次:12月12日～14日
防衛医科大学校看護学科学生			1次:10月20日/2次:12月1日・2日
防衛大学校学生	高卒(見込含)21歳未満の者(推薦のみ成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者)	【推 薦】9月5日～7日	9月22日・23日
		【総合選抜】9月5日～7日	1次:9月22日 / 2次:11月3日・4日
		【一般(前期)】9月5日～7日	1次:11月10日・11日 / 2次:12月11日～15日



◆ 詳しくは、自衛隊天理募集案内所まで ☎0743-63-2540

☎: <http://www.mod.go.jp/pco/nara> ☎: hq1-nara@pco.mod.go.jp

日(曜日)	学習メニュー	時 間	対象者	主催(申込先)	開催場所	備 考
2(日)	ヨガで学ぶ健康法	9:00~10:30	一般成人	波多野公民館	波多野公民館研修室	参加費 500円
	山添村を描こう教室	10:30~16:00	どなたでも	波多野公民館	波多野公民館研修室	持ち物 筆記用具、絵画セット
9(日)	包丁の研ぎ方教室	9:00~12:00	一般成人 (定員5名)	豊原公民館	豊原公民館調理室	持ち物 包丁 申込み8/31まで
15(土)	古文書入門講座	13:30~15:30	どなたでも	豊原公民館	豊原公民館研修室	参加費 300円 申込み9/8まで
16(日)	季節のガーデニング ~秋の寄せ植え~	13:30~15:30	一般成人	豊原公民館	豊原公民館大研修室	参加費 1,800円程度 申込み9/7まで
27(木)	布あそび ~ちょいかむり~	9:00~11:30	一般成人	東山公民館	東山公民館大会議室	材料費 500円
30(日)	絵手紙教室	9:30~11:30	どなたでも	豊原公民館	豊原公民館研修室	参加費 ハガキ代程度 申込み9/21まで
	豆腐作りと石窯で焼くピザ作り	9:30~14:00	一般成人	波多野公民館	広代 大久保様宅石窯 (集合: 波多野公民館)	参加費 2,500円 申込み9/22まで 持ち物 エプロン

教育委員会事務局／歴史民俗資料館・波多野公民館 ☎85-0250／東山公民館 ☎86-0001／豊原公民館 ☎87-0001

てんいち先生



「星空観測会inにしとよ」を開催します

西豊地区振興会主催「星空観測会」を神野山観光協会と神野山天文クラブの協力のもと、下記の日程で開催します。

子どもから大人の方まで、最高のロケーションで初秋の星空を眺めてみませんか。皆さんぜひお越しください。(参加費無料)

当日は、キッチンカーによる食べ物の販売も予定しています。



▶日 時 9月29日(土) 午後6時～ <雨天順延>

(受付: 午後5時～、解散: 午後8時(予定))

▶場 所 生涯学習施設 西豊館 旧ランチルーム及び運動場

▶内 容 星のお話(旧ランチルーム)、星の観察(※)(運動場)
(※) 5台の天体望遠鏡を設置します。

▶問い合わせ 西豊地区振興会

会長 畑中 ☎090-3276-2805

毎月11日は「人権を確かめあう日」です

9月11日(火)午前9時~11時30分まで、役場1階会議室1-3において「行政相談・人権相談」を開設します。

お気軽にご相談ください。

▼問い合わせ 総務課



山添俳句教室

七月句会より
村手 圭子 選

柿の総代揃ふ秋祭

北川 久子

今宵又守宮ののぞく仕舞風呂

田畑 茂代

木洩れ日の動かぬ真昼終戦日

西岡たか代

万緑の山に挟まる名張川

馬場 路哉

羽抜け鶏身軽に駆くる斎庭かな

向井 弥栄

炎帝の居座りて雲ひとつ無し

井ノ尾由美子

谷風の匂ふと思ふ網戸かな

神田 幸子

家族一人増えし思ひや魂祭

村手 圭子

第28回やまぞえ布目ダムマラソン大会 出場者を募集します!

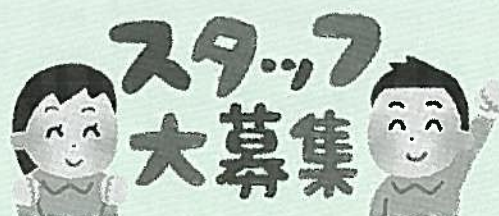
皆様のご参加をお待ちしています!

- ▶ 開催日 **12月2日(日)**
- ▶ 場所 布目湖周辺 (山添村大字桐山)
- ▶ 種 目 **3km・10km・15km 駅伝**
(詳細については、今月号と同日の新聞
折込み「申込用紙」をご覧ください。)
- ▶ 申込方法 ①直接実行委員会へ申込み
②郵便振込による申込み
③インターネット 『RUNTES』 (<http://runnet.jp/>)
『SPORTS ENTRY』 (<http://www.sportsentry.ne.jp/>)
- ※申込用紙は、役場、教育委員会事務局、東山・波多野・豊原公民館
にも置いています。
- ▶ 応募締切 **10月19日(金) まで**
- ▶ 参加料金 一般 3,000円 / 高校生 2,000円 / 小・中学生 1,000円
- ▶ 問い合わせ **やまぞえ布目ダムマラソン大会実行委員会事務局** (教育委員会事務局内)
☎ : 85-0049 (月～金 午前9時～午後5時 ※祝日を除く)
FAX : 85-0219



大会運営スタッフを募集します!

事務局では大会当日の運営スタッフを募集しています。
運営スタッフとしてご参加いただいた方に、オリジナルタ
オルと昼食をご用意いたします。マラソン大会を盛大に
行うため、皆様のご協力をよろしくお願いします。



編集後記



先月に引き続き、読者の方から素敵な
情報をいただきました。

7月29日午後4時前、菅生十二社神社
付近に僅か2分ほどだけ出た、山添村の
豊かな自然に映える虹の写真です。
写真は、匿名希望の方にご提供いただき
ました。ありがとうございました。(狩野)

むらのうごき

平成30年8月1日現在 ()は前月比

◇人 口	3,581人	(- 1)
男	1,708人	(- 4)
女	1,873人	(3)
◇世帯数	1,344世帯	(1)
◇7月中の移動		
出生	1人	死亡 4人
転入	5人	転出 3人

※山添村に住所がある人の動きを
表しています。