

広報 やまぞえ

広報やまぞえ 平成25年(2013)1月発行
編集・発行 奈良県山添村
〒630-2344 山添村大字大西151番地
Tel0743-85-0041 Fax0743-85-0219
E-mail : fureai@vill.yamazoe.nara.jp
<http://www.vill.yamazoe.nara.jp/>

活力と笑顔あふれる 自立のむらづくり

Graph Yamazoe Jan 2013 vol.556

1

祝 成人式



もくじ

- 新年のあいさつ P2
- 消防団出初式ほか P3
- 議会だよりほか P4~8
- 今月の情報ほか P9~12
- 山添の文化財ほか P13
- 山添の食卓 P14
- 川柳・俳句 ほか P15~16

山添村成人式

1月13日、ふるさとセンターふれあいホールにおいて成人式が行われました。

本村では、平成4年4月2日から平成5年4月1日の間に生まれた42名が晴れやかに、凛々しく成人の日を迎えるました。

新年のご挨拶



山添村長
窪田剛久

新年明けましておめでとうございます。

輝かしい新年をご家族おそろいでお迎えなされた事とります。

心よりお慶び申し上げますと共に今年も皆様にはご健勝で幸せ多い年であることをお祈り申し上げます。

昨年、5月の村長選挙に出馬し、多くの皆様のご支援をいただき無投票で3期目の当選の栄を浴しました。大変微力な私が村政を引き続き担当することの責任を強く感じているところです。

山添村は、自立の村づくりに取り組んで8年になります。その間、多くの村民の皆様からの強いご指導とご協力により何とかその方向付けも出来てきたと感じております。

和のある村づくり、健全財政の確立は村政の基本目標です。

各大字においては素晴らしい行動力のもと、多くの成果を出されています。

伝統文化を継承した各地域の寺や神社の祭りや諸行事、地蔵まつり、田舎市、あかねまつり、大川の桜まつり、天神社のまつり、神波多神社のまつり等々数えればきりがない程で、皆様の力により村の活力になつて来ています。

ゲートボール、グラウンドゴルフ等老い

も若きも参加しての生涯体育も活発です。

また、中学生の陸上部では全国大会出場、小学生の県駅伝大会町村の部優勝など目覚ましい躍進があります。

全村が協力して行う「やまぞえ村まつり」も毎年盛況で、昨年も天候に恵まれ近隣市町村から多くの来場者を迎えることができました。

第22回を迎えた「布目ダムマラソン大会」も1,000名近くもの参加のもと盛会に開催しました。

人権啓発、人権教育においては、日頃からの当村の取り組みを評価され、是非山添でとのことで、「中学生人権作文表彰式

(主催 奈良県人権啓発ネットワーク)

をふれあいホールにおいて開催しました。

文化振興では学校又は住民の皆様に鑑賞会などを催すなどと取り組んできました。

友好都市、藤井寺市とは昨年初めて小学校、中学校の児童生徒による交流学習事業を実施、交流を深めることができました。

3期目に提案しました「安全な村づくり暮らしやすい村づくり」健康と福祉と教育の村づくり農林商工、観光等まだまだ取り組まなくてはならない事が多くあります。

未来をしっかりと見すえて、より堅実な村づくりに取り組んでいく覚悟です。

私は、温かい心をもち、大きな満足感のある公正公平な行政運営に取り組んでいきたいと思います。

山添村の更なる進展を目指して行きま

しょう。



山添村消防団出初式



1月13日、好天に恵まれたなか山添村福祉センター駐車場において団員187名による出初式が行われました。

中村光一團長を先頭に分列行進する団員



放水訓練

山添村の生命と財産を守るのは自分達だと氣概に満ちた消防団員は、精悍な面持ちで式に臨み、放水訓練などを行いました。消防団は、消防活動のほか年末警備など防犯活動を行い、山添村の治安においても重要な役割を担っています。

式の後、新成人は桜の苗木を記念植樹しました。



新成人誓いの言葉
中西友也さん

誓いの言葉では、育てくれた家族などへの感謝の気持ちと、世界規模の不況のなか困難な社会へ乗り出す覚悟と成人としての自覚、最後に山添に育った誇りを胸に諦めず、それぞれの目指す方向へ前進していくことを約束すると意力強く述べられました。



「はい、ピース」

ホールのあちらこちらで、家族や友人のリクエストに写真に納まつていました。



新成人もハラハラ、ドキドキ

引き続いてのアトラクションでは、Mr.オクチさんのパフォーマンスに拍手喝采でした。

成人式

議会だより

平成24年第4回定例会
平成24年12月10日～12月20日 [会期11日間]

第4回定例会は、12月10日から20日までの11日間の会期で開かれました。

平成24年度補正予算専決処分の承認1件のほか、条例制定2件、条例改正4件、平成24年度補正予算3件、村道路線の変更3件、その他2件が提出され、採決の結果、全件可決しました。

提出議案とその審議内容

専 決 処 分

果的な支援の方法に関する基準を定める条例の制定について

(一括審議)

