

広報

# やまぞえ

広報やまぞえ 平成24年(2012)5月発行  
編集・発行 奈良県山添村  
〒630-2344 山添村大字大西151番地  
Tel0743-85-0041 Fax0743-85-0219  
E-mail: fureai@vill.yamazoe.nara.jp  
<http://www.vill.yamazoe.nara.jp/>

活力と笑顔あふれる 自立のむらづくり

Graph Yamazoe May 2012 vol.548

5



## もくじ

- 村長就任あいさつ ほか ..... P2
- みんなで節電 ..... P3
- みんなの広場 ほか ..... P4~6
- 今月の情報 ほか ..... P7~9
- 山添の食卓 ..... P10
- 川柳・俳句 ほか ..... P11~12

## 神野山つつじまつり

5月3日小雨のなか、布目和太鼓クラブの威勢の良い太鼓の音から「まつり」が始まりました。注目の地元出店のテントや「映山紅」での買い物、食事にと多くの方がおとずれ楽しいひと時を過ごしていました。

(4P関連記事)



## 三期目の村政を担うにあたって

# 我が郷土「山添村」に誇りを持とう、小さくてもよいキラリと輝き

## 夢のある村づくりをめざして

### 窪田 剛久



身も責任の重さを痛感致しております。

三期目におきましては、出馬表明の際申しておりますとおり「我が郷土「山添村」に誇りを持とう、そして小さくてもよいキラリと輝き夢のある村づくり」を村づくりの大きなテーマにして、引き続き村政を担当させていただきます。特に重点的な取り組みとしては

#### 1 災害に強い村づくり

防災計画の見直し、対応マニュアルの作成、ハザードマップの作成、公共施設の耐震対策工事の年次計画策定と工事

#### 2 住よい村づくり

簡易水道の一本化、コミュニティバス運行、交通弱者への支援、美しい環境を守る

#### 3 教育と健康福祉の村づくり

小・中・高校の教育の充実、郷土

に誇りを持てる教育推進、学校施設の充実

総合健診の充実、三診療所の設備充実、伊賀市、名張市への緊急医療の受け入れ要請、学童保育の実施、18歳までの医療費無料化、保健師活動の充実

#### 4 農林商工業の振興

茶の特産地知名度アップ、弱者の買い物支援、フリーマーケットの実施、農林商工業と行政との連携した取り組み

#### 5 観光力のアップ

神野山の整備（看板、映山紅、直売所）

観光ポスターの作成、各種イベント（村まつり、釣り大会、サイクリング大会、布目ダムマラソン）の実施

以上、五項目に重点を置き取り組みます。

従来の自立の村づくりを基本に新しい施策を取り入れ、より進展する山添村をめざします。

そんな中で温かい心、夢、情熱、誠実の四つのことを大切にして村づくりに取り組みます。

私自身もまだ未熟者です。更に人格を向上させ村長として恥ずかしくない人間になることを常に目標とします。今後一層のご指導ご協力をお願いいたします。

### ◎議会だより

#### 議会のあゆみ

4月26日 全員協議会

平成24年第2回定例会

開会 6月11日（月）

再開 6月19日（火）

開会及び再開時刻は午後2時の予定ですが、都合により変更する場合があります。

青葉若葉の初夏の頃となりました。  
村民の皆様には農作業でいそがい毎日をお送りのことと思います。  
この度の村長選挙に自らをかえりみず微力な者が三期目をめざして出馬させていただきました、多くの皆様にご支援とばげましをいただきました。心より厚くお礼申し上げます。  
おかげ様で対立候補もなく無投票にて当選の榮に浴しました。重ねて厚くお礼を申し上げますと共に私自



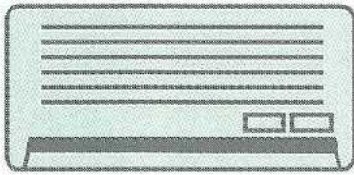
## 必要なとき、必要なだけ

昨年3月11日の東日本大震災以降、夏・冬2回の電力大量需要期を停電などもなく節電の努力によって乗り越えてきました。

今年の夏に向けて今一度チェックしましょう。必要なとき、必要なだけ上手に電気を使いましょう。

家電は使っていないなくても消費される「待機電力」があります。これを一かに減らすかが重要な節電対策になります。年間を通じて消費される「待機電力」は約6パーセントといわれています。こまめに主電源を切りましょう。

