

広報

やまぞえ

広報やまぞえ 平成24年(2012)11月発行
編集・発行 奈良県山添村
〒630-2344 山添村大字大西151番地
Tel0743-85-0041 Fax0743-85-0219
E-mail : fureai@vill.yamazoe.nara.jp
http://www.vill.yamazoe.nara.jp/

活力と笑顔あふれる 自立のむらづくり

Graph Yamazoe Nov 2012 vol.554

11

山添ふれあいまつり 2012



11月3日



もくじ

- みんなの広場 P2~4
- 今月の情報ほか P5~10
- 山添の食卓 P11
- 川柳・俳句 ほか P12~13
- 山添ふれあいまつり 2012 P14

桐山の秋祭り



10月14日、桐山の秋祭り、「お渡り衆」の新しい衣裳がお目見えしました。この衣装などは、平成24年度(財)自治総合センターコミュニティ助成事業で購入されたものです。前日には子どもたちが元気に餅つきを行いました。文化を受け継ぎ守る秋祭りは厳かに行われ、そして何かおらかな優しさを感じる祭でした。



絵画とカメラでたどる 『思い出の村、懐かしの里』展

10月24日から28日、大和高原文化の会が主催で豊原公民館において展示会が行われました。山添村をはじめ旧月ヶ瀬村や名張市の情景を描いた絵画や写真約50点が展示され、村内外から訪れた来場者は説明を受けながら鑑賞し、なつかしい話に花がさいていました。



フリーマーケット やまぞえ市場

10月21日、花香房駐車場において恒例のフリーマーケットが行われました。好天に恵まれ多くの方が訪れ、骨董品から生活雑貨まで多くのブースが出店し「値引き交渉」や「オマケ」を付けたりと今回も大盛況でした。



文化鑑賞会

新しい文化との出会い



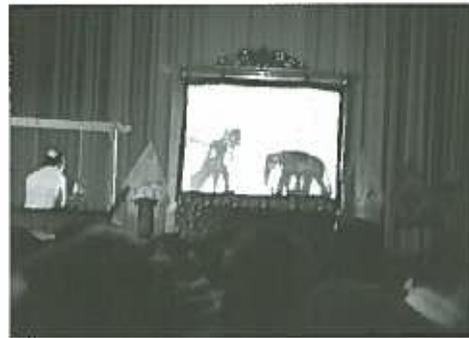
伝統音楽「ガムラン」の演奏
「ガムラン」とは伝統的楽器とその演奏

11月5日、ふれあいホールにおいて「奈良県青少年劇場小公演」事業がおこなわれ、月ヶ瀬小学校、やまぞえ小学校児童がインドネシア生まれのローフィット イブラヒムさんと佐々木宏美さんが繰り広げるインドネシアの民族芸能を鑑賞しました。お二人からインドネシアの国のこと、学校のことやワヤン・クリという夜通し行われる影絵芝居の会などのお話を聞きガムランの演奏が始まりました。



実際に楽器を体験

日頃、耳にする音楽とは少し違い、木琴や鉄琴のような楽器とドラのような打楽器で演奏はゆつくりとときが流れるような心地よい音楽でした。影絵芝居では、ストーリーの説明を織り交ぜながら演じられました。最後は、児童からお礼の言葉とプレゼントを贈り感動の時間を終えました。



「ワヤン・クリ」影絵芝居、イブラヒムさんは人や神そして動物などの多くの人形を一人で操り物語はすすみます



イブラヒムさん踊りながらアリーナへ



インドネシア式ジャンケン
人、アリ、象を手で表して行います



インドネシアの民族芸能に見入る両校の児童



10年以上も前からお世話になっています。



「大きいお芋が出てきた。」と大喜び

10月19日 今谷直毅さん（堂前）の畑でひまわり保育園の園児たちがさつま芋掘りをさせていただきました。掘ったお芋は園児がいただいて帰りました。

大きいお芋に 笑顔いっぱい

ご寄付

ありがとうございます

堅村信介さん（堅村医院）から山添村に教育事業費として多額のご寄付を頂きました。

村では、堅村氏のご意向に沿い義務教育に活用させていただきます。ご芳志に感謝申し上げます。



9月25日 役場村長室において

山添中学校生 全国大会で健闘
ジュニアオリンピック
(陸上競技)