地域主権一括法の施行により介護保険法が改正され、指定地域密着型平成24年度山添村一般会計補正予算(第4号)の専決処分の承認を求めてることについて

(全会一致で承認。6頁参照)

条 例

委譲がなされたこと受け、厚生労働省令に定める基準に従い条例を制定することに、全会一致で可決しました。

[施行日：平成25年4月1日]

・山添村指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準を定める条例の制定について

・山添村暴力団排除条例の一部改正について

・山添村指定地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営並びに指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のための効

率化等に関する法律の一部改正に伴い、当該条例の同法引用部分の整合を図るため、条例の一部を改正すること

・山添村総合スポーツセンター設置

〔施行日：平成25年4月1日〕

放課後児童クラブの月額利用料について、月の途中からの利用又は利用休止した場合の算定方法、及び放課後児童クラブの利用を休止する場合の届け出義務について、新たに規定することに、全会一致で可決しました。

[施行日：平成25年4月1日]

参 照

村道路線の変更

予 算

条例の一部改正について
総合スポーツセンターに設置している施設について、現行の施設使用目的(状況)と条例に規定している施設の名称に相違が生じたため、施設の名称を変更すること、また研修棟内にある応接室及び女性研修室に使用料を設定することに、全会一致で可決しました。

に、全会一致で可決しました。
〔施行日：平成24年12月20日〕
・山添村公民館設置及び運営に関する条例の一部改正について

豊原公民館において、研修室及び調理実習室等の機能を旧豊央小学校校舎に移転を終えたところであり、施設名や使用料を現況に整合させるため、条例の一部を改正することに、全会一致で可決しました。
〔施行日：平成25年4月1日〕

〔施行日：平成25年4月1日〕

・平成24年度山添村一般会計補正予算(第5号)について
・平成24年度山添村国民健康保険特別会計補正予算(第2号)について
・平成24年度山添村介護保険特別会計補正予算(第2号)について
(一括審議。全会一致で可決。6頁参照)

・村道路線の変更について
2級村道244号、箕輪～伏拝線の箕輪地内で約320mの支線の追加。

・村道路線の変更について

3級村道344号、岩屋～葛尾線

の岩屋地内で約120mの支線の追加。

・村道路線の変更について

3級村道356号、大塩～神野山線の大塩地内で約180mの支線の追加。

(一括審議。全会一致で可決。)

その他の

- ・山辺広域行政事務組合規約の変更について
- ・山辺広域行政事務組合の財産処分について

(一括審議)

今回の規約の変更は、国の広域圏施設の廃止に伴い、山辺広域行政事務組合においても策定事務を廃止と

併に本組合が共同処理する消防団及び消防水利に関する事務について、関係市町村に移管するための変更です。

また財産処分については、消防団及び消防水利に関する事務を関係市町村に移管することに伴い、本組合が管理している財産を関係市町村に無償譲渡するものであり、この2議案について、賛成多数で可決しました。

[施行日：平成25年4月1日]

（反対討論）

奥谷和夫議員

関係機関や村民への説明が不十分な中、最終日に提案、即決が迫られるという状態であり、このような大事な議案を拙速に決めてよいものか審議のあり方そのものが問題である。組合財産の無償譲渡についても、維持費などを考えると、大きな負担増となる。また、この議案の可決は、県消防の広域化と直結しており、県広域化は全体としてはリストラが目的であり、消防力の低下につながるものと考えられることから、反対する。

（賛成討論）

三宅正行議員

山辺広域行政事務組合として38年の長きにわたり、費用の面において本村は恩恵を受けてきた。消防

団事務等が村に移管されれば、3ヶ月の負担増となるが、何とか耐えていける金額である。組合を構成する1市3町において、この議案

が可決されようとしている今、本村も可決すべきと考える。否決すれば、今までの信頼関係や今後の山辺広域の運営に大きく影響すると考えられ、このリスクを背負うことは避けなければならないことから、賛成する。

（賛成討論）

山崎直孝議員

現在、奈良県では消防広域化計画が進められている中、唯一この山辺広域消防だけが消防団事務を担っている。この議案は県広域化を図る上で、他の市町村と足並みをそろえるための条件整備の一環である。村で消防団事務を行うとなると、毎年3千6百60万円の負担が必要との試算があるが、他の市町が可決の方向で進んでいる中、本村が否決した場合、信頼関係に支障ができ孤立するのではないか。最悪の場合、独自で消防を組織しなければならなくなるのでは、との考えが浮かぶ。本村の財政状況を勘案しても、この負担を負っていく体力があるものと考え、賛成する。

（賛成討論）

菊岡薰議員

この2議案が提出される前から、このことについては説明を受け議論してきた。本組合を構成する1市3町も可決の方向で進められており、

40年近く続けてきた絆に感謝している。この山辺広域では、消防以外でも介護認定事務、ゴミ処理、救急事業などを行っている中、否決すれば、このリスクを背負うことは避けなければならないことから、賛成する。

