

広報 やまぞえ

活力と笑顔あふれる 自立のむらづくり

Graph Yamazoe Dec 2012 vol.555

広報やまぞえ 平成24年(2012)12月発行
編集・発行 奈良県山添村
〒630-2344 山添村大字大西151番地
Tel0743-85-0041 Fax0743-85-0219
E-mail: fureai@vill.yamazoe.nara.jp
<http://www.vill.yamazoe.nara.jp/>

12



やまぞえ布目ダムマラソン大会

もくじ

- 節電・節約お願いします ほか … P2~4
- みんなの広場 …………… P7
- 今月の情報ほか …………… P8~11
- 山添の食卓 …………… P12
- 川柳・俳句 ほか …………… P13~14

12月2日

恒例のマラソン大会も22回となり、856選手が完走しました。

マラソン日和のこの日は実力を発揮し8人もの選手が大会記録を更新しました。

ガッツポーズでゴールテープを切る選手や、ゴールで倒れ込む選手もいて激走ぶりがうかがわれました。

また、駅伝にファミリー部門が新しく加わり、楽しくゴールをめざす選手もいて色々なスタイルがあるのがこのマラソン大会ではないでしょうか。

この冬も節電・省エネをお願いします

暖房など多く電力を消費する季節になりました。国では、定着してきた節電を織り込むことで昨年並みの寒さを想定した場合、安定的に電力を供給できる見通しが立ったとしています。

しかし、急激な気候変動による電力需要の急増や発電所のトラブルなど不測の事態で電力がひっ迫することと考えられます。無理のない範囲で引き続き節電・省エネにご協力をお願いします。

家庭における具体的な節電

①減らす

電化製品の設定変更など、使い方を工夫して使う

【具体例】

- ・電気カーペットは、人のいるところだけ温める。
- ・電気こたつは、こたつ布団に上掛けなどを併用する。
- ・使用しない電化製品の主電源はOFFにする。

②ずらす

電気製品の使用時間をシフトして使う

【具体例】

- ・タイマー機能のある電化製品は機能を上手に利用しましょう。

③替える

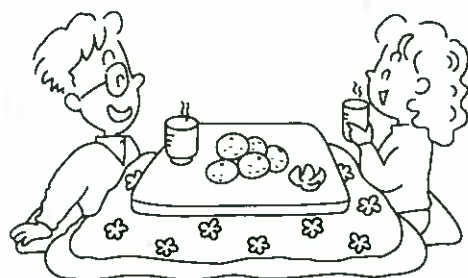
・特に家庭の電力需要が高くなる夕方以降の時間帯（午後6時から9時）は一斉に電化製品を使用とならないように家事スケジュールを立てる。

より省エネ・節電効果の高い機器に切り替える

【具体例】

- ・白熱電球を、電球型蛍光灯やLED電球に取り替えると大きな節電効果があります。

※照明器具を取り替える際は、「使用上の注意」等をご確認いただき、安全にお使いください。



～「年末・年始のごみ収集業務のお知らせ」の訂正～

年末	27日(木)燃えるごみ	[A] 室津・松尾・的野・峰寺・桐山・北野 大西・上津・下津 伏拝・助命・箕輪・大塩・堂前
年始	7日(月)燃えるごみ	
	16日(水)燃えないごみ※(注) 第1水曜→第3水曜	
年末	28日(金)燃えるごみ	[B] 春日・菅生・遅瀬・中峰山・広代 中之庄・吉田・広瀬・鶴山・片平・葛尾 三ヶ谷・勝原・岩屋・毛原・切幡
年始	4日(金)燃えるごみ	
	9日(水)燃えないごみ	

(注) ご注意ください

ごみ処理業者が12/31～1/3休業のため、回収日に変更があります。

燃えないごみ 第1水曜(1/2)→第3水曜(1/16)

広報11月号6ページ掲載内容に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。

(誤) →回収大字 [A] 三ヶ谷・勝原・岩屋・毛原・切幡

[B] 大西・上津・下津

(正) →回収大字 [A] 大西・上津・下津

[B] 三ヶ谷・勝原・岩屋・毛原・切幡

衆議院議員総選挙 奈良県議会議員補欠選挙

山添村開票結果

衆議院小選挙区選出議員選挙

候補者別得票数	
氏 名	得 票 数
中 村 てつじ	233票
百 武 タケル	217票
なみかわ 健	207票
高 市 早 苗	1,994票
中 野 あけみ	96票

投票状況 衆議院小選挙区議員選挙	
当日有権者	3,620人
投票総数	2,839人
投票率	78.48%
有効投票	2,747票
無効投票	92票

奈良県議会議員(山辺郡・奈良市選挙区)補欠選挙

候補者別得票数	
氏 名	得 票 数
柿 本 元 気	500票
おおつぼ ひろみち	348票
たじり たくみ	393票
谷 川 かずひろ	183票
みやき 健 一	1,129票