10月25日～28日に「横浜 日産スタジアム」で行われた全国大会に2名が出場しました。優れた成績でした。

◆砲丸投げ（全学年）

稲場翔也君 18位

◆1年 1500m（学年別）

馬籠亮介君 13位

第3回奈良少年少女
学年別陸上競技大会

10月14日、橿原陸上競技場で開かれた大会（主催：奈良少年少女陸上普及委員会）にAC山添から18人が出場しました。

県内の小学生が学年別で100m、200mと4×100mリレーの3種目で競いました。入賞者は次のとおりです。

- 6年100m 男子 井ノ本夏輝君 4位
- 5年100m 男子 吉矢 悠大君 7位
- 4年100m 男子 辰巳 瑛輝君 5位
- 3年100m 男子 井ノ本成海君 3位
吉矢 泰誠君 8位

交通安全遺族協会への募金をありがとうございました

11月3日「山添ふれあいまつり2012」において、交通安全協会テントに募金箱を設置させていただいたところ、16,820円の募金をいただきました。奈良県交通安全遺族協会へ贈らせていただき、交通安全遺族の方々役に役立てていただきます。皆様の温かいお気持ちに心からお礼申し上げます。

(財)奈良県交通安全協会天理支部協会山添分会

- 3年100m 女子 酒井 まゆさん 6位
 - 1・2年合同100m 女子 井岡 奈々さん 4位
 - 4年リレー男子 AC山添チーム（辰巳瑛輝君、稲場悠至君、中垣和紗君、井ノ本成海君） 4位
- 多くの選手が自己新記録でした。暑い夏を乗り越えて練習してきた成果です。



住民票の閲覧状況について住民基本台帳法の規定により次のとおり公表します。

平成23年11月1日から平成24年10月31日閲覧分

閲覧者	閲覧者に閲覧の委託をした者	利用の目的の概要	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲
(株)都市・計画・設計研究所大阪事務所	奈良県総務部 知事公室長	「平成24年度県民アンケート」の対象者抽出のため。	平成24年 5月17日	村内の20歳以上の男女(39人抽出)
(株)サーベイリサーチセンター大阪事務所	奈良県医療政策 部長	「平成24年度奈良県自殺対策意識調査」の対象者抽出のため。	平成24年 6月26日	村内の20歳以上の男女(17人抽出)
(株)地域社会研究所	奈良県健康福祉部 健康づくり推進課長	「なら健康長寿基礎調査」の対象者抽出のため。	平成24年 8月27日	村内の20歳以上の男女(133人抽出)

今月の情報

INFORMATION

市外局番  0743

役場へご用の際は、迅速便利な
直通ダイヤルをご利用ください。

総務課 85-0041
行政相談、人権相談、情報公開、消費生活相談、議会、選挙、広報、統計、消防防災、防犯、交通安全などに関する事

住民課 85-0043
0044
0046
戸籍、印鑑登録、住民票、村税、介護保険料、国民健康保険、諸証明、国民年金、福祉医療、こども手当などに関する事

財務会計室 85-0416
出納・会計などに関する事

地域振興課 85-0047
0048
農業委員会、農地・農業相談、農林水産、地籍調査、道路、河川、災害復旧、簡易水道、下水道、公害、環境美化、畜犬などに関する事

保健福祉課 85-0045
0335
社会福祉、保健・予防事業、生活保護、介護保険、地域包括支援センター、保育園、診療所などに関する事

教育委員会事務局 85-0049
学校教育、社会教育、社会体育、生涯学習、文化財、公民館などに関する事

山辺環境衛生組合山辺衛生センター 85-0253
し尿の汲み取り

所得税・住民税の申告で 保険税(料)額の 確認が必要な方へ

所得税および個人住民税の社会保険料控除として、お勤め先での年末調整や税務署等への確定申告の際、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料額の確認が必要な方は、連絡ください。ご本人に証明書を郵送いたします。

なお、個人情報保護の関係から、電話で保険税(料)額をお答えすることは出来ませんので、ご了承をお願いいたします。
▼連絡先 住民課

11月12月は市町村税・ 県税の二斉滞納整理 強化期間

地方税の公平・公正を確保し、納税者の信頼を守るため、「市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間」を設定し、県内全市町村と県が協働して、法的措置をはじめとする滞納整理に集中的に取り組んでいます。
▼問い合わせ 住民課