一般質問と答弁の要旨

質問と答弁を要約して掲載しています。

議員質問

村議会の活性化と村の対応について

奥谷和夫議員

1. 地方自治法が改正され、会期の通年制の導入が可能となります。参考人招致が本会議で出来るなど、村議会や村政改革にいかせる内容も盛り込まれています。主な内容は、村議会にかかるものとして、村にとても影響の大きい問題を含んでいま



されば予算増とはなるが、県広域化消防に向かっても前向きに進めるべきであるという考え方から、賛成する。

す。村長としてこれをどうとらえどう考へているのでしょうか。

2. 村議会の様子がケーブルテレビで見られるようになったことで村民から歓迎の声が寄せられています。ホームページ上に動画で配信すれば、放映時間外の視聴も可能と考えますが、検討してはどうでしょうか。

3. ケーブルテレビで村内行事等の放映をしてはどうでしょうか。ビデオ機器が普及し、あまり手をかけずに放映できるのではないかでしょうか。

以上の点について村長の考えをお聞かせ下さい。

村長答弁

今回の地方自治法の改正では、地方公共団体の議会及び長による適切な権限の行使を確保するとともに、住民自治の更なる充実を図るために、議会の招集及び会期、議会と長の関係、直接請求制度等について改正が行われたところであります。会期の通常制導入や参考人招致にありまするのかを、議会の皆様とも十分協議させていただき、今後、研究・検討を行つて参りたいと考えております。

次に、ご提案のホームページでの

議会放映に関しましては、定期的に更新し、より新しい情報を提供するよう努めています。

今後は、動画放映の時間帯の調整や放映期間の延長について検討を加えとともに、ホームページでの配信についても今後の取組として調査研究を行つて参りたいと考えております。

また、ケーブルテレビへの村内行事等の放映に関しては、今後も村内のイベント・行事等の記録保存と併せて、必要に応じタイムリーな放映を行つて参りたいと考えております。

◎議会のあゆみ					
2018年12月18日	17日	14日	12日	10日	正副議長並びに各委員長会議
第4回定例会閉会	総務委員会	文教厚生委員会	総務委員会	第4回定例会開会	議会の招集及び会期、議会と長の関係、直接請求制度等について改正が行われたところであります。会期の通常制導入や参考人招致にありまするのかを、議会の皆様とも十分協議させていただき、今後、研究・検討を行つて参りたいと考えております。
第4回定例会閉会	総務委員会	文教厚生委員会	総務委員会	第4回定例会開会	議会の招集及び会期、議会と長の関係、直接請求制度等について改正が行われたところであります。会期の通常制導入や参考人招致にありまするのかを、議会の皆様とも十分協議させていただき、今後、研究・検討を行つて参りたいと考えております。
第4回定例会閉会	総務委員会	文教厚生委員会	総務委員会	第4回定例会開会	議会の招集及び会期、議会と長の関係、直接請求制度等について改正が行われたところであります。会期の通常制導入や参考人招致にありまするのかを、議会の皆様とも十分協議させていただき、今後、研究・検討を行つて参りたいと考えております。

補正予算の内容

(単位:千円)

○平成24年度山添村一般会計補正予算(第4号)

補正前の額	補 正 額	計
3,109,337	9,000	3,118,337

衆議院議員総選挙費用並びに県議会議員補欠選挙に伴う増額

○平成24年度山添村一般会計補正予算(第5号)

補正前の額	補 正 額	計
3,118,337	6,345	3,124,682

臨時雇員及び臨時保育士等並びに図書等購入費用の増額

○平成24年度山添村国民健康保険特別会計補正予算(第2号)

【事業勘定】

補正前の額	補 正 額	計
447,771	—	447,771

歳出の組替え

○平成24年度山添村介護保険特別会計補正予算(第2号)

【保険事業勘定】

補正前の額	補 正 額	計
343,794	2,941	346,735

介護保険システム改修費用に伴う増額

山添中学校 雅楽鑑賞



雅楽は、大陸から伝わり1400年もの歴史をもち徐々に日本風にアレンジされ現代に至ったとされています

伝統の雅楽のほか、「涙そうそう」も演奏されました。また、楽器演奏の体験も行われ、多くの生徒が苦戦した中で筆簾（ひちりき）を高校生の指導にあわせて吹ける生徒もいて驚かされました。

生徒は、動画などで予習していたようですが、本物のもつ優美さや迫力を感じ取り、機会があればもう一度「雅楽」を鑑賞したいなど興味をつのらせていました。

12月12日、山添中学校に天理教校学園高等学校雅楽部（2年生35名）を招き雅楽の演奏、舞の鑑賞をしました。

12月25日、山辺高等学校山添分校から役場玄関を飾る大きな門松の寄贈がありました。立派に飾り付けられた一对の門松は年末年始役場に来られた方を出迎えていました。

12月25日、山辺高等学校山添分校から役場玄関を飾る大きな門松の寄贈がありました。



楽器体験
鉦鼓（しょうこ） 鳳笙（ほうしょう）



門松を造る生徒

役場に「門松」

長寿岩にじめ縄

12月29日、山添村青年団員が恒例のふるさとセンターの長寿岩に20メートルを超えるじめ縄の飾り付けを行いました。「昨年は短かつたしめ縄、今年は岩全体を巻けて良かった。」と語っていました。

