

広報

やまぞえ

広報やまぞえ 平成24年(2012)2月発行
編集・発行 奈良県山添村
〒630-2344 山添村大字大西151番地
Tel0743-85-0041 Fax0743-85-0219
E-mail : fureai@vill.yamazoe.nara.jp
<http://www.vill.yamazoe.nara.jp/>

活力と笑顔あふれる 自立のむらづくり

Graph Yamazoe Feb 2012 vol.545

2



初めまして

もくじ

- みんなの広場 P2~3
- 今月の情報 P4~6
- 川柳・俳句教室 ほか P7
- おれおれ詐欺 ほか P8

めえめえ牧場では今年もたくさんの元気な赤ちゃん羊に恵まれました。好奇心いっぱい赤ちゃん羊、あぶなっかしく、かわいく、職員からはおもわず「オットちゃん」と呼ばれ、かわいがられています。神野山へおいでの際は、ぜひ牧場に会いに来てください。

生産者との交流給食会

学校給食センターでは、大根、こんにゃく、白菜など多くの村内で収穫された食材を使って調理しています。

1月24日（火）、日頃から小中学校で給食物資を納めていただいている生産者の方と子どもたちとがより身近にそして地元農産物への理解を深めてもらうため、交流給食が行われました。

生産者から方からおいしい野菜の作り方などのわかりやすいお話があり、子どもたちは生産者の方を囲み一緒にたくさん野菜を煮込んだ広代に伝わる「だんご汁」や「片平あかね」の炒めものなど郷土食を頂きました。

生産者と楽しい給食



真剣に話に耳を傾ける児童たち



北野天神社

消防出初式

1月22日（日）、「文化財防火週間（1月23日～29日）」を前に、北野天神社消防隊・山添消防署合同による出初式が行われました。

法隆寺金堂の火災（昭和24年1月26日）を契機に組織されたとされる北野天神社消防隊。

先人たちが永年にわたり守り伝えられた貴重な文化財を火災から守り、後世に伝えようと日頃から鍛錬してきた放水演習が行われました。



キビキビした動きの放水の演習のようす



大和の「おいね」製作体験会

大和高原一帯で使われていた「おいね」の製作体験会が山添村観光協会主催により、1月23日（月）、畿央大学「村田ゼミ」の協力を得てフォレストパーク神野山森林科学館で行なわれました。

講義の後、ミシンに向き合うこと約1時間「マイおいね」が完成。

体験の後は、映山紅の自慢の新作「抹茶ゼンざい」をいただき、「おいね」の出来栄と、ぜんざいの味に話の花が咲いていました。

今後とも協会では、このような講習会が計画されます。皆さんも参加してみてはいかがでしょうか。



「おいね」

下の写真の「おいね（亀の甲羅のような）」は、昭和40年代まで大和高原一帯で使われていました。着古した着物やパッチワークのように縫い合わせするなど工夫をこらして作り、作業性がよく、暖かく冬の作業着として重宝されていました。やがて、経済成長とともに「おいね」姿を見ることも少なくなりました。



第7回市町村対抗子ども駅伝大会出場選手にランニングシューズを贈呈

1月23日(月)、山添村総合スポーツセンター研修室において、選抜選手にランニングシューズの贈呈式が行われました。村長からは「早くこの靴になれば、実力を如何なく発揮できるように。」と激励の言葉があり、選手たちも「この靴でよい記録を出したい。」などと一人ひとり抱負を語っていました。



窪田村長からシューズのプレゼント

選手たち12名は、「村の部」V奪還、総合15位以内を目標に毎週月、水、金曜日の夜に練習しています。

大会は3月3日(土) 馬見丘陵公園(河合町大字佐味田)で午前10時45分にスタートします。

この大会の様子は10時30分から12時30分の間、生中継(奈良テレビ)される予定です。



頑張ります。応援よろしく!

