

もくじ

一日赤十字 他	P2
山添分校創立60周年 他	P3
みんなの広場	P4~6
今月の情報ほか	P7~10

待ち遠しいな あったかい春

広報やまぞえ平成21年(2009年)2月発行
編集・発行 奈良県山添村
〒630-2344 山添村大字大西151番地
Tel 0743-85-0041 Fax 0743-85-0219
E-mail:fureai@vill.yamazoe.nara.jp
<http://www.vill.yamazoe.nara.jp/>

2



広報

やまぞえ

膨らんだ梅のつぼみも
ポツポツと咲き始めました。
2月11日葛尾地内で

活力と笑顔あふれる 自立のむらづくり

Graph Yamazoe Feb 2009.vol.509

防災意識を身近なものに

『一日赤十字』

山添村赤十字奉仕団

1月31日、保健福祉センターにおいて、香芝市並びに御所市奉仕団の協力を得て「一日赤十字」が開催されました。

子どもたちにも解りやすく地震の怖さを訴える防災紙芝居の上演、AED（自動体外式除細動器）を用いた心肺蘇生法実習では、日赤奈良県支部の方々による指導のもと参加者らは真剣そのもの。

防災グッズなど各種取り揃えられたコーナーでは、実際に触れたり手にとってみたりと思い思いに見学しました。また、非常食用かやくご飯や災害救護食の試食もあり、防災意識を高めていました。



▲炊き出しする訓練



▲ダミー人形を使っでの実習も真剣に。



▲防災紙芝居は本番さながらの地震の音も！



▲救護活動を行うときの救護員服を着用させてもらいました。

我が家の地震対策大丈夫？

多くの尊い命を奪った阪神・淡路大震災、他にも新潟中越地震などこれまで全国各地で様々な地震が発生しています。奈良県にもいつ大きな地震が発生するともわかりません。災害による被害を最小限に抑えるには、一人ひとりがあわてず適切な行動をとることが最も大切です。いざというときのために、非常持ち出し品などの準備をしておきましょう！



年に一度はチェックして、期限のあるものは交換しておきましょう

非常持ち出し品

多すぎると避難時に支障をきたします。リュックに入れて背負える程度(10~15kg)にまとめ、すぐに持ち出せるように準備しておきましょう。

- ☐ 懐中電灯（予備の電池）
- ☐ 携帯ラジオ（予備の電池）
- ☐ 非常食（缶詰、レトルト食品など）
- ☐ 飲料水
- ☐ 貴重品（現金、通帳、印鑑、健康保険証など）
- ☐ 救急医薬品（絆創膏、風邪薬、胃薬など）
- ☐ その他（ライター、タオル、軍手、衣類、ろうそく、生理用品など）

非常備蓄品

災害復旧までの3日間程度を自活できるように準備しておきましょう。

- ☐ 食品（缶詰、レトルト食品など）
- ☐ 燃料（カセットコンロ、ボンベ）
- ☐ 水（1人あたり1日3ℓ程度）
- ☐ 簡易食器（割り箸、紙コップ、紙皿など）
- ☐ 鍋・やかん
- ☐ 毛布やタオルケット
- ☐ その他（新聞紙、ゴミ袋、ティッシュペーパー、ラップ、アルミホイル、ナイフ、缶切りなど）

また、乳幼児や要介護者のいる家庭については、ミルクやほ乳瓶、おむつや介護用品なども必要に応じて準備しましょう。

総務課総務グループ ☎85-0041

山添分校創立60周年 今、新たな旅立ち



2月1日、ふるさとセンターふれあいホールにおいて、「未来へGO! 豊かな自然と心のハーモニー」をスローガンに創立60周年記念式典が行われました。

また、式典の後には、山添コーラスの皆さんによるお祝いコンサートや生徒たちによる活動発表などの催しが行われました。

昭和24年2月1日に開校して以来創立60周年を迎えました。

50周年を記念して建立された校訓碑「創る喜び 豊かな心 励む力」を理念として歩んできたこの10年をふり返ってみれば、北海道実習20周年記念式典、コンピュータの導入、二期制(前期及び後期)の導入など多くの歴史を築いてきました。

60年間、世に送り出した卒業生は約1,000人。素晴らしい自然環境の中、体験学習を通して地域の特色に触れながら学んだ生徒たちは、村内外全国各地で様々な分野で活躍しています。

節目であるこの60周年を機に先輩方が築かれた校風のもと、21世紀を担う若者を育成する教育機関として、更に発展されることを期待しています。



▶学校長式辞



▶生活体験発表をする3年生
窪田翔平さん



▲生徒たちによる学校紹介



▲全員で校歌斉唱



▲教育功労者を代表して、学校長から感謝状を受ける奥西要さん(伏拝)

神野山新春書写展開催中!