長時間使わない家電はコンセントからプラグを抜きましょう。



## エアコン

日除け（「よしず」、「すだれ」、「カーテンを閉める」）をするのも効果的です。また、こまめにフィルターの清掃や室外機の周りの空気の循環をよくし、室

外機に直射日光が当たらないように工夫するのも効果的です。（空調機能の低下防止）

扇風機を併用し空気を循環させることで涼しく感じます。

## 冷蔵庫

開けている時間を短く、余分な開閉は避け、入れる量も考えましょう。熱いものは冷ましてから入れましょう。

# みんなで節電

## 電力の危機を乗り越えましょう

しょう。必要以上に音量を大きくしないようにしましょう。

## 「この他にもこんなところで

### 台所

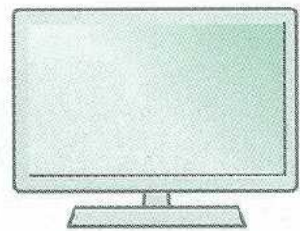
食器洗浄機は、ある程度まとめて洗いましょ。乾燥機能の使用はできるだけ控えましょ。

炊飯器、電気ポットの保温は控えましょ。

### 洗濯機

洗濯機は能力に応じた量を洗濯ましょ。衣類乾燥機や洗濯機の乾

## テレビ



画面の汚れ取りをしましょ。リモコンに頼らず主電源を切りましょ。

液晶テレビやプラズマテレビは画面の明るさを省エネモードにしま

乾燥機能はできるだけ使用を控えましょ。

## 掃除機

掃除機をかける前に部屋の整頓をすることによって一気に掃除機をかけられるので使用時間を短くできましょ。

## 生活スタイルを見直して

食事や団らんの時間などは、家族が一つの部屋に集まりましょ。照明やエアコンの節約につながりましょ。

早寝早起きは夜の消費電力を抑えることにつながります。

買い替えの場合は、「統一省エネラベル」のある家電にすることもよいでしよ。（ただし、今お使いの家電より大型の家電に買い替えた場合、消費電力が増える場合がありますのでご注意ください。）

## 需要のピーク時間をずらして使う

平日の午後1時から4時位までは電力使用量が多くなり、他の時間帯でもできること（アイロンがけなど）は控え、タイマー機能のあるものは活用ましょ。

なお、高齢者や病気の方、乳幼児などがある家庭では無理のない範囲で節電に心掛けてください。





5月3日

## つつじまつり

小雨の降る中「つつじまつり」が  
森林科学館をメイン会場に行われま  
した。

映山紅は、お昼には満員の賑わい  
を見せました。

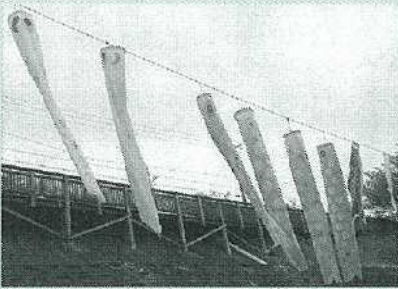


最初のお客様（10時開店）

4月29日、リニューアルオープン、眺望  
のよいレストランになり、新メニューも  
加わりました。



## こいのぼり



5月6日～11日の間  
園児の夢を乗せて泳ぐこいのぼり

神野山「森林科学館」北側の  
谷には村内保育園三園の園児た  
ちが思い思いに模様を描いた「こ  
いのぼり」が泳いでいました。



できた！「木のこいのぼり  
つくり体験」木工館で



山頂はつつじ開花には少し早  
い時期となりました。

4月15日（日）

## 第7回桜まつり

満開のさくらが川沿いに咲並ぶカ  
ントリーパーク大川で「桜まつり」  
が行われました。



金魚すくい

地元の方々による金魚すくいなど  
の出店や、木のこいのぼりつくりの  
体験、桜の並木ではグループや家族  
でバーベキューや、お弁当でお花見  
を楽しんでいました。また、めえめ  
え牧場からは親子羊も登場し、まつ  
りを盛り上げました。



羊の親子も愛嬌たっぷりにお出迎え



## やまぞえ小学校

### 全校児童で田植え

5月8日、晴天のなか、菊岡薫さん（広代）の田をお借りして、児童と家族の方による田植えが行われました。田植の方法や原爆苗の説明を受け、子どもたちは大はしゃぎ。最後に6年生が原爆苗を植え1時間ほどで田植えは終わりました。



足がヌルヌル、「でも、田んぼの中は温かい。」

（注）昭和20年10月文部省の原爆被害調査団によって長崎の爆心地から500メートルのところで採取されたモミの子孫の苗。放射線の障害で染色体に異常があるため稲穂の半分は空ミになります。