投票状況 奈良県議会議員補欠選挙	
当日有権者	3,603人
投票総数	2,808人
投票率	77.94%
有効投票	2,553票
無効投票	255票

衆議院比例代表選出議員選挙

政党等別得票数	
党 名	得 票 数
公 明 党	263票
日 本 維 新 の 会	420票
日 本 未 来 の 党	142票
社 会 民 主 党	26票
民 主 党	317票
日 本 共 産 党	124票
自 由 民 主 党	1,325票
み ん な の 党	125票
幸 福 実 現 党	4票

※衆議院議員総選挙・奈良県議会議員補欠選挙の候補者別得票数における名簿順位は、立候補届出順で掲載しています。

12月16日に行われました衆議院議員総選挙・奈良県議会議員補欠選挙の開票結果は表の通りです。
なお、最高裁判所裁判官国民審査の開票結果については省略させていただきます。
この選挙の執行につきましては、皆さんに格別のご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

山添村選挙管理委員会

補正予算の内容

(単位：千円)

○平成24年度山添村一般会計補正予算(第3号)

補正前の額	補 正 額	計
2,848,966	260,371	3,109,337

台風17号の豪雨による農林水産施設災害復旧費並びに公共土木施設災害復旧費の増額

◎議会のあゆみ

10月25日 全員協議会
11月15日 全員協議会
第2回臨時会
(会期1日限り)

◎提出議案とその審議内容
・平成24年度山添村一般会計補正予算(第3号)について(全会一致で可決)

第2回臨時会は、11月15日の1日の会期で開かれました。
平成24年度一般会計補正予算1件が提出され、採決の結果、可決しました。

議会だより

第64回人権週間行事

中学生人権作文表彰式とふるさと文化のつどいinやまぞえ

12月8日、ふれあいホールにおいて奈良県人権啓発活動ネットワーク協議会主催による集いがもたれ、村内外からの参加者で会場が埋めつくされました。



山添中学校吹奏楽部による演奏で開幕しました。

開会式後、1日人権擁護委員として「やなせなな」さんに委嘱状が伝達され、やなせさんのミニコンサートが始まりました。歌の合間にはお寺に生まれ育ったこと、癌で闘病生活をしたこと、東北震災地への支援活動などを話され、温かく優しい歌声がホールを包みました。



東日本大震災復興支援歌「まけないタオル」など元氣や優しさを与えるように唱うやなせさん



作文「生きるということ」を朗読する福井日奈さん

続いて「全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会表彰式」が行われ奈良県大会応募総数11,932点の中から最優秀作賞を受賞した山添中学校福井日奈さんの「生きるということ」と題した作品をはじめ優秀な作文の表彰並びに作品の朗読（6点）がされました。その思いは来場者の胸に深く届いたでしょう。

福井さんは、祖父を亡くした事で悲しみと家族の大切さを知り両親に感謝し、今生きていることが幸せと綴っています。

親による虐待のニュースに子どもの命を守る親の「責任」を求めている。

また、いじめで自殺にまで追い込んだのは周囲の環境にあるとし、人間関係が大切で、「家族」が崩れると児童虐待のようなことが起こってしまう、お互いに理解し合い「幸せ」だと言えるように過ごしていきたいと締めくくっています。

また、山添中学校からは奨励賞に今本帆風さんの「認め合うことで」が受賞しています。

続いて山添手話サークルの皆さんによる東日本大震災復興支援ソング「花は咲く」を手話コーラスで行われました。



山添手話サークルの皆さん

ふるさと文化の発表ではふるさと民話教室の子どもたちが民話紙芝居「淵に沈んだ釣り鐘」、鍋倉谷の親の

顔」のお話を紹介し、布目太鼓クラブによる「三宅島太鼓」、「豊年太鼓組曲」が勇壮に演奏され山添村に引き継がれている文化の一端を披露する機会となりました。



ふるさと民話教室の皆さん



布目太鼓クラブの皆さん

今回の催しで、人権の尊重についてさらに理解を深める機会となったのではないのでしょうか。

2012年度

「人権を尊重し暮らしを

高める地区別懇談会」

「地域の絆」をテーマに懇談会が10月27日の勝原をかわきりに10大学で実施されました。(3年で30大学を一巡する計画の初年度)

最初に先に開催された講演会「震災・津波の体験と震災後1年 新たな問題について」(講師 東日本大震災を風化させない活動推進センター所長 中井正義氏)の映像を上映し引き続き東日本大震災現地研修報告がなされました。