青年団では団員を募集しています。ぜひともに活動しましょう。お待ちしています。



見事に飾り付けを終えた長寿岩と団員

▼問合せ 教育委員会事務局

☎ 85-0049



茶袋の製作実演

12月29日、山添村青年団員が恒例のふるさとセンターの長寿岩に20メートルを超えるじめ縄の飾り付けを行いました。「昨年は短かつたしめ縄、今年は岩全体を巻けて良かった。」と語っていました。

12月2日、お茶の里 映山紅にて「手作り市」が行われ、大和高原を中心とした作家さんが出店されました。それぞれのブースでは木工や布製品、アクセサリーなどの手作りの品が販売されたほか、山添村の伝統竹細工「茶袋（ちゃんぶくろ）」製作実演、フルートの生演奏会、薪ストーブで焼いたピザの販売など盛りだくさんで多くの家族連れなどで賑わいました。「手作り市」は来年も開催予定です。お楽しみに。



奈良教育大学
「アウトキャンパススタディ
in山添村」報告会

12月15日、ふれあいホールにて報告会が開催されました。

第一部では技術教育専修の1回生が木工館、羊毛館での体験

第1部では技術教育専修の1回生が木工館、羊毛館での体験

第2部では「地域力と

大学の共同による学生教育と地域活性の可能性」をテーマにパネルディスカッションが行われました。羊毛館で販売されている羊毛製品を使ったファッショントリニティも行わられ、来場された方も一同に楽しめる報告となりました。若い人たちの感覚に、刺激を受けたひと時でした。

平成25年区長さんが決まりました

上月10日に行われた第1回区長会において、区長会長に東寛明さん、副会長に色雲辰樹さん、杉本和雄さんがそれぞれ選ばされました。

これから一年間、何かとお世話をおかげすることと存じますが、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

大字	氏名	大字	氏名
室津	大窪淳一	吉田	東曠
松尾	大西重彦	広瀬	川波多一
的野	中西巖	鶴山	廣岡和雄
峰寺	今中政昭	片平	谷幡明彦
桐山	乾隆	葛尾	寺島善一郎
北野	色々雲辰樹	三ヶ谷	中岡寛
春日	嘉流喜隆	勝原	杉本和雄
大西	峠直樹	岩屋	山村安夫
菅生	藤田富丸	毛原	田中守
上津	潮見正壽	切幡	井岡重明
下津	藤井博文	伏拝	富田英和
遅瀬	東寛明	助命	今中敏明
中峰山	大谷隆男	箕輪	坂本義二
広代	浦崎彰夫	大塩	福田実
中之庄	中谷康晴	堂前	的場純治

毎月11日は 「人権を確かめあう日」です

2月12日(火)午前9時～11時30分まで、振興センターにおいて「行政相談・人権相談」を開設します。
お気軽にご相談ください。

▼問い合わせ

総務課 ☎ 85-0041



退職	氏名	新任
上ノ井良幸	住民課	教育委員会
益並昇二	前任	前任
総務課	平成24年12月31日付	

今月の情報 INFORMATION

市外局番 **0743**

役場へご用の際は、迅速便利な直通ダイヤルをご利用ください。

総務課 85-0041

行政相談、人権相談、情報公開、消費生活相談、議会、選挙、広報、統計、消防防災、防犯、交通安全などに関すること

住民課 85-0043

0044
0046

戸籍、印鑑登録、住民票、村税、介護保険料、国民健康保険、諸証明、国民年金、福祉医療、こども手当などに関すること

財務会計室 85-0416

出納・会計などに関すること

地域振興課 85-0047
0048

農業委員会、農地・農業相談、農林水産、地籍調査、道路、河川、災害復旧、簡易水道、下水道、公害、環境美化、畜犬などに関すること

保健福祉課 85-0045
0335

社会福祉、保健・予防事業、生活保護、介護保険、地域包括支援センター、保育園、診療所などに関すること

教育委員会事務局 85-0049

学校教育、社会教育、社会体育、生涯学習、文化財、公民館などに関すること

山辺環境衛生組合山辺衛生センター 85-0253

し尿の汲み取り

税の申告の準備はお早めに！

申告相談

【受付期間】 2月18日(月)～3月15日(金) (土・日曜日は除きます)