## 山添中学校

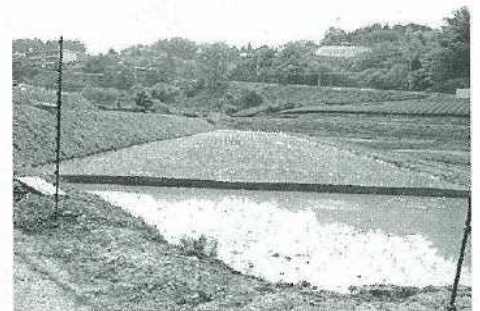
### 「お茶の手摘み」体験

5月8日、奥中直樹さん（遅瀬）の茶園で一年生がお茶の手摘み体験をしました。

今では特別な場合を除いてほとんどされなくなった手摘み「一芯三葉、



茶園の中へ



見事「曲線植え(?)」が完了。(広報誌において毎月、成長の様子を報告します。)

爪で切らないで。」など摘み方の説明を受け手摘み開始。

葉を慎重に選びながら摘むこと約30分で体験は終了しました。

このあと場所を緑茶研修施設に移動し、奈良県茶業センター職員から説明を受け製茶される実際の工程を見学しました。



機械や工程の説明を受ける

山添村では江戸時代末期にお茶の栽培が普及したと考えられ、山添村の特産品となっています。

山添村茶生産組合青年部では、子どもたちから茶に親しみ理解してもらおうと茶摘み体験を毎年計画されているものです。

また、9月には、このお茶を含め中学校でミニ茶会が計画されています。

## 熊谷(クマガイ)草が満開

井久保康夫さん（西波多）が20年間、丹精込めた「熊谷草」が満開に。この花は環境省の絶滅危惧種にも指定される珍しいもので、国内の野生ランの中では最大のもっとされています。人の手で育てることは大変難しく山野草を趣味とする方も井久保さんには驚いています。

井久保さんは、見物に訪れた方には育て方などを分かりやすく教えておられます。(撮影日5月7日)



満開の熊谷草と井久保さん



# 山添村文化協会発表会

## 山添村文化協会 総会・発表会



大正琴（合同演奏）  
ささなみ教室、エーデルワイス、  
山添うぐいす、山添フリージア  
のみなさん

4月14日、山添村ふれあいホールで加盟団体の発表会が開催されました。

舞台ではコーラス、詩吟、狂言、舞踊、和太鼓、新舞踊、詩舞・詩吟、手話によるコーラス、各種教室・サークルによる発表が続ぎ、また展示の部では俳句、書、絵画の力作が展示され茶道クラブによる「お茶」のおもてなしも行われました。

いずれの教室、サークルも悩みは新規のメンバーが少ないということです。

興味のある方は参加されてみてはいかがでしょうか。



笑顔で「お茶」のおもてなし  
(文芸の部 展示室)

## 天神社遷幸の地

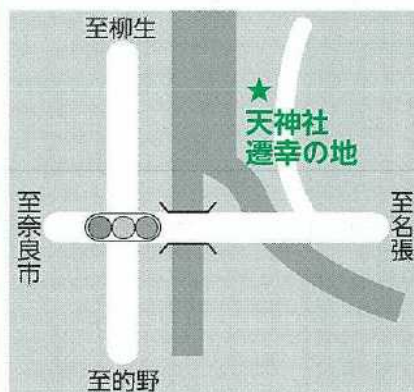
(北野地区)

北野地区の小字ウチカタビロの水田の中に2メートル×2.5メートル、高さ70センチメートルの土塚があり、何体かの石仏が祀られていました。かつては北野天神社の祭礼旧五社巡りのとき、この場所で神拝されていました。

しかし布目ダムの建設に伴い、水没することとなったため、現在の場所に移動して保存することになりました。

なお、移転する前に行われた発掘調査によって、当地には縄文時代早期の集落跡があったことが確認されています。

現在は村指定文化財（史跡）となっています。



## 毎月11日は

## 「人権を確かめあう日」です

6月11日（月）午前9時～11時30分まで、振興センターにおいて「行政相談・人権相談」を開設します。お気軽にご相談ください。

▼問い合わせ 総務課 ☎85・0041



隔月連載 シリーズやまぞえの文化財⑫



# 今月の情報

## INFORMATION

市外局番 0743

役場へご用の際は、迅速便利な直通ダイヤルをご利用ください。

総務課 85-0041

行政相談、人権相談、情報公開、消費生活相談、議会、選挙、広報、統計、消防防災、防犯、交通安全などに関する事

住民課 85-0043

0044  
0046

戸籍、印鑑登録、住民票、村税、介護保険料、国民健康保険、諸証明、国民年金、福祉医療、こども手当などに関する事

財務会計室 85-0416

出納・会計などに関する事

地域振興課 85-0047

0048

農業委員会、農地・農業相談、農林水産、地籍調査、道路、河川、災害復旧、簡易水道、下水道、公害、環境美化、畜犬などに関する事

保健福祉課 85-0045

0335

社会福祉、保健・予防事業、生活保護、介護保険、地域包括支援センター、保育園、診療所などに関する事

教育委員会事務局 85-0049

学校教育、社会教育、社会体育、生涯学習、文化財、公民館などに関する事

山辺環境衛生組合

山辺衛生センター 85-0253

し尿の汲み取り

### 山添村一丁目こども相談

日時

6月18日(月)