懇談では、災害時はつながりが必要、そのため、日頃から地域の絆がさらに深まるようお互いに努力することが大切などの意見が出されました。



11月10日 峰寺の懇談会

子どもたちからのアピール



村橋慶一君



山添中学校3年生の皆さん



上ノ井菜奈さん

国では、子ども・若者育成支援に関する国民運動の一層の充実や定着を目的として毎年11月を「子ども・若者育成月間」として定めています。この趣旨に沿い山添村では13日、ふれあいホールにおいて「ヒューマンフェスティバル」を開催しました。

2012ヒューマンフェスティバル

1部

子どもたちのアピール

やまぞえ小学校 上ノ井菜奈さん

「今、私が平和について考えること」

テレビ報道で内戦や紛争が起きていることを知り、戦争の本当の恐ろしさを身をもって知らない私たち、だからこそ真剣に「戦争」、「平和」を予習したことを発表し、「平和」について、これからも自分自身の問題として勉強していきたいと発表しました。

山添中学校3年生の皆さん

「平和へのメッセージ」

沖縄修学旅行で知った戦争

「平和への願い」をこめて3年生が

メッセージを読み上げました。

山辺高等学校山添分校 村橋慶一君

「狂言に出会えて」

「自分はこの学校に必要とされていない」と感じていた中学校時代、高校に進学して農業クラブの役員に推薦されたことから「この学校に必要とされているんだ」と思う様になり役員としての活動を始めた。狂言部に入学して舞台発表もするようになり人を避けるようにしていた自分が「もっといろんな事に挑戦したい」と成長していった過程を発表しました。

2部

口笛演奏

「平和への祈りを込めて」

儀間太久実さん

「カルメン」他6曲を演奏しました。



儀間太久実さん
2007年口笛国際大会
(ティーンズの部)日本人
初の総合優勝

講演
「平和学習」地雷と義足」

瀧谷昇さん

アフガニスタンでの義肢装具支援活動を通じて得た体験談をもとに講演をされ支援の必要性を訴える講演をされました。



瀧谷昇さん
中東の地図を前に講演

やまぞえ小学校6年生児童が 藤井寺小学校を訪問

11月29日、友好都市である藤井寺市の藤井寺小学校を訪れ両校6年生の交流会がもたれました。

すでに中学校では8月に山添中学校に藤井寺中学校卓球部員を迎えたので交流学习がもたれています。

体育館では藤井寺小学校児童が作る花のアーチで出迎えを受けました。歓迎式の後、両校が学校紹介を行いやまぞえ小学校の児童はクイズを取り入れるなどした学校紹介を行いました。

つづいて、両校の児童が4つのグループに分かれ体育館、運動場や教室にボウリングやジャンケンゲームなどをしたあと給食と一緒にいた

いたり、名刺交換をするなど交流の輪を広げました。

短い時間

名刺交換



学校紹介をするやまぞえ小学校児童手前は藤井寺小学校児童



多くの事がもりこまれた交流となりました。

藤井寺小学校を後にするとき窓から手を振って見送ってくれた児童の姿が印象的でした。

両校の児童は、意外とお互いの市村を訪れたりすることがなく、この交流学习が作った友達の輪を広げ、今後の交流の中心になってくれればと思います。



シュラホールで古墳の学習

このあと児童は、藤井寺市のシュラホールで古墳の学習をしました。学習のあと応神天皇陵など巨大古墳のすごさを見学し帰途につきました。

第16回5府県交流 小学生陸上競技大会

11月23日、奈良市鴻ノ池陸上競技場で行われた大会（主催：奈良少年少女陸上普及委員会）に近畿地方を中心に1200名をこえる小学生が集まりました。AC山添の入賞者は次の通りです。

種目 ソフトボール投
6年 井ノ本 夏輝 君 3位
5年 上脇 琉雅 君 8位
なお、井ノ本君は3年連続で入賞

を果たしています。寒い冬も運動に励む小学生アスリートにご声援をお願いします。



上脇琉雅君と井ノ本夏輝君

山添中学生能「安達原」 狂言「盆山」を鑑賞

11月21日、中学校において伝統芸能公演が行われました。この事業は、次代を担う子どもにも一流の文化芸術団体の舞台芸術を鑑賞する機会を提供することを目的に文化庁が行っています。

舞台は、ストーリーも分かりやすく、大きな声や迫力のある演技、わずかな所作だけであたかも物があるように見える演技や動きの美しさに感動したなどの感想がありました。



話（うたい）を生徒がする部分については少し難しかったようです。今回の公演で「能」や「狂言」にふれ日本文化の舞台芸術に感動した生徒たちでした。

英語を通じた国際交流 奈良教育大学留学生山添 中学校を訪問

12月10日、日本へ留学中のケニー・カジャスク・ジャクソンさん（南スーダン）、ルイズ・ウエルタス・レオナルドさん（コロンビア）、コーラット・プラカイダオさん（タイ）の3人が山添中学校を訪れました。