国民年金基金加入 のすすめ

国民年金にゆとりをプラス
国民年金基金は、国民年金法に基づいて運営されている公的な個人年金ですので安心してご加入いただけます。また税法上の優遇措置もあります。
なお、加入できる方は、国民年金

毎月11日は

「人権を確かめあう日」です

12月11日(火) 午前9時～11時30分まで、振興センターにおいて「行政相談・人権相談」を開設します。お気軽にご相談ください。

▼問い合わせ 総務課



の保険料を納めている(国民年金保険料を免除されている方を除く)60歳未満の第1号被保険者の方です。

●自分で選べる公的な個人年金

- ① 基本は終身年金、一生涯お受け取り
- ② 掛金は全額所得控除されます。
- ③ 年金額が確定、掛金額も一定。
- ④ ライフプランに合わせ、年金額や受取期間を設定できます。
- ⑤ 保証期間内に亡くなられた時にはご家族に一時金が支給されます。

▼問い合わせ

奈良県国民年金基金
〒630・8115
奈良市大宮町4丁目255
まつもりビル2・302号室
☎0742・36・5761
フリーダイヤル
0120・65・4192
FAX0742・36・5689
<http://www.nara-kin.or.jp>

◎議会だより

平成24年第4回定例会

開会 12月10日(月)
再開 12月20日(木)

開会及び再開時刻は午後2時の予定ですが、都合により変更する場合があります。

～ 年末・年始の各業務のお知らせ ～

○ ごみ収集日 回収日の午前8時までに出すようご協力をお願いします

12月 5日(水)	燃えないごみ	室津 松尾 的野 峰寺 桐山 北野 三ヶ谷 勝原 岩屋 毛原 切幡 伏拝 助命 箕輪 大塩 堂前
19日(水)	粗大・有害ごみ	
27日(木)	燃えるごみ	
1月 7日(月)	燃えるごみ	
16日(水)※注	燃えないごみ	
12月12日(水)	燃えないごみ	春日 大西 菅生 上津 下津 遅瀬 中峰山 広代 中之庄 吉田 広瀬 鷯山 片平 葛尾
26日(水)	粗大・有害ごみ	
28日(金)	燃えるごみ	
1月 4日(金)	燃えるごみ	
9日(水)	燃えないごみ	

(注) 12月31日～1月3日の間は休業のため、回収日に変更があります。

燃えないごみ 第1水曜(1月2日) ⇒ 第3水曜(1月16日)

【粗大ごみ・有害ごみ回収について】

※粗大ごみは天理市クリーンセンターへ直接持ち込みが可能です。

持ち込みの場合は、「廃棄物確認書」が必要となります。役場で発行しますので申し出て下さい。

【以下のものは回収対象外です】

- タイヤ・農薬・廃油 ⇒ 販売店へ
- テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・エアコン・乾燥機 ⇒ 小売店へ
(「家庭ごみの分け方・出し方」を参考にして下さい。)



問い合わせ 地域振興課

○ し尿収集

- 年内収集最終申込日 12月17日(月)まで
- 年内収集作業最終日 12月28日(金)まで
- 年始申込受付日 1月4日(金)
- 年始収集作業開始日 1月7日(月)

年末は、収集申込みが混み合いますので、余裕をもってお申し込みください。

※12月18日以降に申し込まれた分については、1月7日以降の収集となります。

申込・問い合わせ 山辺衛生センター
☎ 85 - 0253

○ 犬の捕獲、犬・猫の引き取りの休止

12月21日(金)～1月11日(金)

郡山保健所が休業のため、捕獲、引き取り業務が休みとなります。



問い合わせ
地域振興課

第22回

「やまぞえ布目ダムマラソン大会」 開催に伴う交通規制について

「第22回やまぞえ布目ダムマラソン大会」の開催に伴い、県道80号線並びに桐山・北野地区において交通規制を実施します。ご迷惑をおかけしますが御協力をお願いいたします。なお、詳細については後日配布の新聞折り込みをご覧ください。