午前10時30分～午後4時まで

(事前予約制)

場所

山添村保健福祉センター

対象

18歳未満の子ども

内容

個別相談1人

1時間～1時間30分程度

①療育手帳の判定などに関する相談

②こどもの発達に関する相談

※奈良県中央こども家庭相談センターの職員が行います

予約申込み

6月4日(月)まで

問い合わせ

保健福祉課

### 村税は納期限内に納付してください

5月は、固定資産税・軽自動車の納付月です。納期限は5月31日(木)です。口座振替の方は、預金残高をご確認ください。なお、納期限を過ぎると延滞金がかかりますのでご注意ください。

平成24年度の納付月は下記のとおりです。納期内の納付をお願いします。

また、村税納付は口座振替をご利用ください。納付のために金融機関へ足を運ぶ手間がはぶけ、納め忘れの心配もありません。特に多忙な方には大変便利です。

ご利用金融機関(口座振替)

南都銀行、奈良県農協、郵便局

問い合わせ

住民課

|            | 納付回数  | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|------------|-------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 村・県民税      | 4期(回) |    |    | ○  |    | ○  |    | ○   |     |     | ○  |    |    |
| 固定資産税      | 4期(回) |    | ○  |    | ○  |    |    |     |     | ○   |    | ○  |    |
| 軽自動車税      | 1期(回) |    | ○  |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
| 国民健康保険税    | 9期(回) |    |    |    | ○  | ○  | ○  | ○   | ○   | ○   | ○  | ○  | ○  |
| 介護保険料      | 3期(回) |    |    |    |    | ○  |    | ○   |     |     | ○  |    |    |
| 後期高齢者医療保険料 | 8期(回) |    |    |    | ○  | ○  | ○  | ○   | ○   | ○   | ○  | ○  |    |

○は納付月です。 ※各納付月(期)の納期限は原則月末日ですが、12月の固定資産税と国民健康保険税は28日、後期高齢者医療保険料は25日

### 平成24年度 狩猟免許 勉強会・初心者講習会・試験

勉強会日時

5月24日(木)

午前10時～午後4時頃

場所 奈良県農業総合センター

※無料。当日参加可。徒歩圏内にコンビニ・飲食店はありませんので、昼食は各自でご用意ください。

講習会・試験日時

第1回講習会 6月23日(土)

第1回試験 6月24日(日)

第2回講習会 9月29日(土)

第2回試験 9月30日(日)

いずれも午前9時30分～午後4時

場所 奈良県農業総合センター

申請手続きに必要な書類等

狩猟免許申請書、医師の診断書、写真2枚(縦3×横2.4cm)、住民票(抄本)、講習料(12,000円)、試験手数料(5,200円)。

※試験・講習会の10日前までに必要書類と費用を添えてお申し込みください。

問い合わせ・申し込み

〒630-8253

奈良市内侍原町6-1

県林業会館内3階

(社)奈良県猟友会

0742-268125

0742-268125

0742-268125

0742-268125

0742-268125

0742-268125



## 危険物

めざせ完封

ゼロ災害

### 危険物安全週間

6月3日(日)から9日(土)

私たちの身のまわりにはガソリンや灯油など、日常生活において欠かすことのできない数多くの危険物があります。これらの危険物はちよつとした取り扱いの不注意で、火事や事故につながる大変恐ろしいものです。

この週間に機会に危険物に対する認識を深めて、安全な取り扱いを心がけましょう。

職場や家庭で危険物を取り扱うときは次のことに注意しましょう。

- ▼火の近くで使用しない。
- ▼保管は専用の容器に入れ、保管場所の換気を十分行つ。
- ▼倒す、落とすなど保管容器に衝撃を与えない。

住宅用火災警報器の設置はお済みですか。

まだのご家庭は、早く設置するよ

うにして下さい。

▼問い合わせ 山添消防署予防係

☎85・0304

## 応急手当講習会

家族が意識不明になったら  
「あなた」はどうしますか



消防署では、心肺蘇生法やAED(自動体外除細動器)の使用を学んでいただく救命講習会を実施しています。ぜひご参加ください。

▼日時 6月2日(土)