【出場メンバー】(敬称略)

◇男子

井ノ岡 秀太
川畑 涼
寺畑 竜生
馬籠 亮介
西窪 浩希
室窪 佑磨
中峯 梢恵
中峯 理恵
上ノ井 奈菜
中窪 祐佳
畑中 まゆ
森本 万梨乃
安上 昌利
伊藤 貴代志
西岡 真希

◇女子

監督
コーチ

輝 県高校体育連盟 栄賞受賞

第16回県高校体育連盟栄賞の授賞式が、2月9日(木) 県産業会館(大和高田市)において行われ、定時制(個人の部) 種目陸上において、山添分校2年生の浦久保真由さんが奨励賞を受賞しました。

これは、高校の運動部活動で、年間において全国大会など優秀な成績を収めた団体や個人を表彰するもので、16団体、42個人が受賞。日頃のたゆまぬ練習はもちろんのこと、周りの支えがあったことに感謝し、より一層の活躍を期待しています。

男子駅伝2年連続2位

1月15日(日)、奈良市鴻ノ池陸上競技場において、第20回奈良少年

毎月11日は

「人権を確かめあう日」です

3月12日(月) 午前9時~11時30分まで、振興センターにおいて「行政相談・人権相談」を開設します。お気軽にご相談ください。

▼問い合わせ 総務課 ☎85・0041



少女長距離走大会が行われ、アスレチックス山添から、個人の部に4年男子、5年男子、5年女子、6年女子、男子駅伝に出場しました。

入賞者のみなさん(敬称略)

個人の部

4年男子 井窪 勝樹 6位
5年男子 西窪 浩希 4位
5年女子 上ノ井奈菜 3位

男子駅伝の部

AC山添 2位(①区川畑涼、
②区室佑磨、③区寺畑竜生、④
区井ノ岡秀太、⑤区馬籠亮介)

惜しくも33秒差で2位となった駅伝では、優勝に手の届くところまでレベルアップしています。
寒い中でも元気に練習に励んでいます。体も心も強くなっていく子どもたちに応援をお願いします。

今月の情報

INFORMATION

市外局番 **0743**

役場へご用の際は、迅速便利な
直通ダイヤルをご利用ください。

総務課 85-0041

行政相談、人権相談、情報公開、消費生活相談、議会、選挙、広報、統計、消防防災、防犯、交通安全などに関する事

住民課 85-0043

0044
0046

戸籍、印鑑登録、住民票、村税、介護保険料、国民健康保険、諸証明、国民年金、福祉医療、こども手当などに関する事

財務会計室 85-0416

出納・会計などに関する事

地域振興課 85-0047

0048

農業委員会、農地・農業相談、農林水産、地籍調査、道路、河川、災害復旧、簡易水道、下水道、公害、環境美化、畜大などに関する事

保健福祉課 85-0045

0335

社会福祉、保健・予防事業、生活保護、介護保険、地域包括支援センター、保育園、診療所などに関する事

教育委員会事務局 85-0049

学校教育、社会教育、社会体育、生涯学習、文化財、公民館などに関する事

山辺環境衛生組合

山辺衛生センター 85-0253

し尿の汲み取り

森林の土地所有者 届出制度について

森林法の改正により、本年4月以降、市町村長への事後届出が義務付けられます。

▼届出対象者

個人・法人を問わず売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方（面積に関らず届出をが必要）

▼届出期間

土地の所有者となった日から90日以内。

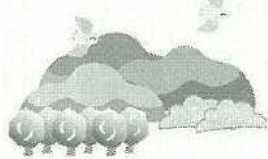
▼届出先

取得した土地のある

市町村長。

▼問い合わせ

地域振興課



春の防火予防運動

消したはず

決めつけしないで

もう一度

3月1日(木)～7日(水)

春先は特に空気が乾燥し、風の強い日が多いため、1年中で最も火災が発生しやすい季節でもあります。

この機会に家庭や職場で防火、防災について話し合い、一人ひとりが意識を高めていきましょう。

住宅用火災警報器は設置済みですか、まだのご家庭は、早く設置するようにしてください。

▼問い合わせ

山添消防署

☎ 85-0304

高齢者の睡眠と不眠

日本では、成人の5人に1人が、60歳以上では3人のうち1人に不眠症の症状があるといわれています。

高齢者になるほど睡眠の質が低下するとともに、徐々に睡眠の必要量が減ってくるためです。

60歳以上になると、次のような特徴が現れてきます。



- ① 寝つきが悪くなる
- ② 眠りが浅くなる
- ③ 夜中に何度も目が覚める
- ④ 朝早く目が覚める
- ⑤ 眠りの時間帯が早くなる

若い人では、就寝前10分ほどで浅い眠り（ノンレム睡眠の段階1と2）から深い眠り（ノンレム睡眠の3と4）へ移行し、段階4に進むのに30

分ほどしかかかりません。

一方、高齢者では入眠まで40分ほど要し、段階4まで進まずに段階2あたりでとどまり、深い睡眠が減少します。

高齢者の不眠の直接要因としては、運動量が減り、消費するエネルギーが少なくなり、必要とする睡眠量が減っていきます。睡眠を促すホルモン「メラトニン」の分泌量も減少します。