時間午前9時～正午・午後1時～午後4時30分

【相談会場】 山添村役場 新庁舎1階会議室

※2月21日(木)は午前10時～正午・午後1時～3時までの受付となり、役場本庁2階大会議室で行います。

税の確定申告・地方申告の時期が近づいています。農業所得や事業所得等の申告をされることは、收支計算書をあらかじめ作成しておいてください。

個人が平成24年1月1日から12月31日までの1年間に得た全ての所得

に応じてかかる国税です。
【確定申告が必要な方】

に応じてかかる国税です。

◆給与の年間収入金額が2千万円以上の方。

◆給与を2ヶ所以上から受けている方。

◆公的年金等の収入金額が400万円以上の方。(ただし、公的年金の収入額が400万円以下であつても、それ以外の所得金額が20万円以上あれば確定申告をする必要があります。)

(4) 勤務先から山添村へ給与支払報告書の提出がされていない方および勤務先で年末調整をされなかつた方。(勤め先にご確認ください)

(2) 勤務先から山添村へ給与支払報告書の提出がされていない方および勤務先で年末調整をされなかつた方。(勤め先にご確認ください)

(3) 年末調整が済んでいる人で、雑損控除・医療費控除などを追加で控除を受けようとする方。

(4) 給与以外に所得があつた方。(給与以外の所得が20万円以下で確定申告が必要のない方についても村・県民税の申告は必要です。)

事業をしている方、不動産(地代・家賃)収入のあつた方、土地等を売った方などで、所得の合計額が社会保険料控除・配偶者控除・扶養控除の申告をされる方は、事前に医療費の計算をしておいてく

養控除・基礎控除などの所得控除額より多い方。

◆上場株式等の譲渡損失を翌年以降に繰越したい方。

◆還付を受けたい方。

住民税(村民税・県民税)

村(県)民に対し、その所得に応じてかかる地方税です。

確定申告をする必要のない方でも次のような方は、村・県民税の申告をしてください。

今月の情報

INFORMATION

(2) 前年中の収入が年金のみで、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除、医療費控除などの控除を受けようとする方。

(3) 前年中に収入のなかった人で、家族の扶養等控除の対象になつてない方。

(4) 国民健康保険や後期高齢者医療保険の加入者およびその同一世帯員で収入のなかつた方

(5) 非課税収入（遺族年金・障害年金・失業給付金など）のみの方。

(6) 所得証明や課税・非課税証明など所得情報の証明が必要となる方。

◆ 平成25年1月1日現在、山添村外に住んでいるが、村内に事務所や家屋を持っている方。

前年、住民税の申告をされた方や転入された方には「村・県民税申告書」をお送りします。同封の記載要領をご覧のうえ作成し、ご提出ください。

それ以外の方で、申告用紙が必要な場合は住民課までお申し出ください。

【ご注意ください】

16歳未満の扶養親族の扶養控除はありませんが、非課税限度額の算定等が必要となりますので、該当者がいる場合は、氏名等を記入のうえ

「16歳未満」の欄に○印を付してください。

申告されないと、国民健康保険税及び、後期高齢者医療制度の保険料の軽減が受けられませんので必ず提出してください。

▼問い合わせ 住民課



桜井税務署からのお知らせ 確定申告について

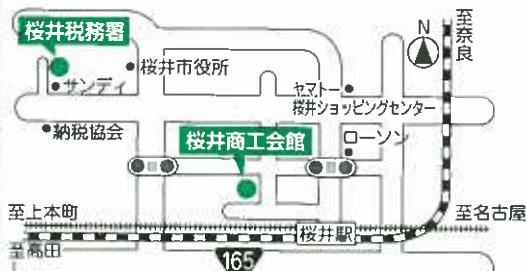
平成24年分の所得税・消費税・贈与税の確定申告会場は次のとおりです。

場所 桜井市商工会館 3階
とき 2月18日(月)～3月15日(金)

*土日を除く 午前9時～午後5時
会場の都合等により、午後4時までにお越しください。

▼問い合わせ 桜井税務署

☎ 0744-42-3501



「確定申告は e-Tax (電子申告) がおすすめです！」

確定申告書は、「国税庁ホームページ」で作成することができます。また「e-Tax (電子申告)」を利用すると、作成した申告書等のデータを自宅から税務署へ直接送信することもでき、最高3千円の税額控除（1回限り）を受けることができます。「e-Tax」を利用するには、電子証明書の取得、ICカードリーダーの購入など事前の準備が必要です。

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

土地や建物を相続しても、亡くなつた人の名義にしておくと後日困る場合があります。

奈良県司法書士会は、相続登記及びその他登記に関する無料相談会を左記のとおり開催します。

▼日時 2月3日(日)

奈良会場 午後1時から5時
橿原会場 午後1時から4時

▼場所 奈良会場
橿原会場

近鉄学園前駅前南側
奈良市西部公民館

櫛原会場
櫛原文化会館

JR畠傍駅より徒歩10分
近鉄八木駅徒歩より3分

▼問い合わせ 奈良県司法書士会
☎ 0742-22-6677

2月は「相続登記は
お済みですか月間」です
無料相談会



2月は平成24年度、リサイクル物品回収の最終日です

2月3日(日)	室津・松尾・的野・峰寺・桐山・北野・三ヶ谷・勝原 岩屋・毛原・切幡・伏拝・助命・箕輪・大塩・堂前
2月10日(日)	大西・上津・下津・春日・菅生・遅瀬・中峰山 広代・中之庄・吉田・広瀬・鶴山・片平・葛尾