母国で教師をする3人は全学年の教室を次々とまわり英語で母国紹介の授業をされました。ときおり日本語を使い、また英語の先生による通訳でそれぞれの国の理解を深めていきました。



授業風景



語り合う留学生と中学生

花香房収穫祭 11月23日～25日

みのりの秋、感謝を込めて収穫祭が行われました。新米の安売りや新



品定め

米の当たる福引きなどが行われ、新米、花や新鮮野菜を求め多くの方が来られました。

武久源蔵コンサート 小型パイプオルガンを弾く 会場を魅了

12月9日、世界でも数少ない古い時代の小型パイプオルガンの復元制作をされている中西光彦さん（勝原）の「パイプオルガン5台（13世紀～17世紀の復元）」によるコンサートがふれあいホールにおいて開催されました。

演奏者の武久源蔵さんは共演者の山口眞理子さん（クラシックヴァイオリン・オルガン）とともに中世ヨーロッパ・ルネサンス音楽、そしてバロック音楽を演奏されました。

村内の方をはじめ大阪など県外からも多くの方が鑑賞に來られ、心洗われるような調べに聴き入っていました。



「魔法の手」、2台のオルガンを演奏する武久さん
左 山口眞理子さん 右 中西玄さん

武久さんは、予定のプログラムに何曲も加え演奏をされ、最後は会場の盛大な拍手に込められたス音楽を演奏されました。



鳴り止まぬ拍手

また、フイゴ手を務めた中西玄さんは演奏しやすききれいな音色を出すため風圧を一定に保つことに努め演奏者、制作者とともにこの素晴らしい時間を作ってくれたひとりでです。

第10回山添伝統文化こどもフェスティバル

11月18日、ふるさとセンターふれあいホールにおいて伝統文化こどもフェスティバルが開催され、子ども達が練習の成果を元氣いっぱい発表しました。



お茶芽コーラス

文化を教室やクラブで精一杯練習し学んだ山添村に残る文化を表現することができました。今回は、「菅生おかげ踊り保存会」



特別出演
「菅生おかげ踊り保存会」の皆さんの熱演



御殿万歳こども教室



やまぞえこども書道教室

の皆さんが特別出演してくださり、いっそう盛り上がった催しとなりました。

老人クラブ連合大運動会

11月30日、ふれあいホールで第1回の運動会が開催されました。

まずは健康状況チェックを受けて開会式、体操そして握力や上体起こしなどの体力測定を行いました。

昼食は「野サロン（高齢者活動）の皆さんが準備した「小豆茶粥と冬野菜の煮物」いただきました。

午後にはいり軽スポーツ（輪投げ、ボウリング、カローリング、玉入れ）を6チーム対抗で競い総合や各種目別の表彰がありました。

老人クラブの力で山添村の若い世代を引っ張って行こうと意気軒昂でした。



「玉入れ」何年ぶりでしょうね？

山添村立学校給食センター 職員募集

職種 給食調理員

応募資格

昭和48年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による高等学校卒業程度の学力、知識を有する者(男女を問いません)

募集人員 1名

応募期限 平成25年1月25日(金)午後5時まで

(郵送の場合、当日消印有効)