森林科学館において、山添中学校の生徒の皆さんによる書写展を開催しています。

冬休みの宿題として学年ごとに決められた課題による90点を展示、新春を飾るにふさわしい力作ばかり。2月28日まで開催していますので、一度お立ち寄りください。



問い合わせ
森林科学館 ☎87-0548

美しい川への願いを込めて

1月17日、東山公民館で「布目川を美しくする会」主催の書初め会が開催されました。

これは、私たちの生活と深く関わる川への関心を深め、いつまでもきれいであるようにと、毎年開催されているもので、村内のほか近隣の小学生らも参加し、それぞれ川にちなんだ「かわ」「光る川」「川は友達」の課題に真剣に取り組んでいました。

会に参加した子どもたちは、川を大切にし環境を守る優しい気持ちをいつまでも持ち続けてくれることでしょ。



▲精神統一して…うまく書けたかな?

第4回市町村対抗子ども駅伝大会出場

第4回市町村対抗子ども駅伝大会が下記のとおり開催されます。

布目ダムマラソン大会で選抜された11名が、毎週水曜日に山添中学校陸上部の協力のもと、元気一杯練習に励んでいます。現役マラソンランナーでもある陸上部顧問の西岡先生の豊富な経験を生かした練習メニューにより「村の部」V奪還をめざします。

駅伝大会当日はどなたでもご覧いただけますので、皆さまの応援をお願いいたします。

と き 3月7日(土) 午前11:00スタート
ところ 馬見丘陵公園

☎0745-56-3851

北葛城郡河合町佐味田2202番地

※応援者が利用できる駐車場があります

▶ 出場選手全員集合！
頑張れ
山添！



出場メンバー

- ◇男子◇ 井久保悠典(西波多) 今中斗輝弥(遅瀬)
今西天(室津) 大窪元貴(室津)
中久保太優(広瀬) 林克彦(三ヶ谷)
- ◇女子◇ 井ノ岡優奈(遅瀬) 今本帆風(遅瀬)
岡田朱李(三ヶ谷) 尾谷莉菜(大塩)
三原翠(北野)
- ◇コーチ◇ 西岡真希(中学校陸上部顧問)
安永稔(小学校体育主任)
- ◇監督◇ 安上昌利(教育委員会事務局)



このほど旧北野小学校の一部が改築され、2月2日引越しをしました。
きれいななったすみれ保育園は、日当たりもよく、思いっきり遊ぶ子どもたちのはじける笑顔が目にあがります。

すこやかな成長を願って
すみれ保育園が移転しました



▲(写真上・下)2月2日に行われた竣工式の様子



▲改築された保育室の一部



国民年金保険料の納付は

口座振替が大幅お得です

口座振替なら一度手続きするだけで、預(貯)金口座から自動的に保険料を納めることができるので、納め忘れの心配がなく、手間も省けて大変便利です。しかも保険料が割引される「前納制度」や「早割制度」もあります。

■ 前納制度

1年分の保険料を口座振替すると

口座振替前納額 1 年分 169,300円	割引額 3,620円
国民年金保険料額 172,920円(月額14,410円)	

これだけ
お得です

※保険料額及び割引額は平成20年度の金額です。
平成21年度は金額が変わりますのでご了承ください。
※6ヵ月分の場合は、980円安くなります。

■ 早割制度(口座振替で毎月納付)

