

広報 やまぞえ

広報やまぞえ 平成26年(2014)2月発行
編集・発行 奈良県山添村
〒630-2344 山添村大字大西151番地
Tel0743-85-0041 Fax0743-85-0219
E-mail : fureai@vill.yamazoe.nara.jp
<http://www.vill.yamazoe.nara.jp/>

2

小さくとも輝き 「いい村」づくり

Graph Yamazoe Feb 2014 vol.569



もくじ

- みんな広場 P2~3
- 今月の情報ほか P4~8
 - 消防署からのお知らせ
 - 労働条件明示・確認月間ほか
 - ロコモティブシンドローム（運動器症候群）
- 文化財・生涯学習教室 ほか P9~10
 - ゆるキャラ命名「てんまる」

お話ひろば(生涯学習教室)

2月1日、波多野公民館において幼児・児童を対象にお話会が開かれました。

絵本作家の安岡加代子さんによる「変身トンネル」「きらきら」などの絵本、「ヘンゼルとグレーテル」の紙芝居や「3枚のお札」の物語が演じられました。聞き入る子ども達の表情は生き生きと輝いていました。

話の合間には指を使った遊びなども盛り込まれ、安岡さんが作り出す「ほっこり」とした世界に子どもも大人も浸っていました。

第9回市町村対抗

子ども駅伝大会出場

3月8日(土)に馬見丘陵公園で開催される大会の出場選手12名が選ばれました。

出場選手

男子

井ノ上
上

隼

福	今	井	宮	増	大	中	吉	畠	大	中	吉	畠
井	本	岡	坂	田	窪	矢	西	脇	吉	畠	拓	健
彩	暖	美	祐	絵	智	悠	健	琉	也	大海	太	雅
乃	乃	月	希	香	果	也						

女子

井ノ上
上

隼

山添村チームは、激戦の「村の部」のなかで2回連続優勝し、今回も上位入賞が期待されます。

山添村では、選手へ力走の願いを込めてシューーズを贈呈しました。選手たちは、さっそくシューーズを

大会の模様は、奈良テレビ放送で午前10時30分から生中継される予定です。



選手一人ひとりに「頑張ってください。」と村長からシューーズが手渡されました。
(2月3日)



頑張るぞ!



「声掛けは大切です。不安に感じたら警察へ連絡ください。」

参加者からは、「これから時期は多くの人が訪れ、写真を撮ったりする。もしその中に窃盗などの下見に来ている人もいるかもしれないと思うと不安になる。」などの話がありました。

また、昨年は窃盗が多発し、被害に遭う家は未施錠の場合が多くありました。未然に防ぐためには窃盗を防ぐこと、地域、地域、地域、「チャレンジ紛運動（声かけ運動）」取り組みについての話もありました。

最近の振り込め詐欺は巧妙化し、子・孫のほかに役所などの職員を名乗るなど実際にあつた事件について話されました。

理警察署の協力をいただき防犯教室が開かれました。

理警察署の協力をいただき防犯教室が開かれました。

太塩防犯教室

片平区 声かけ運動実施中

チャレンジ「紛」

地域住民の連帯意識を高め、住民が相互に「声かけ運動」に取り組むなど紛を深めることによって、犯罪者が入り込みにくい地域を構築し、空き巣をはじめとした各種犯罪を未然に防止することを目的にしています。

~チャレンジ“紛”~
空き巣に注意!!
声かけ運動実施中!
向こう 三軒隣り 裏隣り
(公財)奈良県防犯協会・奈良県警察
声かけ運動ステッカー

地域安全推進委員の北中清市さんたちが中心となつて「チャレンジ「紛」に取り組んでいます。この取り組みは「安全・安心に暮らせる地域づくり」の一環として奈良県防犯協会や奈良県警が進めています。北中さんは、「住民同士のあいさつや来訪者への声掛けは、普段からよりたくさんすることで防犯面も含め地域の繋がりが深かまっていけばと運動に取り組んでいます。」と話されていました。

「第1回つながろう奈良県学校

「ミュニティの集い」

1月19日、奈良県産業会館（大和高田市）で開催され、本村から「ふるさと民話教室」の子どもたち9人が出演、県下でも優れた取り組みの一つとして紹介されました。

山添村伝統文化こども教室の会長福井一裕さんの日ごろの取り組みの紹介のあと、こどもたちは村に伝わる「神野山のからす天狗」のお話を紙芝居仕立てで元気に朗読しました。



9人のこどもたちが順にお話を進めていきます

学校コミュニティの集い
奈良県が推進する「地域と共にある学校づくり」事業の一環として先進的な事例発表や地域に伝承される芸能や祭りを実演することによって、多くの地域で取り組みが行われることを目的としています。