試験

日程 平成25年2月10日(日)午前9時

場所 山添村役場大会議室

内容 筆記試験、作文、面接

応募方法

応募用紙に記入・写真貼付のうえ、山添村役場総務課か教育委員会事務局まで直接持参するか書留など確実な方法で郵送してください。

応募用紙は山添村役場総務課、教育委員会事務局にあります。なお、試験に関する提出書類は一切返還しません。

問い合わせ・応募

〒630-2344 奈良県山辺郡山添村大字大西232番地

山添村教育委員会事務局

山添村教育委員会事務局

今月の情報 INFORMATION

市外局番 0743

役場へご用の際は、迅速便利な直通ダイヤルをご利用ください。

総務課 85-0041
行政相談、人権相談、情報公開、消費生活相談、議会、選挙、広報、統計、消防防災、防犯、交通安全などに関する事

住民課 85-0043 0044 0046
戸籍、印鑑登録、住民票、村税、介護保険料、国民健康保険、諸証明、国民年金、福祉医療、こども手当などに関する事

財務会計室 85-0416
出納・会計などに関する事

地域振興課 85-0047 0048
農業委員会、農地・農業相談、農林水産、地籍調査、道路、河川、災害復旧、簡易水道、下水道、公害、環境美化、畜犬などに関する事

保健福祉課 85-0045 0335
社会福祉、保健・予防事業、生活保護、介護保険、地域包括支援センター、保育園、診療所などに関する事

教育委員会事務局 85-0049
学校教育、社会教育、社会体育、生涯学習、文化財、公民館などに関する事

山辺環境衛生組合山辺衛生センター 85-0253
し尿の汲み取り

償却資産(固定資産税)は、1月31日までに申告を

土地や家屋以外の事業用資産(構築物・建物附属設備・機械及び装置・器具及び備品等)を所有される事業主のみなさんは、地方税法の規定により毎年1月1日現在における該当資産を申告いただく必要があります。その中には固定資産税の課税対象となるものがあります。ただし、自動車税や軽自動車税の課税対象となるものは、償却資産の課税対象に含まれません。

平成25年度償却資産の申告締め切りは、1月31日(木)です。お忘れのないようにご準備ください。昨年中に資産の増減のない方、休業、廃業、移転等で資産がなくなった方も備考欄にその旨を書き、必要な事項を記載して申告をお願いします。

問い合わせ・申告先 住民課

農業委員会委員選挙人名簿の登録申請について

農業委員会委員選挙人名簿は、農業者から提出された「農業委員会委員名簿登載申請書」を農業委員会が審査し、選挙管理委員会が作成します。

選挙人名簿に登録されないと、山添村農業委員選挙や、リコールの請求をすることができなくなります。対象者には、各大字区長を通じて選挙人名簿登載申請書を配布します。

毎月11日は「人権を確かめあう日」です

1月11日(金)午前9時～11時30分まで、振興センターにおいて「行政相談・人権相談」を開設します。お気軽にご相談ください。

問い合わせ 総務課



保育園入園手続き説明会

平成 25 年度「保育園入園手続き説明会」を開催します。
入園を希望される保護者の方はご出席ください。

- ◆日 時 平成 25 年 1 月 23 日 (水)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
- ◆場 所 保健福祉センター 研修室
- ◆対 象 新しく入園を希望される児童の保護者
※当日は、託児をさせていただきます
- ◆問い合わせ 保健福祉課



平成25年度『山添村放課後児童クラブ』の利用申込みについて

山添村放課後児童クラブは、仕事と子育ての両立を支援するとともに、児童の健全育成を図ることを目的に実施しています。

利用を希望される方は、申請書に関係書類を添えて申し込んでください。

	村内小学校在学児童	村内未就学児童
対象児童	村内小学校に就学する児童の内、保護者が就労等により昼間家庭にいない児童	村内の小学校未就学児童の内、保護者が就労等により昼間家庭にいない児童
実施場所	施設名：山添村立児童館・老人憩いの家 ☎85-0579 所在地：山添村大字西波多 4922 番地	
実施時間	月～金曜日 授業終了後～午後7時 第1土曜日 午前8時30分～正午 夏・冬・春休み期間 午前8時30分～午後7時 (但し国民の祝日及び8月13日～15日、12月28日～翌年1月4日は除く)	月～金曜日 午後5時～午後6時15分 (但し国民の祝日及び8月13日～15日、12月28日～翌年1月4日は除く)
利用料	月額 6,000 円、ただし8月は 11,000 円 (おやつ代含む)	無 料
定 員	50 人(小学校在学児童、未就学児童合わせて) 定員を超えるときは、待機していただく場合があります。	

- 申込方法等 ◆申請用紙 児童館・老人憩いの家、総務課、保健福祉課に備えてあります。
◆提出期日 平成 25 年 1 月 11 日 (金) までに保健福祉課へ提出してください。
◆問い合わせ 保健福祉課

山添村国民健康保険 豊原診療所の診療日変更のお知らせ

都合により、平成25年2月からの診療日を一部変更させていただきます。

現在の診療日	変更後の診療日
診療日：月曜日 午後 診療時間：午後2時から午後4時	診療日：火曜日 午前 診療時間：午前9時から正午 受付時間：午前8時45分から午前11時30分