引き落とし方法を当月末振替により早割にすると、保険料が月額50円安くなり年間600円お得です。

※保険料の一部免除の承認を受けている人は利用できません。なお、平成21年度は割引額が多少変わりますのでご了承ください。

■ 申込みはお早めに

年金手帳または納付書・預(貯)金通帳・届出印をもって、社会保険事務所または金融機関まで。申出書は、社会保険事務所または金融機関に備え付けています。(社会保険事務所に連絡すれば郵送も可)

なお、前納制度申込みの締切は、2月27日(金)ですのでご注意ください。

(国民年金口座振替日)

振替日は

納付の種類	振替日
1年前納	4月末
6ヵ月前納	4月末及び10月末
早割	当月末

※月末が金融機関の休業日の場合は、翌営業日が振替日となります。

【口座振替が可能な金融機関】

全国の銀行・ゆうちょ銀行・農協・信用組合・信用金庫・労働金庫など

問い合わせ

奈良社会保険事務局桜井事務所
〒633-8501 桜井市谷88-1
☎ 0744-42-0033
総務課住民グループ ☎85-0043



議会だより

◎議会のあゆみ

1月26日 全員協議会

◎平成21年第1回

山添村議会定例会

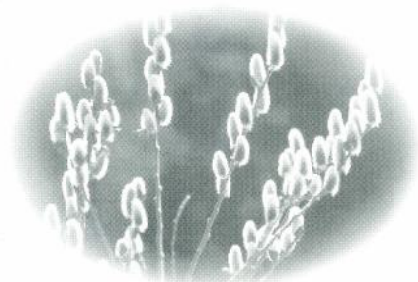
の予定

・開会 3月10日(火)

・再開 3月23日(月)

(一般質問)

※開会及び再開時刻は午後2時の予定ですが、都合により変更する場合があります。



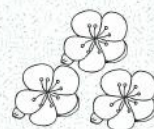
山添 川柳 教室

東 寛 選

一月句会より

米寿祝う酌みかう酒に夢を盛る
松の内会いたい人を恋しがる
年明けてもう米作りねじをまく
平凡に生きて心に持つ炎
生きてきた証を残す年になる
どの神にもみんな頼んだ松の内
年頭のスキヤキ遠くで牛が泣く
解散より孫の進路に想い馳せ
四苦八苦乗り越えて来た顔の皺
今年こそ日記の文字は穏やかに

飯田 翠子
福森 桂子
西久保正義
森田 和夫
松岡きみよ
井久保和子
東 寛
中奥 好雄
古川 洋子
安井 英華



山添 俳句 教室

新子満州男 選

一月句会より

灯火の家紋提灯淑氣満つ
漸くに母の味継ぐのつべ汁
お元日先づ大空へ合掌す
旅の日の葉ふくらむ日記果つ
若き日を思ひめぐらす賀状あり
何やかや身近に置きて冬籠り
炭窯の跡を抱きて山眠る
縄張りを守らむ鶴のつゝき合ふ
俎板をつなげて寒鰯解体す
癌なぞは焼尽したき大とんど
夢語り会ひてとんどの餅食ぶる
冬麗の空へ木の葉の舞ひ上る
二筋の水尾ながくと番鴨
踏まれても路端にしかと冬すみれ
大漁旗か、げ港へ漁始め

杉本 和代
田畑 茂代
中西 千加
中西 雅枝
西浦 温子
福山 秀子
馬場 路也
東 和子
向井 弥栄
向井キミ子
植田 多喜
奥西ハルエ
今谷眞佐男
井岡 照子
松岡 多都

一言アドバイス

更年期障害

更年期とは、卵巣の機能が衰え、女性ホルモンの分泌が急激に変化する、閉経をはさんだ前後10年ぐ

らいの時期（一般的には45歳から55歳ぐらいまで）をさします。

ホルモンの分泌は、脳の視床下部、脳下垂体と卵巣の間で、一定の量を保つように調節されています。しかし、加齢とともに卵巣機能が低下すると、卵巣は視床下部からの指令に応じられなくなり、ホルモンバランスが乱れます。

視床下部はすべて自律神経を制御している器官であるために、ホルモンバランスの乱れが自律神経の不調をきたし、身体的、精神的症状が出現します。これが更年期障害の起こるメカニズムです。