切幡高齢者いきいき講座

1月22日、落語家の桂文鹿さんを招いて独演会が行われました。

酒の粕を食べて酔っ払った下戸が、酒を飲んだ様に振る舞い馬脚を現す「酒の粕」では大爆笑。続いて、「河内仁輪加（かわちにわか）」では、文鹿さんの繰り出す駄洒落に苦笑しながらも一緒に「万歳」を繰り返し、最後に奈良を舞台にした人情話「鹿政談」で参加者はホロリとなつてプロによる技に醉いました。



「酒の粕」の落ち
「酒はどうして飲んだ。冷やか、燗か」「いや、焼いて食べた」

新春おえかき展書写展

1月25日から神野山の「映山紅」にて保育園児が描いた可愛い絵や福笑いの貼り絵と中学生が書いた習字が展示されています。

子どもたちのご家族などに混じって映山紅を訪れたバイクのグループのメンバーも作品に目をとめてニッコリ、まずは目から温まっていたようです。

期間は23日までです。ぜひご覧ください。



貼り絵の福笑い可愛いですよ。



木工館からの帰りにふらりと

北野天神社消防出初式

1月19日、小雪も舞い、凍りつくような寒いこの日、文化財防火デー（26日）に先立ち北野天神社消防隊の出初式が行われました。

初期消火など、火災を想定し重要物品の搬出など実戦ながらの訓練が行われました。

参加者も山添消防署員から消火器の正しい使い方の指導を受けるなど防火意識を高めていました。



北野天神社消防隊

法隆寺金堂の火災（昭和24年1月26日）を契機に組織された。



消火器の使い方
「炎の下の方に放水してください」



毎月11日は「人権を 確かめあう日」です

3月11日(火)午前9時~11時30分まで、振興センターにおいて「行政相談・人権相談」を開設します。お気軽にご相談ください。



▼問い合わせ 総務課

【必要なもの】
①ナンバープレート(標識番号)

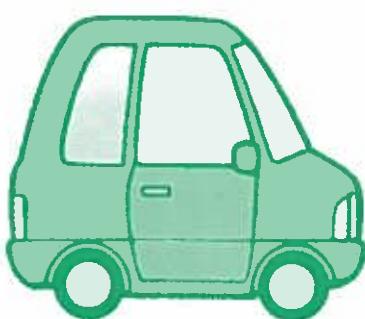
▼廃車・名義変更の手続きについて
①山添村ナンバーの車両
役場で廃車の手続きをしてください

毎年3月は、決算期や自動車税の賦課期日による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請

手続きはお早めに

軽自動車検査協会奈良事務所
☎ 0743-558-3018

▼奈良ナンバーの車両
左記へお問い合わせください。
・普通自動車および125ccを超える軽2輪等
近畿運輸局奈良運輸支局登録部門
☎ 050-5540-2063
・軽自動車



近畿運輸局奈良運輸支局

このような状況を緩和するため、自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)等の各種手続きは、できるだけ早期に済まされるようお願いします。
登録の手続き案内は、ヘルプデスク「050-5540-2063」(音声又はFAXサービス)により24時間行っています。
また、近畿運輸局ホームページ[<http://www.wtb.mlit.go.jp/kinki/>]で、各種手続き案内を掲載していますのでご利用ください。

お世話をおかげします

北中滑市さん(片平)が人権擁護委員に委嘱されました。
任期は、本年1月1日から平成28年12月31日までです。

自動車の 廃車手続きは お済みですか?