人間は、寝るときに体温が下がり、眠気を感じます。ところが加齢に伴って1日における最高体温が低くなり、体温を下げるのに要する時間が短くなって、睡眠時間が減少します。

高齢者の不眠の間接的要因としては、持病（関節痛、認知症、うつ病）、頻尿、睡眠時無呼吸症候群、薬の服用（降圧剤、利尿剤、喘息薬）などがあります。

眠りを改善する方法としては、効果的な入浴、適度な運動、過剰に昼寝をしない、カフェインを摂取しないなどがあります。

高齢者の睡眠薬は、作用時間が短く、脱力がおこりにくいものが適しています。

不眠でお悩みの方は一度、かかりつけ医にご相談ください。

奈良県医師会

戦没者等のご遺族の皆様へ

第9回特別弔慰金の請求は

4月2日までに!

請求期限が過ぎると、第9回特別弔慰金を受ける権利がなくなりまうので、お早めにご請求ください。

▼支給対象となる方

平成17年4月1日から平成21年3月31日の間において、公務扶助料や遺族年金等を受けている方(戦没者の妻や父母等)が亡くなるなどしたことにより、平成21年4月1日に前記年金給付の受給権者がいない場合、次の順番により遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

- 1 平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等と生計関係を有していた①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹(平成21年4月1日において遺族以外の方と婚姻したことにより姓が変わっている方又は遺族以外の方と養子縁組をしている方は除かれます)
- 4 右記3以外の①父母、②孫、③祖父母、兄弟姉妹

5 上記1から4以外の3親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限られます。)

▼問い合わせ・申し込み先 住民課

シベリア強制抑留者の皆様へ

平和祈念事業特別基金では「戦後強制抑留者」(昭和20年8月9日以後の戦争の結果、同年9月2日以後旧ソ連邦またはモンゴル国の地域において強制抑留された方)に特別給付金を支給します。

▼支給対象となる方

平成22年6月16日に生存で日本国籍を有する方(同日以降に亡くなられた方は相続人)が対象です。

▼請求の受付は、平成24年3月31日(消印有効)

※対象者の方で未請求の方はお急ぎください。

▼問い合わせ

平和祈念事業特別基金

☎0570・059・204

IP電話・PHSからは

03・5860・2748

平日は9時から18時まで受付(土日祝は休み。但し3月31日(土)受付)

軽自動車の廃車手続きはお済みですか? もう使用していない原付や農耕機はありますか?

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。スクラップや盗難、譲渡などで使用していない車両があれば、廃車・名義変更等の手続きをお願いします。手続きをしないと、登録上の所有者に課税されますので、手続きを済ませてください。

○山添村ナンバーの車両

役場で名義変更や廃車の手続きができます。

【必要なもの】

- ①ナンバープレート
- ※ナンバープレートがない場合は、窓口で申し出てください。
- ②所有者の方の印鑑

住民課窓口まで、本人または同居の親族の方および委任を受けた代理人の方がお越しください。

○奈良ナンバーの車両

次のところへお問い合わせください。

◆普通自動車および125CC超える

軽2輪等
近畿運輸局奈良運輸支局登録部門
☎050・5540・2063

◆軽自動車

軽自動車検査協会奈良事務所

☎0743・58・3018

▼問い合わせ 住民課

手続きしてください。



手続きはお早めに!

