

広報

# やまぞえ

広報やまぞえ 平成25年(2013)2月発行  
編集・発行 奈良県山添村  
〒630-2344 山添村大字大西151番地  
Tel0743-85-0041 Fax0743-85-0219  
E-mail: fureai@vill.yamazoe.nara.jp  
http://www.vill.yamazoe.nara.jp/

活力と笑顔あふれる 自立のむらづくり

Graph Yamazoe Feb 2013 vol.557

# 2



見て！みて！これ、私が描いたの

## もくじ

- みんなの広場 ..... P2~3
- 今月の情報ほか ..... P4~5
- 山添の食卓 ..... P6
- 川柳・俳句 ほか ..... P7~8

## おえかき展・書写展

神野山「映山紅」で1月26日から開催(今月24日まで)の展示会。保育園児が描いた絵と中学生の書写を展示しています。

優しい薪ストーブの暖かさと子どもたちの作品が出迎えてくれます。

山添村にお見えになった方に混じり子どもたちの家族なども来場されています。まだの方はあと少しです。ぜひご覧になってください。

## 文化財防火週間

# 北野天神社

# 消防出初式

1月27日、北野天神社消防隊・山添消防署合同による出初式が行われました。

団員・署員は、先人たちが永年にわたり守り伝えられた貴重な文化財を火災から守り、後世に伝えようと曰ごろから鍛錬してきました。

神社で火災が発生したと想定し、大字役員、氏子総代も

参加し初期消火、物品の搬出、放水演習や訓練などが行われました。



訓練開始

北野天神社消防隊は法隆寺金堂の火災を契機に組織されました



放水訓練

## 文化財防火週間

昭和24年1月26日、法隆寺金堂壁画が焼損した日で、26日を含む1月23日から29日までを週間とされています。

## 全国一斉

# 春の火災予防運動

消すまでは 出ない行かない

離れない(統一標語)

3月1日(金)から7日(木)



春先は特に空気が乾燥し、風の強い日が多いため一年中で最も火事が発生しやすい季節でもあります。

火事はちょっとした不注意で発生しますので火の取り扱い、後始末には十分注意して、みなさんのご家庭から火事を出さないようにしましょう。

また、この機会に家庭や職場で防火、防災について話し合い、一人ひとりが防火、防災に対する意識を高めていきましょう。住宅用火災警報器は設置済みですか。まだのご家庭は、早く設置するようにしてください。

▼問い合わせ先 山添消防署

☎85・0304

## 「宝くじ」助成事業

(財)自治総合センターでは「宝くじ」の普及広報事業費として受け入れている受託事業収入を財源として、地域住民のコミュニティ発展に寄与することを目的として助成を行っています。

山添村においては、平成22年度に北野区が、平成24年度に桐山区がこの助成金を受けて伝統芸能の衣装等を作っており地域の人々の絆を深めています。



桐山区



北野区

## ◎議会だより

議会のあゆみ

1月24日 全員協議会

平成25年第1回定例会

開会 3月5日(火)

再開 3月21日(木)

開会及び再開時刻は午後2時の予定ですが、都合により変更する場合がございます。

# 第8回市町村対抗 子ども駅伝 大会出場

子ども駅伝大会が開催されます。「村の部連覇」「総合8位以内」という昨年よりも高い目標を掲げて選手12名が、心をひとつにして月・水・金曜日の夜、練習で元気に汗を流しています。

あたたかい応援をお願いします。

▼日時 3月2日(土)

午前10時45分スタート

▼場所 馬見丘陵公園

河合町大字佐味田2202番地

【出場メンバー】

◆男子

室 佑 磨  
西 窪 希  
生 駒 也  
酒 井 太  
中 谷 海  
井ノ上 隼

◆女子

上ノ井 奈 菜  
中 窪 佳 佳  
畑 中 佳 佳  
森 本 万 梨 乃  
大 住 優 衣  
大 窪 紘 果

▼テレビ放送 奈良テレビ放送で午前10時30分から生中継される予定です。



健闘を誇る、わが村の選手たち

山添村では、選手の力走への願いを込めてシューズを贈呈しました。



シューズの贈呈を受ける選手 (2月7日)