※ナンバープレートがない場合は、窓口で申し出てください。

②所有者の方の印鑑
住民課窓口まで、「本人または同居の親族の方および委任を受けた代理人の方がお越しください。

▼問い合わせ 住民課

今月の情報 INFORMATION

市外局番 ☎ 0743

役場へのご用の節は、迅速・便利な直通ダイヤルをご利用ください。

総務課 85-0041

行政相談、人権相談、情報公開、消費生活相談、議会、選挙、広報、統計、消防、防災、防犯、交通安全などに関すること

住民課 85-0043

0044
0046

戸籍、印鑑登録、住民票、村税、介護保険料、国民健康保険、諸証明、国民年金、福祉医療、児童手当などに関すること

財務会計室 85-0416

出納・会計などに関すること

地域振興課 85-0047
0048

農業委員会、農地・農業相談、農林水産、地籍調査、道路、河川、灾害復旧、簡易水道、下水道、公害、環境美化、畜犬などに関すること

保健福祉課 85-0045
0335

社会福祉、保健・予防事業、生活保護、介護保険、地域包括支援センター、保育園、診療所などに関すること

教育委員会事務局 85-0049

学校教育、社会教育、社会体育、生涯学習、文化財、公民館などに関すること

山辺衛生センター 85-0253

し尿の汲み取り

特に、4月から消費税が改定されたため、窓口が大変混み合うことが予想されますので、申請手続きをお早めにお願いいたします。
この時期に申請されると、皆さま方には長時間お待ちいただくなど大変ご迷惑をおかけすることになります。

国税庁からのお知らせ 消費税法等の改正について

社会保障の安定財源の確保等を図る税制の抜本的な改革を行うための消費税法の一部が改正されました。

1 消費税収入の使途の明確化

国分の消費税収入については、毎年度、制度として確立された年金、医療及び介護の社会保障給付並びに少子化に対処するための施策に要する経費（社会保障4経費）に充てるものとされました。

（注）地方消費税収入（引上げ分）及び消費税収入に係る地方交付税分については、社会保障4経費を含む社会保障施策に要する経費に充てるものとされています。

2 消費税率の引上げ

消費税率及び地方消費税率について、次のとおり2段階で引き上げることとされました

区分	適用開始日	現 行	平成26年4月1日	平成27年10月1日(注)
消費税率（国）		4.0%	6.3%	7.8%
地方消費税率		1.0%	1.7%	2.2%
合 計		5.0%	8.0%	10.0%

（注）平成27年10月の引き上げは経済財政状況の激変にも柔軟に対応する観点から、消費税率引上げの前に経済状況等を総合的に勘案した上で、消費税率の引上げの停止を含めた所要の措置を講ずることとされています。

※ 引上げ後の税率は、経過措置が適用されるものを除き、適用開始日以後に行われる資産の譲渡等について適用されます。

※ 詳しくは、国税庁ホームページ「消費税改正のお知らせ（社会保障と税の一体改革関係）」をご覧ください。

◆ 平成26年度 奈良県警察官A（第1回）募集案内

資 格	受付期間	試 験 日	
採用予定人 員につい ては、2月25日 に発表を予定 しています 県警ホーム ページでご確 認ください	昭和59年4月 2日以降に生ま れた人で、学校 教育法による大 学（短期大学を 除く）を卒業し た人、又は平成 27年3月末日ま でに卒業見込み の者	直接持参 簡易書留（消印有 効） 2月28日 ～4月18日まで インターネット (県警ホームページ から) 2月28日 ～4月14日まで	体力試験 4月26日（土） 27日（日） (うち指定する 1日) 教養・論文試験 5月11日（日）

◆問い合わせ・申し込み先

奈良県警察本部警務課採用係 〒630-8578 奈良市登大路町80番地

☎0120-351-204（採用フリーダイヤル）

URL <http://www.police.pref.nara.jp>

○議会だより

平成26年第1回定例会の予定

開会 3月4日（火）
再開 3月17日（月）

開会及び再開時刻は午後2時の予定ですが、都合に
より変更する場合があります。

●・消防署からのお知らせ・●

2014消防フェアーカやまべ

新庁舎見学会開催

もありますので、ぜひ参加して下さい。

全国一斉に

春の火災予防運動

消すまでは 心の警報

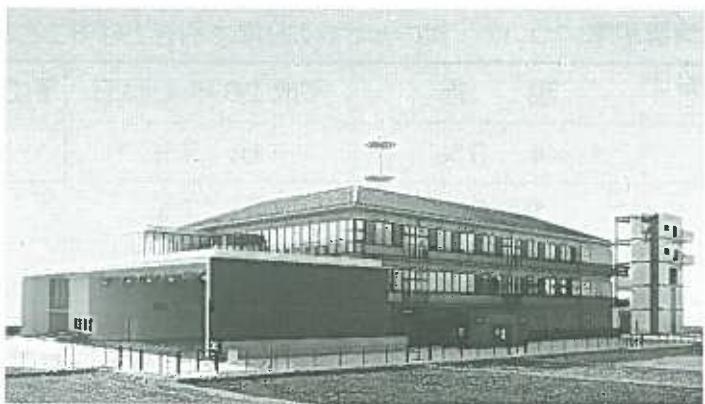
ONのまま(統一標語)