午前9時～正午

▼場所 山添消防署

▼内容 普通救命講習I

心臓マッサージ、人工呼吸(心肺蘇生)及びAED(自動体外除細動器)の取り扱い等の応急手当

▼対象者 村内在住・在勤・在学の方

▼定員 先着15名

▼参加費 無料

▼申し込み・問い合わせ

山添消防署 ☎85・0304

## ミニ企業合同説明会

県内の求人企業約15社が就職希望者に対して会社概要や求人内容等を説明する「ミニ企業合同説明会」を開催します。

開催時間内に会場にお越しください。(事前の申し込みは不要)

▼日時 6月18日(月)

午前11時から午後4時

▼受付開始 10時40分から

▼場所 エルトピア奈良

奈良市西木辻町93・6

▼対象者 おおむね45歳未満の求職者及び平成25年3月大学等卒業予定者

▼問い合わせ ならジョブカフェ奈良

奈良経営者協会

☎0742・20・2210

FAX0742・20・2215

http://www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-28013.htm#itemid82231



## 中小企業を応援する 業務改善助成金

上限100万円まで助成  
計画次第なら最大300万円の助成も可能

事業所内で最も低い時間給を4年以内800円以上に引き上げる中小企業に対して、業務改善に必要な経費の2分の1(上限100万円、賃金を40万円以上引き上げる年度に限る)を助成します。

### 【賃金引上げ事例】

1年目700円→740円  
2年目740円→780円  
3年目780円→820円

### 【業務改善事例(必要な経費の例)】

パソコンやソフトウェアの導入、営業車両の増設、事業所のレイアウトの変更、資格取得のための研修費用など。

この事例では3年にわたり各年度100万円が支給されますので、最大300万円の助成が可能です。

詳しくは、奈良労働局賃金室  
(☎0742・32・0206)



## 「男女共同参画週間」

6月23日から29日

あなたがいる  
わたしがいる  
未来がある



「なら男女共同参画週間イベント  
2012」が次のとおり開催されま  
す。

▼テーマ 「今あなたができる男女  
共同参画」一人ひとりが自立して  
絆を深めよう」

▼日時 6月29日（金）～7月1日  
（日）午前10時～午後4時

▼場所 奈良県女性センター（奈良  
市東向南町6、東向商店街内）

▼概要 パネル展示、トーク&ディ  
スカッション、ペープサート、ワー  
クショップ、劇・人形劇、ビデオ  
フォーラムなどを開催します。ま  
た、6月29日（金）は、午後2時  
から、立命館大学津止正敏教授に  
よる「これからの介護のカタチ  
～男性介護者の視点から～」と題

して、講演会を開催します。全日  
とも入場無料、申込不要。6月29  
日の講演会時のみ託児あり（6月  
21日（火）までに申込）。なお、  
駐車場・駐輪場はありませんので、  
公共交通機関をご利用ください。  
※詳しくは左記またはホームページ  
をご覧ください。

▼問い合わせ 奈良県女性センター  
☎0742・27・2300  
[http://www.pref.nara.jp/dd\\_](http://www.pref.nara.jp/dd_asp/menuid-11774.htm)  
[asp\\_menuid-11774.htm](http://www.pref.nara.jp/dd_)

## 事業主のみなさんへ 労働保険年度更新について

平成24年度の労働保険（労災保険・  
雇用保険）の年度更新は、6月1日  
（金）から7月10日（火）までの期  
間です。期間中の手続き・納付  
をお願いします。

### 早期申告納付のお願い

年度更新申告書は、5月末までに  
事業所あてに送付しますので、申告  
書が届きましたら、お早めに申告・  
納付をお願いします。

申告・納付期日である7月10日  
（火）は、金融機関・郵便局窓口に  
おいて大変混雑が予想されます。  
**ご注意ください**

期日までに申告書の提出がない場  
合は、政府が保険料等の額を決定し、

さらに追徴金（保険料等の10%）を  
課することがあります。

詳しくは、左記までお問い合わせ  
ください。

奈良労働局総務部 労働保険徴収室  
☎0742・32・0203

## 平成24年度国家公務員採用 一般職試験（高卒者試験） について

| 職 種                             | 受験資格                                                                                                | 申込受付期間                                                    | 1次試験日   | 試験地                                     |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------|
| 事 務<br>技 術<br>農 業<br>土 木<br>林 業 | ①平成24年4月1日、高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び平成25年3月までに高校又は中等学校卒業見込みのもの<br>②人事院が①に掲げる者に準じると認めた者 | インターネット<br>6月26日（火）～7月5日（木）<br>郵送又は持参<br>7月2日（月）～7月10日（火） | 9月9日（日） | 京都市<br>大阪市<br>神戸市<br>奈良市<br>和歌山市<br>田辺市 |