## やまぞえ小学校5年生 アンプティサッカー教室

2月1日

昨年「アンプティサッカーワールドロシア大会」に日本代表で出場された川合祐人さんを招き、5年生の子ども達にサッカー教室がもたれました。

川合さんは少年時代サッカーに夢中でしたが、交通事故で片足をなくし競技をあきらめていたとき、「アンプティサッカー」との出合いが

あったこと。伊賀市から日本で唯一の埼玉のチーム練習に週3回参加し、技術をみがいたこと等を子どもたちに熱く話されました。また、仲間や家族への感謝の気持ちを述べられ「必ず出来る」との気持ちを持って、何事もあきらめず最後までやってほしい。」との言葉に子どもたちは真剣に耳を傾けていました。そして、グラウンドで「アンプティサッカー」を体験。川合さんのクラッチを使ってのシュートの実演を見たり、自らクラッチのシュート体験をしての競技を楽しみました。



ミニゲームの川合さんシュート



ルールの説明を聞く5年生

## アンプティサッカーとは

主に、上肢、下肢の切断障害を持った選手がプレイするサッカーで、器具はクラッチ(杖)だけで競技ができ、足に障害をもつ人々にとって楽しめるスポーツとして海外では急速に普及、認知度が高まっています。

## 復活「こうや豆腐

1月22日、豊原公民館調理室において、大和高原文化の会が「こうや豆腐」作りにチャレンジしました。豆腐を凍らせ、熱湯をくぐらせ乾燥させたものが「こうや豆腐」です。大和高原の冬季の気候を利用して生産され「こうや豆腐」は特産になり重宝されていましたが人工冷凍豆腐の出現で衰退していききました。

計量  
カップ、  
ハカリ、  
マニユア  
ルを何度  
も確認し  
て豆腐作  
りの工程  
が進み真っ白な豆腐ができました。  
手始めは、「豆腐作り」までとの計画でしたが、出来栄の良さに急速、「こうや豆腐」作りまで進むことになり、見事に完成しました。  
会員からは、上々の出来栄に「この夏、原料の豆を栽培する。」などの意気込む声も聞かれました。



いよいよ、流箱に入れて豆腐の出来上がりまであと少し



完成!!  
乾燥を終えた  
こうや豆腐

# 今月の情報

## INFORMATION

市外局番  0743

役場へご用の際は、迅速便利な  
直通ダイヤルをご利用ください。

総務課 85-0041

行政相談、人権相談、情報公開、消費生活相談、議会、選挙、広報、統計、消防防災、防犯、交通安全などに関すること

住民課 85-0043

0044  
0046

戸籍、印鑑登録、住民票、村税、介護保険料、国民健康保険、諸証明、国民年金、福祉医療、こども手当などに関すること

財務会計室 85-0416

出納・会計などに関すること

地域振興課 85-0047

0048

農業委員会、農地・農業相談、農林水産、地籍調査、道路、河川、災害復旧、簡易水道、下水道、公害、環境美化、畜犬などに関すること

保健福祉課 85-0045

0335

社会福祉、保健・予防事業、生活保護、介護保険、地域包括支援センター、保育園、診療所などに関すること

教育委員会事務局 85-0049

学校教育、社会教育、社会体育、生涯学習、文化財、公民館などに関すること

山辺環境衛生組合山辺衛生

センター 85-0253

し尿の汲み取り

### 軽自動車の 廃車手続きは お済みですか？

もう使用していない原付や

農耕機はありませんか？

平成25年度の軽自動車税は、平成25年4月1日現在の所有者に課税されます。スクラップや盗難・譲渡などで使用していない車両があれば、廃車・名義変更等の手続きをお願いします。手続きをしない場合には、毎年税金がかかります。

#### 廃車・名義変更の手続きについて

##### ●山添村ナンバーの車両

役場で廃車の手続きをいたします。

#### 【必要なもの】

①ナンバープレート（標識番号）

※ナンバープレートがない場合は、窓口で申し出てください。

②所有者の方の印鑑

住民課窓口まで、ご本人または同居の親族の方および委任を受けた代理人の方がお越しください。

#### ●奈良ナンバーの車両

左記へお問い合わせください。

・普通自動車および125ccを超える軽2輪等

↓近畿運輸局奈良運輸支局

登録部門

☎050・5540・2063

・軽自動車

↓軽自動車検査協会奈良事務所

☎0743・58・3018

▼問い合わせ 住民課

### 手続きはお早めに

毎年3月は、決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が窓口集中します。

この時期に申請されますと、皆さま方には長時間お待ちいただくなど大変ご迷惑をおかけすることになります。

このような状況を緩和するため、自動車の移転登録（名義変更）や末梢登録（廃車）等の各種手続きは、できるだけ早期に済ませられますようお願いいたします。登録の手続き案内は、ヘルプデスク「050・5540・2063」（音声又はFAXサービス）により24時間行っています。