※水曜日、木曜日の診療は変更ありません。

問合せ先 東山診療所 ☎86-0441

年末年始近隣市応急診療所のお知らせ

医療機関名	診療科目	診 察 日	受付時間	電話番号	所 在 地
奈良市立休日夜間 応急診療所	内 科 小児科	12月30日(日) ～1月3日(木)	9:30～18:30 21:30～翌朝 5:30	0742-34-1228	奈良市二条大路南 1-1-28
奈良市立休日歯科 応急診療所	歯 科	12月30日(日) ～1月3日(木)	9:30～15:30	0742-34-3144	奈良市二条大路南 1-1-30
天理市立休日応急 診療所	内 科 小児科	12月30日(日) ～1月3日(木)	10:00～16:00	0743-63-3257	天理市川原城町 605
名張市応急診療所	内 科 小児科	12月30日(日) ～1月3日(木)	9:00～11:30 15:00～16:30 20:00～22:30	0595-63-3913	名張市朝日町 1361-4
伊賀市応急診療所	一般診療 小児科	12月29日(土)	19:45～22:30	0595-22-9990	伊賀市上野桑町 1615
		12月30日(日) ～1月3日(木)	8:45～11:30 13:45～16:30 19:45～22:30		

※必ず電話で確認後、受診してください。

平成25年度 自治医科大学入学者募集

▼入学出願資格 高等学校以上を卒業した者及びこれと同等以上の学力がある者と認められた者(平成25年3月卒業見込みの者を含む)

▼入学試験概要

1次試験

学力試験

▼日時

平成25年1月28日(月)
午前9時～午後2時10分

面接試験

▼日時

平成25年1月29日(火)
午前10時10分～

学力試験及第者に対して行う

▼場所

いづれも「春日野荘」
奈良市法蓮町757・2

2次試験

▼日時

平成25年2月7日(木)
午前8時50分～

▼場所

自治医科大学

出願受付

▼期間

平成25年1月4日(金)
～23日(水)

午後5時まで必着

試験・出願方法などの問い合わせ

自治医科大学入学

学事課 入試広報係

〒329・0498

栃木県下野市薬師寺3311の1
☎0285・58・7045

▼奈良県窓口

奈良県医療政策部

医師・看護師確保対策室

〒630・8501

奈良市登大路町30

☎0742・27・8644

放送大学4月生募集

放送大学では平成25年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は2月28日まで。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学奈良学習センター

(☎0742・20・7870)まで

ご請求下さい。放送大学ホームページでも受け付けております。

応急手当講習会

家族が意識不明になったら「あなたはどうしますか」

消防署では、心肺蘇生法やAED(自動体外除細動器)の使用を学んでいただく救命講習会を実施しています。ぜひご参加ください。

▼日時

平成25年1月26日(土)

午前9時～正午

▼場所

山添消防署

▼内容

普通救命講習1

心臓マッサージ

ジ、人工呼吸(心

肺蘇生)及びAED

(自動体外除細動器)の取り扱い

等の応急手当

▼対象者

村内在住・在勤・在学の方

▼定員

先着15名

▼参加費

無料

▼申込・問い合わせ

山添消防署

☎85・0304

広報やまぞえ11月号の記載に誤りがありました。

10ページ「シリーズやまぞえの文化財⑮」の地区名が

誤(広瀬地区)

正(春日地区)

お詫びして訂正

します。



必ずチェック!最低賃金 特定最低賃金が改正されました

はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	時間額 803円 (平成24年12月27日発効)
電機関係製造業 電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業	時間額 802円 (平成24年12月27日発効)
自動車小売業	時間額 804円 (平成24年12月27日発効)
木材・木製品、家具・装備品製造業 (製材熟練等)	時間額 816円 日額 6,527円 (平成元年1月25日発効)
奈良県最低賃金 時間額699円 (平成24年10月6日発効)	

奈良労働局賃金室 ☎0742-32-0206 奈良労働基準監督署 ☎0742-23-0435

消費生活相談窓口から

知ってほしい!くらしの知識

注文していないのに健康食品の送りつけにご注意を

【相談】「3カ月前に注文をいただいたモスクを使った健康食品が用意できましたので送ります」と高齢の母に電話があった。注文した覚えがないと断ったが「忘れているんだろ」と言われた。商品が届き、代引きになっていたので代金を支払ってしまった。

【アドバイス】健康食品の電話勧誘で「注文していないのに」「買うといっていないのに」「断ったのに」商品が届いてしまったという相談が、全国の消費生活センターに増えています。承諾していないにもかかわらず、一方的に商品が送付けられた場合は、代金の支払いの義務はなく、受け取る必要もありません。

この相談では、商品を受け取り、代金を支払ってしまったため、契約が不成立であると主張するのは無理がありました。聞き取った内容から電話勧誘販売と考えられ、同梱していた書面

にクーリングオフの記載があったため、当センターより業者に連絡をして交渉をしました。クーリングオフが認められ、代金の返金手続きをしました。

被害に遭わないためには、突然の見知らぬ業者からの電話には十分注意をしましょう。しつこい勧誘には迷惑であることをきっぱりと伝えましょう。電話勧誘販売の再勧誘は法律で禁止されていますので、遠慮せずに「要りません、二度とかけてください」と毅然と伝えましょう。

クーリングオフの方法

○通知は書面で行います。はがきを書く場合は、両面コピーをとり「特定記録郵便」など記録の残る方法で送付しましょう。

○クレジットの契約もしている場合はクレジット会社と販売会社へ同時に通知しましょう。

書き方や手続きがわからないときは、消費者センターに相談してください。

消費生活相談 まずはお電話ください!