のぼせや冷え、動悸、息切れ、皮膚・粘膜の乾燥や発汗異常、頭痛、めまい、憂うつ感、不眠、しびれやかゆみ、肩こり、腰痛、食欲不振、吐き気、便秘や下痢、頻尿、残尿感、外陰部のかゆみなど、全身の様々なところに自覚症状が出ます。

症状が多彩で一定ではないため、様々な診療科を受診することになりがちですが、種々の検査をしても病的な変化が見つからないときは、婦人科、女性外来、更年期外来なども受診することをお勧めします。

不規則な生活、過労やストレス、バランスの悪い食事などもホルモンや自律神経の乱れに影響しますので、生活習慣を見直すとともに上手に受診して、更年期をより楽しく乗り切りましょう。

奈良県医師会



今月の情報

INFORMATION

市外局番 ☎ 0743

役場へご用の節は、迅速・便利な
直通ダイヤルをご利用ください。

総務課

総務グループ 85-0041

秘書、人事、議会、監査、人権啓発、
情報公開、防犯、防災無線、消防・
防災、広報、統計調査、総合計画、
広域行政、消費者行政、ケーブル
テレビ、選挙などに関する事

住民グループ 85-0043
0044
0046

戸籍、印鑑登録、住民票、村税、
国民健康保険税、介護保険料、国
民健康保険、国民年金、老人保健、
福祉医療、児童手当、軍人恩給、
戦傷病者及び戦没者遺家族等救護
などに関する事

地域振興課

経済環境グループ 85-0047

農業委員会、農林水産、商工業、
道路、河川、災害復旧、地籍調査、
交通安全、簡易水道、下水道、浄
化槽、リサイクル、環境美化、廃
棄物、公害対策、畜犬、山辺環境
衛生組合などに関する事

地域づくり推進グループ
85-0048

観光振興、文化振興、地域振興、
コミュニティー、イベント企画、
交流事業、緑の文化協会、ふるさ
とセンター、B&G海洋センター
の管理運営などに関する事

保健福祉課 85-0045
0335

社会福祉、民生・児童委員、保健・
予防事業、生活保護、介護保険、
地域包括支援センター、行旅病人
及び行旅死亡人対応、保育園、診
療所などに関する事

教育委員会事務局

85-0049

学校教育、通学対策、社会教育、
社会体育、人権教育、生涯学習、
文化財、給食センター、スポーツセ
ンター、公民館などに関する事

近畿運輸局奈良運輸支局

自動車の検査・登録など 各種手続きはお早めに

毎年3月末は、企業の決算時や
自動車税の賦課期日の終期等によ
る影響で、自動車の検査・登録な
どの各種申請が集中し窓口が大変
混雑するため、待ち時間が長時間
に及ぶなど大変ご迷惑をおかけす
ることとなります。

このような状況を緩和するため、
自動車の各種手続きは、できるだ
け早期に済まされますようお願い
します。

検査・登録などの手続き案内

■ヘルプデスク（24時間）

☎ 0501554012063

音声またはFAXサービス

■近畿運輸局ホームページ

<http://www.kkt.mlit.go.jp/>

生活福祉資金貸付制度を ご存知ですか？

低所得者、しょうがい者又は高
齢者に対し、資金の貸し付けと必
要な援助指導を行うことにより、
経済的自立及び生活意欲の助長促
進並びに在宅福祉また社会参加の
促進を図ることを目的に、子ども
の修学資金、病気の療養資金、冠
婚葬祭など一時的な費用が必要な
場合に資金の貸し付けを行います。

◎対象
県内に在住している低所得の家庭、
高齢者・しょうがい者がいる家
庭

◎利率

無利息・年3%

※貸付条件等は、資金の種類に
よって異なりますので詳しくはお
問い合わせください。

◎問い合わせ

社会福祉協議会

☎ 8510181

奈良しごとセンター

「若者対象就職に役立つ セミナー」開催

「実践に役立つ！面接トレ ニング」

就職に関するスキルを学ぶこと
を目的に次のとおり開催します。

◎日時

■3月12日（木）

「実践に役立つ！面接トレ
ニング」

■3月26日（木）

「コミュニケーション・面接
に活用するには」

いずれも午後1時30分～4時
30分

■3月17日（火）

「仕事の探し方」

午後1時30分～3時30分

◎対象

概ね35才未満の方
各回10人程度

◎会場及び問い合わせ・申込先

ならジョブカフェ（ヤングコー
ナ）

奈良市西木辻町9316

☎ 074212315730

（月～土）

午前10時～午後6時

FAX 074212315757

☆消防署からのお知らせ☆

☆全国一斉春の

火災予防運動を
実施します

「火のしまつ

君がしなくて

誰がする」

3月1日(日)～3月7日(土)