また、近畿運輸局ホームページ  
<http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/>

で、各種手続き案内を掲載していますのでご利用ください。

近畿運輸局奈良運輸支局

### 応急手当講習会

家族が意識不明  
になったら  
「あなた」は  
どうしますか？



消防署では、心肺蘇生法やAED（自動体外除細動器）の使用を学んでいただく救命講習会を実施しています。ぜひご参加ください。

▼日時 3月9日（土）

午前9時～正午

▼場所 山添消防署

▼内容

●普通救命講習！

●心臓マッサージ、人工呼吸（心肺蘇生）及びAED（自動体外除細動器）の取り扱い等の応急手当

▼対象者 村内在住・在勤・在学の方

▼定員 先着15名

▼参加費 無料

▼申込・問い合わせ

山添消防署 ☎85・0304

## 植林した森林を 放置していませんか？

長い間放置された森林は、災害の原因になります。

適度な間伐をおこない、健全な森林づくりをおこないましょう。

山添村森林組合では、県の森林環境税による施業放置林整備事業を実施しています。

森林所有者に費用負担はありません。(現地の境界確認をお願いします。)

間伐することにより、うっそうとした暗い森林から、適度に木漏れ日のある気持ちの良い森林へ生まれ変わります。(伐採の選木はおこないません。)

### ▼お申し込み・お問い合わせ

〒630・2211

山添村大字北野

山添村森林組合

☎86・0209

地域振興課

## 3月は

## 「労働条件の明示・ 確認月間」です

労働基準法第15条では、労働契約を結ぶ際、賃金などの労働条件を明示した書面(労働条件通知書)を事業主から労働者に交付することが義務付けられていますのでご注意ください。

また、同法第106条では、就業規則を労働者に周知させることを義務付けています。

### ▼問い合わせ

奈良労働局労働基準部監督課

☎0742・32・0204

## 毎月11日は「人権を確かめあう日」です

3月11日(月)午前9時~11時30分まで、振興センターにおいて「行政相談・人権相談」を開設します。お気軽にご相談ください。

▼問い合わせ 総務課



## 平和を、仕事にする。

陸海空自衛官募集

## 自衛官募集案内

### ◆自衛官

募集種目	資格	受付期間	試験日
一般・技術幹部候補生	20歳以上26歳未満 (22歳未満の者は大卒 (見込))	4月下旬まで	1次 5月中旬
歯科・薬剤幹部候補生	専門の大卒(見込) 20歳以上30歳未満 薬剤は26歳未満		2次 6月中旬 (内1日)

### ◆予備自衛官補

募集種目	資格	受付期間	試験日
一般公募	18歳以上 34歳未満	4月上旬まで	4月中旬
技能公募	18歳以上で保有する技能に応じて 53歳~55歳未満		

詳しくは、自衛隊天理募集案内所まで  
☎0743-63-2540

ホームページ: <http://www.mod.go.jp/pco/nara>  
e-mail: [hq1-nara@pco.mod.go.jp](mailto:hq1-nara@pco.mod.go.jp)



# 人・命・こころをつなぐ山添の食卓 ～食とつながる笑顔の“わ”～



Vol.11

## 健脳ごはんのすすめ!ちゃんと食べ合わせて脳イキイキ!!

脳を動かす唯一のエネルギーはブドウ糖ですが、健脳効果のある食材『まごはやさしい』を上手に食べ合わせれば、脳の働きがグンとアップします。子どもの学習力向上、大人の老化予防のためにも脳をイキイキさせましょう。

### 《脳イキイキ栄養素食べ合わせ》

1. 脳を動かす  
炭水化物 × カリウム・食物繊維
2. 記憶力アップ  
レシチン × ビタミンC
3. 集中力アップ  
ビタミンB12 × クエン酸
4. 脳の回転を速くする  
DHA・EPA × ビタミンE