リサイクル活動は「ごみ」が「資源」として生まれ変わり、再製品化され、私たちの生活に役立っています。では、「どのような形で再製品化されているの?」とよくある質問についてその一部を紹介します。

※ ペットボトルやプラスチック容器包装、衣類（化学繊維）などは石油から出来ています。
リサイクルすることによってとても貴重な資源になります。

(例：ペットボトル)

ボトルとキャップ、ラベル（プラスチック容器包装）に分別

ボトル ⇒ 再びボトルへ…飲料用ペットボトル

ボトル、キャップやラベル ⇒ 再利用製品へ



・シート類

卵パック、クリアファイル、クリアシート、名刺

・繊維類

フロアマット、自動車用マット、スーツ、テント、カーテン

・生成品

洗剤用ボトル、ボールペン、ベンチ等

このように、ペットボトルは様々な形で再利用されています。同じように、古紙はトイレットペーパーや再生紙に、ジュース缶は金属製品へと生まれ変わっています。「ごみ」から「資源」へ、認識を変え少しの手間をかけることで自然環境に優しく、資源の浪費をなくすことによって私たちの生活は豊かになります。

リサイクル活動にみなさんのご協力をお願いします。

問い合わせ…地域振興課

奈良労働局からの
お知らせ
**65歳までの雇用が
義務付けられます**

4月1日から改正高齢者雇用安定法の施行に伴い、事業主の方は次の①～③のいずれかの措置を講じて下さい。

① 65歳以上への定年の引き上げ
② 希望者全員の65歳までの継続雇用制度の導入
③ 定年の定めの廃止

なお、従前の継続雇用制度を導入されている場合には経過措置を設けられています。

詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧いただか、又は奈良労働局ホームページをご覧ください。

奈良労働局職業対策課までお問い合わせください。

第35回自衛消防隊消火競技大会 出場事業所募集

山辺広域行政事務組合消防本部では各事業所の自衛消防隊の育成強化及び隊員の消火技術の向上並びに迅速、的確な初期消火体制の確立を図るため、自衛消防隊消火競技大会を開催します。
なお、出場申込数が予定出場隊数を大幅に上回った場合は、地域性、業態別等で選考して調整させていただきます。



- ▼ 開催日時 3月12日（火）午前9時30分から正午頃まで
小雨決行〔雨天の場合は3月13日（水）〕
- ▼ 開催場所 天理市川原城町 天理総合駅前 天理教西1駐車場
- ▼ 競技種別及び予定出場隊数
 - ① 屋内消火栓操作の部 10隊程度（1隊3名）
 - ② 消火バケツ操作の部 10隊程度（1隊3名 女性のみ）
- ▼ 申込方法 所定の申込用紙が山添消防署（☎ 85-0304）にありますので、必要事項を記入のうえ、消防署へ申し込みして下さい。（山辺広域行政事務組合消防本部のホームページからもダウンロードすることができます。）
- ▼ 申込受付期間 2月4日（月）～15日（金）まで
- ▼ 問い合わせ 山辺広域行政事務組合 消防本部予防課 ☎ 0743-62-9119（代）
※山辺広域行政事務組合消防本部ホームページ
<http://www.yamabe.or.jp/shobo/>

応急手当講習会



家族が意識不明になつたら「あなた」はどうしますか

▼ 学生の方	▼ 対象者	▼ 内容	▼ 手当
申込・問い合わせ	無料	先着15名	消防署では、心肺蘇生法やAED（自動体外除細動器）の使用を学んでいただく救命講習会を実施しています。ぜひご参加ください。



平和を、仕事にする。自衛官募集案内

陸海空自衛官募集

◆自衛官

募集種目	資 格	受付期間(必着)	試験日
一般・技術幹部候補生	20歳以上 26歳未満 (22歳未満の者は大卒(見込含))	2月1日～4月下旬	1次 5月中旬 2次 6月中旬 (内1日)
歯科・薬剤幹部候補生	専門の大卒(見込含) 20歳以上 30歳未満 薬剤は 26歳未満		

詳しくは、自衛隊天理募集案内所まで
☎ 0743-63-2540

◆予備自衛官補

募集種目	資 格	受付期間(必着)	試験日
一般公募	18歳以上 34歳未満	4月上旬まで	4月中旬
技能公募	18歳以上で保有する技能に応じて 53歳～55歳未満		

ホームページ：<http://www.mod.go.jp/pco/nara>
e-mail: hq1-nara@pco.mod.go.jp

肺炎を予防しましよう

肺炎は日本人の死因の第3位を占め、今でも毎年10万人以上の方が亡くなる恐ろしい病気です。

肺炎を引き起こす病原体には多くの球菌という細菌によるものが最も多いとされています。

肺炎で亡くなる方のほとんどは65歳以上の高齢者で、加齢に伴い免疫力が低下するうえに、高齢者では糖尿病や心疾患、慢性呼吸器疾患などを高い割合で合併することが重症化しやすい原因と考えられています。