▼日時
平成24年12月2日(日)
午前8時30分～午後2時頃

▼主な規制

布目湖周回道路(大橋交差点～大三商店前交差点)腰越の集落(釜淵橋前交差点の区間)は、原則全面通行止めになります。
なお、県道80号線(奈良・名張線)の大橋交差点から大三商店前交差点の間は交互通行となります。

▼問い合わせ

やまぞえ布目ダムマラソン大会
実行委員会事務局(村教育委員
会事務局) ☎85・0049
平日、9時～17時



「奈良マラソン2012」

開催に伴う 交通規制について

奈良市及び天理市において交通規制を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

▼交通規制日時 12月9日(日)
午前8時30分頃～午後3時頃

▼主な規制区間

- ・国道369号等(大宮通り)
二条大路南5丁目～県庁東
焼門前
- ・国道169号(天理街道)
紀寺～窪の庄町南
- ・県道高畑山線等
高畑町～円照寺前～高畑町
- ・奈良市道等(やすらぎの道)
高天～奈良市鴻ノ池陸上競技場
- ・奈良公園
天理市内

▼ホームページ

「奈良マラソン交通規制」で検索してください

▼問い合わせ

奈良マラソン実行委員会事務局
☎0742・81・8752

武久源造 小型パイプ・オルガン を弾く

共演 山口眞理子
(ハロックヴァイオリン)



このオルガンを使った演奏会を開催します。

武久源造さん、山口眞理子さんが奏でる音楽の世界をぜひご鑑賞ください。

武久源造さんはリリースしたCDが音楽雑誌の「特選盤」に選ばれ、また音楽コンクールの審査員に招かれるなど活躍されています。

▼とき 12月9日(日)

開演 午後2時

開場 午後1時30分

▼ところ ふれあいホール

▼入場料 無料

▼問い合わせ 教育委員会事務局

乳がん早期発見 のために

日本では女性の16人に1人が乳がんになるといわれています。

早期乳がんは治療を受ければ90%以上の人が治るといわれています。ぜひ乳がん検診を受けましょう。

保健所地区医師会（保健所に勤務する医師等で構成する医師会）・奈良県・奈良市保健所の共催で乳がんの講演会が開催されます。

▼日時 12月8日（土）

午後2時～4時30分

▼場所 奈良市保健所

（はぐくみセンター内）
JR奈良駅西

▼内容

「乳がん検診の有用性と最新の乳がんの話」

市立奈良病院乳腺センター

センター長

小山 拓 史 先生

▼問い合わせ

奈良市保健所保健総務課

☎0742・93・8392

▼申し込み不要 参加費無料

犯罪被害者週間

11月25日～12月1日

この週間は、犯罪被害者が置かれている状況や犯罪被害者等の名譽又は生活の平穩への配慮の重要性について理解を深めることを目的に実施されます。

相談窓口

公益社団法人なら犯罪被害者支援センターでは、犯罪被害者やそのご家族からの相談に応じるなどの支援等、犯罪被害者の方々が再び平穩な生活を営むことができるよう活動している民間のボランティア組織です。

電話相談

月～水曜、金・土曜日

時間 午前10時～午後3時

☎0742・24・0783

※ただし、祝日・年末年始を除く

面接相談

犯罪被害者等の希望や必要により、専門家による心理相談（カウンセリング）や法律相談を行っています。

面接相談には予約が必要です。相談電話に申込みください。

犯罪被害者給付制度

故意の犯罪行為により、不慮の死

を遂げた被害者の遺族又は身体に障害を負わされた犯罪被害者に対して、国が犯罪被害者給付金を支給し、その精神的・経済的打撃の緩和を図り、再び平穩な生活を営むことができるよう支援するものです。

問い合わせ

奈良県警察本部県民サービス課

犯罪被害者支援係

☎0742・23・0110

天理警察署警務課県民サービス係

☎0743・62・0110

犯罪被害者支援

「奈良県民のついで」

▼日時 11月28日（水）

午後1時30分～4時30分

▼場所 奈良市ならまちセンター
市民ホール

▼内容

奈良警察音楽隊コンサート

特別講演 講師 市原千代子氏

「子供たちを被害者にも加害者にもしないために」被害後を生きる

とは～

▼問い合わせ

奈良県警察本部県民サービス課

犯罪被害者支援係

☎0742・23・0110

後期高齢者医療 被保険者宅への 不審電話に注意 してください

市役所や社会保険庁の職員を装い事例のような不審電話があり被害にあわれた方もいます。

【事例】

10月19日昼前頃、生駒市在住の高齢者宅に、社会保険事務所のオオホリ（？）と名のる者から電話があり、「還付金があるから、キャッシュカードと通帳を持って金融機関のATMへ行ってほしい。」と言われた。