▼申し込み用紙、受験案内等の問い  
合わせ

人事院近畿事務局

〒553・8513

大阪市福島区福島1・1・60

☎06・4796・2191（試験係）  
HP [http://www.jinji.go.jp/](http://www.jinji.go.jp/kinky/)  
kinky/

## 奈良県立奈良養護学校 からのお知らせ

奈良養護学校では、障がいのある  
子ども及び保護者・関係者を支援す  
るため、相談活動等を行っています。

### 「学校見学会」

▼とき 6月13日（水）

午前9時30分～11時30分

▼対象 肢体不自由障がいのある子  
どもと保護者、学校、幼稚園、保育園

### 「肢体不自由の障がいのある 子どもへの教育相談」

▼内容 就学・転学・日常生活の動  
作・福祉機器・支援方法・教育内  
容等

▼とき 土・日・祝日を除く希望日時

▼対象 肢体不自由障がいのある子  
どもと保護者、学校、幼稚園、保  
育園・施設関係者

\*可能な範囲で訪問相談にも応じます。  
場所についてはいずれも奈良県立奈  
良養護学校

良養護学校

▼問い合わせ・申し込み

奈良養護学校

奈良市七条町135番

☎0742・34・2671





食育応援キャラクター“茶んと”

# ●人・命・こころをつなぐ山添の食卓 ～食とつながる笑顔の“わ”～

Vol.2

## 6月は『食育月間』です！

毎日の食の営みについてふり返り、食の大切さについて、家族や地域で考える機会をもってみましょう。きっと、自分にいいこと、家族にいいこと、地球にいいことがひらめくはず！

たとえば、「休みの日には家族みんなで食事を作る」「いつもより野菜料理を1品多く食卓に並べる」「ご近所の名人に、野菜作りや料理を教わる」「照れくさいけれど『おいしいよ！』と声に出して伝える」など、できることから実践してみてもいいでしょう。

まずは、『茶んと7か条』、あなたはいくつ実践できていますか？チェックしてみましょう！

【毎日ちゃんと積み重ねが、元気なからだところを育む！】

### 『茶んと7か条』

- ★ ちゃんと、食べることを楽しもう。
- ★ ちゃんと、からだによいものを選んで食べよう。
- ★ ちゃんと、かんで味わって食べよう。
- ★ ちゃんと、食事のマナーを身につけよう。
- ★ ちゃんと、感謝の気持ちを伝えよう。
- ★ ちゃんと、台所で過ごす時間を楽しもう。
- ★ ちゃんと、家族で食卓をかこむ時間を大切にしよう。



## 旬を食べよう 『大和茶だんご』

### 材 料

<5串分>

- だんご粉 …… 100g
- 粉末茶 …… 大さじ1
- 砂糖 …… 大さじ1
- 水 …… 90cc
- こしあん …… 100g
- グラニュー糖 大さじ1
- 水 …… 大さじ2
- 黒ごま・大さじ 1/2

### 作り方

- ① だんご粉に粉末茶・砂糖・水を加えて、耳たぶくらいのやわらかさによくこねる。15等分に分けてだんごに丸める。
- ② 鍋に湯を沸かし、①のだんごを加えてゆでる。浮き上がってから1分ほどゆで、冷水にとる。粗熱が取れたら水けをきる。
- ③ 鍋にこしあん・グラニュー糖・水を加えて火にかけ、木べらで練る。鍋底を木べらですくうと鍋底が見えるくらいになったら火を止めて、すった黒ごまを加えて混ぜる。
- ④ ②のだんごを3個ずつ串にさし、③の黒ごまあんを添える。

### 【お茶の効能】

- ◆カテキン…抗がん作用やむし歯予防、抗菌効果があり、ストレスや日々の生活で生じた老化の原因となる活性酸素を除去する働きがあります。
- ◆ビタミンC…美肌づくりや美白、免疫力アップに効果が期待できます。
- ◆テアニン…甘み・旨味のもとで、リラックス効果が高く、脳・神経機能を調節する働きがあります。
- ◆カフェイン…脳を覚醒し、すっきりさせてくれる効果があり、疲労回復・やる気をだしたいときにぴったり。