また、高齢者の肺炎では発熱や咳、痰といった典型的な症状が現れず、発見が遅れることがあるので注意が必要です。

肺炎は風邪やインフルエンザに引き続き発症することが多いので、うがいや手洗いをこまめに行い、規則正しい健康的な生活を送ることで風邪をひかないようにすることが肺炎の予防につながります。

禁煙は肺炎の発症や重症化を予防する効果があります。また高齢者の肺炎は、食べ物や唾液を肺のほうに吸い込む（誤嚥（ごえん））が関係することが多いので、口腔内を清潔に



奈良県医師会

本文書は、三ヶ谷地区にある伊勢講に伝来するもので、最も古いものは元禄8年（1695）であり、新しいものは明治27年（1894）のものです。

最も古い文書である元禄8年11月16日付「伊勢講之帳」は、この講が少なくとも元禄8年には成立していたことを示すものです。内容は日本の中世から各地で行われてきた頼母子（たのもし）という講仲間の金融の相互扶助について記したもので、元禄8年から約200年間書き継いだものであり、金融機能と伊勢信仰との結びつきを示しています。

一般的に伊勢講が各村々に定着するには、江戸時代中期の頃であるといわれていますが、それを証明する講文書は奈良県下でも江戸時代末の文化文政期以降にならないと見ることができません。その意味で本文書が元禄8年という江戸前期から存在することは極めて珍しい事例であり、このことから江戸前期に三ヶ谷地区に伊勢講が成立していたことと、既に講が頼母子という相互扶助の機能を持っていたことがわかるとう、伊勢講の成立と機能を知る上で貴重な事例であると言えます。

さらに江戸時代前期から明治時代まで連続して書き継がれている点も特筆すべき点です。



伊勢神宮 内宮

伊勢講之帳（三ヶ谷地区）



食育応援キャラクター
“茶んど”です。

人・命・こころをつなぐ山添の食卓

～食とつながる笑顔の“わ”～

Vol.10

目覚まし朝ごはんのすすめ!ちゃんと食べて毎日元気!!

朝ごはんを食べることは、脳やからだを目覚めさせるエンジンの働きがあります。成長盛りの子どもはもちろん、大人も生活習慣病を予防するために大切です。

まず、血糖値を上げて脳を活性化させます。そして、食べ物を飲み込むことで腸の働きが活発になり、排便が促進されます。さらに食べ物のエネルギーが体熱となり、全身にエネルギーがみなぎり、集中力や免疫力アップの効果があります。

忙しい朝、あれもこれも完璧に！とはいきませんが、朝ごはんから今日1日の元気な生活をはじめましょう！

茶んとのつぶやき

「焼嗅がし（やいかがし）」

いわしの頭を焼いてひいらぎの枝にさした、鬼よけのおまじないです。鬼は焼いたいわしの臭いが嫌いなうえ、ひいらぎのギザギザが目に刺さって家に近づけないのだそうです。



旬を食べよう 『いわしの竜田揚げ きのこおろし添え』

竜田揚げの語源は、奈良県北西部を流れる紅葉の名所「竜田川」です。竜田揚げの白と茶褐色に揚がった姿から、竜田川に舞い落ちる紅葉を見立てているとか。さて、節分の食卓に欠かせない「いわし」、「いわし100匹、頭の薬」といわれるほど、優れた効果があります。悪玉コレステロールや中性脂肪を減らす作用や記憶力を高める作用、それにカルシウムも豊富に含まれているので骨粗鬆症の予防にも効果的です。

材 料

いわし・小8尾 (360g)
しょうゆ・・・大さじ3
酒・・・・・・・大さじ2
みりん・・・大さじ1
おろししょうが・1かけ分
焼き海苔・・・1.5枚
片栗粉・・・適宜
揚げ油・・・適宜
大根・・・200g
しめじ・・・1/2房
しいたけ・・・2枚
ポン酢・・・大さじ2

作り方

- ① 大根はおろし、軽く水気をきる。しめじは小房に分け、しいたけは半分に切って薄切りにする。きのこを耐熱容器に入れてラップをし、レンジで3分加熱する。大根おろしときのこをポン酢で味付ける。
- ② いわしは頭と内蔵を取り除いて洗い、手開きして骨を取り除く。食べやすい大きさに切り、漬け汁の材料を合わせて10分ほど漬ける。焼き海苔はいわしの数に切り分ける。
- ③ 焼き海苔に②のいわしをくるんで、片栗粉をまぶす。フライパンに底から5ミリ程度の高さまで油を注いで、少し低めの温度(170°C)で両面からりと揚げる。キッチンペーパーで余分な油をきって盛りつけ、①のきのこおろしを添える。



*頭は鬼よけのおまじない「焼嗅がし」にして玄関に飾りましょう。

《元気ができる朝ごはん1・2・3…》

1. バランスよく食べる

主食+主菜+副菜をそろえて食べると、持続的にエネルギーが補給され、昼まで集中力長持ち!