不審に思われたので市役所に電話をされ詐欺が発覚し、振込はせず、被害には至っていません。

役場などから還付金のある場合、「すぐにATMで手続きするように。」といった電話はいたしません。

不審な電話があった場合は、役場住民課、奈良県後期高齢者医療広域連合や警察へお問い合わせ下さい。

▼問い合わせ

住民課

奈良県後期高齢者医療広域連合

☎0744・29・8430

山添駐在所 ☎85・0004

三ヶ谷駐在所 ☎87・0034

再募集

看護師

▼応募資格 昭和43年4月2日以降に生まれた者で、看護師資格を有する者（平成25年3月卒業見込みを含む）

▼募集人員 1名

▼応募期限

11月30日（金）午後5時

（郵送の場合は、当日消印有効）

▼応募方法 応募用紙に必要事項を明記、写真貼り付けのうえ、役場総務課まで直接持参するか、書留等確実な方法で郵送してください。応募用紙は役場総務課にあります。なお、試験に関する提出書類は一切返還しません。

▼試験日時・場所

12月23日（日）

午前9時開始

山添村役場大会議室

試験内容 作文・面接

▼試験に関する問い合わせ・応募

〒630・2344 奈良県山辺

郡山添村大字大西151番地

山添村役場 総務課

▼その他 応募資格がないこと、応募用紙記載事項が正しくないことが判明した場合は合格を取り消すことがあります。また、免許取得見込みの者が免許を取得出来なかった場合は採用を取り消すことになります。

応急手当講習会

家族が意識不明になったら

「あなた」はどうしますか

消防署では、心肺蘇生法やAED（自動体外除細動器）の使用を学んでいただく救命講習会を実施しています。ぜひご参加ください。

▼日時 12月4日（火）

午前9時～正午

▼場所 山添消防署

▼内容 普通救命講習Ⅰ

心臓マッサージ、人工呼吸（心肺蘇生）及びAED（自動体外除細動器）の取り扱い等の応急手当

▼対象者 村内在住・在勤・在学の方

▼定員 先着15名

▼参加費 無料

▼申込・問い合わせ

山添消防署 ☎85・0304

狂犬病予防注射は 済んでいますか？

犬を飼うときは、市町村へ飼い犬の「登録」を行い「鑑札」を受けなければなりません。また、飼い主は人にも伝染する恐れがある狂犬病の予防のため毎年「予防注射」を受けさせることが義務付けられています。

市町村ではこの登録を飼い犬の実態や狂犬病予防注射を受けているかなどを把握、確認のため使用します。



犬の鑑札

狂犬病注射済票 (毎年発行) 24年度は青色です

飼い犬が死亡したときも 届け出が必要です

犬が死亡した場合の手続きは「犬の死亡届」を提出していただき「犬の鑑札」の返却をお願いします。また、犬の登録や死亡届けをされていない場合は役場で手続きを行って下さい。

また、注射を受けていない場合は獣医師で注射を受けて下さい。病気や老衰などで注射ができない場合は、役場まで連絡をお願いします。

▼問い合わせ 地域振興課



平和を、仕事にする。 陸海空自衛官募集 自衛官募集案内

募集種目	資格	受付期間(必着)	試験日
高等工科学校生徒	中卒(見込含)17歳未満の者	推薦 12月7日まで	平成25年 1月12日～14日 (内1日)
		一般 平成25年1月7日まで	平成25年 1月19日 (注)

注 1次試験のみ記載してあります。詳しくは、自衛隊天理募集案内所まで ☎0743-63-2540 ホームページ：http://www.mod.go.jp/pco/nara e-mail: hq1-nara@pco.mod.go.jp

五輪塔 (広瀬地区)



この不動院の境内にある五輪塔は、鎌倉時代の作で像高一七八・八センチメートルあり、「願以此巧徳 普及一切我等与衆生 共成仏道 正和二年癸丑四月□日良禪」との銘が刻まれています。