毎年3月末は、企業の決算や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受けて自動車の検査・登録の各種申請が集中し窓口が混雑します。

自動車の各種手続き等はできるだけ早期に済まされるようにお願いします。

○検査・登録などの手続き案内

・ヘルプデスク(24時間)

☎050・5540・2063

(音声またはFAXサービス)

・近畿運輸局ホームページ

HP <http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/>

応急手当講習会

家族が意識不明になったら
「あなた」はどうしますか

消防署では、心肺蘇生法やAED（自動体外除細動器）の使用を学んでいただく救命講習会を実施しています。ぜひご参加ください。

▼日時 3月13日（火）

午前9時～正午

▼場所 山添消防署

▼内容 普通救命講習Ⅰ、心臓マッサージ、人工呼吸（心肺蘇生）及びAED（自動体外除細動器）の取り扱い等の応急手当

▼対象者 村内在住・在勤・在学の方

▼定員 先着20名

▼参加費無料

▼申込・問い合わせ

山添消防署 ☎85・0304

2日間集中面接セミナー と個別面談対策

「面接を突破したい」、「内定を勝ち取りたい」そんなあなたにおすすめてです。2日間集中面接セミナーに、個別フォロー（応募書類・面接チェックなど）をプラスして、就職決定ま

でならジョブカフェがバックアップします。

概ね35歳未満の方で、早期の就職希望・内定突破に強い意識のある方・2日間受講可能な方

※2日間ともスーツ着用でご参加ください。

▼定員 6人（先着順）

▼日時 3月28日（水）基礎編

29日（木）応用編

2日間とも14時～16時

▼会場 ならジョブカフェ

奈良市西木辻町93・6

（エルトピアなら）内

▼申し込み 3月1日（木）～27日

（火）電話またはFAXで講座名、氏名、居住地の市町村、電話番号、年齢、性別を記入「ならジョブカフェ」までお送りください（様式自由）。

▼問い合わせ ならジョブカフェ

☎0742・23・5730

FAX 0742・23・5757

HP http://www.pref.nara.jp/dd_

asp.menuid-21032.htm

3月は「労働条件の 明示・確認月間」です

労働基準法第15条では、労働契約を結ぶ際、賃金などの労働条件を明

示した書面（労働条件通知書）を事業主から労働者に交付することが義務付けられていますのでご注意ください。

▼問い合わせ

奈良労働局労働基準部監督課

☎0742・32・0204

職場でのトラブルの 解決をお手伝いします

奈良県労働委員会では、「突然の解雇や配置転換されたが納得できない」、「何の説明もなく賃金を引き下げられた」など、個々の労働者と事業主間の労働条件やトラブル解決のための個別労働関係紛争のあっせん制度を実施しています。

手続きは簡単で、費用は無料です。

▼問い合わせ

奈良県労働委員会事務局

奈良市法蓮町757

奈良総合庁舎内

☎0742・20・4431

FAX 0742・23・3530

近畿地区国立大学法人等 技術職員募集

京大、阪大、神大ほか近畿地区の国立大学・高等専門学校で、あなた

の技術力を活かしませんか。

▼募集区分 電気・機械・建築等

▼受験資格 昭和57年4月2日以降に生まれた人

▼受付期間 4月1日（日）

～10日（火）

▼第一試験日 5月20日（日）

▼問い合わせ

近畿地区国立大学法人等職員

統一採用試験事務局

☎075・753・2228

HP <http://www.kyoto-u.ac.jp/siken/>

jp/siken/



国立大学法人

検索

◎議会だより

議会のあゆみ

1月26日 全員協議会

平成24年第1回定例会

開会 3月6日（火）

再開 3月22日（木）

開会及び再開時刻は午後2時の予定ですが、都合により変更する場合があります。

てんいち先生



山添川柳教室

一月くつろぎゾーン

古川 洋子 選

初詣で幸せ託す笹飾り
五線譜に八分音符が弾む春
たまに読む中にうまれる本きりり
お年玉孫の笑顔でかるくなる
登り竜乗りて世界を眺めたい
おいしいだけ太る気がする餅の数
節電へアンカ湯たんぽ抱きしめる
鯛一匹家族で分けてお正月
思いやり地域の絆太くする
新成人きれいな瞳信じよう
穏やかな一年願う竜の年

西岡 琇一
中村 昌子
福森 桂子
西久保正義
中奥 好雄
飯田 翠子
今中 幸子
東 寛
松岡きみよ
井久保和子
古川 洋子

山添俳句教室

一月句会より

新子 満州男 選

借老の余生大事に小豆粥
蠟梅の匂ひ入り来る座敷かな
除夜の鐘つきて息災願ひけり
吹く風のほしいままなる虎落笛
朝散歩風邪の予防と続けをり
裏木戸を開けて箒鳴そこかしこ
久々の名前なつかし年賀状
嫁が君までも出てこぬ忘中かな
忘れ物して来たやふな年果つる
ひんがしの空を拝みて農始
一穢なき玉砂利すがし初詣
鼻声は風邪にかかりし証かな
頬寄せて読み合ひあたる初みくじ