【受付時間】月～金曜日(祝日除く)午前10時～正午・午後1時～午後4時
(初回受付は午後3時30分までにお願います。)
天理市消費生活センター(天理市役所地下1階)
山添村の方も相談が受けられます。

☎0570-064-370 ☎0743-63-1001(内線770)



平和を、仕事にする。
陸海空自衛官募集

自衛官募集案内

◆予備自衛官補

募集種目	資格	受付期間(必着)	試験日
一般公募	18歳以上 34歳未満	平成25年 1月上旬～ 4月上旬	平成25年 4月上旬
技能公募	18歳以上で保有する技能に応じて 53歳～55歳未満		

詳しくは、自衛隊天理募集案内所まで ☎0743-63-2540
ホームページ: <http://www.mod.go.jp/pco/nara>
e-mail: hq1-nara@pco.mod.go.jp



食育応援キャラクター
“茶んと”です。

人・命・こころをつなぐ山添の食卓 ～食とつながる笑顔の“わ”～

Vol.9

一年の感謝と新年への祈りをこめて、からだとこころの大掃除を

年末年始は、忘年会に新年会と何かとおいしい楽しい集いが続き、食生活のコントロールが難しくなる時期ですね。不規則な生活や栄養バランスの偏り、暴飲暴食、便秘、ストレスが続くと体の中に有害物質（食品の残留農薬やたばこの煙に含まれる水銀・ヒ素・鉛などの食中毒を引き起こす細菌、アルコールなど）がたまりやすくなります。そうすると、体や肌、こころにさまざまな不調が現れてきます。本来、体には有害物質を取り除き、きれいにする「掃除力」が肝臓や腎臓、腸にそなわっています。この臓器が正常に働くことで、健康が維持されます。年末の大掃除と共に、体の中もすっきりきれいに掃除してみましょう。

肝臓と腸を元気にする方法

- お酒は「まあ一杯、思ったときがやめどきです」
- ビタミン・タンパク質をちゃんと摂って、疲れた肝臓に栄養補給
- 食べすぎ注意！低脂肪の食事をこころがけて。
- 無農薬・低農薬の食材を選び、野菜や豆・芋・海藻・きのこなど食物繊維をたっぷり食べましょう。
- 1日3食ちゃんと食べてリズムをととのえ、腸の運動を活性化させましょう。
- 毎日快便！水分をたっぷりとりて便をやわらかくし、胃・腸を刺激して排泄を促しましょう。
- 十分な睡眠と、1日1回は大笑いして保養を。

食べる量と
からだを動かす量の
バランスが大切。
毎日体重計にのって
チェック！



おいしい
誘惑に
ご用心…！

茶んとをつぶやき

昔からお正月に「お初」のものを使うと縁起がいいといわれます。そこで、毎日の食卓に欠かせないアイテム「お箸」を新調してはどうでしょう！「箸は端と端をつなぐ「橋」が食べ物と口をつなぐ」という語源があり、「幸せの橋渡し」「縁が続く」「絆をつなぐ」などの意味をこめられて贈り物にもよく使われます。新しいお箸の並び食卓が、家族や仲間とのコミュニケーションの潤滑油として、こころとからだの栄養の架け橋となり、食とつながる健康づくりの“わ”が広がるといいですね。



旬を食べよう 『小豆茶がゆ』

材 料

小豆・・・30g
米・・・1カップ
水・・・8カップ
ほうじ茶・・・10g
塩・・・お好みで

作り方

- ① 小豆は軽く洗い、かぶるくらいの水を加えて火にかける。煮立ってきたら、差し水をしながら中火でアクを除きながらやわらかくなるまで煮る。
- ② 米は洗ってザルにあげ、水けをきる。
- ③ 厚手の鍋又は土鍋に分量の水を入れて沸騰させ、お茶パックに入れたほうじ茶を加えて、好みの濃さに煮出す。
- ④ 茶がらを取り出し、再び煮立てて②の米を加える。中火よりやや弱めの火加減で20分ほど炊く。底が焦げ付かないように木べらでゆっくりと「の」の字を書くように混ぜながら炊く。①の煮汁をきった小豆を加え、ひと混ぜしたら火を止め、ふたをして5分ほど蒸らす。