また、格狭間を刻んだ壇上積み
の基礎の上に、密教でいわれる空・
風・火・水・地の五大の教理を因
じて創始された塔で、各部とも形
が良く整い独特の構成美を示して
います。

造塔の趣意はこの願文にあるよ
うに、造塔の功德をあまねく一切

衆生に及ぼし、共に成仏道を願わ
んとするもので、この塔は墓塔で
はなく一種の供養石塔ということ
ができます。



結婚式場の解約トラブル

【相談】 結婚式場の下見の
際、担当者から「早く押さえ
ておいたほうがいい」、「今な
ら値引きをします。」などと
せかされて、10万円を支払っ
て4カ月先の申込みをした。
6日後に解約を申し出る
と、高額な解約料を請求され
た。

「仮契約」と思っていたし、
解約料の説明はなかった。納
得がいかない。

【アドバイス】 結婚式や披露
宴の申込みをするのは嬉しいも
のですが、解約となったとき
に、事業者とトラブルになっ
てしまう場合があります。

結婚式場の利用契約では、通
常、事業者ごとに規約や約款が
定められています。いったん契
約が成立すれば、解約に当たっ
ては、時期に応じて定められた
解約料を支払わなければなりま
せん。一般的には挙式日と解約
日が短いほど解約料は高くな
ります。

この相談では、解約日は挙式
日の4カ月前なので、規定通
り見積額の20%にあたる54万
円の解約料を請求されました。
しかし申込みしてから解約まで
6日間と日が浅く、具体的な打
ち合わせにも入っていないかつた
ため、実際にどれだけの損害を
事業者に与えたのか説明を求め
て、交渉することを助言しまし
た。相談者が交渉した結果、
10万円の申込み金を放棄するこ
とで、合意解約となりました。

人生の門出の結婚式でトラブ
ルは避けたいものです。「仮押
さえ」、「仮契約」などあいま
いな表現も「契約」と考えてく
ださい。契約を急がせるケース
にも注意が必要です。その場で
すぐに申し込まず事前にキャン
セルした時の条件などをよく
確認しておきましょう。契約・
申し込みの際には、契約書や約
款、サービスの内容などをよく
確認して、分からない点は担
当者から説明を受け、十分に納
得したうえで、サインをするよ
うにしましょう。

消費生活相談 まずはお電話ください!

【受付時間】月～金曜日(祝日除く)午前10時～正午・午後1時～午後4時
(初回受付は午後3時30分までにお願います。)
天理市消費生活センター(天理市役所地下1階)
(山添村の方も相談が受けられます。)

☎0570-064-370 ☎0743-63-1001(内線770)



食育応援キャラクター
“茶んと”です。

人・命・こころをつなぐ山添の食卓

～食とつながる笑顔の“わ”～

Vol.8

“ちゃんど”食べて風邪予防!

山々も色づき本格的に秋が深まってきましたね。これから訪れる冬にむけて、衣類だけでなくからだの準備も始めなければいけませんね。

なんといっても風邪予防。手洗い・うがい・十分な睡眠はもちろんのこと、栄養バランスのとれた食事を1日3食ちゃんと摂って、免疫力を高め抵抗力のある健康なからだづくりが大切です。低温や乾燥に強く、湿気や熱に弱い性質をもつ風邪のウイルス。その侵入を防ぐためには、のどや鼻粘膜を強化することが重要です。これに役立つのが、ビタミンA・C・Eの「ビタミンエース」。



毎日の食事で意識して摂るようにすると、からだの調子ごととのって、風邪予防に効果的です!

ビタミンエース(A.C.E)のチカラ

ビタミンA…のどや鼻粘膜を保護

〈かぼちゃ・人参・ほうれん草・焼きのり・うなぎなど〉



ビタミンC…免疫力を高める

〈小松菜・ブロッコリー・じゃがいも・みかん・りんご・キウイなど〉



ビタミンE…血行促進

〈大豆・納豆・たらこ・ごま・ナッツなど〉



たくさん広がったよ! 「食とつながる笑顔の“わ”」

ふれあいまつり2012食育応援団にご協力いただきました団体の皆さま、ありがとうございました。ふるさとの味に舌鼓! たくさんのおいしい笑顔に出会うことができました。