3月1日(土)～3月7日(金)

春先は特に空気が乾燥し、風の強い日が多いため、一年中で最も火事が発生しやすい季節です。

火事はちょっととした不注意で発生します。火の取り扱い、後始末には十分注意して、みんなのご家庭から火事を出さないようにしましょう。

山辺広域行政事務組合消防本部 天理消防署新庁舎が完成しました。



また、この機会に家庭や職場で防火、防災について話し合い、一人ひとりが防火・防災に対する意識を高めていきましょう。

住宅用火災警報器は設置済みですか。まだご家庭は、早く設置するようにしてください。

▼問い合わせ

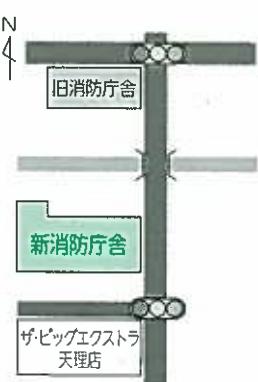
山添消防署 ☎ 85-0304

▼問い合わせ

山辺広域行政事務組合消防本部 ☎ 0743-9119

消防署では、区集会などへ出向いての講習会も実施します。

あらかじめ日時・場所等を救急係にご相談ください。



応急手当講習会

家族が意識不明になったら
「あなた」はどうしますか



消防署では、心肺蘇生法やAED(自動式体外除細動器)の使用を学んでいただけ救命講習会を実施しています。ぜひご参加ください。

▼内容

新庁舎見学、地震・はしご

車搭乗・消火放水・ちびっこレス

キュー体験等・風船配布・ぬり絵コー

ナー・ダンスチームによるダンス披

露等

※駐車場は、会場北側グラウンドの

一部(なお、駐車台数に限りがあ

りますので、ご了承ください。)

▼場所

普通救命講習
午前9時～正午 山添消防署

▼日時

3月21日(金)

午前9時～正午

普通救命講習
午前9時～正午 山添消防署

▼内容

心臓マッサージ、人工呼吸(心肺

蘇生)及びAED(自動式体外除細

動器)の取り扱い等の応急手当

▼対象者

村内在住・在勤・在学の方

先着15名

▼定員

無料

▼申し込み・問い合わせ

山添消防署 ☎ 85-0304

ことによって地域との結びつきを強めることを目的としています。子どもさんに楽しんでもらえるイベント

3月1日～3月31日は
「労働条件の明示」
確認期間です

労働基準法第15条では、労働契約を結ぶ際、賃金、労働時間などの労働条件を明示した書面（労働条件通知書）を事業主から労働者に交付することを義務付けています。

また、第106条では、就業規則を労働者に周知させることを義務付けています。

▼お問い合わせ

奈良労働局労働基準部監督課
☎ 0742-32-0204

「存じですか？労働委員会 ～労使間トラブルの解決をお手伝いします～」

労働者個人または労働組合と使用者間のトラブルが、労使双方の話し合いなどの自主的な方法で解決できなくなつたときに利用していくだけのが労働委員会です。労働委員会では、労使のトラブルを解決するお手伝いとして「個別労働関係紛争のあっせん」「労働争議の調整」「不当労働行為の審査」等を行っています。手続きは簡単で、費用は無料です。

▼お問い合わせ

奈良県労働委員会事務局
☎ 0742-20-4431

奈良しごとセンター・ならジョブカフェからお知らせ

奈良で働きたい！地元で活躍したい！そんなあなたをお待ちしています。

時間、講座内容、申込み方法等詳しくは奈良しごとセンター・ならジョブカフェまでお問い合わせください。

講 座 等	月 日	場 所
就活セミナー	応募書類の書き方 3月 5日(水)	ならジョブカフェ
	グループディスカッション 3月12日(水)	
	実践に役立つ！面接トレーニング～集団面接～ 3月19日(水)	
2日間集中面接対策+個別フォロー	3月26日(水)・27日(木) 個別フォローは、3月28日(金)以降	ならジョブカフェ
就職応援フェア「企業合同説明会」	3月 6日(木)	奈良県新公会堂
月曜アサイチ ビデオde面接チェック！	毎週月曜日(祝・休日除く)	ならジョブカフェ
県無料職業紹介所求職登録・求人登録	まずはお電話を(平日9:00～17:00)	奈良しごとセンター(☎0742-23-5729)
奈良で働きたい方を「ジョブならネット」が応援！ 問い合わせ 奈良しごとセンター・ならジョブカフェ	ネット上で登録を ☎0742-23-5730	https://www.job-nara.pref.nara.jp/ エルトピア奈良内 ℡0742-23-5757