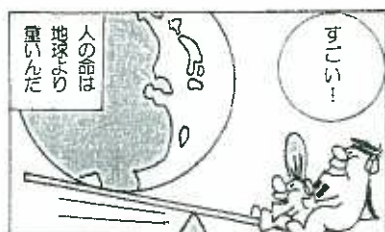


レシピ提供：アシュアの野



新しい年も皆さんの無病息災を願って

てんいち先生



1948年世界人権宣言採択



山添川柳教室

十一月句会より

福田 道子 選

夕焼けに追いかけて忘れて忘れ物

万歩計膝の調子を指摘する

納骨へ石段あえぐ奥の院

コップ酒最後の一滴吞んでおく

里の秋やつぱり怖い血糖値

クラス会青い秘密が転げてる

やつぱりな今も彼女に年賀書く

大切な先に逝っては困る妻

ふれあいを活力剤にして生きる

耳鳴りの奥でやさしい亡母の声

山添俳句教室

十一月句会より

新子 満州男 選

大木に真つ直ぐのぼる葛かづら

炉開きに招かれ憩ふよき日和

赤飯を炊きて鎮守の神仰ふ

刈らで置く野菊は色を深めけり

竜馬像仰ぐ彼方や冬怒涛

茶の花を挿してくつろぐ厨かな

安達太良の山懐の紅葉濃し

菊花展野点の席も設へて

※お詫言と訂正
広報やまぞえ11月号の記事に誤りがありました。
12ページ「山添俳句教室」(十月句会)

誤 石楠花の葉目立つ磴のぼる
正 石楠花の病葉目立つ磴のぼる
お詫言して訂正します。

田畑 茂代

中西 千栄子

西岡 たか代

馬場 路哉

東 和子

松岡 多都

今西 貞佐男

奥谷 美代

田畑 茂代

田畑 茂代

生涯学習教室 1月

日(曜日)	学習メニュー	時 間	対象者	主催(申込先)	開催場所	備 考
12(土)	リラックス ヨガ レッスン	14:00~15:00	どなたでも	豊原公民館	豊原公民館音楽室	参加費 1,000円(1回につき)
18(金)	気 功 教 室	10:00~11:30	どなたでも	波多野公民館	波多野公民館研修室	参加費 1,000円(1回につき)
26(土)	リラックス ヨガ レッスン	14:00~15:00	どなたでも	豊原公民館	豊原公民館音楽室	参加費 1,000円(1回につき)

教育委員会 ☎85-0049 / 歴史民俗資料館・波多野公民館 ☎85-0250 / 東山公民館 ☎86-0001 / 豊原公民館 ☎87-0001

成人式

in 山添



平成25年山添村成人式を左記のとおり開催します。

ご家族・一般の方もご観覧いただけます。成人を迎えた方だけでなくご家族の方もぜひご参加ください。

日時

平成25年1月13日(日)

受付 午前10時～

開式 午前10時30分～

場所

ふるさとセンター

ふれあいホール

内容

式典、アトラクションほか

問い合わせ

教育委員会事務局

公職選挙法の規定により、年賀状による新年のご挨拶は欠礼させていただきます。

皆様にはお身体をご自愛のうえ、ご家族お揃いで輝かしい新春をお迎えくださいますようお願い申し上げます。

山添村長

山添村議会議員一同

山添消防署からのお知らせ

年末年始の

『火の用心』にご協力を

今年も残すところあとわずかになり、みなさまお忙しい日々を送られていると思います。

こんなとき、ちょっとした気のゆるみから火事が起こるおそれがあります。

火事のない楽しい年末年始を迎えていただくためにも、住民のみなさまひとりひとりが火の取り扱い、後始末に十分注意してください。外出の時や、おやすみになる前にもう一度火の元の点検をお願いします。

なお、12月20日から30日まで年末警備を実施します。期間中、消防団及び消防署による村内巡回警備を行いますので、火災予防にご協力をお願いします。

▼問い合わせ 山添消防署予防係

☎ 85・0304



お悔やみ申し上げます

(11月届出分)

永年村のため尽くされ
ありがとうございました。
心からご冥福をお祈り致します。
※ご遺族からご承が得られた方のみ掲載しております。

むらのうごき

平成24年12月1日現在()は前月比

◇人	□	4,104人	(一 3)
	男	1,979人	(一 2)
	女	2,125人	(一 1)
◇世帯数		1,338世帯	(一 1)
◇11月中の移動			
出生	1人	死亡	7人
転入	6人	転出	3人

※山添村に住所がある人の動きを表しています

編集後記

やなせさんの「まけないタオルの」
歌詞で「まけないぞ まけないぞ
首に頭にも」(少し短めのタオルの歌)
が耳に付いて離れません。応援され
ているような気持ちになります。