太田 新子
神田 幸子
中西千栄子
西岡たか代
馬場 路哉
東 和子
松岡 多都
向井キミ子
向井 弥栄
浦達 悦子
奥谷 美代
太田 守
田畑 茂代

生涯学習教室 3月

日(曜日)	学習メニュー	時 間	対象者	主催(申込先)	開催場所	備 考
1(木)	伝承料理「赤飯」	13:00~16:00	どなたでも	歴史民俗資料館	豊原公民館調理室	参加費 700 円 持参品 エプロン、手拭きタオル、三角巾
2(金)	気 功 教 室	10:00~11:30	どなたでも	波多野公民館	波多野公民館研修室	参加費 1,000 円(1 回につき)
4(日)	みんなおいでよ!! 東山公民館まつり	10:00~15:00	どなたでも	東山公民館	東山公民館全館	詳しくは新聞折り込みをご覧ください。
	楽しく描こう	13:30~16:00	どなたでも	波多野公民館	波多野公民館研修室	持参品 画題、鉛筆・消しゴム等
10(土)	リラックス ヨガ レッスン	14:00~15:00	どなたでも	豊原公民館	豊原公民館音楽室	参加費 1,000 円(1 回につき)
16(金)	気 功 教 室	10:00~11:30	どなたでも	波多野公民館	波多野公民館研修室	参加費 1,000 円(1 回につき)
24(土)	リラックス ヨガ レッスン	14:00~15:00	どなたでも	豊原公民館	豊原公民館音楽室	参加費 1,000 円(1 回につき)
25(日)	ベトナムの家庭料理に挑戦!	10:00~14:00	一般成人 (高校生以上)	東山公民館	東山公民館 料理実習室大会議室	詳しくは新聞折り込みをご覧ください。

教育委員会 ☎85-0049 / 歴史民俗資料館・波多野公民館 ☎85-0250 / 東山公民館 ☎86-0001 / 豊原公民館 ☎87-0001

子・孫を名乗った不審電話・オレオレ詐欺に注意!!

俺だよ！オレ！おばあちゃん

お前、
お誕生日は
何日だったけ？



最近、県内において高齢者宅に息子や孫を名乗る不審電話がかかっています。被害にあわないためにご注意ください。

内容は…

携帯電話が壊れた。落として番号が変わったので新しい電話番号を言っておく。風邪をひき、声がかれているなど。

さらにその翌日…

女性と不倫関係になり、今日中にお金を振り込まないと訴えられるなどと言い、多額の振り込みを要求する電話がかかっています。

被害にあわないために…

落ち着いて息子の誕生日など本人にしか知り得ない質問をするなど本人であることを確認しましょう。

子や孫を名乗って電話がかかった場合、どんなに心配でも一旦電話を切り、直ぐに振り込まないで、家族や警察に相談しましょう。

少しでも「おかしい」と思ったら迷わず 110 番通報してください。

めえめえ牧場から (表紙関連)

牧場からでる堆肥を無料でおゆずりします。

めえめえ牧場までお問い合わせください。

野菜など羊たちへのプレゼントもお待ちしています。



問い合わせ ☎86-0131

11チャンネル

山添村自治体放送について

1月8日に行われた平成24年「成人式」の模様を放送しています。ご覧ください。

放送日 2月29日(水)まで毎日

放送時間 午前10時～、午後6時30分～
約18分間

教育委員会事務局

編集後記

東日本大震災からほぼ一年になろうとしています。未だ厳しい環境の中で復興に向けて多くの人々が必死に頑張っています。「東日本を応援する気持ち」を忘れないでいたいと思います。



むらのうごき

平成24年2月1日現在()は前月比

◇人口 4,173人 (-8)

男 2,017人 (0)

女 2,156人 (-8)

◇世帯数 1,330世帯 (-4)

◇1月中の移動

出生 2人 死亡 8人

転入 2人 転出 4人

※山添村に住所がある人の動きを表しています

永年村のため尽くされ
ありがとうございました。
心からご冥福をお祈り致します。
※遺族から了承が得られた方のみ掲載しております。

お悔やみ申し上げます

(1月届出分)