平和を仕事にする 陸海空自衛官募集

自衛官募集案内

◆自衛官（各種）

募集種目	資 格	受付期間	試 験 日
一般・技術 幹部候補生	20歳以上 26歳未満 (22歳未満の者は大卒(見込含))	4月下旬まで	1次 5月中旬
歯科・薬剤 幹部候補生	専門の大卒(見込含) 20歳から 30歳未満 薬剤は 26歳未満		2次 6月中旬 (内1日)

◆予備自衛官補

募集種目	資 格	受付期間	試 験 日
一般公募	18歳以上 34歳未満	4月上旬まで	4月中
技能公募	18歳以上で保有する技能に応じて 53歳から 55歳未満		

◆ 詳しくは、自衛隊天理募集案内所まで ☎0743-63-2540
ホームページ : <http://www.mod.go.jp/pco/nara> e-mail : hq1-nara@pco.mod.go.jp

近中くん



ロコモティブ・シンドローム（運動器官症候群）

ロコモティブ・シンドローム、略して「ロコモ」。一般の方にはまだなじみのない言葉かもしれません。

ロコモとは筋肉や骨、関節などの運動器官の障害によって介護が必要な状態、あるいはその一歩手前の状態になってしまうことです。加齢に伴う関節の変形や筋力の衰え、骨粗鬆症などが主な原因です。

ロコモは認知症やメタボと並び、健康寿命を短縮し、寝たきりや要介護状態を引き起こす三大要因の一つとされています。高齢者だけの問題ではありません。ロコモの初期症状は40代から始まるといわれています。以下の七つの質問（ロコチェック）で確認してみましょう。

- 階段を上がるのに手すりが必要である。
- 15分くらい続けて歩くことができない。
- 横断歩道を青信号で渡りきれない。
- 片足立ちで靴下がはけない。
- 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難。
- 家のややきつい仕事が困難（掃除機の使用や布団の上げ下ろしな

コモの疑いがあります。ロコモ（）。

の運動「ロコトレ」を始めましょう。初めての方が行うロコトレとして勧められているのは、開眼片脚立ちとスクワット運動です。転倒しないように必ず何かまるものがある場所で行いましょう。これらの運動

も正しい方法で行わないと十分な効果が得られないばかりか、体を害する場合もあります。ロコモかなと思つたらまずはお近くの整形外科医にご相談ください。

奈良県医師会

ロコトレ（ロコモーショントレーニング）

ロコモ チャレンジ！

ロコモにはいろいろなレベルがあり、それはどれくらい歩けるかによってわかります。

十分に歩ける人と、よく歩けない人では、ロコトレのやり方も違います。

自分に合った安全な方法で、まず開眼片脚立ちとスクワットを始めましょう。

ロコトレ1 開眼片脚立ち

左右1分間ずつ、1日3回行いましょう。

転倒しないように必ずつかまるものがある場所で行いましょう。



支えが必要な人は、医師と相談して机に手や指をついて行います。

机に両手をついて行います。



指だけでも大丈夫な方は指先をついて行います。

ロコトレ2 スクワット

深呼吸をするペースで5~6回繰り返します。1日3回行いましょう。

安全のために椅子やソファーの前で行いましょう。



支えが必要な人は、医師と相談して机に手や指をついて行います。

椅子に腰をかけ、机に手をついて腰を浮かす動作を繰り返します。

ロコトレ3 その他

いろいろな運動を積極的に行いましょう。



ストレッチ



関節の曲げ伸ばし



ラジオ体操



ウォーキング



スポーツ

出典 ロコモ チャレンジ 推進協議会

てんいち先生



たこの検地を全国的に統一された基準で実施したのが豊臣秀吉の「太閤検地」です。この検地では、6尺3寸（約191cm）を一間、一間四方を1歩、30歩を1畝、10畝を1反、10反を1町とし、京枡田畠は一つごとに上・中・下・下々の4等級とし、京枡を用いて1反あたりの標準収穫高を定めました。この検地によつて、農民は土地を耕作する権利を保障される一方で、領主へ年貢を納めることが義務となりました。その後、江戸幕府も太閤検地の方法をほぼ踏襲し、江戸時代を通じて実施されました。