日々の食生活でも、地場産食材・ふるさとの味を楽しむ機会を大切にしてくださいね。



茶んどのつぶやき

12月13日は「正月事始め 煤払い」の日。1年間たまった煤を払って家の中をきれいにし、新しい年神さまをお迎えする準備をします。毎日おいしく食事ができ、1年間健康に過ごせたことに感謝し、家族みんなで協力して台所をきれいにしましょう。できれば、環境に優しく、からだにも害がない、安心して使える掃除用具を使ってみましょう。



旬を食べよう 『鮭と根菜の粕汁』

酒粕は発酵食品で、腸内環境をととのえる働きがあります。おなかの中がきれいになれば、免疫力が高まり、新陳代謝が活発になって美肌作りにも役立ちます。



材料

甘塩鮭・・・150g
人参・・・40g
大根・・・100g
れんこん・・・50g
ごぼう・・・50g
玉ねぎ・・・100g
里芋・・・200g
こんにやく・・・100g
青ねぎ・・・5g
だし汁・・・4カップ
〔酒粕・・・100g
みそ・・・大さじ2〕

作り方

- ① 酒粕は室温に戻してから、2センチ角にちぎってボールに入れ、かぶるくらいのぬるま湯を注ぐ。20分ほどおいて湯を捨て、みそを加えてよく混ぜる。
- ② 甘塩鮭はひと口大に切り、よく水洗いする。
- ③ 野菜は皮をむく。人参・大根は5ミリ厚さのいちょう切り。れんこんは5ミリ厚さの半月切りにして酢水(分量外)にさらす。ごぼうは2センチ長さの乱切り。玉ねぎは1センチ幅のくし切り。里芋は1センチ厚さの輪切り。こんにやくはひと口大にちぎって下ゆでする。青ねぎは小口切りにする。
- ④ 鍋に分量の水と人参・大根・れんこん・ごぼう・玉ねぎ・里芋を入れ、やわらかくなるまで煮る。
- ⑤ 甘塩鮭とこんにやくを加えて強火にしてアクを取り、具に火がとおれば、酒粕とみそを合わせたものを入れて味をととのえる。青ねぎを加え、ひと煮立ちさせてできあがり。

酒粕料理はからだを内側から温めてくれて、風邪予防に効果的!

てんいち先生



山添川柳教室

十月旬会より

東 寛 選

新米を噛む幸せの齒を磨く
影絵見て夢の世界に誘れり
同じ服着てもモデルに程遠い
格好はモデル気取りの孫婦省
派手な服エコと古希とのせめぎ合い
空白をうめるコスモス花一輪
足音を聞いて大きくなる野菜
ひらかなを散りばめておく秋が住む
これからをどう生きるのか影二つ

今中 幸子
西岡 琇一
中奥 好雄
飯田 翠子
福森 桂子
西久保正義
松岡きみよ
井久保和子
東 寛

山添俳句教室

十月旬会より

新子 満州男 選

玉砂利の音爽やかに堂巡る
石楠花の葉目立つ礎のぼる
きらめけるCDこれも鳥威し
山門へ水澄む川を渡りけり
龍穴へ岨路暗く霧深し
杖をつき五重の塔へ汗をかく
名刹の木木の葉擦れに秋を聴く
コスモスの隠し隠さず石仏
秋の日の木洩れ日うけて礎上る
山門を荘厳したる薄紅葉

太田 新子
田畑 茂代
西岡たか代
馬場 路哉
東 和子
松岡 多都
向井 弥栄
今西眞佐男
奥谷 美代
太田 守

※お読みと訂正
広報やませ10月号の記載に誤りがありました。
15ページ「山添俳句教室（8月旬会）」
誤 廃れたる北の牧草いさくれ
正 廃れたる北の牧場草いさくれ
お詫ひして訂正します。