### 茶んとのつぶやき

3月9日は39（サンキュー）の語呂合わせから、「ありがとうの日」。「ありがとう」という言葉には、思いやりや、感謝の気持ちが込められていて、人を幸せに包む力があります。あなたの側にいる人にこころから「ありがとう」を伝えて、笑顔の花を咲かせましょう♪



### 健脳食材『まごはやさしい』

**ま**

【豆】脳を作るたんぱく質をはじめ、ビタミン・食物繊維も豊富。特に大豆には記憶力を高めるレシチンがたっぷり。味噌・納豆・豆腐など

**ご**

【ごま】ごまには骨粗鬆症を予防するカルシウムや細胞の老化を防ぐビタミンEが豊富。すりごまにすると吸収がよくなる。くるみ・落花生など

**は**

【は(わ)かめ【海草類】】食物繊維やミネラルが豊富。新陳代謝を活発にして、血行をよくする。ひじき・昆布など

**や**

【野菜・果物】ビタミン・ミネラルの宝庫。野菜は1日350g、果物は1日200gを目標に。

**さ**

【魚】小魚にはカルシウムが、白身や赤身の魚にはたんぱく質が、背青の魚には血液サラサラ効果のEPAや脳がイキイキDHAが豊富。新鮮な生魚を積極的に選びましょう。

**し**

【しいたけなどきのこ類】食物繊維やビタミンB群が豊富。うま味成分が豊富で減塩効果!天日干しすると、ビタミンDが増加して、カルシウムの吸収を助ける。

**い**

【いも類】糖質が脳のエネルギーに。ビタミンC・カリウム・食物繊維が豊富。芋のビタミンCは熱に強いので効率よく摂取できる。

## 旬を食べよう『ぼたもち』



暑さ寒さも彼岸まで。彼岸にお供えする『ぼたもちやおはぎ』は、ご先祖様への供養と、季節の変わり目に小豆を食べて邪気を払い、無病息災を祈るという意味合いがあります。春の彼岸には、こしあんで牡丹の花に見立てた『ぼたもち』、秋の彼岸には、粒あんで萩の花に見立てた『おはぎ』と呼びます。



### 材料

- もち米・・・1カップ
- 米・・・1/2カップ
- 塩・・・ひとつまみ
- こしあん・・・300g
- きなこ・・・大さじ4
- 〔砂糖・・・大さじ1
- 〔塩・・・ひとつまみ
- 黒すりごま・・・大さじ4
- 〔砂糖・・・大さじ1
- 〔塩・・・ひとつまみ

### 作り方

- ① もち米と米を合わせて研ぎ、ザルにあげて1時間おく。炊飯器に米・塩・水270ccを入れて普通に炊き、炊きあがったら約15分蒸らす。
- ② すりこぎでご飯が半分になるくらいまでつぶす。1/5取り分けたものを5等分に丸める。残りを10等分に丸める。(小5個、大10個)
- ③ あんこを2等分にして、ひとつは5等分に、残りを10等分に丸める。(大5個、小10個)
- ④ 手に水をつけて、大きいあんこ玉を平らにのばし、小さい飯玉を包んで丸める(5個できる)。
- ⑤ 手に水をつけて、大きい飯玉を平らにのばし、小さいあんこ玉を包んで丸める(10個できる)。きなこ黒ごまは、それぞれ砂糖・塩を混ぜ、5個ずつまぶす。



## 山添川柳教室

一月句会より

古川 洋子 選

めでたきは家族が揃う福笑い  
分相應の計画を練る古希の春  
のんびりとしてはおれない春が来る  
枝打ちの切り口自慢の鉋を研ぐ  
零下二度起きるつもりがもぐり込む  
孫曾孫一張羅を着て初詣で  
機嫌よく年を重ねる共白髪  
三人はほしいとアツアツの二人  
新暦かけていのちと向い合う  
何もないわたしに一つある笑顔

福井 靖訓  
福森 桂子  
松岡きみよ  
西久保正義  
東 寛  
中奥 好雄  
飯田 翠子  
安井 英華  
井久保和子  
古川 洋子

## 山添俳句教室

一月句会より

新子 満州男 選

手を打てど寒鯉深く沈むまま  
布引きの山浮びをる冬霞  
思案して又も三年日記買ふ  
東の山並み拝す初日の出  
玻璃ごしの日差をうけて毛糸編む  
オーバーを脱ぎて一筆奉賀帳  
初鶏に明くる集落三十戸  
七種の芹は御饌田で摘みにけり  
襟巻を結び直して若菜摘む  
屋根雪崩家ごと揺らせみたりけり  
雪折れの太木道をふさぎけり