主食…ごはん・パン・芋など

エネルギーの素

主菜…肉・魚・卵・大豆製品・

乳製品など

血や肉をつくる素

副菜…野菜・海藻・きのこ・果物

調子をととのえる素

2. 発酵食品+野菜・海藻・大豆製品の 食べ合わせで、お腹イキイキ

*発酵食品といえば、

みそ・しょうゆ・納豆・漬け物・

ヨーグルト・チーズなど

腸内環境がととのって、

免疫力がアップします。



3. 家族で食卓をかこんでこころにも栄養補給

山添川柳教室

十二月句会より

細田貴子 選

充電を繰り返えしつつ卒寿まで

中奥好雄

糖床にまだ母さんが生きている

古川洋子

急ぐで無しひよんな所で転げました

福森桂子

ぐつぐとにざやかになるふたり鍋

松岡きみよ

知らぬまに父の生きざま真似ている

福井靖訓

悉なくぶり大根が煮えている

飯田翼子

恋しい人呼べばまたたく冬銀河

西久保正義

政権かけ先生走る師走まち

福田道子

年金のへらす話を聞く師走

井久保和子

笑うのはどっち与野党立つ男

細田貴子

泥水を濾過して見えて来た未来

古川洋子

山添俳句教室

十二月句会より

新子満州男選

いと古りしバイオルガン聖夜待つ

中西千栄子

百八つの鐘聞く窓辺毛糸編む

西岡たか代

クリスマスバッハの曲に鎮もれる

馬場路哉

不意に出る嘘に一座和みけり

東和子

鍋物の準備ととのへ子らを待つ

松岡多都

柚子湯の香肌にしみ入るまま睡る

向井キニ子

一病の櫻姫よろしく日向はこ

向井弥栄

炭焼の匂ひなつかし山に入る

今西眞佐男

蹲踞の薄ら氷を割り詣でけり

浦窪悦子

ガス電化時代も田舎年木積む

奥谷美代

艶のよき相伝の極豆を打つ

田畠茂代

てんいち先生

あけましておめでとうございます



生涯学習教室

2月

日(曜日)	学習メニュー	時間	対象者	主催(申込先)	開催場所	備考
3(日)	楽しく描こう	13:30~16:00	どなたでも	波多野公民館	波多野公民館研修室	持参品 画題・鉛筆・消しゴム・色彩用具等
8(金)	気功教室	10:00~11:30	どなたでも	波多野公民館	波多野公民館研修室	参加費 1,000円(1回につき)
9(土)	リラックスヨガレッスン	14:00~15:00	どなたでも	豊原公民館	豊原公民館音楽室	参加費 1,000円(1回につき)
11(月) (祝日)	S'tバレンタイン 『ハートのブラウニー』	13:30~16:30	小学3年生 ~中学3年生	東山公民館	東山公民館 料理実習室	材料費 300円
22(金)	気功教室	10:00~11:30	どなたでも	波多野公民館	波多野公民館研修室	参加費 1,000円(1回につき)
23(土)	リラックスヨガレッスン	14:00~15:00	どなたでも	豊原公民館	豊原公民館音楽室	参加費 1,000円(1回につき)

教育委員会 85-0049 / 歴史民俗資料館・波多野公民館 85-0250 / 東山公民館 86-0001 / 豊原公民館 87-0001

新春おえかき展・書写展開催

保育園児の描いた絵と中学生の書写の展示会を開催します。たくさんの方のご来場をお待ちしています。



期間・時間 1月26日(土)～2月24日(日)
(水曜日はお休み)

午前10時～午後4時30分

場所 フォレストパーク神野山 茶の里 映山紅

☎87-0670

かけがえのない 文化財を守りましょう



1月23日(水)から29日(火)まで「文化財防火週間」です。

文化財は、先人が長年にわたって、大切に守り伝えてきたかけがえのない国民の財産です。

私たちの住む山添村にも、貴重な文化財が数多くあります。

この大切な文化財を次の世代へ伝承していくことは、私たちみんなの責務です。

村民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 山添消防署 ☎85-0304

—編集後記—

中学校の雅楽鑑賞会

管楽器の音色にまで意味をもつ雅樂。今回舞われた「拔頭(ばとう)(天平8年に伝えられたとする)」は何を舞つたものか諸説がある。そうですが、これも長い歴史があるが故のこと、感動しました。

むらのうごき

平成25年1月1日現在 () は前月比

◇人 口	4,099人	(- 5)
男	1,973人	(- 6)
女	2,126人	(- 1)
◇世帯数	1,340世帯	(- 2)
◇12月中の移動		
出生	3人	死亡 7人
転入	5人	転出 6人

※山添村に住所がある人の動きを表しています