寒い冬もそろそろ峠を越え、もう
すぐ暖かい春がやってきます。

しかし、春は特に空気が乾燥し、
風の強い日が多く、一年中で最も火
災が発生しやすい時期です。この機
会に家庭や職場で話し合い、一人ひ
とりが防火、防災に対する意識を高
めていきましよう。



☆住宅用火災警報器の

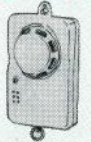
設置が義務つけられ

ています

天井取り付け式



壁取り付け式



消防法及び山辺広域行政事務組合
火災予防条例により、平成21年5月
31日まで(新築の場合は平成18年6
月1日から設置)に全ての住宅に火
災報知器の設置が義務つけられ、少
なくとも住居内の寝室にあたる部屋
への取り付けが必要となりました。
これは、住宅火災により逃げ遅れ
となった死亡者の増加に伴い、消防
法が改正されたものです。

火災から大切な命や財産を守るた
め、住宅用火災警報器を設置しまし
よう。なお、詳しくはお問い合わせ
ください。

※広報(平成20年5月号)にも掲載
しています。

☆応急手当講習会の

開催について

あなたの適切な行動が尊い命を救
います。

迅速な応急手当と119番通報は
救命リレーのスタートです。いざと
いうときのためにぜひご参加くださ
い。

◎日時 3月15日(日)

午前9時～正午

◎場所 山添消防署

◎内容 普通救命講習

心肺蘇生法及びAEDの取扱い
などの応急手当

◎対象 村内在住・在勤・在学の方

◎定員 先着15人

◎参加費 無料

◎申込期限 3月10日(火)

◎問い合わせ・申し込み

・火災予防運動、住宅用火災警報
器は

山添消防署予防係まで
・応急手当講習会は

山添消防署救急係まで
いずれも ☎8510304

『女性のための健康講座』 開催のお知らせ

女性の健康週間(3月1日～3月
8日)の一環として、日本産科婦人
科学会では、産科婦人科疾患に対
する知識を深め、疾病の発症予防
と治療に役立てていただくことを
目的に、次のとおり公開講座を開
催します。

◎日時

3月7日(土) 午後2時～4時

◎会場

学園前ホール(奈良西部会館)
奈良市学園南3-1-15

◎内容

「今日からはじめる
アンチエイジング生活」
「メタボ検診を知っていますか?
これを機会に婦人科検診も
受けましよう」

いずれも、奈良県立医科大学
産科婦人科学教室の先生による
講演です。

◎参加費 無料

◎問い合わせ・申し込み

奈良県産婦人科医会公開講座係
☎074412218502

てんいち先生



警察だより

警察官等をかたった詐欺に警戒を!!

県内で警察官や銀行員を名乗って電話をかけ、ことば巧みに相手をだまし、預金通帳やキャッシュカードを盗んで、口座から現金を引き出そうとする不審電話が相次いでいます。特にひとり暮らしの高齢者や女性が狙われています。

手口は

■警察官を名乗って電話をかける。

「〇〇警察本部のものです。」「〇〇警察署のものです。」

■犯罪等に巻き込まれたように思いこませ、預金口座の暗証番号を聞き出す。

「あなたのキャッシュカードが落ちていました。番号を確認しますので教えてください。」など

■直接訪問し、キャッシュカードをだましとる。

「銀行協会のもので、警察から連絡がありました。キャッシュカードを徴収します。」

～確認しましょう～

1. 警察署・氏名を確実に聞き、再度電話をする旨を伝え、実際に確認の電話を入れましょう。
2. 「あなたのキャッシュカードを拾いました。番号を確認します。」等と電話があっても、安易に番号は教えないようにしましょう。
3. 警察官・銀行員等を名乗って訪問があった場合は、まず身分確認をしましょう。