西岡たか代  
馬場 路哉  
東 和子  
松岡 多都  
向井キミ子  
向井 弥栄  
今西眞佐男  
浦窪 悦子  
奥谷 美代  
田畑 茂代  
中西千栄子



## 生涯学習教室 3月

日(曜日)	学習メニュー	時間	対象者	主催(申込先)	開催場所	備考
1(金)	気功教室	10:00~11:30	どなたでも	波多野公民館	波多野公民館研修室	参加費 1,000円(1回につき)
3(日)	楽しく描こう	13:30~16:00	どなたでも	波多野公民館	波多野公民館研修室	持参品 画題、鉛筆・消しゴム等
9(土)	リラックス ヨガレッスン	14:00~15:00	どなたでも	豊原公民館	豊原公民館音楽室	参加費 1,000円(1回につき)
15(金)	気功教室	10:00~11:30	どなたでも	波多野公民館	波多野公民館研修室	参加費 1,000円(1回につき)
23(土)	リラックス ヨガレッスン	14:00~15:00	どなたでも	豊原公民館	豊原公民館音楽室	参加費 1,000円(1回につき)

教育委員会 ☎85-0049 / 歴史民俗資料館・波多野公民館 ☎85-0250 / 東山公民館 ☎86-0001 / 豊原公民館 ☎87-0001

# やまぞえ・みんなであそぼう会

山添村障害者自立支援協議会では、誰もが安心して暮らせる地域社会の実現に向けた取り組みを行っています。そこで今回、子育てについて悩みをお持ちの保護者が気軽に集まり、「悩み事や孤立感の解消」・「子ども達とのふれあいづくり」を目的に交流会を開催します。

**日時** 3月16日(土) 午前10時～午後1時

**場所** 山添村保健福祉センター

**内容**

○講演 (午前11時～11時45分)

「子育て力、アップ！」

子どもを笑顔にさせるまほうのヒント

講師 児童発達支援センター

仔鹿園 園長 岡本とも子 氏

「ガサガサして落ち着きがない」「わがまま・乱暴」「閉じこもり」などで子育てに悩んでいませんか？

子育てのヒントを探しに来て下さい！

※当日は、講演の後に質疑応答の時間を設けます。

○相談コーナー (午前10時～午後1時)

個別の相談にも応じますのでスタッフまでお気軽に声をかけて下さい。

○遊びのコーナー (午前10時～11時)

輪投げ・お菓子釣り・的あて・工作・積み木・絵本コーナー

など親子で楽しむリトミック・子ども向けDVD鑑賞も用意しています。

○模擬店のコーナー (午前10時～午後1時)

たい焼き・たこ焼き・ポン菓子・災害用非常食等村内福祉関係団体による模擬店 (一部有料)

▼主催 山添村障害者自立支援協議会

▼問い合わせ 山添村障害者自立支援協議会事務局

保健福祉課 ☎85・0045

## 第2回「せいかつ習慣ポスター」入選作品

山添村、山添村教育委員会、山添村社会教育委員会議では、社会規範意識の高揚と住民コミュニティの活性化を図ることを目的にポスターの募集がされました。そして各賞が次のとおり受賞されました。

### 【一般の部】

#### 《奨励賞》



中村 直美さん (西波多)

### 【中学校・高校の部】

#### 《努力賞》



峠 和花菜さん (山添中学校2年)

#### 《優秀賞》



今谷 実希さん (山添中学校3年)

### 【小学校の部】

#### 《優秀賞》



新瀬 裕翔さん (やまぞえ小学校1年)

## 編集後記

「こっや豆腐」つくりの取材で製造の過程でできる「おから(卵の花)」をいただきました。豆の香りが口の中かひろがりとっても美味しかったです。豆腐の副産物とは思えません。

## むらのうごき

平成25年2月1日現在( )は前月比

◇人	□	4,081人	(-18)
男		1,959人	(-14)
女		2,122人	(-4)
◇世帯数		1,336世帯	(-4)
◇1月中の移動			

出生	3人	死亡	14人
転入	3人	転出	10人

※山添村に住所がある人の動きを表しています