## 『食』の催しに参加することも食育です！

🌱『親子でみんなでうどん打ちしましょう』

うどん打ち体験や食育クイズ、工作などの楽しい催しを計画しています。みんなで一緒においしい、たのしい食の体験をしましょう！

日時 6月17日(日)

場所 東山公民館

対象 保育園児以上で保護者同伴

🌱『きまみにCooking』 6月7日(木)

🌱『手作りお菓子』 6月21日(木)

地元の旬な食材をたっぷり使った、簡単ヘルシーメニューです。料理の腕を磨きましょう！

場所 豊原公民館 調理室

対象 どなたでも

\* 詳細については、広報「生涯学習教室6月」又は、公民館だよりをご覧ください。

## 茶んとつばやき

### 「5月30日はゴミゼロの日」

台所から出るゴミを少なくするよう、食べ残しを減らし、資源ゴミの分別収集に努力しましょう。ゴミになる前は、私たちの生活を潤す限りある資源だったはず。「もったいない」のこころを大切に。

【問い合わせ】保健福祉課



# てんいち先生



## 山添川柳教室

お花見句会より

西川 国治 選

おかげをうふるさとあげて伊勢参り  
太陽に恵みをもらう花の色  
ホーホケキヨ目覚める日々や吾れ至福  
舞い戻る燕に喜寿も冬を脱ぐ  
老残の夢あたたためる明日がある  
遠耳でとなり合つてる八十路坂  
よもぎ摘み仲間意識にこの手急ぐ  
花見酒足の脆さに年を知る  
ひた向きに生きるきれいに散りたくて  
時々歳を忘れて翔んでいる  
富士山に孫の入学重ね見る  
白魚の匂を味わう躍り食い  
そして春命の音を聞く岬  
お花見酒猪口一杯で桜色  
お誘いが来たら乗ります春の靴  
ウインドの春を見ている待ち合わせ  
一筋の道にくらしの詩がある  
貧乏を肴に老いの猪口ふたつ  
北国の桜瓦礫を越えて咲く  
想い断つよう一気に喪服脱ぎ捨てる  
引き金を引けぬ弱みを抱く男

西岡 琇一  
松岡きみよ  
中奥 好雄  
飯田 翠子  
今中 幸子  
西久保正義  
福森 桂子  
東 寛  
井久保和子  
幾島 貞雄  
増田 エミ  
山田紀代美  
古川 洋子  
久徳 積子  
福田 道子  
尾崎 順子  
福井 靖訓  
和田 次郎  
安井 英華  
中村 直子  
西川 国治

## 山添俳句教室

四月句会より

新子 満州男 選

階落す燕なれども開け放つ  
掘らずまき猪の餌となる  
石垣のこんな狭間にすみれ草  
犬と入る散歩の林囀れる  
うぐひすの鳴き交しをる里に住む  
搗くほどに色の濃くなる逢餅  
神宮の祝詞おごそか風薫る  
白壁を赤き鳶の芽はひのぼる  
青空へ白木蓮の花咲けり  
舗装路の割れ目にまでも花すみれ  
賑わひに乾く間もなし甘茶仏  
守り礼承くる神宮花万朶

東 和子  
神田 幸子  
中西千栄子  
馬場 路哉  
松岡 多都  
向井キミ子  
向井 弥栄  
奥谷 美代  
奥西ハルエ  
太田 守  
太田 新子  
田畑 茂代