村内には、秀吉が行つた太閤検地の際に作成された検地帳が大塩・毛原・北野地区に残されています。いずれも文禄4年（1595）に作成されたものです。

検地は戦国時代から江戸時代を通じて領主が自らの領地を把握するためには実施した土地調査のことです。この調査結果をまとめた土地台帳が

検地の図（『徳川幕府県治要略』より）

山添俳句教室

一月句会より

獅子舞の仕種に子らの泣き笑ひ	春慶の盃をもて屠蘇祝ふ	西岡たか代
今年また健やかなれとなづな粥	肩車の児が采配の初詣	松岡 多都
俳諧に生きる偕老去年今年	手作りの注連縄あみて年用意	今西真佐男
子ら帰り一家団欒鍋かこむ	釣瓶井の水を汲み来て初硯	太田 新子
伊勢いまも御蔭踊りを踊り継ぐ	誤 正 子規の忌に亭牛の鐘や法隆寺	守
※お詫びと訂正 1月号の句の記載に誤りがありました。	中西千栄子	奥合 美代
お詫びして訂正します。	中西千栄子	田畠 茂代
	中西千栄子	東 和子

次々と予定が踊るカレンダー
張り切って句会にいます年女
初夢は菜の花畑にいる私
熱爛で乗りに乗つてゐる新年会
人間の欲で混み合ふえびっさん
存在を確かめ合ふえた年賀状
長い人生じたばたせずに遠回り
言いたい事言つて丸洗いしたい過去
怖い人優しい人にも成れず老い
絶好調安倍もいななく午の春

安井英華選

山添川柳教室

一月句会より

生涯學習教室

3月

日(曜日)	学習メニュー	時 間	対象者	主催(申込先)	開催場所	備 考
1(土)	季節のガーデニング	10:00~11:30 13:30~15:00	どなたでも	豊原公民館	豊原公民館大研修室	詳しくは新聞折込チラシで
1(土)	健康と姿勢講座 からだの痛みの予防法	13:30~15:00	一般成人	波多野公民館	波多野公民館研修室	無料
4(火)	楽しく描こう	13:30~16:00	どなたでも	波多野公民館	波多野公民館研修室	持参品 画題、鉛筆・消しゴム等
13(木)	季節のはり絵を楽しみま しょう 一五月人形一	13:30~16:00	一般成人	東山公民館	東山公民館大会議室	材料費 500円
21(金)	ちぎり絵教室	13:30~16:00	どなたでも	波多野公民館	波多野公民館研修室	参加費 100円
30(日)	グラスアート教室	13:30~16:00	どなたでも	波多野公民館	波多野公民館研修室	参加費 500円

教育委員會 85-0049 歷史民俗資料館・波多野公民館 85-0250 東山公民館 86-0001 / 豊原公民館 87-0001



山添村マスコットキャラクター からす天狗の「てんまる」

神野山に住んでいるとされる伝説のからす天狗をモチーフにしたキャラクターです。「てんまる」という名前には「ぽっちゃりまるい姿で、出会った人々のこころをまあるく」したいという想いを込めています。愛らしい姿で山添村の魅力をPRします。

●「てんまる」プロフィール

性別	男の子
性格	見た目のとおりのんびりやさん
特徴	ぽっちゃりとしたからだと小さな羽
好きな場所	鍋倉渓
誕生日	10月9日



たくさんのご応募ありがとうございました。
山添村観光協会

—編集後記—

私は、落語が好きで「酒の粕」や「鹿政談」のストーリーは知っているのですが、文鹿さんの噺はとてもおかしく、そして情けある展開には心に安らぎを感じさせるものがありました。すぐれた噺だけが長い時を経ても語り継がれていくのでしょうか。

むらのうごき

平成26年2月1日現在（）は前月比

◆人口	3,982人	(− 7)
男	1,904人	(− 4)
女	2,078人	(− 3)
◆世帯数	1,345世帯	(− 3)
◆1月中の移動		

出生	2人	死亡	10人
転入	7人	転出	6人

※山添村に住所がある人の動きを表しています