※犯人はあの手この手で犯行の機会をうかがっています。一人で判断せず、身近な人や警察署に相談しましょう。

問い合わせ 山添駐在所 ☎ 85-0004
三ヶ谷駐在所 ☎ 87-0034
天理警察署 ☎ 62-0110

広報紙に広告を掲載しませんか

山添村では、自主財源の確保、地元事業者等の育成と振興を図るとともに、有益な生活情報を提供することを目的に、平成21年度から村の広報紙「広報やまぞえ」に有料で広告を掲載します。4月から広告主を募集しますので、お店や会社のPRなど気軽にお申し込みください。なお、掲載は6月号からとなります。

問い合わせ 総務課総務グループ

広告掲載の規格表

規 格	掲載料	
	村内事業者	村外事業者
1 枠(57ミリ×88ミリ)	5,000円	6,000円
結合枠(2 枠)	8,000円	10,000円

※掲載できる広告は、村広報紙として品位やイメージを損なうおそれのないものとする制限があります。

4月1日から、山添村ホームページで詳細を案内します。

← 広告1枠原寸 →

定額給付金の給付をよそおった 「振り込め詐欺」に ご注意ください!



「定額給付金」について、現在村民の皆さんへの連絡や給付は、行っておりません。
自宅や職場などに総務省・市町村の職員をかたった電話がかかったり郵便が届いたら、
天理警察署(☎0743-62-0110)、警察相談電話(#9110)に連絡してください。
なお、具体的な給付の方法などが決まり次第、速やかにお知らせします。

問い合わせ 総務課総務グループ

訂正とお詫び

広報1月号に誤りがありました。
P3の成人式の記事において、成人された方々の生まれ年

「誤」平成元年4月2日から平成2年4月1日生まれ

「正」昭和63年4月2日から平成元年4月1日生まれ

また、それに伴って記事が不適切な表現となりましたことを深くお詫びします。

毎月11日は「人権を確かめあう日」です。

3月11日(水)午前9時～11時30分まで振興
センターで「行政相談・人権相談」を開設します。
お気軽にご相談ください。

問い合わせ 総務課総務グループ

3月分 生涯学習カレンダー

日(曜日)	学習メニュー	時 間	対象者	主催(申込先)	開催場所	備 考
1(日)	みんなおいでよ! 東山公民館まつり	10:00 ～15:00	どなたでも	東山公民館	東山公民館	詳細は新聞折り込みで お知らせします。
4(水)	生 花 教 室	14:00 ～16:00	どなたでも	豊原公民館	豊原公民館 トマトホール	参加費 500円
7(土)	早春のガーデニング	13:30 ～15:30	どなたでも	豊原公民館	豊原公民館 ランチルーム	材料費 実費 詳細は新聞折り込み でお知らせします。
8(日)	詩人吉武祥子とすごす "心の日曜日"	13:30 ～15:00	どなたでも	東山公民館	東山公民館	参加費 無料

教育委員会☎85-0049/歴史民俗資料館・波多野公民館☎85-0250/東山公民館☎86-0001/豊原公民館☎87-0001

編集後記

そろそろ春を迎える風物詩、お水取りの季節です。
昨年、久しぶりに家族でお水取りを観に出かけた
ときのこと。夕飯を先に食べていたため、折角のたい
まつを見逃してしまいました。旗を振って帰りのバス
案内をしているツアーのガイドさんの姿だけが思い
出されます。今年もう一度挑戦してみようと思います。
立春も過ぎ、寒さもあとわずか、凍つくような不
況にも早く暖かな兆しが訪れて欲しいものです。⑤

永年村のために尽くされ
ありがとうございました。
心からご冥福をお祈り致します。
※ご遺族の了承が得られた方のみ掲載しています。

お悔やみを申し上げます
(1月届出分)

むらのうごき

平成21年2月1日現在()は前月比

◇人口	4,459人	(- 6)
男	2,148人	(- 5)
女	2,311人	(- 1)
◇世帯数	1,321世帯	(± 1)
◇1月中の移動		
出生	2人	死亡 12人
転入	12人	転出 8人

※山添村に住所がある人の動きを
表しています