## 生涯学習教室 6月

| 日(曜日) | 学習メニュー                            | 時 間         | 対象者                | 主催(申込先) | 開催場所            | 備 考                                |
|-------|-----------------------------------|-------------|--------------------|---------|-----------------|------------------------------------|
| 1(金)  | 気 功 教 室                           | 10:00~11:30 | どなたでも              | 波多野公民館  | 波多野公民館研修室       | 参加費 1,000円(1回につき)                  |
| 2(土)  | はじめての草木染め(2回目)                    | 13:30~16:30 | 一般成人の方             | 豊原公民館   | 豊原公民館トマトホール・調理室 | 5/19に参加されなかった方は参加できません             |
| 3(日)  | 楽しく描こう                            | 13:30~16:00 | どなたでも              | 波多野公民館  | 波多野公民館研修室       | 画題、鉛筆、消しゴム、色彩ペン等                   |
| 7(木)  | きまぐれにCooking                      | 9:30~13:00頃 | どなたでも              | 波多野公民館  | 豊原公民館調理室        | 参加費 1,000円、エプロン、三角巾、手拭タオル、タッパ持参    |
| 9(土)  | リラックス ヨガ レッスン                     | 14:00~15:00 | どなたでも              | 豊原公民館   | 豊原公民館音楽室        | 参加費 1,000円(1回につき)                  |
| 10(日) | おしゃれでかわいい洋風苔玉                     | 13:30~16:00 | どなたでも              | 東山公民館   | 東山公民館大会議室       | 材料費 1,200円                         |
| 15(金) | 気 功 教 室                           | 10:00~11:30 | どなたでも              | 波多野公民館  | 波多野公民館研修室       | 参加費 1,000円(1回につき)                  |
| 17(日) | 子ども何でも体験 No.3<br>「親子みんなでうどん打ちしよう」 | 9:30~13:00  | 保育園児~小学生<br>と保護者の方 | 東山公民館   | 東山公民館大会議室       | 保護者とこどもの組で 300円                    |
| 21(木) | 私のカントリードールミニを作ってみよう               | 10:00~15:00 | 一般成人の方             | 東山公民館   | 東山公民館大会議室       | 材料費 1,800円                         |
| 21(木) | 手作りお菓子「ピザ」                        | 9:30~12:00頃 | どなたでも              | 波多野公民館  | 豊原公民館調理室        | 参加費 1,000円、エプロン、三角巾、手拭タオル、持ち帰り用箱持参 |
| 23(土) | リラックス ヨガ レッスン                     | 14:00~15:00 | どなたでも              | 豊原公民館   | 豊原公民館音楽室        | 参加費 1,000円(1回につき)                  |

教育委員会 ☎85-0049 / 歴史民俗資料館・波多野公民館 ☎85-0250 / 東山公民館 ☎86-0001 / 豊原公民館 ☎87-0001



## 広報「やまぞえ」の 郵送について

山添村では、毎月「広報やまぞえ」を新聞折り込みでお届けしています。ご近所で新聞を購読されていない方や山添村の配達区域外にお住まいの方には郵送でお届けしていますが、もし広報が届かない方がお知り合いでおられたらお知らせください。

また、本村出身の方で希望者がおられましたらお知らせください。

次月号から郵送によりお届けします。

▼問い合わせ 総務課

## やまぞえチャンネル (11チャンネル) 番組表機能について

やまぞえチャンネル(11チャンネル)では、日頃は静止画放送をしていますが、議会などの録画放送をする場合があります。地上デジタル放送対応テレビでは、番組表機能で放送日時を確認することができますのでご利用ください。なお、操作方法はテレビによって異なりますので説明書等でご確認ください。

▼問い合わせ 総務課

## 自動車税の納期は5月31日です

自動車税は毎年4月1日現在の所有者等に課税されます。必ず納期限(5月31日)までに納付してください。

金融機関や県税事務所の窓口だけでなく、コンビニ、ペイジー、インターネットを利用したクレジットカードでも納付が可能です。詳細につきましては、納税通知書に同封のチラシをご覧ください。

なお、県内で住所変更された方、又は他都道府県から転入された方で県外ナンバーの自動車をお持ちの方は、運輸支局で速やかに変更登録手続をしてください。

▼問い合わせ 自動車税事務所 自動車税第一課

☎0743・51・0081

## 人権擁護委員制度を

### ご存知ですか

みんなで築こう 人権の世紀  
～考えよう 相手の気持ち  
育てよう 思いやりの心～

昭和24年6月1日人権擁護委員法の施行により、国民の基本的人権を擁護する機関である人権擁護委員制度が誕生しました。全国人権擁護委員連合会は、施行日である6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国の人権擁護委員がその使命を再認識するとともに、この日を中心として制度の周知徹底と、各地でその地域の実情に応じた人権思想の普及高揚を図るための啓発活動が行われています。

お悔やみ申し上げます

(4月届出分)

永年村のため尽くされ  
ありがとうございました。  
心からご冥福をお祈り致します。

※ご遺族から承が得られた方のみ掲載しております。

## むらのうごき

平成24年5月1日現在( )は前月比

|         |    |         |        |
|---------|----|---------|--------|
| ◇人      | 口  | 4,132人  | (-10)  |
|         | 男  | 1,999人  | (-6)   |
|         | 女  | 2,133人  | (-4)   |
| ◇世帯数    |    | 1,328世帯 | (2)    |
| ◇4月中の移動 |    |         |        |
|         | 出生 | 0人      | 死亡 3人  |
|         | 転入 | 8人      | 転出 15人 |

※山添村に住所がある人の動きを表しています

## 編集後記

茶の香りで「焙炉(ホイロ)じまい」という言葉を思い出しました。製茶の時期を終え感謝をこめてお祝いをするものです。  
今年も山添村の製茶工場が無事「焙炉じまい」のときを迎えることを祈っています。