今西眞佐男
今西眞佐男

生涯学習教室 12月

日(曜日)	学習メニュー	時間	対象者	主催(申込先)	開催場所	備考
2(日)	楽しく描こう	13:30~16:00	どなたでも	波多野公民館	波多野公民館研修室	持参品、画題、鉛筆・消しゴム、色彩用具等
7(金)	気功教室	10:00~11:30	どなたでも	波多野公民館	波多野公民館研修室	参加費 1,000円(1回につき)
8(土)	リラックスヨガレッスン	14:00~15:00	どなたでも	豊原公民館	豊原公民館音楽室	参加費 1,000円(1回につき)
15(土)	正月用しめ飾り作り	13:30~16:00	どなたでも	豊原公民館	豊原公民館トマトホール	詳しくは新聞折込にて
21(金)	気功教室	10:00~11:30	どなたでも	波多野公民館	波多野公民館研修室	参加費 1,000円(1回につき)
22(土)	リラックスヨガレッスン	14:00~15:00	どなたでも	豊原公民館	豊原公民館音楽室	参加費 1,000円(1回につき)
22(土)	伝承料理「こんにゃく」	13:00~16:00	どなたでも	歴史民俗資料館	豊原公民館調理室	エプロン・三角巾 参加費 1,000円
24(月)	メリークリスマス ケーキ作り	午前の部 9:00~12:00 午後の部 13:30~16:30	小学3年生~ 中学3年生	東山公民館	東山公民館料理実習室	材料費 300円
24(月)	正月の寄せ植え	9:30~11:00	どなたでも	豊原公民館	豊原公民館ランチルーム	材料費 実費

教育委員会 ☎85-0049 / 歴史民俗資料館・波多野公民館 ☎85-0250 / 東山公民館 ☎86-0001 / 豊原公民館 ☎87-0001

『12月4日～10日は人権週間です』

第64回人権週間行事

入場無料

中学生人権作文表彰式と ふるさと文化のつどい in やまぞえ

とき 12月8日(土) 午後0時30分～午後3時45分(開場 正午)

ところ ふるさとセンター ふれあいホール

内容 ●ミニコンサート“歌う尼さん” やなせ ななさん
●第32回全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会
表彰式と優秀賞受賞作品の朗読

オープニングに山添中学校吹奏楽部演奏
アトラクションとして、ふるさと文化発表(ふるさと民話教室
による民話紙芝居、布目和太鼓クラブ演奏など)を行います。

主催 奈良県人権啓発活動ネットワーク協議会
(奈良地方法務局・奈良県人権擁護委員連合会・奈良県)

共催 山添村

問い合わせ 奈良地方法務局人権擁護課 ☎ 0742-23-5457

皆さん来てね!



やなせ ななさん



人権イメージキャラクター
人KEN ままる君



人権イメージキャラクター
人KEN あひみちゃん



みのりの秋 収穫祭

11月23日(祝)～25日(日)

午前10時～午後4時

清水と太陽の恵み「山添のお米」
が収穫できました。感謝をこめて
収穫祭を行います。

24日・25日はイベントがいっぱい

- ・新米が当たる抽選会
- ・杵つき餅など
- ・似顔絵
- ・3日間を通し花や苗ものの特売

新鮮野菜もたくさんあります。

産直センター花香房

☎ 85・0085

えほんよみあそび

子どもから大人まで楽しめる絵
本の朗読会を行います。

とき 11月24日(土)

午後2時～2時40分

(開場1時30分)

ところ ふるさとセンター

ふれあいホール研修室

参加費 無料

問い合わせ

えほんとあそぼう「まんま」

☎ 090・3822・8602

むらのうごき

平成24年11月1日現在()は前月比

◇人	□	4,107人	(- 4)
男		1,981人	(- 4)
女		2,126人	(0)
◇世帯数		1,337世帯	(- 1)
◇10月中の移動			
出生	0人	死亡	5人
転入	11人	転出	10人

※山添村に住所がある人の動きを表しています

編集後記

月ヶ瀬小学校とやまぞえ小学校の児童が市村を越え一緒に行われた文化鑑賞会、どちらの児童が分からないくらい仲良くしていました。これからこのような行事などより広い繋がりが出来ていければと思います。



ふれあいまつりの様子



▲まつりのスタート ウェルカム演奏 山添中学校吹奏楽部



◀文化展



▲友情出演ありがとうございます
藤井寺市市民音頭普及会の皆さん

▶菊花展



◀クイズ
これが正しい山添語
「しょうけもっこ」って何？
この方が正解です



▲体験 蒭の糸ひき



大字や団体のブース
では自慢の品の販売、
プレゼントや体験が行
われました。



本年もみなさまのご協力により、盛大にむらまつりを開催することができました。ありがとうございました。

むらまつり実行委員会